

**PENGARUH *GROWTH MINDSET* DAN *RELIGIOUS COPING*
TERHADAP *GRIT* PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN**



**Oleh:
MAZILATUL AYUNI
1801622072**

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2026**

**PENGARUH *GROWTH MINDSET* DAN *RELIGIOUS COPING*
TERHADAP *GRIT* PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN**



Oleh:

Mazilatul Ayuni

1801622072

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi*

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh *Growth Mindset* dan *Religious Coping* Terhadap *Grit* Pada Santri di Pondok
Pesantren

Nama Mahasiswa : Mazilatul Ayuni
NIM : 1801622072
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 24 Juni 2026

Pembimbing I



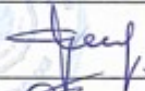
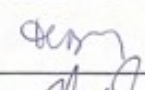
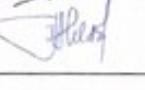
Ratna Dyah Suryatri, Ph.D
NIP:197512162006042001

Pembimbing II



Ade Siti Mariyam, M.Psi., Psikolog
NIP:199405042024062002

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)*		07 Juli 2026
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		07 Juli 2026
Deasyanti, Ph.D., Psikolog (Ketua Penguji)***		06 Juli 2026
Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog (Anggota/Dosen Penguji I)****		03 Juli 2026
Jimny Hilda Fauzia, M.Psi., Psikolog (Anggota/Dosen Penguji II)		03 Juli 2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Mazilatul Ayuni

NIM : 1801622072

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Growth Mindset* dan *Religious Coping* Terhadap *Grit* Pada Santri di Pondok Pesantren” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei sampai Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 07 Juni 2026


METERAI
TEMPEL
PCC5A0X071254683
Mazilatul Ayuni

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Aku membahayakan ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya, dan aku membuat ayahku bekerja setiap hari hingga lelah, jadi aku pastikan lelahnya tidak sia-sia.”

(Gefira Dwi Saputri)

"Jika kamu tidak sanggup menahan lelahnya belajar, maka kamu harus sanggup menahan perihnya kebodohan.”

(Imam Syafi'i)

Skripsi ini penulis persembahkan dengan rasa syukur yang mendalam kepada kedua orang tua dan keluarga tercinta atas doa yang tiada putus, kasih sayang tanpa syarat, serta pengorbanan moril maupun materiil yang menjadi kekuatan utama saya dalam menyelesaikan perjalanan akademik ini. Terima kasih yang tak terhingga juga saya sampaikan kepada Kementerian Agama Republik Indonesia atas kepercayaan dan program beasiswa yang telah memfasilitasi seluruh proses studi saya, serta kepada teman-teman perjuangan yang selalu hadir memberikan dukungan, semangat, dan keceriaan di setiap prosesnya. Karya sederhana ini adalah wujud nyata dari seluruh dukungan, cinta, dan kesempatan berharga yang telah kalian berikan.

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mazilatul Ayuni
NIM : 1801622072
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi/Prodi Psikologi
Alamat email : mzla.ayuni@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Growth Mindset dan Religious Coping Terhadap Grt Pada

Santri di Pondok Pesantren

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 07 Juni 2026

Penulis

(Mazilatul Ayuni)

MAZILATUL AYUNI
PENGARUH *GROWTH MINDSET* DAN *RELIGIOUS COPING*
TERHADAP *GRIT* PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,

2026

ABSTRAK

Kehidupan di pondok pesantren menempatkan siswa santri pada berbagai tekanan sekaligus, mulai dari beban kurikulum ganda (akademik dan keagamaan), adaptasi sosial, hingga tuntutan kedisiplinan spiritual. Kondisi ini mengharuskan santri memiliki grit yakni ketekunan dan konsistensi dalam mengejar tujuan jangka panjang. Penelitian ini bertujuan mengkaji pengaruh growth mindset dan religious coping (positif maupun negatif) terhadap grit santri, baik secara simultan maupun parsial. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis regresi berganda, melibatkan 116 santri aktif berusia 16–19 tahun yang bermukim di pesantren wilayah Magelang. Hasilnya menunjukkan bahwa growth mindset dan religious coping secara bersama-sama berkontribusi signifikan terhadap grit sebesar 31,9%. Secara parsial, growth mindset dan positive religious coping masing-masing berpengaruh positif sebesar 6,91% dan 7,11%, sementara negative religious coping berpengaruh negatif sebesar 17,89% dan menjadi prediktor paling dominan. Temuan ini menekankan perlunya pengurus pesantren menumbuhkan growth mindset dan meminimalkan pergolatan spiritual santri, agar mereka mampu menghadapi tantangan pesantren secara adaptif demi mempertahankan ketekunan.

Kata kunci: *Growth Mindset, Religious Coping, Grit, Santri, Pesantren.*

MAZILATUL AYUNI
THE EFFECTS OF GROWTH MINDSET AND RELIGIOUS COPING ON
GRIT AMONG STUDENTS AT ISLAMIC BOARDING SCHOOLS

Undergraduate's Thesis

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology, Universitas Negeri
Jakarta, 2026*

ABSTRACT

Life in Islamic boarding schools (pesantren) places student santri under multiple simultaneous pressures, ranging from a dual curriculum burden (academic and religious), social adaptation, to spiritual discipline demands. These conditions require santri to possess grit namely perseverance and consistency in pursuing long-term goals. This study aims to examine the influence of growth mindset and religious coping (both positive and negative) on santri grit, both simultaneously and partially. The study employed a quantitative approach with multiple regression analysis, involving 116 active santri aged 16–19 years residing in pesantren in the Magelang region. The results indicate that growth mindset and religious coping together contribute significantly to grit by 31.9%. Partially, growth mindset and positive religious coping each have a positive effect of 6.91% and 7.11% respectively, while negative religious coping has a negative effect of 17.89% and emerges as the most dominant predictor. These findings underscore the need for pesantren administrators to foster a growth mindset and minimize santri's spiritual struggle, so that they are able to face pesantren challenges adaptively in order to sustain perseverance.

Keywords: *Growth Mindset, Religious Coping, Grit, Santri, Islamic Boarding School.*

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan ridho, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis diberikan kesehatan, kemudahan dan kelancaran dalam menyusun serta menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Growth Mindset* dan *Religious Coping* Terhadap Grit pada Santri di Pondok Pesantren”. Skripsi ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana pada program studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Di balik proses pengerjaan skripsi ini terdapat beberapa pihak yang turut berperan dalam memberikan bantuan, bimbingan serta dukungan untuk peneliti. Oleh karena itu penulis dengan kesungguhan hati ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M. Pd selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si, Psikolog selaku Koordinator Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Vinna Ramadhany Sy, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik.
7. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan serta kebersamaan penulis selama penyusunan skripsi dari awal hingga akhir dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab.
8. Mba Ade Siti Maryam, S.Psi., M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing II yang senantiasa memberikan penuh dukungan dan bimbingan kepada penulis dari awal penyusunan skripsi hingga akhir.

9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan banyak ilmu dan menjadi tempat belajar penulis.
10. Kepada ibu tercinta, yang sampai detik ini menjadi rumah pertama penulis, menjadi tempat berkeluh kesah. Terima kasih atas segala pengorbanan untuk menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Terima kasih atas segala dukungan, bantuan, dan doa serta air mata yang selalu mengalir di tiap detik menyertai setiap langkah penulis hingga sampai di titik ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan dan kebahagiaan kepada Ibu.
11. Teruntuk cinta pertama dan panutanku, Ayah. Terima kasih atas tangki cinta yang tidak pernah kosong yang membuat penulis dapat bertahan dan bangkit hingga titik ini. Sosok lelaki terhebat yang selalu mengusahakan kedua putrinya. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan dan kebahagiaan atas segala pengorbanan yang tidak terhitung.
12. Kepada kakak penulis, yang selalu menemani dan memberikan dukungan serta kasih sayang penuh kepada adik bungsunya. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada kakak ipar atas bantuannya selama ini serta keponakan penulis (Fadhil, Fatih, Hafiz dan Falisha) yang senantiasa memberikan energi dan menjadi penghibur penulis, serta kepada seluruh keluarga besar penulis atas dukungannya.
13. Kepada keluarga besar Pondok Pesantren Sirojul Mukhlisin II. Terima kasih atas kesempatan belajar dan menjadi jembatan bagi penulis untuk berkuliah dan berada pada titik ini. Tidak lupa saya ucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Pak Fikri yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, pengawalan serta bantuan dari mulai penulis sebelum masuk perguruan tinggi hingga selesai penyusunan skripsi. Terima kasih juga atas doa-doa dari guru-guru penulis.
14. Kepada Kementerian Agama, terima kasih atas kepercayaan dan kesempatan yang diberikan kepada penulis melalui Program Beasiswa Santri Berprestasi (PBSB) yang membantu dan mendukung penulis mendapatkan gelar sarjana.
15. Keluarga besar *Valiant Reformer* (Asia, Lia, Imas, Azlin, Sherly, Vannesa, Tajul, Caca, Imel, Putri, Vika, Yafi, Ega dan Umam) terima kasih atas

kebersamaan dan dukungan sejak hari pertama sebagai mahasiswa hingga saat ini serta keluarga besar CSSMoRA UNJ yang menjadi rumah kedua penulis.

16. Seluruh keluarga besar BPM Fpsi UNJ terkhusus Asia dan Ardhito tidak lupa juga Freya, Ardy, Suci, Jo, Aca, Syifa, Putri, Aya, Fika dan lainnya yang kebersamai dan berjuang dengan penulis selama tiga periode. Terima kasih juga kepada teman-teman kelas F yang memberikan banyak kenangan dan menjadi saksi penulis berjuang di kampus.
17. Kepada Freya dan Adisty selaku dua perempuan hebat yang menjadi tempat penulis mengenal dan belajar menjadi sosok kuat. Terima kasih segala perhatian, kasih sayang, dukungan dan bantuan yang tidak terhitung untuk penulis hingga detik ini.
18. Kepada *Bombastic* (Rifa, Lia, Imas, Asia, Azlin) terima kasih untuk kebersamaan menjelajahi Jakarta dan dukungannya yang tidak pernah terputus.
19. Kepada teman saya, Nabila, Hasna, dan Umi yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah dan teman cerita yang memberikan dukungan dari jauh.
20. Partner Mekarasa, Nesha dan Valysa serta teman-teman “KAUP (3)”, Adisty, Freya dan Najwa, terima kasih atas segala usaha dan menjadi partner penulis belajar.
21. Seluruh pihak yang terlibat dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
22. Teruntuk diri sendiri, Mazilatul Ayuni. Terima kasih telah bertahan dan memperjuangkan mimpinya hingga detik ini. Banyak pengorbanan dan derai air mata yang menemani setiap langkah. Terima kasih sudah berjuang sebagai sosok anak bungsu untuk kedua orang tua dan keluarga besar. Tetaplah bertumbuh dan tetap menjadi diri sendiri.

Jakarta, 20 Juni 2024



Mazilatul Ayuni

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Batasan Masalah	10
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian	11
1.6 Manfaat Penelitian	11
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.6.2 Manfaat Praktis	12
BAB II	13
TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 <i>Grit</i>	13
2.1.1. Definisi <i>Grit</i>	13
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Grit</i>	14
2.1.3 Faktor-Faktor <i>Grit</i>	15
2.1.4 Karakteristik Individu yang Memiliki <i>Grit</i>	17
2.2 <i>Growth Mindset</i>	19
2.2.1 Definisi <i>Growth Mindset</i>	19

2.2.2 Aspek-Aspek <i>Growth Mindset</i>	21
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Growth Mindset</i>	22
2.3 <i>Religious Coping</i>	23
2.3.1 Definisi <i>Religious Coping</i>	23
2.3.2 Aspek-Aspek <i>Religious Coping</i>	25
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Religious Coping</i>	26
2.4 Santri	27
2.5 Pesantren	28
2.6 Dinamika Antara <i>Growth Mindset</i> , <i>Religious coping</i> dan <i>Grit</i>	29
2.7 Kerangka Konseptual.....	31
2.8 Hipotesis Penelitian	32
2.9 Hasil Penelitian Relevan.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Tipe Penelitian	36
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	36
3.2.1 Definisi Konseptual.....	37
3.2.1.1 Grit	37
3.2.1.2 Growth Mindset	37
3.2.1.3 Religious coping	37
3.2.2 Definisi Operasional	37
3.2.2.1 Grit	37
3.2.2.2 Growth Mindset	38
3.2.2.3 Religious Coping.....	38
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
3.3.1 Populasi Penelitian.....	39
3.3.2 Sampel Penelitian	39
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	40
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.4.1 Metode Pengambilan Data	41
3.4.2 Instrumen Penelitian <i>Grit-S</i>	41
3.4.2.1 Latar Belakang Skala Grit-S	41
3.4.2.2 Kisi-Kisi Instrumen Skala Grit-S	42

3.4.2.3 Proses Adopsi Instrumen Skala Grit-S.....	43
3.4.3 Instrumen Penelitian <i>Growth Mindset Scale</i>	43
3.4.3.1 Latar Belakang Growth Mindset Scale	43
3.4.3.2 Kisi-Kisi Growth Mindset Scale	44
3.4.3.3 Proses Adopsi Growth Mindset Scale.....	45
3.4.4 Instrumen Penelitian <i>Brief RCOPE</i>	45
3.4.4.1 Latar Belakang Instrumen Brief RCOPE	45
3.4.4.2 Kisi-Kisi Instrumen Brief RCOPE.....	46
3.4.4.3 Proses Adopsi Instrumen Brief RCOPE	47
3.5 Analisis Data	47
3.5.1 Analisis Deskriptif	47
3.5.2 Uji Instrumen	47
3.5.2.1 Uji Validitas	47
3.5.2.1.1 Uji Validitas <i>Grit</i>	48
3.5.2.1.2 Uji Validitas <i>Growth Mindset</i>	48
3.5.2.1.3 Uji Validitas <i>Religious Coping</i>	48
3.5.2.2 Uji Reliabilitas	49
3.5.2.2.1 Reliabilitas Instrumen <i>Grit</i>	49
3.5.2.2.2 Reliabilitas Instrumen <i>Growth Mindset</i>	50
3.5.2.2.3 Reliabilitas Instrumen <i>Religious Coping</i>	51
3.5.3 Uji Asumsi Klasik.....	53
3.5.3.1 Uji Normalitas.....	53
3.5.3.2 Uji Linearitas.....	53
3.5.3.3 Uji Multikolinearitas	54
3.5.3.4 Uji Heteroskedastisitas.....	54
3.5.4 Uji Hipotesis	55
3.5.4.1 Uji Korelasi	55
3.5.4.2 Uji Regresi Linier Berganda	55
3.5.4.2.1 Uji T (Parsial).....	56
3.5.4.2.2 Uji F (Simultan)	56
3.5.4.2.3 Koefisien determinasi (R^2).....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58

4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	58
4.1.1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia	58
4.1.2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	59
4.1.3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Kelas	59
4.2 Prosedur Penelitian	60
4.2.1 Persiapan Penelitian	60
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	60
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	61
4.3.1 Data Deskriptif	61
4.3.1.1 Data Deskriptif Grit	61
4.3.1.2 Data Deskriptif Growth Mindset.....	62
4.3.1.3 Data Deskriptif Positive Religious Coping	63
4.3.1.3 Data Deskriptif Negative Religious Coping	63
4.3.2 Hasil Uji Asumsi	64
4.3.2.1 Uji Normalitas Residual	64
4.3.2.2. Uji Linearitas.....	65
4.3.2.3 Uji Heteroskedasdisitas.....	66
4.3.2.4 Uji Multikolinieritas.....	67
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis	68
4.3.3.1 Hasil Uji Analisis Korelasi	68
4.3.3.2 Hasil Uji Analisis Regresi Linier Berganda.....	69
4.3.3.2.1 Hasil Uji Parsial T.....	69
4.3.3.2.2 Hasil Uji Simultan F	70
4.3.3.2.3 Hasil Uji Koefisien Determinasi	70
4.3.3.2.4 Hasil Uji Persamaan Regresi.....	71
4.3.3.2.5 Sumbangan Efektif.....	72
4.4 Pembahasan.....	73
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	79
5.1 Kesimpulan	79
5.2 Implikasi	79
5.3 Saran	81

5.3.1 Bagi Santri	81
5.3.2 Bagi Pesantren	81
5.3.3 Bagi Penulis Selanjutnya	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	96



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Grit-S</i>	42
Tabel 3. 2 Skor Skala <i>Grit-S</i>	43
Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> Growth Mindset Scale.....	44
Tabel 3. 4 Skor Skala Growth Mindset Scale	45
Tabel 3. 5 <i>Blueprint</i> Skala Brief RCOPE.....	46
Tabel 3. 6 Skor Skala Brief RCOPE	46
Tabel 3. 11 Kategorisasi Reliabilitas	49
Tabel 3. 12 Reliabilitas <i>Grit</i>	49
Tabel 3. 13 Hasil Uji Daya Diskriminan <i>Grit</i>	50
Tabel 3. 14 Reliabilitas Growth Mindset	50
Tabel 3. 15 Hasil Uji Daya Diskriminan Growth Mindset	50
Tabel 3. 16 Reliabilitas Religious Coping	51
Tabel 3. 17 Hasil Uji Daya Diskriminan Positive Religious Coping.....	52
Tabel 3. 18 Hasil Uji Daya Diskriminan Negative Religious Coping	52
Tabel 4. 1 Demografi Usia Partisipan	58
Tabel 4. 2 Demografi Jenis Kelamin Partisipan.....	59
Tabel 4. 3 Demografi Kelas Partisipan	59
Tabel 4. 4 Data Deskriptif <i>Grit</i>	61
Tabel 4. 5 Data Deskriptif Growth Mindset	62
Tabel 4. 6 Data Deskriptif Positive Religious Coping.....	63
Tabel 4. 7 Data Deskriptif Negative Religious Coping	64
Tabel 4. 8 Uji Normalitas.....	64
Tabel 4. 9 Hasil Uji Multikolinearitas.....	67
Tabel 4. 10 Korelasi Antar Variabel	68
Tabel 4. 12 Hasil Uji Parsial <i>T</i>	69
Tabel 4. 13 Hasil Uji Simultan <i>F</i>	70
Tabel 4. 14 Hasil Uji	71
Tabel 4. 11 Tabel Coefficients	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Scatterplot Uji Linearitas Growth mindset dan Grit	65
Gambar 4.2 Scatterplot Uji Linearitas Positive Religious Coping	65
Gambar 4.3 Scatterplot Uji Linearitas Negative Religious Coping	66
Gambar 4.4 Scatterplot Uji Heteroskedastisitas	67



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Mengadopsi Alat Ukur	96
Lampiran 2 Surat Pernyataan Expert Judgement 1	97
Lampiran 3 Surat Pernyataan Expert Judgement 2	100
Lampiran 4 Instrumen Final Grit	103
Lampiran 5 Instrumen Final Growth Mindset	104
Lampiran 6 Instrumen Final Religious Coping	105
Lampiran 7 Bukti Kuesioner Uji Coba dan Final Penelitian	107
Lampiran 8 Hasil Reliabilitas Instrumen	108
Lampiran 9 Surat Izin Pengambilan Data Final	111
Lampiran 10 Data Demografi Partisipan	112
Lampiran 11 Data Analisis Deskriptif	113
Lampiran 12 Uji Normalitas	114
Lampiran 13 Uji Linearitas	114
Lampiran 14 Regresi Linier Berganda dan Uji Parsial (T)	115
Lampiran 15 Hasil Uji Heteroskedastisitas	115
Lampiran 16 Uji Multikolinearitas	116
Lampiran 17 Uji F Simultan	116
Lampiran 18 Uji Koefisien Determinasi	116
Lampiran 19 Uji Korelasi	117
Lampiran 20 Daftar Riwayat Hidup	118