

DAFTAR PUSTAKA

- Abd Hady, J., ST, S., Ns, M. K., Ningsih Jaya, S. K. M., Rahman, S. P., Sit, S., & Hariani, S. K. (2025). *ANTROPOLOGI KESEHATAN DAN KEPERAWATAN*. Nas Media Pustaka.
- Adi, S., Soenyoto, T., Aliriad, H., & Utama, M. B. R. (2025). *Manajemen Aktivitas Fisik Siswa*. Cahya Ghani Recovery.
- Adjie, F. C., & Septarini, B. G. (2025). Dinamika Perilaku Antisosial Pada Dewasa Awal yang Mengalami Perubahan Lingkungan dari Pedesaan ke Perkotaan. *Repository Universitas Airlangga*.
- Alfindo, A. (2023). Pentingnya nilai-nilai pendidikan multikultural dalam masyarakat. *Jurnal Dinamika Sosial Budaya*, 25(1), 242–251.
- Aminuddin, A. N., & Wijaya, A. (2025). Persepsi dan Praktik Gaya Hidup Sehat Pada Mahasiswa UNNES. *Bookchapter Bahasa, Sastra Dan Budaya*, 1, 164–202.
- Aprilia, S. (2025). Membangun Kesadaran Pola Hidup Sehat pada Anak-Anak Desa Kilang, Lombok Timur. *Primary Journal of Multidisciplinary Research*, 1(2), 31–35.
- Arifin, S., Lestaris, T., Raya, U. P., Mutiasari, D., Raya, U. P., Widiarti, A., & Raya, U. P. (2022). Sistem pelayanan kesehatan masyarakat. *Bantul Yogyakarta. CV Mine*.
- Aris, H. (2023). *Pemulihan Kerusakan Sel Hati Mencit (Mus musculus L) Akibat Pemaparan Asap Rokok dengan Pemberian Ekstrak Bawang Putih (Allium sativum L)*.
- Artarini, H., & Putri, F. A. A. (2024). Komunikasi organisasi berbasis media sosial WhatsApp dalam meningkatkan kualitas pelayanan pengurus RW 011 Grand Orchard Kelurahan Sukapura. *Journal Communication Lens*, 4(1).
- Asmawi, M., Yudho, F. H. P., Sina, I., Gumantan, A., Kemala, A., Iqbal, R., & Resita, C. (2022). Desain besar olahraga nasional menuju Indonesia emas. *Jejak Pustaka: Yogyakarta*.
- Bahar, M. S., Nurhayati, A., Sulanam, S., Huda, M. N., Wasid, W., & Mahfudh, H. (2022). *Model partisipasi berbasis komunitas dalam pembangunan desa: potret masyarakat Samin dan Tengger di Jawa Timur*. Pustaka Idea.

- Borbély, A. (2022). The two-process model of sleep regulation: Beginnings and outlook†. In *Journal of Sleep Research* (Vol. 31, Number 4). John Wiley and Sons Inc. <https://doi.org/10.1111/jsr.13598>
- Butarbutar, A. R., Wahyuni, S., Vanchapo, A. R., Fahlevi, R., Naryanti, I., Ambarwati, K., Laraeni, Y., KM, S., Setialesmana, D., & Sulistyorini, E. (2025). *Meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat melalui pendidikan*. Cendikia Mulia Mandiri.
- Dwi Hendriani, S. K. M., Keb, S. T., Lukiyono, Y. T., Mukhlis, M. T., Hayat, A. M. F., Caesar, D. L., KM, S., Miladil Fitra, S. K. M., Ekawati Rini Wulansari, M. P., & Ashari, A. E. (2025). *Kesehatan Lingkungan: Menjaga Bumi, Menyelamatkan Manusia*. PT Bukuloka Literasi Bangsa.
- Farhaeni, M. (2023). *Etika lingkungan, manusia dan kebudayaan*. Deepublish.
- FEBRIYOLA, H. (2024). *Analisis Potensi Wisata Olahraga Rekreasi: Study Kualitatif Pada Aktivitas Paralayang Di Puncak Lawang Provinsi Sumatera Barat*.
- Habsy, M. M. (2024). Pola Hidup Sehat Untuk Mencegah Penyakit Tidak Menular Pada Remaja. *VAKSIN: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(01), 13–18.
- Hambali, A. H., Kodrat, H., & Mutiara, D. (2025). *Kajian Olahraga dalam Perspektif Sosiologi*. CV Eureka Media Aksara.
- Hany, A., Putra, K. R., Wibisono, A. H., Vatmasari, R. A., Anwar, M. S., Nurdiana, S., & Syadilla, I. P. (2025). *Kunci Hidup Sehat: Panduan Lengkap Mengurangi Risiko Penyakit Tidak Menular*. Universitas Brawijaya Press.
- Hasni, M. (2024). Peran budaya dalam meningkatkan toleransi dan kerukunan beragama di masyarakat. *EDUCAZIONE: Jurnal Multidisiplin*, 1(1), 25–35.
- Hasyim, H. (2024). *Strategi pembinaan dan peningkatan prestasi olahraga*. Perpustakaan UNM.
- Ibrahim, N. I., Kep, M., Kep, S., Febrianti, N. T., Kep, M., Hawara, N. G., Kep, M., Hatuwe, N. E., Kep, M., & Rohimah, A. (2025). *Asuhan Keperawatan Komunitas*. PT Bukuloka Literasi Bangsa.
- Indriastuti, D. R., & SE, Ms. (2021). *Buku saku membangun kepedulian masyarakat untuk berperilaku pola hidup bersih sehat*. Unisri Press.
- Juhanis, M. P., & Fatoni, M. P. (2025). *Pendidikan kebugaran jasmani*. Pustaka Aksara.

- Kuncoro, M. D. M., & Rahayu, S. (2023). Motivasi Masyarakat Yang Terlibat Dalam Olahraga Rekreasi. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 4(1), 28–40.
- Makarma, M. R., Novianti, R., Handayani, T. P., Lutpiana, N., Hamzani, K., Putri, L. R., Haerani, R., Yunita, T., Barqah, M. M., & Akbar, R. (2025). Peningkatan Gizi Dan Edukasi Strategi Cerdas Masyarakat Dalam Mencegah Stunting Di Desa Darmasari. *Jurnal Ilmu Pengetahuan Naratif*, 6(1).
- Mastuti, D. N. R., Pratiwi, Y. S., Chaniago, R., Rosida, R., Sanjaya, Y. A., Yulistiani, R., Astani, A. D., Priharwanti, A., Meri, M., & Swasono, M. A. H. (2023). *Pengantar ilmu gizi: Pemahaman tentang nutrisi dan kesehatan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Maulida, W. R., & Dewi, N. N. A. (2025). Hubungan Latihan Fisik dan Umur Panjang: Tinjauan Terhadap Eksersin Sebagai Agen Anti-Penuaan. *Journal of Syntax Literate*, 10(12).
- Mulyana, A., Lestari, D., Pratiwi, D., Rohmah, N. M., Tri, N., Agustina, N. N. A., & Hefty, S. (2024a). Menumbuhkan gaya hidup sehat sejak dini melalui pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan. *Jurnal Bintang Pendidikan Indonesia*, 2(2), 321–333.
- Mulyana, A., Lestari, D., Pratiwi, D., Rohmah, N. M., Tri, N., Agustina, N. N. A., & Hefty, S. (2024b). Menumbuhkan gaya hidup sehat sejak dini melalui pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan. *Jurnal Bintang Pendidikan Indonesia*, 2(2), 321–333.
- Mulyana, A., Lestari, D., Pratiwi, D., Rohmah, N. M., Tri, N., Agustina, N. N. A., & Hefty, S. (2024c). Menumbuhkan gaya hidup sehat sejak dini melalui pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan. *Jurnal Bintang Pendidikan Indonesia*, 2(2), 321–333.
- Mulyawan, G., Saputra, S., Al Fauzan, R. Z., Sari, D. P., & Maulia, D. A. (2025). Sosialisasi Gerakan Pola Hidup Sehat Dan Bersih Sejak Dini Untuk Meningkatkan Kesadaran Pentingnya Hidup Sehat. *Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat (JURIBMAS)*, 4(1), 256–261.
- Pradnyani, P. E., KM, S., Putri, R. S. M., KM, S., Walimah, E., & Fauzi, M. J. (2024). *Kesehatan Masyarakat dalam Aspek Continuum of Care Dan Mutu Layanan Kesehatan*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Prasetya, A., Nurdin, M. F., & Gunawan, W. (2021). Perubahan sosial masyarakat dalam perspektif sosiologi talcott parsons di era new normal. *Sosietas*, 11(1), 1–12.
- Pratiwi, V. R. (2025). *Dasar Ilmu Gizi*. PT Bukuloka Literasi Bangsa.

- Putranto, A. D., & Efendi, Y. (2024). Pentingnya kebugaran jasmani untuk meningkatkan kekuatan tubuh dalam mengikuti kegiatan belajar dan mengajar di SMP Dharma Karya UT. *SEMNASFIP*.
- Rukin, S. P. (2019). *Metodologi penelitian kualitatif*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Septiyani, I. (2025). *HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA SISWA SMA NEGERI 1 TALANG PADANG KABUPATEN TANGGAMUS*.
- Setyowati, R. I. (2025). STUDI LITERATUR:“PENDEKATAN HOLISTIK DALAM MANAJEMEN PAUD INTEGRASI PENDIDIKAN, KESEHATAN DAN GIZI ANAK USIA DINI.” *Consilium: Education and Counseling Journal*, 6(1), 26–40.
- Siby, R., & Kasingku, J. D. (2024). Pengaruh rekreasi sebagai sarana pendidikan dalam meningkatkan kesehatan mental siswa. *Jurnal Educatio Fkip Unma*, 10(2), 416–424.
- Solikah, A. U., Izzah, A., & Valeria, A. H. (2024). *Corak budaya Indonesia dalam bingkai kearifan lokal*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Subroto, J. (2023). *Norma Dalam Masyarakat*. Bumi Aksara.
- Sumarsono, R. N. (2022). *Permainan tradisional nusantara*. uwais inspirasi indonesia.
- Suprpto, S., & Arda, D. (2021). Pemberdayaan masyarakat melalui penyuluhan perilaku hidup bersih dan sehat meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 1(2), 77–87.
- Tjahjani, S. (2024). *Studi Beberapa Aspek Biological Aging & Age-Related Diseases*. Deepublish.
- Triastuti, F. (2024). *Ketone Body-Pencegahan Disfungsi Endotel Akibat Paparan Asap Rokok*. Airlangga University Press.
- Wibowo, T. S., Anwas, R., Aris, M., Wahyudi, D. T., Ifroh, R. H., Misaroh, S., & Anggraini, R. (2024). Dasar promosi kesehatan. *CV. Aina Media Baswara*.