

**HUBUNGAN STATUS SOSIAL EKONOMI KELUARGA
DENGAN STATUS GIZI SISWA PADA
EKSTRAKURIKULER BASKET DI SMK KARYA GUNA
2 BEKASI**



Intelligentia - Dignitas

**DUGHE CAKRA MUKTI
1603622047**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2026**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dughe Cakra Mukti
NIM : 1603622047
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan
Alamat email : dughemukti28@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (...)

yang berjudul :

HUBUNGAN STATUS SOSIAL EKONOMI KELUARGA DENGAN STATUS GIZI SISWA
PADA EKSTRAKURIKULER BASKET DI SMK KARYA GUNA 2 BEKASI

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Juli 2026

Penulis

Dughe Cakra Mukti

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

PRODI ILMU KEOLAHRAGAAN

Nama : Dughe Cakra Mukti

NIM : 1603622047

Prodi : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan

Judul : **HUBUNGAN STATUS SOSIAL EKONOMI KELUARGA
DENGAN STATUS GIZI SISWA PADA EKSTRAKURIKULER BASKET
DI SMK KARYA GUNA 2 BEKASI**

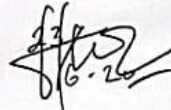
Nama :

Pembimbing 1

(Dr. Heni Widyaningsih, SE., M.SE)

NIP. 197201221999032001

Tanda Tangan:



.....

Tanggal:

23/6 - 2024.

.....

Pembimbing 2

(Dr. Mansur Jauhari, M.Si)

NIP. 197408152005011003



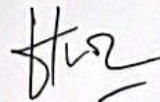
.....

23/6 2024

.....

Mengetahui

Koordinator Prodi Ilmu Keolahragaan



.....

23/6 - 2024.

.....

(Dr. Heni Widyaningsih, SE., M.SE)

NIP. 197201221999032001

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

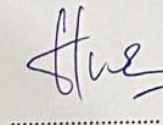
Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Pembimbing I

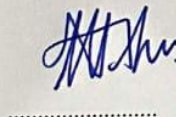
Dr. Heni Widyaningsih, S.E., M.SE.
NIP. 197201221999032001



27/7-2026

Pembimbing II

Dr. Mansur Jauhari, M.Si.
NIP. 197408152005011003



27/ 2026
7

Nama

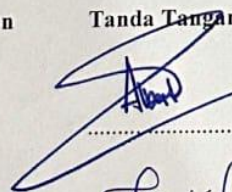
Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

1. Dr. Albert Wolter Aridan
Tangkudung, S.Sos., M.Pd.
NIP. 198308272015041001

Ketua



23/ 2026
7

2. Yuliasih, S.Or., M.Pd.
NIP. 198607092024212001

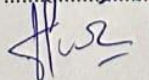
Sekretaris



29/ 2026
7

3. Dr. Heni Widyaningsih, S.E., M.SE.
NIP. 197201221999032001

Anggota



27/7-2026

4. Dr. Mansur Jauhari, M.Si.
NIP. 197408152005011003

Anggota



27/ 2026
7

5. Ahmad Syauqi Al-Fanjari, S.Or., M.Or.
NIP. 199709242024061002

Anggota



23/ 2026
7

Tanggal Lulus :

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain..
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Juni 2026



Dughe Cakra Mukti

NIM. 1603622047

HUBUNGAN STATUS SOSIAL EKONOMI KELUARGA DENGAN STATUS GIZI SISWA PADA EKSTRAKURIKULER BASKET DI SMK KARYA GUNA 2 BEKASI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status sosial ekonomi keluarga dengan status gizi siswa pada ekstrakurikuler basket di SMK Karya Guna 2 Bekasi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *observasional analitik* dan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 25 siswa ekstrakurikuler basket. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner untuk mengetahui status sosial ekonomi keluarga dan pengukuran antropometri untuk menentukan status gizi. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 4% responden memiliki status gizi kurang, 52% status gizi baik, dan 44% status gizi lebih. Responden dengan status sosial ekonomi rendah dan sedang sebagian besar memiliki status gizi baik, sedangkan responden dengan status sosial ekonomi tinggi lebih banyak memiliki status gizi lebih. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara status sosial ekonomi keluarga dengan status gizi siswa ($p = 0,016$). Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara status sosial ekonomi keluarga dengan status gizi siswa pada ekstrakurikuler basket di SMK Karya Guna 2 Bekasi.

Kata Kunci: Status Sosial Ekonomi Keluarga, Status Gizi, Siswa, *cross sectional*.



**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SOCIOECONOMIC STATUS AND
THE NUTRITIONAL STATUS OF STUDENTS PARTICIPATING IN THE
BASKETBALL EXTRACURRICULAR PROGRAM AT SMK KARYA GUNA 2
BEKASI**

ABSTRACT

This study aimed to determine the relationship between family socioeconomic status and the nutritional status of students participating in the basketball extracurricular program at SMK Karya Guna 2 Bekasi. This study employed a quantitative method with an analytical observational design using a cross-sectional approach. The research sample consisted of 25 students participating in the basketball extracurricular program. Data were collected using a questionnaire to assess family socioeconomic status and anthropometric measurements to determine nutritional status. Data were analyzed using the Chi-Square test with a 95% confidence level. The results showed that 4% of the respondents were undernourished, 52% had normal nutritional status, and 44% were overnourished. Most respondents from low- and middle-socioeconomic-status families had normal nutritional status, while respondents from high-socioeconomic-status families were more likely to have overnutrition. The analysis revealed a significant relationship between family socioeconomic status and students' nutritional status ($p = 0.016$). It can be concluded that there is a significant relationship between family socioeconomic status and the nutritional status of students participating in the basketball extracurricular program at SMK Karya Guna 2 Bekasi.

Keywords: Family Socioeconomic Status, Nutritional Status, Students, Cross-Sectional Study.



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd., M.Pd.**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta. **Dr. Heni Widyaningsih, SE., M.SE.**, selaku Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan dan Dosen Pembimbing I yang telah membimbing penyusunan skripsi saya dari awal hingga akhir. **Dr. Mansur Jauhari, M.Si.**, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing penyusunan skripsi saya dari awal hingga akhir. **Dr. Albert Wolter Aridan Tangkudung, S.Sos., M.Pd.**, selaku Pembimbing Akademik. **Yunie Purwiasih, M.Pd.**, selaku Kepala Sekolah SMK Karya Guna 2 Bekasi yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian. **Kedua Orang Tua**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral.

Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keolahragaan.

Jakarta, 28 Juni 2026

DCM

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	9
D. Perumusan Masalah.....	10
E. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Status Sosial Ekonomi.....	12
1. Pengertian Status Sosial Ekonomi	12
2. Indikator Status Sosial Ekonomi.....	13
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Status Sosial Ekonomi.....	15
4. Klasifikasi Status Sosial Ekonomi	20
B. Status Gizi.....	22
1. Pengertian Status Gizi	22
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Status Gizi	23
3. Klasifikasi Status Gizi	24
4. Penilaian Status Gizi.....	25
C. Permainan Bola Basket	32
1. Lapangan.....	33
2. Papan Pantul	34
3. Bola.....	35
D. Kerangka Berpikir	35

E. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Metode Penelitian	37
D. Populasi dan Sampel	38
E. Teknik Pengumpulan Data	38
F. Instrumen Penelitian	40
G. Uji Validasi dan Reabilitas	42
H. Teknik Analisa Data	43
I. Hipotesis Statistik	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	50
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN	61
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	89

DAFTAR GAMBAR

A. Gambar 2.1 Lapangan Permainan Bola Basket.....	33
B. Gambar 2.2 Papan Pantul.....	34
C. Gambar 2.3 Ukuran Bola Basket	35
D. Gambar 2.4 Kerangka Berpikir	36



DAFTAR TABEL

A. Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak (IMT/U).....	31
B. Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur	46
C. Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
D. Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kelas	47
E. Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status Sosial Ekonomi Keluarga	48
F. Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status Gizi Siswa.....	48
G. Tabel 4.6 Analisa Hubungan Status Sosial Ekonomi Keluarga dengan Status Gizi Siswa	49



DAFTAR LAMPIRAN

A. Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	61
B. Lampiran 2 Lembar Permohonan Responden	62
C. Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden	63
D. Lampiran 4 Kuesioner Status Sosial Ekonomi Keluarga.....	64
E. Lampiran 5 Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U)	69
F. Lampiran 6 Data Kuesioner	81
G. Lampiran 7 Hasil Olah Data SPSS	82
H. Lampiran 8 Dokumentasi.....	88
I. Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	89

