

DAFTAR PUSTAKA

- Ajie, P. (2009). *Komponen Keterampilan dalam Olahraga*. Jakarta: Penerbit Olahraga Indonesia.
- Bafirman, & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Barnett, L. M., Webster, E. K., Hulteen, R. M., De Meester, A., Valentini, N. C., Lenoir, M., & Logan, S. W. (2016). Through the looking glass: A systematic review of longitudinal evidence, providing new insight for motor development theory and measurement. *Journal of Sports Sciences*, 34(15), 1441–1452.
- Bompa, T. O. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training* (5th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training* (6th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Cohen, K. E., Morgan, P. J., Plotnikoff, R. C., Callister, R., & Lubans, D. R. (2014). Fundamental movement skills and physical activity among children living in low-income communities: A cross-sectional study. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 11(1), 1–9.
- Darajat, J. K. N. (2017). *Analisis Biomekanika Softball*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Delavier, F. (2010). *Strength Training Anatomy* (3rd ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Djaali, H. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. (2019). *Pedoman Penulisan Skripsi*. Jakarta: FIO UNJ.
- Fleisig, G. S., Diffendaffer, A. Z., Aune, K. T., & Andrews, J. R. (2020). Biomechanical analysis of the overhead throw in youth baseball and softball athletes. *Sports Biomechanics*, 19(3), 312–325.
- Haff, G. G., & Triplett, N. T. (Eds.). (2016). *Essentials of Strength Training and Conditioning* (4th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Harsono. (2011). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hidayat, R., & Wicaksono, A. (2023). Hubungan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan kecepatan dan akurasi lemparan pada atlet softball usia dini. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 12(1), 45–54.
- Iqbal, M. (2020). Hubungan ketepatan dengan kemampuan melempar pada olahraga softball. *Jurnal Keolahragaan*, 8(1), 45–53.
- Irwanto, E., Santoso, D. A., & Mislan. (2019). *Buku Ajar Permainan Softball*. Malang: Universitas Negeri Malang Press.
- Ismaryati. (2008). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: LPP UNS dan UPT Penerbitan dan Percetakan UNS.

- Knudson, D. V. (2019). *Biomechanics of Sport and Exercise* (4th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Kresnayadi, I. M., & Dewi, P. C. P. (2017). Pengaruh pelatihan kondisi fisik terhadap keterampilan melempar bola softball. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 3(2), 12–20.
- Lestari, D., & Wibowo, S. (2023). Validitas ekologis dan reliabilitas tes akurasi lemparan softball pada kelompok umur pemula. *Jurnal Riset Keolahragaan*, 5(1), 22–30.
- Lloyd, R. S., Oliver, J. L., Faigenbaum, A. D., Myer, G. D., & De Ste Croix, M. B. (2020). Chronological age vs. biological maturation: Implications for exercise programming in youth. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 34(5), 1455–1463.
- Muchlisa, F. (2017). Pengaruh latihan koordinasi terhadap peningkatan keterampilan gerak dasar. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 16(1), 1–10.
- Noren, R. (2018). *Softball Skills & Drills* (2nd ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Nurhasan. (2007). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani: Prinsip-Prinsip dan Penerapannya*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Oce, W. (2017). *Panduan Pelaksanaan Tes & Pengukuran Olahragawan*. Jakarta: Thema Publishing.
- Paiman. (2021). *Teori dan Praktik Latihan Olahraga*. Yogyakarta: UNY Press.
- Pratama, A., Rahayu, S., & Hartono, M. (2023). Evaluasi instrumen tes akurasi lemparan atas pada olahraga softball usia dini. *Jurnal Sport Area*, 8(2), 115–124.
- Saputra, M., & Nugroho, A. (2022). Penguasaan basic skills pada atlet softball usia dini sebagai fondasi prestasi. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 10(2), 88–97.
- Schmidt, R. A., Lee, T. D., Winstein, C., Wulf, G., & Zelaznik, H. N. (2018). *Motor Control and Learning: A Behavioral Emphasis* (6th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Sudjana. (2002). *Metoda Statistika* (Edisi ke-6). Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Cetakan ke-23). Bandung: Alfabeta.
- Suhartini. (2013). Teknik dasar permainan softball. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 9(1), 20–28.
- Suntoda, A. (2009). *Tes, Pengukuran, dan Evaluasi Cabang Olahraga*. Bandung: FPOK Universitas Pendidikan Indonesia.
- Swajarna, I. K. (2022). Populasi dan sampel dalam penelitian keolahragaan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 10(1), 1–8.
- Syafruddin. (2013). *Ilmu Kepelatihan Olahraga: Teori dan Aplikasinya dalam Pembinaan Olahraga*. Padang: UNP Press.
- Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya / Rajagrafindo Persada.
- Wiradihardja, O., & Syarifudin. (2017). *Panduan Pelaksanaan Tes & Pengukuran Olahragawan*. Jakarta: Thema Publishing.