

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Sepak bola adalah permainan tim yang menggunakan bola sepak dan dimainkan oleh dua tim yang saling bersaing, dengan masing-masing tim terdiri dari sebelas orang dan salah satunya adalah penjaga gawang. Dalam sepak bola, terdapat empat aspek penting yaitu teknik, taktik, kondisi fisik dan mental. Olahraga ini dimainkan di lapangan yang lebih besar jika dibandingkan dengan cabang olahraga lainnya.

Olahraga sepak bola pada dasarnya merupakan permainan untuk menguasai bola sepanjang waktu dan mengambilnya kembali saat tim lawan menguasainya. Untuk itu, bermain sepak bola membutuhkan penguasaan keterampilan sepak bola yang baik. Dalam pertandingan sepak bola, ada dua tim yang berkompetisi dalam lapangan, masing-masing terdiri dari sebelas pemain di lapangan dan beberapa pemain cadangan. Para pemain ini akan bersatu menjadi kekuatan yang solid dan harmonis, membentuk tim yang sulit dikalahkan. Dari sebelas pemain itu, ada beberapa posisi kunci yaitu penjaga gawang (*goalkeeper*), pemain belakang (*defender*), pemain tengah atau gelandang (*midfielder*), dan pemain depan atau pemain penyerang (*striker*).

Salah satu posisi paling krusial ialah pemain belakang atau pemain bertahan (*defender*) yang bertugas menghentikan tiap upaya serangan dari tim lawan dengan cara memotong atau menghalau umpan bola yang masuk ke zona jagaannya atau merebut bola dari penguasaan pemain lawan. Di samping itu, seorang pemain bertahan mempunyai kesempatan untuk maju ke zona depan pertahanan lawan

untuk membantu serangan dan mencetak gol sesuai dengan tujuan utama bermain sepak bola. Pemain bertahan (*defender*) sangatlah berperan dalam melakukan pertahanan (*defense*). *Defense* adalah menjaga atau menahan serangan lawan untuk mencegah lawan melakukan *passing* ke zona pertahanan atau kesempatan lawan mencetak gol.

Klub sepak bola dan futsal Universitas Negeri Jakarta merupakan organisasi mahasiswa yang sudah ada sejak lama. Di dalamnya terdapat anggota yang dengan visi dan misi yang sama. Para anggota berdedikasi untuk kemajuan sepak bola dan futsal Universitas Negeri Jakarta. Pada tanggal 5 Mei 2026 KOP sepak bola mengikuti kompetisi yaitu Liga FISIP UI. Terdapat 3 pertandingan dan 1 WO yang dilakukan oleh tim klub sepak bola Universitas Negeri Jakarta dan berakhir di posisi 4 karena kalah pada saat perebutan juara 3. Hal ini menjadi bahan evaluasi untuk para pelatih kedepannya agar kompetisi selanjutnya bisa berjalan dan berakhir dengan baik.

Berdasarkan deskripsi di atas adapun penelitian yang akan dilakukan berupa aktivitas kemampuan individu yang merupakan kemampuan bermain dalam bertahan berdasarkan hal tersebut maka peneliti bermaksud menganalisis kemampuan taktik bertahan individu tim Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan Liga FISIP UI 2026.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut peneliti menguraikan berbagai identifikasi masalah diantaranya:

1. Apakah yang dimaksud dengan taktik bertahan individu?

2. Berapakah persentase kemampuan taktik bertahan individu pemain dalam tim sepak bola Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan Liga FISIP UI 2026?
3. Taktik apa saja yang sering digunakan tim Universitas Negeri Jakarta saat melakukan taktik bertahan individu pada kejuaraan Liga FISIP UI 2026?
4. Di daerah mana tim Universitas Negeri Jakarta sering melakukan taktik bertahan individu pada saat bertahan?

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah diuraikan diatas, maka perlu pembatasan masalah pad penelitian ini. Adapun pembatasan masalah tersebut adalah "Analisis Taktik Bertahan Individu Tim Sepak Bola Universitas Negeri Jakarta pada Liga FISIP UI 2026"

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah dan pembatasan masalah dalam penelitian ini. Maka dapat dirumuskan masalah-masalah sebagai berikut:

1. Bagaimanakah kemampuan taktik bertahan individu tim sepak bola Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan Liga FISIP UI 2026?
2. Berapakah persentase keberhasilan dan kegagalan taktik bertahan individu Tim Sepak Bola Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan Liga FISIP UI 2026?
3. Taktik bertahan individu apa yang paling sering digunakan oleh Tim Sepak Bola Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan Liga FISIP UI 2026?
4. Pada zona atau daerah lapangan manakah taktik bertahan individu paling sering dilakukan oleh Tim Sepak Bola Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan Liga FISIP UI 2026?

E. Kegunaan Penelitian

Kegunaan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Kegunaan Teoritis

- a. Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi dan sumber informasi ilmiah mengenai analisis taktik bertahan individu dalam kepelatihan olahraga sepak bola
- b. Hasil penelitian ini dapat menambah khazanah ilmu pengetahuan terkait taktik bertahan individu, seperti *block tackle*, *poke tackle*, *slide tackle*, *intercept*, *clearance*, dan *aerial duel*.
- c. Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan atau bahan kajian bagi peneliti selanjutnya yang ingin mengembangkan penelitian sejenis dengan cakupan yang lebih luas.

2. Kegunaan Praktis

- a. Bagi pemain, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan evaluasi diri untuk mengetahui tingkat keberhasilan dan kegagalan taktik bertahan individu yang telah dilakukan selama bertanding pada kejuaraan Liga FISIP UI 2026.
- b. Bagi pelatih, hasil penelitian ini dapat menjadi masukan dan data evaluasi dalam menyusun program latihan yang lebih efektif sesuai kebutuhan tim, khususnya untuk meningkatkan kemampuan teknik bertahan individu seperti *block tackle*, *poke tackle*, *slide tackle*, *intercept*, *clearance*, dan *aerial duel*.
- c. Bagi tim atau klub sepak bola Universitas Negeri Jakarta, hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam menentukan strategi dan taktik pertahanan tim secara keseluruhan pada kompetisi-kompetisi berikutnya.

- d. Bagi pembaca atau pihak lain yang berkepentingan, hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi dan bahan rujukan dalam upaya meningkatkan kualitas pembinaan sepak bola, khususnya pada aspek taktik bertahan individu.

