

DAFTAR PUSTAKA

- Albert, A. (2023). *Pengertian keseimbangan statis: Cara melatih dan hubungannya dengan lansia*.
- Alfan, F. (2021). *Pengaruh latihan kelincahan dan latihan kecepatan terhadap peningkatan kemampuan mendribbling bola pada siswa ekstrakurikuler futsal di SD Muhammadiyah 1 Kleco Kotagede Yogyakarta*.
- Andriani, R. (2016). *Hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) dan aktivitas fisik dengan volume oksigen maksimum*.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and methodology of training* (6th ed.). Human Kinetics.
- Budiwanto, S. (2017). *Metode statistika untuk mengolah data keolahragaan*.
- Faisal, Jumarlina, Kartina, & Akmir. (2024). Hakikat peserta didik: The nature of students. *Jurnal Intelek Insan Cendikia*, 1(6). <https://jicnusantara.com/index.php/jiic/article/view/799>
- Habut, M. Y., Nurmawan, I. P. S., & Wiryanthini, I. A. D. (2016). Hubungan indeks massa tubuh dan aktivitas fisik terhadap keseimbangan dinamis pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 4(2), 45–51. <https://doi.org/10.24843/MIFI.2016.v04.i02.p08>
- Harsono. (2018). *Kepelatihan olahraga: Teori dan metodologi*.
- Hasibuan, M. U. Z., & Palmizal, A. (2021). Sosialisasi penerapan indeks massa tubuh (IMT) di Suta Club. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 10(2), 84–89. <https://doi.org/10.22437/csp.v10i2.15585>
- Herlambang, M., Maulana, F., & Nurudin, A. A. (2022). Latihan kecepatan, kelincahan, dan keseimbangan untuk meningkatkan kemampuan *dribbling* dalam permainan futsal. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 8(4), 1601–1606. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i4.4047>
- Ismaryati. (2018). *Tes dan pengukuran olahraga*.
- Jefri, Supriatna, E., Samodra, Y. T. J., Rubiyatno, Yosika, G. F., & Sofyan, D. (2023). Hubungan antara indeks massa tubuh terhadap kelincahan pada atlet

- futsal. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 9(1), 207–216. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7633092>
- Kamaliah. (2021). Hakikat peserta didik. *Educational Journal: General and Specific Research*, 1(1), 49–55. <https://adisampublisher.org/index.php/edu/article/view/24>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang standar antropometri anak*.
- Kisner, C., & Colby, L. A. (2017). *Therapeutic exercise: Foundations and techniques*.
- Kusuma, B. J., & Pinandita, T. (2011). Rancang bangun aplikasi *mobile* perhitungan indeks massa tubuh dan berat badan ideal. *JUITA: Jurnal Informatika*, 1(4), 157–168. <https://doi.org/10.30595/juita.v1i4.444>
- La Inca, N. (2023). *Hubungan antara aktivitas fisik dan indeks massa tubuh dengan kebugaran jasmani peserta didik kelas VII SMP Negeri 14 Yogyakarta*.
- Lubis, J. (2018a). *Panduan praktis tes keseimbangan*.
- Lubis, J. (2018b). *Pembinaan kebugaran jasmani dan pemulihan*.
- Mahanani, R. A., & Indriarsa, N. (2021). Hubungan konsentrasi terhadap ketepatan *shooting* pada ekstrakurikuler futsal putri. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 9(1), 139–149. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/38038>
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). *Ilmu kepelatihan dasar*.
- Oktarifaldi, Putri, L. P., Syahputra, R., & Bakhtiar, S. (2019). The effect of agility, coordination, and balance on the locomotor ability of students aged 7 to 10 years. *Jurnal Menssana*, 4(2), 190–200. <https://doi.org/10.24036/jm.v4i2.117>
- Permana, D. F. W. (2013). Perkembangan keseimbangan pada anak usia 7 sampai 12 tahun ditinjau dari jenis kelamin. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 3(1), 25–29. <https://doi.org/10.15294/miki.v3i1.2657>
- Pranata, D. Y. (2019). Indeks massa tubuh dengan kelincahan pemain futsal STKIP BBG. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 8(2), 45–50. <https://doi.org/10.36706/altius.v8i2.8987>

- Santika, I. G. P. N. A. (2015). Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dan umur terhadap daya tahan umum kardiovaskular mahasiswa putra semester II kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali tahun 2014. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1(1), 42–47. <https://doi.org/10.59672/jpkr.v1i1.6>
- Sentana, B., Izzuddin, D. A., & Wijaya, H. H. (2025). Hubungan indeks massa tubuh, kadar lemak, dan *power* otot tungkai pada *three-point* atlet bola basket di Club Amores Warrior Karawang. *Jurnal Olahraga Indragiri*, 9(2), 168–181. <https://doi.org/10.61672/joi.v9i2.3316>
- Sheppard, J. M., & Young, W. B. (2006). Agility literature review: Classifications, training, and testing. *Journal of Sports Sciences*, 24(9), 919–932. <https://doi.org/10.1080/02640410500457109>
- Sudiana, I. K. (2018). Dampak olahraga wisata bagi masyarakat. *Jurnal IKA*, 16(1), 55–66. <https://doi.org/10.23887/ika.v16i1.19826>
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2014). *Penilaian status gizi*.
- Utari, A. (n.d.). *Hubungan indeks massa tubuh dengan tingkat kesegaran jasmani pada anak usia 12–14 tahun*.
- Widiastuti. (2015). *Tes dan pengukuran olahraga*.
- Wilmore, J. H., Costill, D. L., & Kenney, W. L. (2008). *Physiology of sport and exercise*.
- World Health Organization. (2020). *Obesity and overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>