

**EFFECT OF BALANCE, STRENGTH OF MUSCLE MUSCLE, AND
COORDINATION OF FUTSAL SHOOTING SKILLS**

TITA ROSITA
9903817004
tiros12@hotmail.com

Postgraduate

State University of Jakarta

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of balance, leg muscle strength, and coordination on the shooting skills of Futsal Club Jakarta State University athletes. The research method used in this study is a survey with path analysis techniques. Analysis testing is done by calculating the data requirements namely normality test, homogeneity test.

(1) Balance affects the skills of shooting by 0.455 or 45.5%. (2) Leg muscle strength affects the skills of shooting by 0,310 or 31%. (3) Coordination influences the skills of shooting by 0.217 or 21.7%. (4) Balance influences coordination by 0.829 or 82.95. (5) Leg muscle strength influences coordination by 0.132 or 13.2%. Thus it can be concluded that the skills of shooting is influenced by balance, leg muscle strength, and coordination.

Keywords: Balance, Leg Muscle Strength, Coordination, Shooting Skills.

**PENGARUH KESEIMBANGAN, KEKUATAN OTOT TUNGKAI, DAN
KOORDINASI TERHADAP KETERAMPILAN *SHOOTING FUTSAL***

**TITA ROSITA
9903817004**

tiros12@hotmail.com

Pascasarjana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh keseimbangan, kekuatan otot tungkai, dan koordinasi terhadap keterampilan *shooting* atlet Klub *Futsal* Universitas Negeri Jakarta. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei dengan teknik analisis jalur. Pengujian analisis dilakukan dengan perhitungan persyaratan data yaitu uji normalitas, uji homogenitas.

(1) Keseimbangan berpengaruh terhadap keterampilan *shooting* sebesar 0,455 atau 45,5%. (2) Kekuatan otot tungkai berpengaruh terhadap keterampilan *shooting* sebesar 0,310 atau 31%. (3) Koordinasi berpengaruh terhadap keterampilan *shooting* sebesar 0,217 atau 21,7%. (4) Keseimbangan berpengaruh terhadap koordinasi sebesar 0,829 atau 82,95%. (5) Kekuatan otot tungkai berpengaruh terhadap koordinasi sebesar 0,132 atau 13,2%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa keterampilan *shooting* dipengaruhi oleh keseimbangan, kekuatan otot tungkai, dan koordinasi

Kata Kunci : Keseimbangan, Kekuatan Otot Tungkai, Koordinasi, Keterampilan *Shooting*.