

HUBUNGAN EMPATI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL

(Studi Kuantitatif pada Mahasiswa PPKN FISH UNJ)



Restu Pratama

1401622033

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat kelulusan dalam mendapatkan gelar sarjana Pendidikan (S.Pd.)

PENDIDIKAN PANCASILA DAN KEWARGANEGARAAN

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

ABSTRAK

Restu Pratama, Hubungan Empati dengan Perilaku Prososial (Studi Kuantitatif Mahasiswa PPKN FISH UNJ). Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara empati dengan perilaku prososial pada mahasiswa Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional dengan populasi mahasiswa PPKN angkatan 2022, 2023, 2024, dan 2025 sebanyak 463 orang. Sampel penelitian berjumlah 215 yang dihitung menggunakan rumus *slovin* serta penentuan jumlah sampel setiap angkatan menggunakan teknik *proportionate random sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data penelitian dianalisis menggunakan uji statistik deskriptif, prasyarat analisis yaitu uji normalitas dan reliabilitas, serta uji hipotesis dengan uji korelasi *product moment pearson*, uji regresi linear sederhana, dan uji koefisien determinasi. Uji prasyarat analisis yaitu uji normalitas menggunakan rumus *Kolmogorv-smirnov* dengan hasil $\text{Sig. } 0,200 > 0,05$ yang berarti data terdistribusi normal dan uji linearitas dengan menggunakan rumus *Alpha Cronbach* yang mendapatkan hasil *deviation of linearity* $0,824 > 0,05$ yang menunjukkan data bersifat linear. Analisis berikutnya adalah uji hipotesis menggunakan uji korelasi *product moment pearson* yang didapatkan hasil $\text{Sig. } 0,001 < 0,05$ yang artinya terdapat hubungan antara empati dengan perilaku prososial serta keeratan hubungannya dengan koefisien korelasi sebesar 0,630 yang artinya keeratan hubungannya kuat. Berikutnya terdapat uji regresi linear sederhana yang mendapatkan nilai signifikansi $0,001 < 0,05$ yang artinya empati memiliki kontribusi positif dan signifikan terhadap perilaku prososial terhadap variabel empati berdasarkan uji koefisien determinasi sebesar 39,7%. Hasil penelitian ini menggambarkan hubungan positif yang kuat antara empati dengan perilaku prososial mahasiswa PPKN FISH UNJ. Penelitian ini menunjukkan bahwa semakin tinggi empati mahasiswa maka semakin tinggi juga perilaku prososialnya serta perkembangan empati memiliki kontribusi kepada perilaku prososial mahasiswa PPKN FISH UNJ. Penelitian ini membuktikan bahwa proses internalisasi kemampuan dalam memahami dan merasakan apa yang orang lain rasakan dapat berdampak positif untuk menumbuhkan perilaku prososial seseorang.

Kata kunci: Empati, Perilaku Prososial, Mahasiswa PPKN, Kewarganegaraan, Pendidikan Karakter

ABSTRACT

Restu Pratama, The Relationship Empathy with Prosocial Behavior (A Quantitative Study of PPKN Students at FISH UNJ). Undergraduate Thesis. Jakarta: Department of Pancasila and Civic Education, Faculty of Social Sciences and Law, Universitas Negeri Jakarta, 2026.

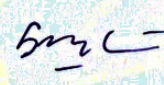
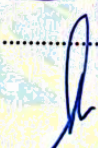
This study aims to analyze the relationship between empathy and prosocial behavior among students of the Civic and Pancasila Education Program, Faculty of Social Sciences and Law, Universitas Negeri Jakarta. This study employed a quantitative approach using a correlational method. The population consisted of 463 students from the 2022, 2023, 2024, and 2025 cohorts. The research sample comprised 215 respondents, determined using the Slovin formula, while the number of samples from each cohort was established through proportionate random sampling. The research instrument was a questionnaire that had been tested for validity and reliability. The data were analyzed using descriptive statistical analysis, prerequisite tests including normality and linearity tests, and hypothesis testing using Pearson's Product-Moment Correlation, simple linear regression, and the coefficient of determination. The normality test was conducted using the Kolmogorov-Smirnov test and yielded a significance value of $0.200 > 0.05$, indicating that the data were normally distributed. The linearity test showed a Deviation from Linearity significance value of $0.824 > 0.05$, indicating a linear relationship between the variables. Hypothesis testing using Pearson's Product-Moment Correlation revealed a significance value of $0.001 < 0.05$, indicating a significant relationship between empathy and prosocial behavior. The correlation coefficient was 0.630, which indicates a strong positive relationship. Furthermore, the simple linear regression test produced a significance value of $0.001 < 0.05$, demonstrating that empathy has a positive and significant contribution to prosocial behavior. The coefficient of determination analysis showed that empathy contributed 39.7% to prosocial behavior. The findings indicate a strong positive relationship between empathy and prosocial behavior among Civic and Pancasila Education students at the Faculty of Social Sciences and Law, Universitas Negeri Jakarta. The study demonstrates that higher levels of empathy are associated with higher levels of prosocial behavior, and that the development of empathy contributes significantly to students' prosocial behavior. These findings provide empirical evidence that the internalization of the ability to understand and share the feelings of others can positively foster prosocial behavior.

Keywords: Empathy, Prosocial Behavior, PPKN Students, Citizenship, Character Education

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum
Universitas Negeri Jakarta


Firdaus Walidi, S.Th.I., M.A., Ph.D.
NIP. 198107182008011016

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Dr. Yuyus Kardiman, M.Pd.</u> NIP. 197509072008121003 Ketua		23 Juni 2026
2.	<u>Prof. Dr. Muhammad Japar, M.Si.</u> NIP. 196602121991021001 Penguji Ahli I		22 Juni 2026
3.	<u>Prof. Dr. Etin Solihatin, M.Pd.</u> NIP. 196601011989032003 Penguji Ahli II		22 Juni 2026
4.	<u>Prof. Dr. Achmad Husen, M.Pd.</u> NIP. 195909211986031001 Pembimbing I		23 Juni 2026
5.	<u>Dr. Raharjo, S.Pd., M.Si.</u> NIP. 197604172005011003 Pembimbing II		26 Juni 2026

Tanggal Lulus: 03 Agustus 2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Restu Pratama

No. Registrasi Mahasiswa : 1401622033

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul, “HUBUNGAN EMPATI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL (Studi Kuantitatif pada Mahasiswa PPKN FISH UNJ)”.

Sepenuhnya merupakan karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat akademik. Apabila terdapat pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya dan pernyataan ini tidak sesuai dengan hal yang sebenarnya, saya siap mempertanggungjawabkan dan menanggung risikonya.

Jakarta, 19 Juni 2026



Restu Pratama

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Restu Pratama
NIM : 1401622033
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum/Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan
Alamat email : restupratamaanya2@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Empati dengan Perilaku Prosocial (Studi Kuantitatif pada Mahasiswa PPKN FISH UNJ)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 07 Juli 2026



Restu Pratama

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

Persembahan

Dengan penuh rasa cinta, hormat, dan syukur, skripsi ini penulis persembahkan kepada ayah, ibu, dan adik tercinta yang senantiasa memberikan kasih sayang, dukungan, pengorbanan, serta doa yang tiada henti dalam setiap langkah perjalanan penulis hingga dapat menyelesaikan pendidikan dan meraih gelar sarjana. Skripsi ini juga penulis persembahkan kepada keluarga besar yang selalu memberikan motivasi, dorongan, serta nasihat. Terakhir, skripsi ini penulis persembahkan kepada sahabat-sahabat di MB yang sudah dianggap sebagai keluarga, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, dan motivasi yang selalu diberikan dalam suka maupun duka hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga skripsi ini dapat menjadi wujud rasa syukur dan penghargaan penulis atas segala kebaikan, dukungan, serta doa yang telah diberikan selama proses perjalanan akademik ini.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dengan judul “Hubungan Empati dengan Perilaku Prosocial (Studi Kuantitatif pada Mahasiswa PPKN FISH UNJ)”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana di Program Studi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, motivasi kepada peneliti baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar – besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Firdaus Wajdi, S.Th.I., M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Yuyus Kardiman, M.Pd. selaku Koordinator S1 dan S2 Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan sekaligus sebagai Dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberikan dukungan luar biasa selama proses perkuliahan dari awal hingga akhir perkuliahan
4. Prof. Dr. Achmad Husen, M.Pd. dan Bapak Dr. Raharjo, S.Pd., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, masukan, nasihat yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini. Segala pesan dan kesan akan senantiasa selalu diingat.
5. Bapak dan ibu dosen Program Studi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu, pelajaran mata kuliah, dan pelajaran hidup dari awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan.

6. Bapak, ibu, dan adik tercinta yang selalu memberikan dukungan, bantuan, doa, dan motivasi yang tulus saat proses penyusunan skripsi ini.
7. Staf dari program studi PPKN yaitu Pak Yanto dan bang Adit yang telah mau direpotkan penulis mengenai proses administrasi selama proses perkuliahan dari tahun awal hingga tahun akhir perkuliahan.
8. Teman – teman ARCHINARA PPKN 2022 yang bersama – sama berjuang dari masa PKKMB, perkuliahan, organisasi, hingga penyelesaian tugas akhir.
9. Teman – teman SMA, MB terkhusus Rifkhy, Ivansyah, Diah yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan semangat kepada penulis dari awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan terutama dalam proses penyusunan tugas akhir.
10. Teman – teman inti selama perkuliahan, Fikri, Aslam, Maulana, Bangkit, Mada, dan Amel yang selalu memberikan dukungan dan hiburan selama proses penyusunan tugas akhir.
11. Teman Seperbimbingan Prof. Husen dan Pak Raharjo terkhusus Sendi, Fikri, Aslam, Puspa, dan Bangkit yang saling menguatkan dan memberikan dukungan satu sama lain.
12. Teman – teman PKM SMP Labschool Cibubur, Widya Pangestu, Mauriska, Fikri, Khanes, Mei, Septi yang selalu memberikan dukungan dan support selama proses penyusunan skripsi.
13. Teman – teman mahasiswa PPKN UNJ angkatan 2022, 2023, 2024, 2025 yang telah ikut berpartisipasi dan mau direpotkan penulis untuk menjadi subjek penelitian dalam proses penyusunan skripsi ini.
14. Teman – teman BEMP PPKN periode 2023 – 2024 dan 2024 - 2025, terkhusus dari departemen keagamaan, Kakak – abang keagamaan 2021, teman – teman keagamaan 2022, dan adik – adik dari keagamaan 2023.
15. Untuk seseorang yang belum dapat ditulis dengan jelas namanya disini, namun sudah tertulis jelas di Lauhul Mahfudz untukku. Terima kasih telah menjadi salah satu sumber motivasi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini sebagai

salah satu bentuk penulis dalam memantaskan diri, meskipun saat ini penulis tidak tahu keberadaanmu entah di bumi bagian mana dan menggenggam tangan siapa.

16. Terakhir, anak laki – laki pertama dan harapan orang tuanya, Restu Pratama alias diri saya sendiri. Apresiasi sebesar – besarnya untuk diri sendiri yang diam – diam berjuang tanpa henti. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terima kasih sudah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat meski berkali – kali hampir menyerah. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tapi tetap diperjuangkan. Penulis bangga atas pencapaian ini dan berdoa agar langkah kecilnya selalu diperkuat, dikelilingi orang – orang baik dan hebat, serta mimpinya satu persatu akan menjadi kenyataan. Aamiin
- Penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, sehingga penulis menerima dan mengharapkan saran, dan kritik dari pembaca. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk siapapun yang membacanya.

Jakarta, 19 Juni 2026



Restu Pratama

DAFTAR ISI

ABSTRAK

ABSTRACT

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR ISI iv

DAFTAR GAMBAR vii

DAFTAR TABEL viii

DAFTAR BAGAN x

DAFTAR GRAFIK xi

DAFTAR LAMPIRAN xii

BAB I PENDAHULUAN..... 1

A. Latar Belakang 1

B. Identifikasi Masalah 10

C. Pembatasan Masalah 11

D. Rumusan Masalah 11

E. Manfaat Penelitian 11

BAB II KAJIAN TEORITIK.....	14
A. Deskripsi Konsep	14
1. Perilaku Prosocial.....	14
2. Empati	18
3. Teori Penghubung	23
B. Kerangka Berpikir.....	25
C. Pengajuan Hipotesis.....	27
D. Penelitian Relevan.....	28
E. State Of The Art	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Tujuan Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
C. Desain dan Pendekatan Penelitian	34
D. Populasi dan Sampel	35
E. Kisi – Kisi Instrumen	40
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	54

B. Deskripsi Data Penelitian.....	56
C. Uji Coba Instrumen.....	62
D. Uji Prasyarat Analisis.....	64
E. Uji Hipotesis.....	66
F. Pembahasan Hasil Penelitian	71
G. Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Implikasi.....	78
C. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	xiv
LAMPIRAN.....	83
RIWAYAT HIDUP.....	129

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Durasi Penggunaan Internet Indonesia.....	3
---	---



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Relevan.....	28
Tabel 3. 1 Populasi mahasiswa berdasarkan angkatan.....	35
Tabel 3. 2 Populasi Mahasiswa Aktif PPKN FISH UNJ.....	38
Tabel 3. 3 Sampel Setiap Angkatan Mahasiswa Aktif PPKN FISH UNJ	39
Tabel 3. 4 Kisi – kisi instrumen variabel Y (Prososial).....	41
Tabel 3. 5 Kisi – kisi instrumen variabel X (Empati)	43
Tabel 3. 6 Skor Jawaban Instrumen Penelitian variabel bebas	44
Tabel 3. 7 Skor Jawaban Instrumen Penelitian variabel terikat	45
Tabel 3. 8 Rujukan interprestasi Reliabilitas Instrumen	47
Tabel 3. 9 Kriteria interpretasi uji linearitas.....	49
Tabel 3. 10 Rujukan interpretasi uji koefisien determinasi	53
Tabel 4. 1 Statistik Deskriptif.....	56
Tabel 4. 2 Tabel Perhitungan distribusi Frekuensi perilaku prososial.....	57
Tabel 4. 3 Tabel Penyebaran data frekuensi variabel Prososial	58
Tabel 4. 4 Statistik deskriptif empati.....	59
Tabel 4. 5 Tabel Perhitungan distribusi Frekuensi Empati.....	60
Tabel 4. 6 Tabel Penyebaran data frekuensi variabel Empati.....	61
Tabel 4. 9 Hasil uji reliabilitas variabel empati.....	63
Tabel 4. 10 Hasil uji reliabilitas perilaku prososial	63
Tabel 4. 7 Uji normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov-Tes.....	64
Tabel 4. 8 Hasil uji linearitas.....	65

Tabel 4. 11 nilai koefisien dan tingkat keeratan hubungan	67
Tabel 4. 12 Hasil Uji Korelasi <i>Product moment pearson</i>	67
Tabel 4. 13 Hasil Uji regresi linear sederhana	69
Tabel 4. 14 Hasil Uji koefisien determinasi	70



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Berpikir.....	27
-----------------------------------	----



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Histogram dan Polygon Perilaku Prosocial	58
Grafik 4. 2 Histogram dan Polygon Empati.....	61
Grafik 4. 3 Histogram uji normalitas	65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-Kisi Uji Coba Instrumen Penelitian Variabel Empati	83
Lampiran 2 Angket Uji Coba Instrumen Penelitian Variabel Empati	84
Lampiran 3 Hasil Uji coba Instrumen Penelitian Empati mahasiswa Program Studi PPKN.....	87
Lampiran 4 Hasil perhitungan SPSS uji validitas variabel empati	88
Lampiran 5 Hasil uji validitas variabel empati	89
Lampiran 6 Hasil uji reliabilitas variabel empati	90
Lampiran 7 Kisi – kisi instrumen variabel perilaku prososial	91
Lampiran 8 Instrumen uji coba variabel perilaku prososial.....	92
Lampiran 9 Data hasil uji coba instrumen penelitian variabel perilaku prososial	95
Lampiran 10 Hasil perhitungan SPSS uji validitas variabel perilaku prososial.....	96
Lampiran 11 Hasil uji validitas variabel perilaku prososial.....	97
Lampiran 12 Hasil uji reliabilitas variabel perilaku prososial	98
Lampiran 13 Kisi – kisi instrumen variabel Empati	99
Lampiran 14 Angket instrumen Penelitian Variabel Empati	100
Lampiran 15 data hasil Penelitian Variabel Empati	103
Lampiran 16 Data persebaran frekuensi variabel empati.....	106
Lampiran 17 histogram dan polygon variabel empati.....	106
Lampiran 18 instrumen variabel perilaku prososial.....	107
Lampiran 19 data hasil Penelitian Variabel Perilaku Prososial	111
Lampiran 20 Tabel distribusi frekuensi variabel perilaku prososial	114
Lampiran 21 histogram dan Polygon variabel prososial.....	114

Lampiran 22 tabel uji normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov-Tes	115
Lampiran 23 Histogram uji normalitas	115
Lampiran 24 Tabel hasil uji linearitas	116
Lampiran 25 Tabel hasil uji korelasi product moment pearson	116
Lampiran 26 Tabel hasil uji regresi linear sederhana.....	116
Lampiran 27 Tabel hasil uji koefisien determinasi	116
Lampiran 28 Surat Permohonan Izin Penelitian	117
Lampiran 29 Surat keterangan telah melakukan penelitian	118
Lampiran 30 Daftar nama mahasiswa uji coba instrumen penelitian	119
Lampiran 31 Daftar nama mahasiswa uji penelitian.....	120
Lampiran 32 Dokumentasi uji coba instrumen penelitian	126
Lampiran 33 Dokumentasi turun lapangan penelitian	127
Lampiran 34 Hasil turnitin penelitian	128