

**ANALISIS TAKTIK BERTAHAN INDIVIDU TIM SEPAK
BOLA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA LIGA FISIP**

UI 2026



MUHAMMAD FAUZAN ISLAMI

1602620043

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

ANALISIS TAKTIK BERTAHAN INDIVIDU TIM SEPAK BOLA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA LIGA FISIP UI 2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan taktik bertahan individu, persentase keberhasilan dan kegagalan, teknik bertahan individu yang paling sering digunakan, serta zona atau daerah lapangan yang paling sering digunakan dalam melakukan taktik bertahan individu oleh Tim Sepak Bola Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan Liga FISIP UI 2026. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan teknik analisis melalui video dokumentasi pertandingan, di mana populasi penelitian adalah seluruh pemain Tim Sepak Bola Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan Liga FISIP UI 2026 dan teknik pengambilan sampel menggunakan total *sampling*, yaitu seluruh anggota populasi dijadikan sampel berupa 4 video dokumentasi pertandingan, namun hanya 3 pertandingan yang dianalisis karena satu pertandingan merupakan kemenangan *walk out* (WO); pengumpulan data dilakukan melalui teknik observasi dengan merekam pertandingan dari awal hingga akhir menggunakan kamera *handphone* yang dibantu oleh tiga pelatih yang memiliki *licence* kepelatihan, sedangkan teknik analisis data menggunakan rumus persentase untuk menghitung tingkat keberhasilan, kegagalan, dan efektivitas teknik bertahan individu pada setiap pertandingan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari total 212 kejadian teknik bertahan individu, diperoleh 131 tindakan berhasil (62%) dan 81 tindakan gagal (38%); berdasarkan jenis teknik, *clearance* memiliki persentase keberhasilan tertinggi (70%), diikuti *intercept* (68%), *block tackle* (64%), dan *aerial duel* (62%), sedangkan *poke tackle* dan *slide tackle* masing-masing memiliki persentase keberhasilan dan kegagalan seimbang (50%), dengan *intercept* sebagai teknik yang paling sering digunakan yaitu sebanyak 47 kejadian; sementara berdasarkan zona lapangan, Lapangan 1 (zona bertahan) menjadi area yang paling sering digunakan sekaligus memiliki tingkat keberhasilan tertinggi (69%), sedangkan Lapangan 2 (zona tengah) memiliki tingkat kegagalan tertinggi (51%).

Kata Kunci: Analisis, Taktik Bertahan Individu, Sepak Bola, Liga FISIP UI

ANALYSIS OF INDIVIDUAL DEFENSIVE ABILITY OF THE UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA FOOTBALL TEAM IN THE FISIP UI LEAGUE 2026

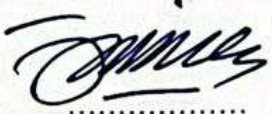
ABSTRACT

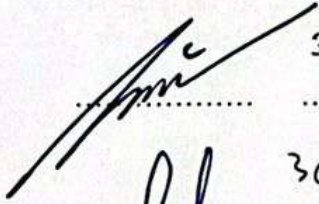
This study aims to determine the individual defensive tactical ability, the percentage of success and failure, the individual defensive techniques most frequently used, and the field zones most frequently used in performing individual defensive tactics by the Football Team of Universitas Negeri Jakarta in the FISIP UI League Championship 2026. The research method used was quantitative descriptive with an analysis technique through match video documentation, in which the population of the study was all players of the Football Team of Universitas Negeri Jakarta in the FISIP UI League Championship 2026, and the sampling technique used was total sampling, in which all members of the population were used as the sample, consisting of 4 match video recordings, although only 3 matches were analyzed because one match was a walkover (WO) victory; data collection was carried out through observation techniques by recording matches from beginning to end using a mobile phone camera, assisted by three match observers holding coaching licenses, while the data analysis technique used percentage formulas to calculate the level of success, failure, and effectiveness of individual defensive techniques in each match. The results showed that out of a total of 212 occurrences of individual defensive techniques, 131 actions were successful (62%) and 81 actions failed (38%); based on technique type, clearance had the highest success rate (70%), followed by intercept (68%), block tackle (64%), and aerial duel (62%), while poke tackle and slide tackle each had an equal success and failure rate (50%), with intercept being the most frequently used technique with 47 occurrences; meanwhile, based on field zones, Field 1 (defensive zone) was the area most frequently used and had the highest success rate (69%), while Field 2 (middle zone) had the highest failure rate (51%).

Keywords: Analysis, Individual Defensive Tactics, Football, FISIP UI League

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		30/ 26 07
(Dzulfiqar Diyananda, S.T., M.Pd.)		
NIP. 199005172022031004		

Pembimbing II		29/ 26 07
(Dr. Juriana, S.Psi, M.Si, Psikolog)		
NIP. 197606242005012005		

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. (Dr. Drs. Tedi Cahyono, M.Pd.)	Ketua		31/ 26 07
NIP. 196706201993031002			
2. (Dr. Muhamad Arif, S.Pd., M.Pd.)	Sekretaris		30/ 26 07
NIP. 202501230219831101			
3. (Dzulfiqar Diyananda, S.T., M.Pd.)	Anggota		30/ 26 07
NIP. 199005172022031004			
4. (Dr. Juriana, S.Psi, M.Si, Psikolog)	Anggota		29/ 26 07
NIP. 197606242005012005			
5. (Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd.)	Anggota		29/ 07 - 26.
NIP. 197409042005012001			

Tanggal Lulus : 14 Juli 2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 22 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,


auzan Islami
1602620043



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Fauzan Islami
NIM : 1602620043
Fakultas/Prodi : FIKK / S1 - Pendidikan Keperawatan Olahraga
Alamat email : islamicfauzan929@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

ANALISIS TAKTIK BERTAHAN INDIVIDU TIM SEPAK BOLA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA LIGA FISIP
UI 2026

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 Agustus 2026

Penulis

(Muhammad Fauzan Islami)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, yang dengan keluasan rahmat dan kasih sayang kepada seluruh makhluk-Nya. Atas izin-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Analisis Taktik Bertahan Individu Tim Sepak Bola Universitas Negeri Jakarta Pada Liga Fisip UI 2026**. skripsi ini merupakan suatu syarat guna memperoleh gelar sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari sepenuhnya, bahwa terselesaikannya skripsi ini bukan semata-mata hasil kerja keras peneliti sendiri, melainkan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada kepada Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar., M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaa Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Dr. Bayu Nugraha., S.Pd, M.Pd**, selaku Kaprodi. Kemudian peneliti mengucapkan sangat berterima kasih kepada Ibu **Dr. Rina Ambar Dewanti., S.Pd, M.Pd**, selaku Pembimbing Akademik yang telah sangat sabar membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini. Tidak lupa juga peneliti berterima kasih kepada Bapak **Dzulfiqar Diyananda., S.T, M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing 1 dan Ibu **Dr. Juriana., S.Psi, M.Si, Psikolog** selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini, dan peneliti ucapkan terima kasih kepada Orang Tua saya Bapak **Agus Solihin** dan Ibu **Sintawati**. Tidak lupa juga peneliti ucapkan terima kasih kepada Kepala Pelatih dan jajaran kepelatihan sepakbola UNJ, Ketua KOP Futsal Universitas Negeri Jakarta Saudara

Hikmanuddin Wahid dan para Atlet yang telah memberikan kesempatan dan mempermudah peneliti untuk melaksanakan penelitian skripsi ini.

Serta peneliti ucapkan terima kasih kepada sohib baik peneliti **Muhammad Kharisman Darajat** yang sudah membimbing dan menemani selama proses penulisan skripsi ini, dan teman yang selalu ada **Yanuar** dan **Rafli Ardiansah** yang selama ini yang terus membantu peneliti dalam hal apapun untuk menyelesaikan skripsi ini. Teruntuk semua sahabat baik peneliti **Mas Giral, Rendi Koala, Dane Ganteng, Den Bagus, Fathur, Yusuf Dama, Bintang, Dede Syahbana, Batak CRW, Fadilus, Amay, Aris, Zico, Fafa, Idam, Iyan CRW, Gejrot, Bocil, Bodsam, Juan Alip, Niko, Thoriq Ibab, Handi Kodok, Surya Persita** yang sudah mengingatkan dan menemani penulis di masa masa sulit dalam proses menyelesaikan skripsi ini. Peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 6 Juni 2026

M.F.I

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	2
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Perumusan Masalah.....	3
E. Kegunaan Penelitian	4
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	6
A. Deskripsi Konseptual	6
1. Hakikat Analisis	6
2. Hakikat Sepakbola.....	7
a. Pengertian Sepakbola	7
b. Lapangan dan Perlengkapan Permainan Sepakbola.....	8
c. Zona Dalam Sepak Bola	10
3. Hakikat Taktikal Individual.....	12
4. Hakikat <i>Defense</i>	14
a. Zona <i>Defense</i>	16
b. <i>Pressing</i>	18
c. <i>Individual Defense (Man to Man Marking)</i>	19
d. <i>Mixed Defense</i>	20
e. <i>Offside Trap</i>	20
f. <i>Block</i>	22
5. Hakikat Piala FISIP UI.....	29

B. Kerangka Berfikir.....	30
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	32
A. Tujuan Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu	32
C. Metode Penelitian.....	32
D. Populasi dan Sampel Penelitian	33
1. Populasi	33
2. Sampel.....	33
E. Instrumen Penelitian	33
F. Teknik Pengumpulan Data.....	38
G. Teknik Analisis Data.....	39
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	41
A. Deskripsi Data.....	41
B. Pembahasan	43
1. Kemampuan Taktik Bertahan Individu.....	43
2. Persentase Keberhasilan dan Kegagalan Taktik Bertahan Individu.....	47
a. <i>Block Tackle</i>	47
b. <i>Poke Tackle</i>	48
c. <i>Slide Tackle</i>	50
d. <i>Intercept</i>	52
e. <i>Clearance</i>	53
f. <i>Aerial Duel</i>	55
3. Teknik Bertahan Individu Yang Sering Digunakan	57
4. Daerah Lapangan Taktik Individu Dilakukan	58
BAB V. KESIMPULAN dan SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN	67
RIWAYAT HIDUP.....	71