

**TREN GLOBAL *SPORT TOURISM* DAN IMPLIKASINYA
BAGI PERKEMBANGAN WISATA OLAHRAGA REKREASI**



Intelligentia - Dignitas

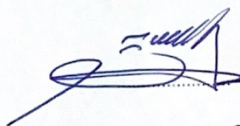
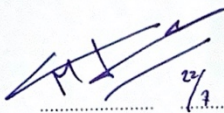
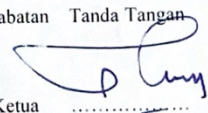
ELZALZABILLA RACHMAN

1605619018

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2026**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		22/6/26
Dr. Drs. Zulham, M.Si., MCE. NIP. 197203022005011002		
Pembimbing II		22/7 2026
Dr. Masnur Ali, M.Pd NIP. 199209012019031014		
Nama	Jabatan Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Abdul Kholik, M.Pd NIP. 197512282005011001	Ketua 	23/7 2026
Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd NIP. 198411272010121004	Sekretaris 	29/7 2026
Dr. Drs. Zulham, M.Si., MCE. NIP. 197203022005011002	Anggota 	22/6/26
Dr. Masnur Ali, M.Pd NIP. 199209012019031014	Anggota 	22/7 2026
Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd. NIP. 197701282005012002	Anggota 	30/7 2026

Tanggal Lulus : 20 Juli 2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini penulis menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian penulis sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini penulis buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 8 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Elzalzabilla Rachman

NIM. 1605619018



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA

PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221 Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Elzalzabilla Rachman
NIM : 1605619018
Fakultas/Prodi : Prodi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
Alamat email : elzalzabilla@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

TREN GLOBAL *SPORT TOURISM* DAN IMPLIKASINYA BAGI PERKEMBANGAN OLAHRAGA REKREASI
DI INDONESIA.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21. Juli 2026

Penulis

Elzalzabilla Rachman

TREN GLOBAL *SPORT TOURISM* DAN IMPLIKASINYA BAGI PERKEMBANGAN WISATA OLAHRAGA REKREASI.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tren global penelitian *sport tourism* melalui pendekatan bibliometrik dan mengkaji implikasinya terhadap pengembangan wisata olahraga rekreasi di Indonesia. Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif berbasis analisis bibliometrik terhadap 362 artikel berbahasa Inggris (jenis *review* dan *research article*) yang bersumber dari *basis data* Scopus dengan kata kunci "*Sport tourism*" pada rentang tahun 2002–2026. Data dianalisis menggunakan Mendeley untuk pengelolaan metadata dan VOSviewer untuk analisis *co-occurrence* kata kunci. Hasil penelitian menunjukkan bahwa publikasi *sport tourism* meningkat signifikan sejak 2011 dan mencapai puncaknya pada 2019 (35 artikel), sempat menurun akibat pandemi COVID-19, lalu stabil pada kisaran 22–32 artikel per tahun sejak 2022. Analisis kluster mengidentifikasi delapan kelompok tema utama, mencakup *event tourism* dan dampak ekonomi, wisata aktif dan keberlanjutan, gaya hidup dan konteks global, manajemen dan pemasaran, motivasi wisatawan, kepuasan dan citra destinasi, pengembangan instrumen penelitian, serta pembangunan ekonomi berbasis olahraga. Temuan ini menunjukkan pergeseran fokus kajian dari pendekatan *event-oriented* menuju *experience-oriented tourism* yang menekankan keberlanjutan, aktivitas fisik, dan nilai emosional wisatawan. Berdasarkan temuan tersebut, wisata olahraga rekreasi berbasis komunitas yang bersifat *accessible*, sosial, dan *low-impact* memiliki potensi besar untuk dikembangkan sebagai daya tarik wisata di kota-kota besar Indonesia seperti Jakarta, Bali, dan Yogyakarta, sejalan dengan prinsip *sustainable recreational sport tourism* yang menjadi tren dominan secara global.

Kata kunci: *sport tourism*, analisis bibliometrik, VOSviewer, olahraga rekreasi, Indonesia.

GLOBAL SPORT TOURISM TRENDS AND THEIR IMPLICATIONS FOR THE DEVELOPMENT OF RECREATIONAL SPORT TOURISM

ABSTRACT

This study aims to analyze global trends in sport tourism research through a bibliometric approach and to examine its implications for the development of recreational sport tourism in Indonesia. A quantitative bibliometric method was applied to 362 English-language articles (review and research articles) retrieved from the Scopus basis data using the keyword "Sport tourism" for the period 2002–2026. Data were managed using Mendeley and analyzed through keyword co-occurrence mapping in VOSviewer. The results show that publications on sport tourism grew significantly from 2011 onward, peaking in 2019 (35 articles), declining temporarily due to the COVID-19 pandemic, and stabilizing at 22–32 articles per year from 2022. Cluster analysis identified eight major thematic groups, covering event tourism and economic impact, active and sustainable tourism, lifestyle and global context, management and marketing, tourist motivation, satisfaction and destination image, research instrument development, and sport-based economic development. These findings indicate a shift from an event-oriented approach toward experience-oriented tourism, emphasizing sustainability, physical activity, and the emotional value of tourist experiences. Building on these findings, community-based recreational sport tourism activities that are accessible, social, and low-impact show strong potential as tourist attractions in major Indonesian cities such as Jakarta, Bali, and Yogyakarta, in line with the sustainable recreational sport tourism principles that are increasingly dominant worldwide.

Keywords: sport tourism, bibliometric analysis, VOSviewer, recreational sport, Indonesia.

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahillāhi Rabbil ‘Ālamīn.

Segala puji bagi Allah Swt. atas segala limpahan rahmat, kasih sayang, nikmat, kesehatan, kekuatan, kemudahan, dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Setiap proses yang dilalui, setiap tantangan yang dihadapi, serta setiap langkah yang ditempuh hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan merupakan bagian dari rencana terbaik yang telah Allah Swt. tetapkan. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai wujud rasa syukur kepada Allah Swt. yang senantiasa menjadi tempat memohon pertolongan, memberikan keteguhan hati, serta menguatkan penulis dalam setiap keadaan. Semoga segala ilmu yang diperoleh selama menempuh pendidikan dapat menjadi ilmu yang bermanfaat, bernilai ibadah, dan memberikan manfaat bagi sesama. *"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."* (QS. Al-Insyirah: 5–6)

Di balik setiap proses yang telah dilalui, terdapat begitu banyak doa yang dipanjatkan, tangan yang selalu siap membantu, serta hati yang tidak pernah lelah memberikan semangat. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mempersembahkan karya ini kepada orang-orang yang memiliki tempat istimewa dalam perjalanan hidup penulis, kepada yang terkasih:

1. Bunda Tini dan Babeh Agra. Dunia, kehidupan, cinta saya selamanya. Terima kasih atas kasih sayang, doa, pengorbanan, serta dukungan yang tidak pernah putus dalam setiap langkah kehidupan saya. Terima kasih telah menjadi tempat pulang, sumber kekuatan, dan penyemangat terbesar dalam menghadapi setiap proses hingga akhirnya saya dapat menyelesaikan pendidikan ini. Semoga pencapaian sederhana ini dapat menjadi salah satu bentuk kebahagiaan dan rasa bangga untuk Bunda dan Babeh.

2. Muhammad Ramadhan Arrasyiid, S.Pd.,Gr, kekasih sekaligus guru informatika favorit saya. Terima kasih telah menjadi guru pada pengalaman-pengalaman yang telah kita tempuh bersama. Terima kasih telah menjadi teman bertukar cerita, tempat berbagi tawa, sekaligus pengingat untuk tetap percaya pada diri sendiri dan tidak mudah menyerah. Terima kasih sudah menjadi pendengar yang baik, pemberi motivasi yang sangat bijak dan sudah selalu hadir menemani selama saya menyelesaikan proses skripsi ini. Semoga suatu hari nanti kita bisa mengenang proses ini dengan senyuman dan rasa syukur.
3. Untuk TEENJA WANITA SHOLEHA! Salsa Nabila, S.I.kom, Selvianingrum, S.I.kom, Tenzara Hanum Tawakalmi, S.M, dan Vega Anggita Pratiwi (otw S.I.kom) Terima kasih karena tanpa sadar telah membantu menjaga kewarasan saya selama masa penyusunan skripsi. Terima kasih untuk setiap ajakan ngopi, ajakan nonton konser musik, dan ajakan bersenang-senang lainnya yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang mampu mengembalikan semangat ketika saya merasa penat. Kehadiran kalian menjadi salah satu alasan mengapa perjalanan ini terasa lebih ringan dan penuh kenangan. Semoga persahabatan ini selalu terjaga, dan semoga setiap impian serta langkah baik yang sedang kita perjuangkan dapat tercapai.
4. Untuk *EVO PEOPLE*, ci Shintia tersayang, Agnes, kak Lala, kak Dara, kak Aini, kak Nur, beserta tim yang lain yang tidak bisa disebutkan satu per satu. Terima kasih karena selalu memberikan motivasi untuk terus melangkah, mengingatkan saya agar segera menyelesaikan skripsi, serta mendorong saya untuk tetap fokus di tengah kesibukan bekerja. Dukungan, doa, dan kata-kata penyemangat yang diberikan menjadi energi tersendiri bagi saya untuk terus berusaha menyelesaikan setiap proses dengan sebaik-baiknya. Terima kasih telah menciptakan lingkungan kerja yang penuh kebersamaan, saling mendukung, dan penuh pengertian. Semoga dilain waktu kita bisa bertemu kembali diiringi dengan kesuksesan.

5. Teruntuk teman-teman, kakak dan abang di masa perkuliahan. Orek Panic, terima kasih karena telah banyak menolong dan membantu saya semasa menempuh ilmu di kampus olahraga tercinta ini. Semoga tak putus silaturahmi kita sampai kapan pun.

Terakhir, saya dedikasikan karya ini untuk diri saya sendiri, Elzalzabilla Rachman anak dari Bunda Tini dan Babeh Agra yang paling keren sejagat raya. Terima kasih sudah bertahan sampai di titik ini. Terima kasih karena memilih untuk terus melangkah, meskipun ada banyak hari yang terasa berat, penuh rasa lelah, ragu, bahkan sangat ingin menyerah. Terima kasih sudah berani bangkit setiap kali keadaan tidak berjalan sesuai harapan. Semua usaha, air mata, doa, waktu, dan pengorbanan yang sudah diberikan akhirnya mengantarkan kita sampai pada pencapaian ini. Selamat atas satu langkah kecil yang berhasil diselesaikan. Jangan berhenti sampai di sini, za. Tetaplah menjadi pribadi yang rendah hati, terus belajar, bertumbuh, dan berani mengejar mimpi-mimpi berikutnya. Terima kasih sudah berjuang sejauh ini. *SUPER PROUD OF YOU, ELZAAA!*

Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“TREN GLOBAL *SPORT TOURISM* DAN IMPLIKASINYA BAGI PERKEMBANGAN WISATA OLAHRAGA REKREASI”**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada masa skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan sekaligus Pembimbing Akademik, Bapak **Dr. Drs. Zulham, M.Si., MCE** selaku Dosen Pembimbing 1 dan Bapak **Dr. Masnur Ali, S.Pd., M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penyusunan, isi, maupun analisis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya bagi pengembangan kajian *sport tourism* dan olahraga rekreasi di Indonesia.

Jakarta, 7 Juli 2026

Elzalzabilla Rachman

1605619018

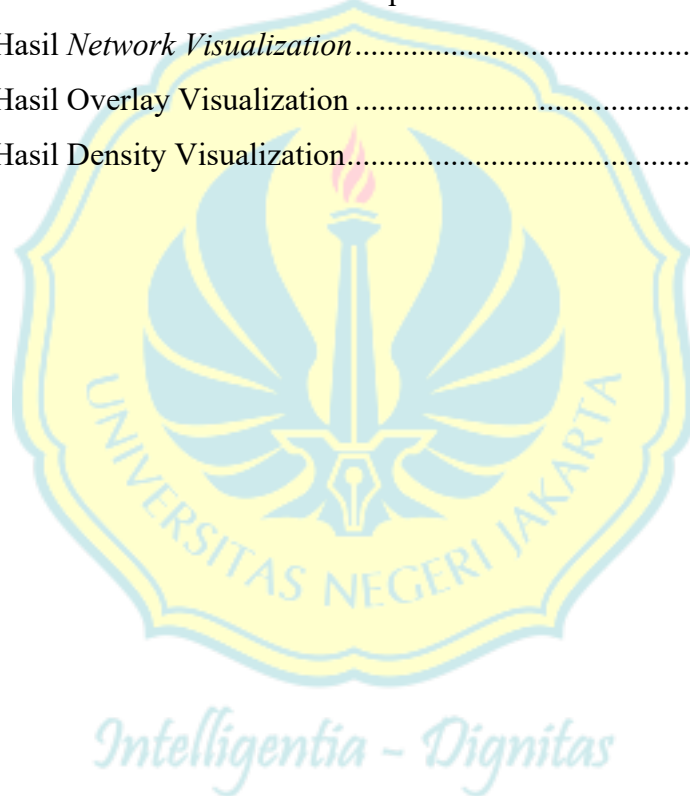
DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Kegunaan Hasil Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	7
A. Deskripsi Konseptual	7
1. Konsep Dasar <i>Sport tourism</i>	7
2. Tren Global <i>Sport tourism</i>	10
3. Olahraga Rekreasi.....	15
4. Bibliometrik.....	23
B. Kerangka Berpikir.....	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Tujuan Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Metode Penelitian.....	32
D. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi	33
2. Sampel	33
E. Instrumen Penelitian.....	34
1. <i>Mendeley Reference Manager</i>	35
2. <i>Visualization of similarities</i>	35
F. Teknik Pengumpulan Data	36
1. Proses Pencarian dan filter metadata	36
2. Memeriksa dan melengkapi metadata	38
G. Teknik Analisis Data.....	39
H. Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Deskripsi Umum Data Penelitian.....	41
B. Analisis Bibliometrik	41
1. Tren Publikasi <i>Sport tourism</i>	41
2. Analisis <i>co-occurrence</i> Kata Kunci.....	42
C. Analisis Cluster	49
D. Implikasi terhadap Pengembangan Olahraga Rekreasi di Indonesia	51
E. Temuan Baru Penelitian.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
RIWAYAT HIDUP	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Sustainable Tourism</i>	12
Gambar 2.4 Kerangka Berpikir Penelitian	31
Gambar 3. 2 Alur Penelitian.....	36
Gambar 3. 3 Pencarian dan filter metadata dengan Scopus	37
Gambar 3. 4 Mendeley References Manager (Desktop Version)	39
Gambar 4. 1 Grafik Pertumbuhan Publikasi per Tahun	41
Gambar 4. 2 Hasil <i>Network Visualization</i>	44
Gambar 4. 3 Hasil Overlay Visualization	46
Gambar 4. 4 Hasil Density Visualization.....	47



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rincian Sampel Penelitian	34
Tabel 4.1 Daftar Kata Kunci, Klaster, dan Jumlah Kemunculan.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tampilan Awal VOSviewer	62
Lampiran 2. Pemilihan Jenis Data yang Digunakan	62
Lampiran 3. Pemilihan Sumber Data	63
Lampiran 4. Proses Memasukkan Data Mentah Untuk Diolah.....	63
Lampiran 5. Proses Pemilihan Tipe Analisis, Metode Penghitungan dan Memasukkan Thesaurus.....	64
Lampiran 6. Pemilihan Jumlah Ambang Batas Occurrences Minimal Untuk Muncul dalam Pemetaan.....	64
Lampiran 7. Pemilihan Jumlah Keywords Yang Ingin Dimunculkan Pada Pemetaan	65
Lampiran 8. <i>Keywords</i> yang Muncul.....	65
Lampiran 9. Hasil Pemetaan <i>Network Visualization</i>	66
Lampiran 10. Hasil Pemetaan <i>Overlay Visualization</i>	66
Lampiran 11. Hasil Pemetaan <i>Density Visualization</i>	67
Lampiran 12. Thesaurus.....	68

Intelligentia - Dignitas