

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Rahayu. (2025). Metode Penelitian Dan Pengembangan (R&D) : Pengertian, Jenis Dan Tahapan. *Diajar: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 4(3), 459–470.
- Ago Laja, H. J., Wani, B., & Bate, N. (2024). Pengembangan Model Latihan Pertahanan Permainan Sepak Bola. *Jurnal Edukasi Citra Olahraga*, 4(1), 38–52.
- Aletha, D. (2020). *Pengaruh Latihan Core Stability Exercise Terhadap Keseimbangan Pada Pemain Sepak Bola: Narrative Review*.
- Amal, M. I., Amelia, N. S., Aulia, T., Siswanto, P., Reza, M., Al, I., Rohmah, M. S., Faiz, A. F., Nizarudin, M., Azzahra, N. S., & Putri, T. A. (2024). Turnamen Sepakbola Sebagai Wadah Kembangkan Kemampuan Anak-Anak Di Desa Sukoanyar. 5, 702–707.
- Angelia, L., & Suswari, P. (2024). *Journal Of Sport Coaching And Physical Education Pengembangan Variasi Model Latihan Sepakbola Untuk Meningkatkan Taktik Penyerangan Sepakbola Dengan Berbasis Jumlah Pemain*. 9(1), 41–51. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jscpe>
- Apriliyanto, R., Hardovi, B. H., & Pratama, R. R. W. (2025). Analysis Of The Indonesian National Team's Defensive Style At The Afc Asian Cup Qatar 2023. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 16(02), 203–213.
- Belhaj, M. M. S. (2023). Literature Review: Efektifitas Model Latihan Terhadap Hasil Shooting Sepakbola. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana (Prosnampas)*, 6(1), 532–535.
- Dou, Y., Feng, Z., Xu, H., Ma, H., Jiang, Y., Lyu, X., Han, B., Liu, S., Liu, C., & Ren, D. (2026). Effects Of Combined Caffeine And Rhodiola Rosea Supplementation On Repeated Aerial Duel Performance And Neck Neuromuscular Function In Soccer Players. *Nutrients* , 18(9), 1–25.
- Firmanda, D., Nova, A., & Irwansyah, D. (2023). Hubungan power otot tungkai terhadap kemampuan Long Passing Bola Kaki Pada Atlet Di Ssb Elang Biru Langsa. *Acta Universitatis Agriculturae Et*

- Silviculturae Mendeliana Brunensis*, 53(1), 1–19.
- Firmansah, M. W., & Jatmiko, T. (2021). *Model Latihan Daya Tahan Pada Sepakbola*.
- Habibie, M., Kasanrawali, A., & Fawaid, M. (2025). Coaching Klinik Latihan Bertahan Futsal Mix Defence Pada Club Futsal Fernando Bsm U-19 Banjarbaru. *Jurnal Pengabdian Indonesia (Jpi)*, 1(2), 408–414.
- Hariyanto, F. A. (2024). Metode Permainan Man To Man Marking Dan Zona Defense Untuk Meningkatkan Vo2max Ssb Lombok United. *Jurnal Ilmiah Mandalika Education (Madu)*, 2(1), 75–83.
- Hasibuan, M. H. (2016). *Analisis Tactical Individual Defence (Block Dan Intercept) Tim Futsal Universitas Negeri Jakarta Pada Ugm Futsal Championship 2016. June*.
- Ilyas. (2024). Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Menendang Bola Pada Permainan Sepakbola Lengkes Fc : Literature Review. “*Harmonisasi Kesehatan Dan Olahraga Untuk Unm Humanis Menuju Indonesia Emas Tahun 2045,*” 2(Vol. 2 (2024): Prosiding Seminar Nasional Unm Ke-63 2024), 185–189.
- Lestari, S., Rahayu, U. B., & Sari, D. R. K. (2025). Efektivitas Fifa 11+ Untuk Peningkatan Kelincahan Dan Keseimbangan Pada Pemain Sepak Bola: Literature Review. *Sprinter: Jurnal Ilmu ...*, 6(3), 545–552.
- Lokanugraha, A. S. (2021). Model Latihan Intercept Untuk Pemain Belakang Dalam Permainan Sepak Bola Usia 15 Tahun. *Jurnal Penjaskesrek*, 8(1), 127–142.
- Ngatifah, H., & Irawan, F. A. (2024). Analisis Strategi Pertahanan Tim Nasional Indonesia U-23 Dalam Pertandingan Piala Asia 2024. *Journal Of S.P.O.R.T Sport, Physical Education, Organization, Recreation, And Training. E-Issn 2620-7699 | P-Issn 2541-7126*.
- Novillo, Á., Del Campo, R. L., Serra, R. R., & Buldú, J. M. (2025). Offside Control: A Pitch Control Parameter To Evaluate The Offside Performance Of Soccer Teams. *Chaos, Solitons And Fractals*, 197(April).
- Nur Fajrin, S., Suci Mahayati, D., Purnamadyawati, & Agustiyawan. (2021).

- Hubungan Koordinasi Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Pemain Sepak Bola. *Indonesian Journal Of Physiotherapy*, 1(1), 6–12.
- Plakias, S., Tsatalas, T., Armatas, V., Tsaopoulos, D., & Giakas, G. (2024). Tactical Situations And Playing Styles As Key Performance Indicators In Soccer. *Journal Of Functional Morphology And Kinesiology*, 9(2).
- Prabowo, B. Y., Nurcholis, M. A., & Saputra, A. (2024). Pengembangan Media Latihan Taktik Bertahan Untuk Usia U14 – U15 Dalam Permainan Sepak Bola Berbasis Blog. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 13(1), 46–57.
- Pramdhan, K., Yunisal, P., & Tarmizi, T. A. (2020). Tingkat Pemahaman Taktik Dan Strategi Pemain Sepakbola. *Jpoe*, 2(1), 97–108.
- Rezeki, S., Ulfa Hasanah, R., & Nabila Lubis, P. (2024). Relevan: Jurnal Pendidikan Matematika Yayasan Amanah Nur Aman Problematika Perkuliahan Analisis Real: Sistematis Literature Review. *Relevan: Jurnal Pendidikan Matematika*, 4(April).
- Rodiyana, R., & Puspitasari, W. D. (2021). Karakteristik Dan Perbedaan Individu Dalam Efektivitas Pendidikan. *Jurnal Educatio Fkip Unma*, 7(3), 796–803.
- Zainuddin, M. S., Usman, A., & Zakaria, A. (2026). *Hubungan Change Of Direction Deficit Dengan Kecepatan Sprint Dan Daya Ledak Tungkai Pada Pemain Sepakbola Remaja Pendahuluan Sepakbola Merupakan Olahraga Yang Membutuhkan Kombinasi Kompleks Dari Berbagai Komponen Kondisi Fisik , Di Mana Kemampuan Mengubah*. 10, 406–419.
- Zuckerman, S. L., Totten, D. J., Rubel, K. E., Kuhn, A. W., Yengo-Kahn, A. M., & Solomon, G. S. (2016). Mechanisms Of Injury As A Diagnostic Predictor Of Sport-Related Concussion Severity In Football, Basketball, And Soccer: Results From A Regional Concussion Registry. *Neurosurgery*, 63(1), 102–112.