

**PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN PASSING
BOLA BASKET PENDEKATAN BERMAIN**

**(Studi Pengembangan Model Pada Siswa Sekolah
Menengah Pertama Kota Pekanbaru)**



**AHMAD RAHMADANI
7217157716**

**Disertasi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Memperoleh Gelar Doktor**

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2020**

Pengembangan Model Pembelajaran Passing Bola Basket dengan Pendekatan Bermain pada Siswa Sekolah Menengah Pertama

Ahmad Rahmadani^{1,a}, Moch Asmawi^{1,b}, Achmad Sofyan Hanif^{1,c},
Firmansyah Dlis^{1,d}

¹Program Studi Pendidikan Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, Indonesia

^aahmadrahmadani@edu.uir.ac.id, ^basmawi.moch1@gmail.com,

^csofyan.dean@yahoo.com, ^dfirmansyahdlis.unj@gmail.com

Abstrak : Penelitian dan pengembangan ini bertujuan untuk menghasilkan suatu produk model pembelajaran *passing* bola basket dengan pendekatan bermain pada siswa Sekolah Menengah Pertama dan menguji efektivitas produk tersebut. Rancangan penelitian ini mengacu pada model penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) dari Borg and Gall. Secara garis besar langkah-langkah pengembangan untuk keperluan penelitian ini dilaksanakan dalam 4 tahap, yaitu: penelitian pendahuluan, perencanaan pengembangan model, validasi evaluasi revisi model, dan implementasi model. Uji efektivitas model menggunakan instrumen *passing* bola basket dengan menggunakan uji t berbentuk *one group pretest-posttest design*. Hasil uji efektivitasnya adalah 6.83 saat dilakukan pre test meningkat menjadi 10.25 setelah dilakukan post test, terjadi peningkatan sebesar 28.06%. Dari hasil analisa data terbukti bahwa terjadi peningkatan dari hasil *pre test* dan *post test* baik siswa yang berjenis kelamin laki-laki maupun perempuan. Berdasarkan hasil penelitian, terbukti secara empiris bahwa hasil produk yang berupa model pembelajaran *passing* bola basket dengan pendekatan bermain pada siswa Sekolah Menengah Pertama memiliki efektivitas yang sangat baik dan bisa diimplementasikan.

Kata Kunci: pengembangan, model, pembelajaran, *passing*, basket, bermain

Development of Basketball Passing Learning Model with a Play Approach to Students Junior High School

**Ahmad Rahmadani^{1,a}, Moch Asmawi^{1,b}, Achmad Sofyan Hanif^{1,c},
Firmansyah Dlis^{1,d}**

¹*Program Studi Pendidikan Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, Indonesia*

^a*ahmadrahmadani@edu.uir.ac.id, ^basmawi.moch1@gmail.com,*

^c*sofyan.dean@yahoo.com, ^dfirmansyahdlis.unj@gmail.com*

Abstract : *This reaserch aims to develop a product of basketball passing model with playing approach on junior high school students. The method which used in this study is a research and developmment methods using development reaserch model by Borg and Gall. The steps are: 1) preliminary assessment, 2) planning the development of the model, validation, evaluation, 3) revision of the model and 4) implementation of the model. In order to test the effectiveness of the model is used an instrument test of basketball. The validation of instrument test using assesment by expert judgement. To view the results of the effectiveness of the model used statistical test by using t-test formula, one group pretest-posttest design. The result of the effectiveness test is 6.83 when the pre test increased to 10.25 during the post test, an increase of 28.06%. From the results of data analysis proved that there is an increase of the results of pre test and post test both students of male and female. Based on the test results of this research, empirically proven that the product results in the form of learning model of basketball passing with playing approach on junior high school students have a very good effectiveness and can be implemented.*

Key Words: *Development, model, learning, passing, basketball, play*

**PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI DIPERSYARATKAN UNTUK
UJIAN TERBUKA/PROMOSI DOKTOR**

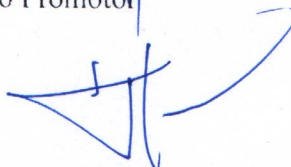
Promotor



Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd

Tanggal 07-05-2019

Co Promotor

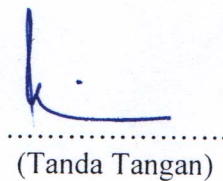


Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd

Tanggal 29-04-2019

Nama

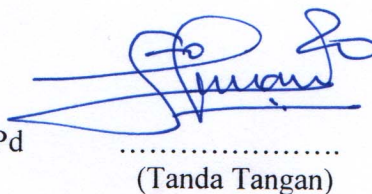
Prof. Dr. Ilza Mayuni, MA
(Ketua)¹



.....
(Tanda Tangan)

30-10-2019
(Tanggal)

Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd
(Sekretaris)²



.....
(Tanda Tangan)

30-10-2019
(Tanggal)

Nama : Ahmad Rahmadani
No. Registrasi : 7217157716
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Angkatan : 2015/2016

¹ Direktur Pascasarjana

² Koordinator Program Studi S3 Pendidikan Olahraga

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Disertasi yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh Gelar Doktor dari Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan Disertasi yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian Disertasi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.



Ahmad Rahmadani



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ahmad Rahmadani
NIM : 7217157716
Fakultas/Prodi : Pendidikan Olahraga
Alamat email : AhmadRahmadani_7217157716@mhs.unj.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Model Pembelajaran Passing Bola Basket dengan Pendekatan Bermain Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 April 2020

Penulis

Ahmad Rahmadani

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullaahi wabarakaatuh

Puji syukur peneliti sampaikan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian yang berjudul **“Pengembangan Model Pembelajaran Passing Bola Basket Dengan Pendekatan Bermain Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama”**. Penulisan disertasi ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Doktor pada Program Studi Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa kerja keras, doa, dukungan dan bantuan dari semua pihak baik yang disadari atau tidak sangatlah berperan penting dalam terselesainya disertasi ini. Secara khusus peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Komarudin, M.Si sebagai Rektor Universitas Negeri Jakarta
2. Prof. Dr. Nadiroh, M.P.d sebagai Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
3. Prof. Dr. Moch Asmawi, M.Pd sebagai promotor
4. Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd sebagai Co Promotor
5. Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd sebagai Koordinator Program Studi Pendidikan Olahraga S3
6. Prof. Dr. dr. James Tangkudung SportMed, M.Pd, Prof. Dr. Adang Suherman, M.A, dan Dr. Widiastuti, M.Pd sebagai penguji

Akhirnya ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua anggota keluarga ayah, ibu, saudara-saudara dan keluarga besar yang selalu memberikan motivasi dan bantuan hingga akhir perkuliahan ini. Peneliti mengharapkan kritik dan

saran dari berbagai pihak demi penyempurnaan tesis ini. Semoga tesis ini bermanfaat bagi kita semua. Do'a penulis semoga Allah SWT membalas serta senantiasa memberikan ridhonya kepada kita semua. Amin.

Jakarta, 1 November 2019
Peneliti

AR



DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
RINGKASAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	ivx
DAFTAR LAMPIRAN	vx
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Penelitian	6
C. Masalah Penelitian	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Signifikansi Penelitian	8
G. Kebaruan Penelitian	9
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
A. Latar Belakang Teori	13
1. Konsep Pengembangan Model	13
2. Konsep Model Yang Dikembangkan	31
3. Pembelajaran Gerak	34
4. Pendekatan Bermain	44
5. Keterampilan Passing Bola Basket	51
B. Penelitian Yang Relevan.....	62

C. Kerangka Teori, Hipotesis Penelitian dan Model Penelitian	69
1. Kerangka Teori dan Hipotesis Penelitian.....	69
2. Model Penelitian	71

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Waktu dan Tempat Penelitian	75
B. Desain Penelitian	76
C. Sampel Penelitian	84
D. Penyusunan Instrumen Penelitian	85
E. Pengumpulan Data dan Analisis Data	92

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Profil Responden	95
B. Hasil Penelitian.....	96
1. Studi Pendahuluan	96
2. Perencanaan Pengembangan Model	100
3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Model.....	102
4. Efektivitas Model	119
C. Pembahasan	122

BAB V. KESIMPULAN IMPLIKASI SARAN

A. Kesimpulan.....	127
B. Implikasi.....	128
C. Saran	130

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Pembelajaran Passing Bola Basket Model Lama	9
Tabel 1.2 Pembelajaran Passing Bola Basket Model Baru	10
Tabel 2.1 Kelebihan dan Kekurangan Model Pengembangan	20
Tabel 2.2 Chest Pass.....	56
Tabel 2.3 Bounce Pass	58
Tabel 2.4 Overhead Pass.....	60
Tabel 2.5 Materi Pembelajaran Passing	73
Tabel 3.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	76
Tabel 3.2 Tempat Pelaksanaan Penelitian	77
Tabel 3.3 Desain Penelitian	84
Tabel 3.4 Sampel Penelitian	85
Tabel 3.5 Instrumen Chest Pass	87
Tabel 3.6 Instrumen Bounce Pass	89
Tabel 3.7 Instrumen Overhead Pass	92
Tabel 3.8 Kriteria Kelayakan Model	94
Tabel 3.9 Interpretasi Kelayakan	95
Tabel 4.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	96
Tabel 4.2 Responden Berdasarkan Usia	97
Tabel 4.3 Hasil studi Pendahuluan	99
Tabel 4.4 Hasil Telaah Pakar	104
Tabel 4.5 Revisi Produk Tahap I	111
Tabel 4.6 Hasil Uji Coba Kelompok Kecil	112

Tabel 4.7	Revisi Produk Tahap II	117
Tabel 4.8	Hasil Uji Coba kelompok Besar	119
Tabel 4.9	Hasil Uji Normalitas.....	121
Tabel 4.10	Hasil Uji Efektivitas	122
Tabel 4.11	Data Statistik Hasil Uji Efektivitas ...	123
Tabel 4.12	Data Statistik Instrumen Tes	124
Tabel 4.13	Data Statistik Berdasarkan jenis Kelamin	124



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1	Pembelajaran Passing Model Lama 9
Gambar 1.2	Pembelajaran Passing Model Baru 10
Gambar 2.1	Model Borg and Gall 27
Gambar 2.2	Konsep Pengembangan Model 32
Gambar 2.3	Factors Influencing The Learning Of Motor Skills..... 43
Gambar 2.4	Chest Pass..... 56
Gambar 2.5	Bounce Pass..... 58
Gambar 2.6	Overhead Pass..... 60
Gambar 3.1	Model Borg and Gall 78
Gambar 3.2	Rancangan Model 81
Gambar 4.1	Rancangan Model 102
Gambar 4.2	Diagram Hasil Uji Efektivitas 122
Gambar 4.3	Diagram Hasil Instrumen Tes 125