

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, R., Wardhany, P., & Hidayati, R. W. (2025). Relationship between Self-Readiness and Anxiety Level in Facing Menarche in Elementary School Students in Donoharjo Area. *Proceedings Unjaya International Conference Of Health Sciences*, 3(1), 85–93.
- Anggraini, Y., Lestari, A., & Rafi'ah. (2025). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Poster terhadap Pengetahuan dan Kesiapan dalam Menghadapi Menarche dan Pubertas. *JAKK : Jurnal Abdi Kesehatan Dan Kedokteran*, 4(2), 255–268.
<https://doi.org/https://doi.org/10.55018/jakk.v4i2.102>
- Anisa, D. N., & Suminar, I. T. (2020). Pengaruh Parenting Class Terhadap Kesiapan Ibu Menghadapi Pubertas Anak. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan 'Aisyiyah*, 16(2), 196–205.
<https://doi.org/http://doi.org/10.31101/jkk.1751>
- Aprilia, W. (2020). Perkembangan pada masa pranatal dan kelahiran. *Yaa Bunayya : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(1), 40–55.
<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/YaaBunayya/article/download/6684/4246>
- Atiqah, N., Sulhan, A., Ardaniah, N. H., & Rahmadi, M. S. (2024). Periodisasi Perkembangan Anak pada Masa Remaja : Tinjauan Psikologi. *Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 1(1), 9–36.
- Breehl, L. (2023). *Physiology puberty*. Treasure Island, FL: StatPearls Publishing.
- Berk, L. E. (2023). *Child Development* (10th ed.). Pearson.
- Chen, L., Su, B., Zhang, Y., Ma, T., Liu, J., Yang, Z., Li, Y., Gao, D., Chen, M., Ma, Y., Wang, X., Wen, B., Jiang, J., & Dong, Y. (2022). Association between height growth patterns in puberty and stature in late adolescence : A longitudinal analysis in chinese children and adolescents from 2006 to 2016. *Frontiers Endocrinologynology*, 13(July), 1–12.
<https://doi.org/10.3389/fendo.2022.882840>
- Duli, N. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar untuk Penulisan Skripsi & Analisis data dengan SPSS*. Yogyakarta: Deepublish.
- Ermayanti, W., Handayani, A., & Rakhmawati, D. (2024). Pentingnya Memahami

Pertumbuhan dan Perkembangan Peserta Didik Sekolah Dasar untuk Memaksimalkan Pembelajaran. *DIKDAS MATAPPA: Jurnal Ilmu Pendidikan Dasar*, 7(1), 179–186.

<https://doi.org/https://doi.org/10.31100/dikdas.v7i1.3357>

Fatmawati, K. (2024). Primary School Strategies for Optimising Self-Reflection Activities in the Merdeka Curriculum. *At-Thullab: Jurnal Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah*, 8(2), 149–158.

<https://doi.org/http://10.0.120.16/atl.v8i2.2074>

Fauziyah, N., Jaya, S. T., Fannidya, Zeho, H., & Suryono. (2023). Pendidikan Kesehatan tentang Pubertas pada Siswa Kelas 5 dan 6 Di SDN Wates Kecamatan Wates. *Jurnal Abdimas Pamenang -JAP*, 1(2), 44–48.

<https://jurnal.stikespamenang.ac.id/index.php/jap/article/view/161/86>

Ghozali, I. (2018). Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25 Edisi Ke-9. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Ginting, A., Nuriah, Y., Nurkhasyanah, A., Rahayu, S., Apriloka, D., Purnamasari, M., Nampira, A. (2025). Pendidikan Literasi pada Anak Usia Dini. Surabaya: Cendekia Mulia Mandiri.

Goleman, D. (1995). Emotional intelligence: Why it can matter more than IQ. New York: Bantam Books.

Gunadi, P. (2018). Pendidikan Seks dalam Keluarga.

<http://remaja.sabda.org/pendidikan-seks-dalam-keluarga>.

Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248. <https://jceh.org/index.php/JCEH/article/view/384>

Hamilaturroyya, Sholikhah, M., Hidayatullah, A. S., & Abidin, Z. (2025). Perkembangan Pubertas Pada Remaja: Kajian Literatur Komprehensif. *Jurnal Ners*, 9(4), 5820–5828.

Hidayati, F., & Nugroho, R. (2024). Lingkungan sekolah dan kesiapan psikososial siswa sekolah dasar. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 56-65.

iNews.id. (2025, Oktober Rabu, 1). Predator seks anak ditangkap di apartemen Kalibata. Retrieved from iNews.id:

<https://www.inews.id/news/megapolitan/predator-seks-anak-ditangkap-di-apartemen-kalibata-rekam-aksi-bejatnya>

Izzani, T. A. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259-273.

Kahayani, M., Widodo, D., & Susmini, S. (2018). Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan Anak Usia 10-12 Tahun dalam Menghadapi Perkembangan Pubertas (SDN 02 Jambuwer Kecamatan Kromengan Kabupaten Malang). *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1), 501–512.

<https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.33366/nn.v3i1.823>

Kumparan. (2026, Januari Kamis, 15). Kisah anak mengalami pubertas dini di usia 8 tahun. Retrieved from <https://kumparan.com/topic/pubertas>

Kurniasari, Hidayati, F., Kastur, A., Julianto, Rahmawati, E., & Suprayitno. (2025). Pengaruh Keterampilan Berpikir Reflektif terhadap Pemahaman IPA Siswa Kelas 5 Sekolah Dasar. *Jurnal Pemikiran Pendidikan*, 31(2), 356–365. <https://doi.org/10.30587/didaktika.v31i2.10035>

Main, K. (2025). The importance of social and emotional skills during adolescence. *Education Sciences*. 15(2), 1–10.

Matiti, M., Winingsih, N. A., & Paputungan, F. (2023). Perkembangan Intelegensi dan Perkembangan Fisik Pada Remaja. *JEaC : Journal of Education and Culture*, 3(1).

<https://journals.ubmg.ac.id/index.php/JEaC/article/view/1265/497>

Metro TV News. (2025, November Sabtu, 1). Persiapkan masa pubertas anak, SD Al-Bayan gelar kajian parenting. Retrieved from <https://www.metrotvnews.com/read/ba4Czjl2-persiapkan-masa-pubertas-anak-sd-al-bayan-gelar-kajian-parenting>

Morin, A. (2018). The measurement of self-awareness: A review and analysis. *Consciousness and Cognition*, 65(1) 274–290. doi: <https://doi.org/10.1016/j.concog.2018.09.008>

Muthmainnah, M. H. (2022). Pembelajaran IPA di Sekolah Dasar. Bandung: Media Sains Indonesia.

Nasution, R. H. (2024). Hubungan Konsep Diri dengan Penerimaan Perubahan Fisik Remaja Putri pada Masa Pubertas Di SMP Negeri 2 Padangsidimpuan

- Tahun 2024. Universitas Aufa Royhan. Padangsidempuan.
- Nasution, F., Hermaini, U., Safitri, R. A., Rahma, Q. A., & Hasibuan, H. M. (2024). *Perkembangan Fisik Anak Dan Psikososial Remaja*. 2(1).
<https://doi.org/https://doi.org/10.61132/observasi.v2i1.49>
- Nurhaliza, K. M., Safitri, N. T., & Yarni, L. (2024). Perkembangan Masa Puber. *Observasi: Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2(4), 27–37.
<https://doi.org/https://doi.org/10.61132/observasi.v2i4.531>
- Nurislami, I., Tsuarni, N. K., & Suranata, K. (2021). Pengembangan Instrumen Pengukuran Karakter Self Awareness pada Masa Pra Remaja. *JBKI :Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, 6(1), 8–14. <https://doi.org/10.24036>
- Novianggraini, R. (2023). Hubungan Perilaku *Menstrual Hygiene* dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* pada Remaja Di Pondok Pesantren Yatim Dhuafa' madania Tahun 2023. Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Yogyakarta.
- OECD. (2024). *Self-awareness: Framework for social-emotional learning*. *OECD Learning Compass 2030*.
<https://www.oecd.org/content/dam/oecd/en/topics/policy-issues/future-of-education-and-skills/learning-compass-constructs/Self-awareness.pdf>
- O'Grady, A., & Nag, S. (2024). Promoting emotion understanding in middle childhood: A systematic review of school-based SEL programs. *social and emotional learning research practice and policy*, 100-142.
- Papalia, D. E., & Martorell, G. (2021). *Experience Human Development* (15th ed.). McGraw-Hill.
- Pangajouw, C. N., Oroh, W., & Renteng, S. (2023). Gambaran Pengetahuan Pubertas pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri 8 Tondano. *Mapalus Nursing Science Journal*, 1(2), 22–30.
<https://doi.org/https://doi.org/10.35790/mnsj.v1i2.48924>
- Panggabean, S. M. U., Fariningsih, E., & Aritonang, D. (2023). Hubungan Pengetahuan Siswi Sekolah Dasar terhadap Kesiapan dalam Menghadapi Menarche Tahun 2023. *Jurnal Ners*, 7(2), 1191–1195.
<https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.16656>
- Rochim, E. E. N., & Hakim, A. (2023). Membangun Self Awareness pada Masa

Transisi Anak-Anak Akhir melalui Refleksi Diri. *Prosiding Konferensi Mahasiswa Psikologi Indonesia*, 4, 20–30.

<https://prosiding.collabryzk.com/index.php/kmpi/article/download/5/16/28>

Radar Solo, R. (2025, September Rabu, 4). Pentingnya mengenal masa pubertas bagi pelajar SD. Retrieved from <https://radarsolo.jawapos.com/pendidikan/845054697/pentingnya-mengenal-masa-pubertas-bagi-pelajar-sd-datangkan-dokter-ahli-untuk-edukasi>

Rohyana, H., & Astuti, W. (2024). *Perkembangan Peserta Didik*. Semarang: Cahya Ghani Recovery.

Santre, S. (2022). Mental health promotion in adolescents. *Sage Journals*, 46(2), 110-120.

Santrock, J. W. (2024). *Life-Span Development* (19th ed.). McGraw-Hill.

Saptutyningsih, E. &. (2020). *Metode penelitian kuantitatif: Metode dan alat analisis*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.

Setiana, & Eliasa, E. I. (2024). Karakteristik Perkembangan Fisik, Kognitif, Emosi Sosial, dan Moral Pada Anak Usia Sekolah Dasar (7-12 Tahun). *JAHE: Journal of Human And Education*, 4(6), 127–138.

<https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jh.v4i6.1742>

Sinambela, L. P. (2021). *Metodologi penelitian kuantitatif: Teori dan praktik*. Jakarta: Rajawali Pers.

Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sulistyoningsih, H., & Fitriani, S. (2022). *Pemanfaatan Media Sosial Instagram untuk Meningkatkan Pengetahuan Remaja Tentang Pubertas*. 6(1).

Suryati, Rahmawaty, E., & Hasnani, F. (2024). Peningkatan Pengetahuan dan Pendidikan Kesehatan Persiapan Pubertas pada Siswa Sekolah Dasar. *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 115–119. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v4i1.1514>

Susman, E. J., & Dorn, L. D. (2019). Puberty: Its role in development. In R. M. Lerner & M. E. Lamb (Eds.), *Handbook of child psychology and developmental science* (Vol. 7th). Hoboken, NJ: John Wiley & Sons.

- Sutton, A. (-2. (2016). Measuring the effects of self-awareness: Construction of the self-awareness outcomes questionnaire. *European Journal of Training and Development*, 181-202. doi: <https://doi.org/10.1108/EJTD-12-2014-0096>
- Tanjung, H., Lestari, S., Bahri, S., & Roza, S. D. (2025). Hubungan Antara Konsep Diri dan Penerimaan Perubahan Fisik Pada Remaja Wanita Pada Masa Pubertas. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 4(1), 222–227. <https://doi.org/https://doi.org/10.57218/jkj.Vol4.Iss1.1461>
- Telaumbanua, A. P. (2025). Perkembangan Peserta Didik. Padang: Azzia Karya Bersama.
- Triana, N. M. (2025). Mengelola Emosi Dan Membentuk Karakter Anak SD Dalam Masa Pubertas : Tantangan Dan Strategi Pendampingan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(1), 5284–5292.
- UNICEF. (2021). The State of the World's Children 2021: On My Mind – Promoting, Protecting and Caring for Children's Mental Health.
- Waine, E., & Ayu, R. (2024). Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Kesiapan Anak Remaja Putri Menghadapi Menarche di SDN Semolowaru IV/614, Surabaya. *Jurnal Infokes: Info Kesehatan*, 14(1).
- Weichold, K., Mahama, S., Fehmer, N., & Natsuaki, M. N. (2025). Puberty through Their Lens : Insights from Youth around the World. *Lifespan Development Mental Health*, 1(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.70322/ldmh.2025.10008>
- Widiastini, L. P., Karuniadi, I. G. A. M., & Saraswati, P. A. D. (2024). Kenali Masa Pubertas pada Remaja Melalui Pendidikan Kesehatan. *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 65–69. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v4i1.1478>
- Widodo, S. T. M., & Nita, V. (2019). Penerapan Pendidikan Kesehatan Reproduksi Di Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 7(1), 50–56. <http://jurnal.poltekkeskhjogja.ac.id/index.php/jkkh/article/view/256>
- Wisudaningsih, E. T., Mawarni, M. Z., & Septiani, L. I. (2025). Analisis Masa Masa Perkembangan Anak Menurut Kohnstamm, Oswald Kroh, dan Jean Piaget. *IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 3(4), 1092–1111.

<http://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/ihsanp-ISSN 3025-9150>

Zayani, N., Zaunit, M. M., Dahlan, A., & Selsi, D. E. (2025). Kenali Tubuhmu : Program Edukasi Pubertas dan Kebersihan Diri untuk Siswa SD. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bhineka*, 4(2), 2234–2241.
<https://doi.org/https://doi.org/10.58266/jpmb.v4i2.770>

