

**MODEL LATIHAN *PASSING SUPPORT* PADA PEMAIN
AKADEMI NEPERKING U17**



**MUHAMMAD NUR FADLILLAH ALMUBAARAK
1604619018**

**Skripsi ini disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memenuhi Gelar
Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2026**

MODEL LATIHAN *PASSING SUPPORT* PADA PEMAIN AKADEMI NEPERKING U17

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan dan menguji kelayakan rancangan model latihan *passing support* berbasis pada orientasi pergerakan *pararela*, *diagonal*, *wall pass*, dan *three in-line* untuk pemain futsal kategori usia U17. Penelitian ini menggunakan metode *Research and Development* (R&D) dengan kerangka pengembangan model ADDIE (*Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation*). Subjek uji coba dalam penelitian ini adalah 15 pemain futsal dari Akademi Neperking U17. Kelayakan rancangan model divalidasi melalui uji justifikasi pakar yang melibatkan tiga orang penilai, yakni satu dosen ahli materi futsal dan dua praktisi pelatih futsal berlisensi. Hasil penelitian dan pengembangan ini menghasilkan 20 desain akhir model latihan *passing support* yang disusun secara progresif dari skala *small-tactic group* hingga *tactical group*. Berdasarkan hasil evaluasi dan revisi dari tahap validasi ahli, keseluruhan model tersebut dinyatakan "Sangat Layak" untuk diimplementasikan di lapangan. Kesimpulan dari penelitian ini telah berhasil mengembangkan dan menghasilkan 20 variasi model latihan *passing support*. Produk model yang dikembangkan secara progresif dinyatakan valid dan "Sangat Layak" untuk digunakan sebagai referensi maupun menu utama dalam melatih taktik sirkulasi bola dan pergerakan tanpa bola bagi pemain futsal di Akademi Neperking U17.

Kata Kunci: Model Latihan, *Passing Support*, Taktik, Futsal.

Intelligentia - Dignitas

DEVELOPMENT OF A PASSING SUPPORT TRAINING MODEL FOR U17 PLAYERS AT NEPERKING ACADEMY

ABSTRACT

This study aims to develop and test the feasibility of a passing support training model design based on the movement orientations of pararela, diagonal, wall pass, and three in-line for U17 futsal players. This study utilizes the Research and Development (R&D) method employing the ADDIE (Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation) framework. The trial subjects in this study were 15 futsal players from the Neperking U17 Academy. The feasibility of the model design was validated through an expert justification test involving three evaluators: one futsal subject-matter expert lecturer and two licensed futsal coach practitioners. The results of this research and development produced 20 final designs of passing support training models arranged progressively from a small-tactic group to a tactical group scale. Based on the evaluation and revision results from the expert validation stage, all models were declared "Highly Feasible" to be implemented on the court. The conclusion of this study successfully developed 20 variations of passing support training models. The developed models were systematically arranged in a progressive sequence and were validated as "Highly Appropriate" based on expert evaluation. Therefore, they are considered suitable for use as both a reference and a primary training program for improving ball circulation tactics and off the ball movement among U17 futsal players at Neperking Academy.

Keywords: Training Model, Passing Support, Tactics, Futsal.

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Pembimbing 1

(Andri Irawan, M.Pd)

NIP. 198009092006041001

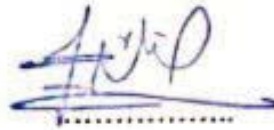


21/07/2016

Pembimbing II

(Dr. Abdul Gani, M.Pd)

NIP. 197802172006041001



21/07/2016

Nama

Jabatan

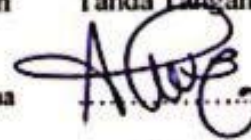
Tanda Tangan

Tanggal

1. (Dr. Apta Mylsidayu, S.Pd.Kor, M.Or, M.Psi.T)

NIP. 198706302024062001

Ketua



23/7-26

2. (Fajar Arie Mangun, M.Pd)

NIDN 0015029204

Sekretaris



24/07/2016

3. (Andri Irawan, M.Pd)

NIP. 198009092006041001

Anggota

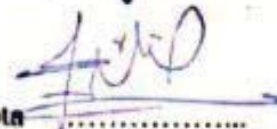


21/07/26

4. (Dr. Abdul Gani, M.Pd)

NIP. 197802172006041001

Anggota



21/07/2016

5. (Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd., M.Pd)

NIP. 198505042019032015

Anggota



23/07/2016

Tanggal Lulus :

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dan arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Juli 2026



Muhammad Nur Fadlillah Almubaarak

1604619018



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MUHAMMAD NUR FADLILLAH ALMUBAARAK
NIM : 164619018
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan/Kepelatihan Kecabangan Olahraga
Alamat email : fadlimubarok77136@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

MODEL LATIHAN *PASSING SUPPORT* PADA PEMAIN AKADEMI NEPERKING U-17

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Juli 2026
Penulis

Muhammad Nur Fadlillah
Almubaarak

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd.**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta; **Bapak Andri Irawan, M.Pd.**, selaku dosen pembimbing I, serta **Dr. Abdul Gani, S.Pd., M.Pd.**, selaku koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga sekaligus Pembimbing II, yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, pikiran, dan persetujuannya dalam mengarahkan serta memotivasi peneliti sehingga proses penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan baik. Tidak lupa, apresiasi turut peneliti sampaikan kepada seluruh Dosen dan Staff Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga atas segala ilmu dan bantuan administrasinya selama masa perkuliahan. Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Manager, Staff Pelatih, dan jajaran Pemain **Akademi Neperking U17** yang telah banyak membantu dan bersikap kooperatif selama proses penelitian berlangsung dan telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan. Rasa terima kasih yang tak terhingga peneliti sampaikan untuk keluarga tercinta, terkhusus kepada Ibu **Asdianawaty** dan Bapak **Abdul Mutholib** yang senantiasa mendoakan serta memberikan dukungan baik moril maupun materil yang tidak terhitung jumlahnya. Dukungan moral yang berharga juga mengalir dari kedua kakak saya, **Abdul Goffar Almubarak** dan **Rizqi Nurafiyah Almubarakah**, serta dari **Maelin Agustina Harnum** yang senantiasa memberikan semangat selama proses penyelesaian tugas akhir ini. Terima kasih turut disampaikan kepada rekan-rekan KOP Sepakbola & Futsal Universitas Negeri Jakarta atas ilmu dan pengalamannya,

serta kepada sahabat-sahabat mahasiswa, sahabat di lingkungan rumah maupun kosan, dan pasangan yang selalu memberikan motivasi tiada henti. Teruntuk rekan-rekan seperjuangan di Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, terima kasih karena senantiasa menemani perjalanan perkuliahan, berdiskusi, dan saling menyemangati.

Akhir kata, peneliti berharap semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan, kemurahan hati, dan memberikan Taufiq kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi diri peneliti dan berkontribusi bagi pengembangan pengetahuan di bidang keolahragaan.

Jakarta, 13 Juli 2026

Peneliti,

Muhammad Nur Fadlillah Almubaarak

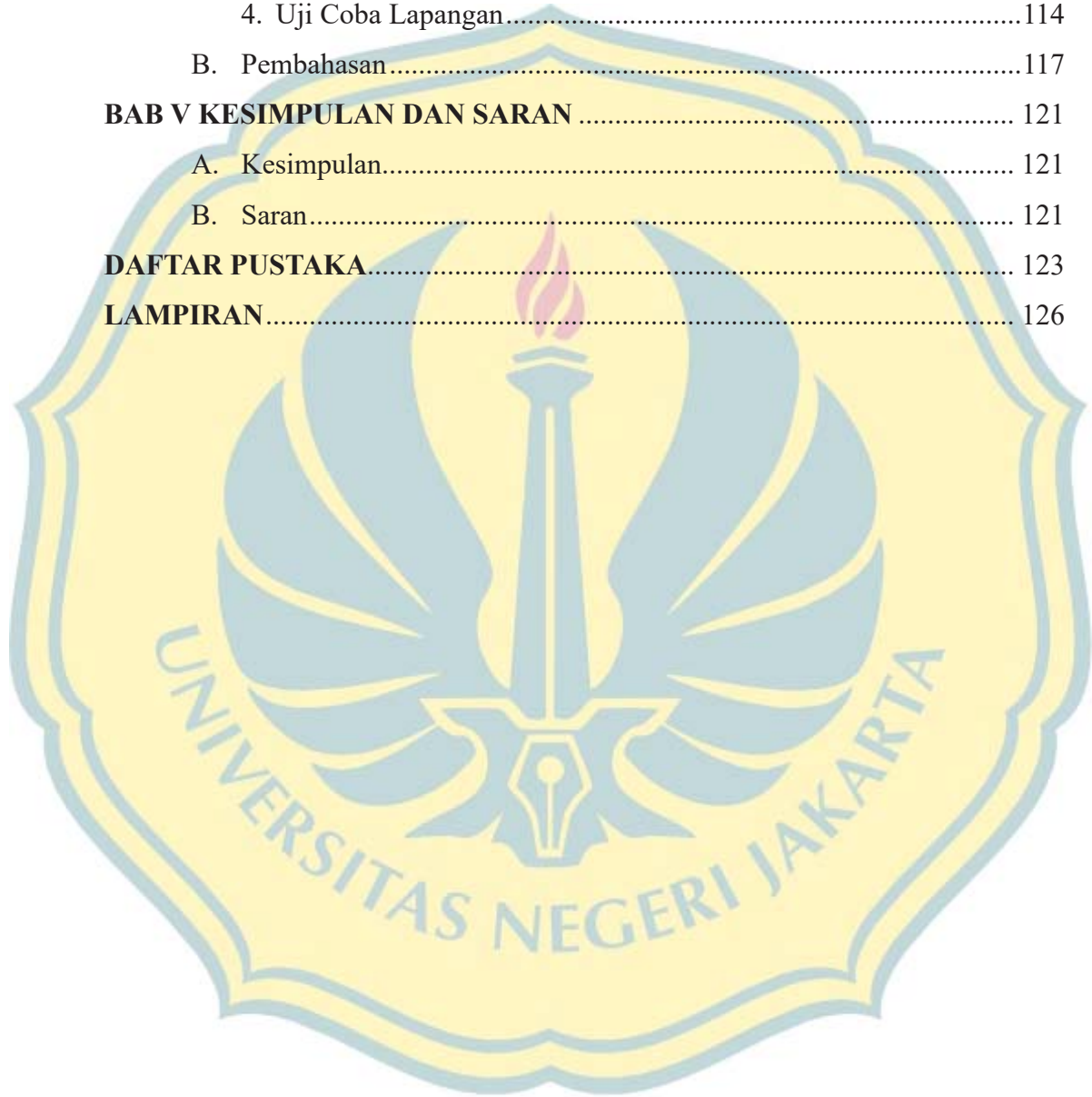
1604619018

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Perumusan Masalah	9
D. Kegunaan Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORITIK	11
A. Konsep Pengembangan Model	11
B. Konsep Model yang Dikembangkan	22
C. Kerangka Teoritik	23
D. Rancangan Model	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	47
A. Tujuan Penelitian	47
B. Tempat dan Waktu Penelitian	47
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	48
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	49
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	79
A. Hasil Pengembangan Model	79
1. Hasil Analisis Kebutuhan	79
2. Draf Model Awal	83
1. Hasil Validasi Ahli	84

2. Revisi Model Latihan	87
3. Draf Model Akhir	91
4. Uji Coba Lapangan.....	114
B. Pembahasan.....	117
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	121
A. Kesimpulan.....	121
B. Saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA.....	123
LAMPIRAN.....	126



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

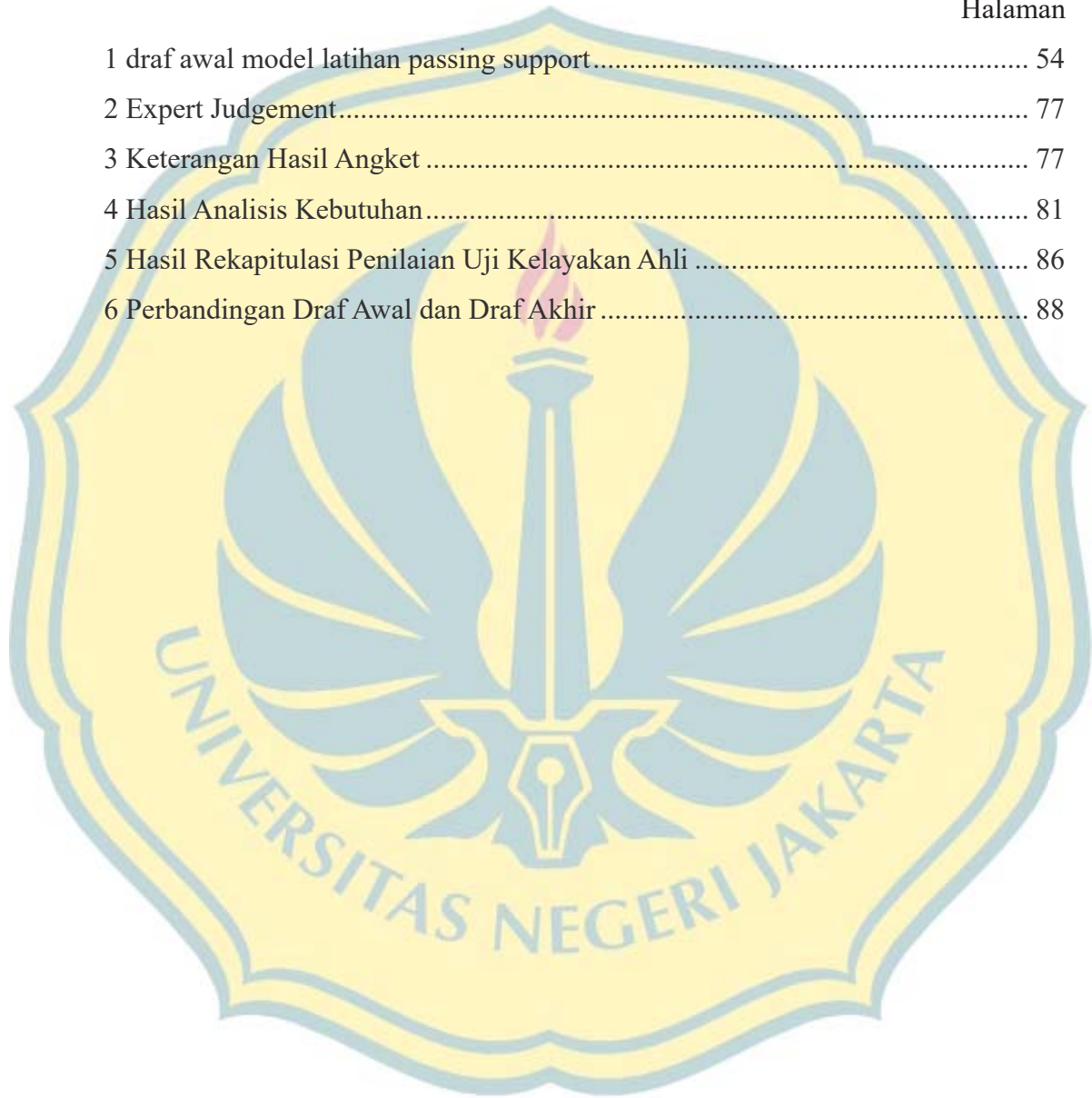
	Halaman
1 Model yang Dikembangkan	23
2 Gambar Passing	37
3 Alur Prosedur Perancangan Model Latihan	46
4 Model Pengembangan ADDIE	50
5 Model Latihan Pararela Pass I	56
6 Model Latihan Wall Pass I	57
7 Model Latihan Diagonal Pass I	58
8 Model Latihan Passing Support I	59
9 Model Latihan Wall Pass II	60
10 Model Latihan Pararela Pass II	61
11 Model Latihan Through Pass I	62
12 Model Latihan Wall Pass III	63
13 Model Latihan Diagonal Pass III	64
14 Model Latihan Passing Support II	65
15 Model Latihan Through Pass II	66
16 Model Latihan Passing Support III	67
17 Model Latihan Pararela Pass III	68
18 Model Latihan Pararela Pass IV	69
19 Model Latihan Through Pass III	70
20 Model Latihan Passing Support IV	71
21 Model Latihan Three in-line Pass	72
22 Model Latihan Wall Pass IV	73
23 Model Latihan Pararela Pass V	74
24 Model Latihan Diagonal Pass III	75
25 Model Latihan 1 Passing Support	92
26 Model Latihan 2 Passing Support 2	93
27 Model Latihan 3 Passing Support 3	94
28 Model Latihan 4 One Two Pass	95

29 Model Latihan 5 Wall Pass & Run with Finishing.....	97
30 Model Latihan 6 Pararela 1	98
31 Model Latihan 7 Through Pass	99
32 Model Latihan 8 Wall Pass 2.....	100
33 Model Latihan 9 Diagonal Pass & Support with Finishing	101
34 Model Latihan 10 Back Pass & Support	102
35 Model Latihan 11 Through Pass 2	103
36 Model Latihan 12 Through Pass 3	104
37 Model Latihan 13 Pararela Pass with Run	106
38 Model Latihan 14 Pararela Pass with Run 2	107
39 Model Latihan 15 Through Pass	108
40 Model Latihan 16 Switch Play & Support	109
41 Model Latihan 17 Three in-line	110
42 Model Latihan 18 Wall Pass.....	111
43 Model Latihan 19 Rondo 3v2	112
44 Model Latihan 20 Rondo 4v3	113

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

	Halaman
1 draf awal model latihan passing support.....	54
2 Expert Judgement.....	77
3 Keterangan Hasil Angket	77
4 Hasil Analisis Kebutuhan.....	81
5 Hasil Rekapitulasi Penilaian Uji Kelayakan Ahli	86
6 Perbandingan Draft Awal dan Draft Akhir	88



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1 Surat Pengantar Penelitian	126
2 Surat Balasan Penelitian.....	127
3 Surat Validasi 1	128
4 Surat Validasi 2	129
5 Surat Validasi 3	130
6 Dokumentasi	131
7 Riwayat Hidup	136



Intelligentia - Dignitas