

**BIMBINGAN ROHANI ISLAM DALAM MEMBINA
SPIRITUALITAS WANITA TUNA SUSILA: STUDI PADA
PANTI SOSIAL**

Annida Nur Alfi Laily

1404622023



Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd)

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

FAKULTAS ILMU SOSIAL

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

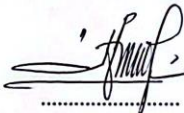
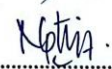
2026

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum
Universitas Negeri Jakarta



No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Dr. Izzatul Mardhiah, S.Ag., M.A.</u> NIP. 197803062009122002 Ketua		16-07-2026
2.	<u>Mushlihin, S.Pd.I, M.A.</u> NIP. 197911202008121002 Penguji Ahli I		16-07-2026
3.	<u>Dr. Bina Prima Panggayuh, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 199405062025061009 Penguji Ahli II		16-07-2026
4.	<u>Dr. Andy Hadiyanto, M.A.</u> NIP. 197410212001121001 Pembimbing I		24/7-26
5.	<u>Suci Nurpratiwi, S.Pd.I., M.Pd</u> NIP. 199111012019032029 Pembimbing II		17-07-2026

Tanggal Lulus: 03 Agustus 2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Annida Nur Alfi Laily

Nomor Registrasi : 1404622023

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul:

“Bimbingan Rohani Islam dalam Membina Spiritualitas Wanita Tuna Susila: Studi Pada Panti Sosial”

Adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dan pengembangan pada bulan Maret-Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya.

Jakarta, 16 Juni 2026

Pembuat Pernyataan

Annida Nur Alfi Laily

NIM. 1404622023

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA **PERPUSTAKAAN DAN
KEARSIPAN**

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Annida Nur Alfi Laily
NIM : 1404622023
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum/Pendidikan Agama Islam
Alamat email : annidanuralfilaily17@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Bimbingan Rohani Islam Dalam Membina Spiritualitas Wanita Tuna Susila: Studi Pada
Panti Sosial

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 Agustus 2026

Penulis

(Annida Nur Alfi Laily)

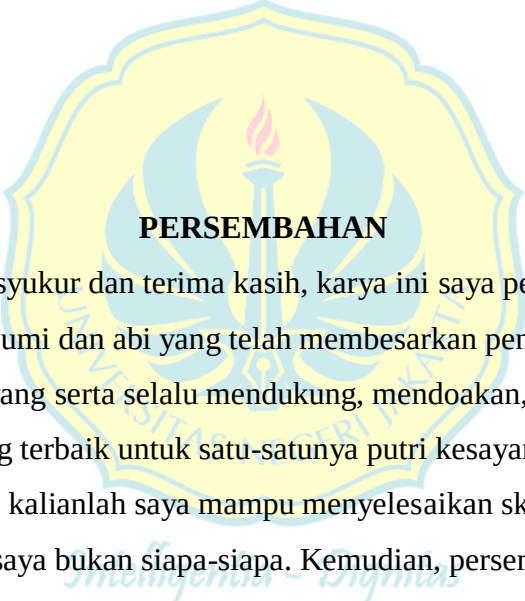
MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Survive first, shine later”

(Annida)

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya.” (QS. Al-Baqarah : 286)”



PERSEMBAHAN

Dengan segala rasa syukur dan terima kasih, karya ini saya persembahkan dengan penuh cinta untuk umi dan abi yang telah membesarkan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta selalu mendukung, mendoakan, bekerja keras, dan mengusahakan yang terbaik untuk satu-satunya putri kesayangannya ini. Berkat dukungan dan doa kalianlah saya mampu menyelesaikan skripsi dan studi S1, tanpa kalian tentu saya bukan siapa-siapa. Kemudian, persembahan selanjutnya saya berikan kepada seluruh dosen yang telah memberikan saya banyak ilmu, bimbingan, dan arahan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi. Tak lupa kepada para sahabat dan teman-teman yang telah memberikan dukungan serta semangat dan seluruh pihak yang telah membantu dan berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini. Terakhir, untuk diriku sendiri yang telah berjuang melewati rasa lelah, ragu, dan takut, namun tetap berusaha untuk menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.

ABSTRAK

Annida Nur Alfi Laily. Bimbingan Rohani Islam dalam Membina Spiritualitas Wanita Tuna Susila: Studi Pada Panti Sosial. Skripsi, Jakarta: Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menganalisis bimbingan rohani Islam dalam membina spiritualitas wanita tuna susila di Panti Sosial Perlindungan Bina Karya Harapan Mulia, Jakarta Barat. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan pengumpulan data melalui wawancara semi-terstruktur, observasi, dan dokumentasi terhadap dua instruktur bimbingan rohani Islam, dua staf pekerja sosial, dua pendamping warga binaan, dan lima wanita tuna susila sebagai informan utama. Data dianalisis menggunakan model interaktif Miles dan Huberman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa bimbingan rohani Islam dilaksanakan oleh dua pembimbing dengan pendekatan yang saling melengkapi: Ustadzah SR melalui materi fikih dasar, tauhid, dan tafsir ringan; serta Ustadz AS melalui kurikulum bertahap 12 bulan yang mencakup nilai ikhlas, sabar, syukur, yakin, tawakal, amanah, dan istiqomah. Berdasarkan kerangka spiritualitas Fisher yang meliputi domain *personal*, *communal*, dan *transcendental*, ditemukan bahwa bimbingan rohani Islam membawa perubahan positif pada ketiga aspek tersebut. Pada domain *personal*, warga binaan mengalami penguatan identitas diri dan internalisasi nilai-nilai Islam. Pada domain *communal*, terjadi peningkatan kemampuan menjalin hubungan sosial yang sehat, rasa kasih sayang, dan kemampuan memaafkan. Pada domain *transcendental* yang menunjukkan perubahan paling konsisten, seluruh informan mengalami peningkatan kualitas ibadah, kekhusyukan doa, serta ketenangan batin yang bersumber dari kedekatan dengan Allah SWT. Penelitian ini menyimpulkan bahwa bimbingan rohani Islam yang dilaksanakan secara empatik, tidak menghakimi, dan berbasis keteladanan spiritual terbukti efektif dalam membina spiritualitas wanita tuna susila.

Kata Kunci: Bimbingan Rohani Islam, Spiritualitas, Wanita Tuna Susila, Domain *Personal*, Domain *Communal*, Domain *Transcendental*.

ABSTRACT

Annida Nur Alfi Laily, Islamic Spiritual Guidance in Fostering the Spirituality of Female Sex Workers: A Study at Panti Sosial Perlindungan Bina Karya Harapan Mulia, West Jakarta. Undergraduate Thesis, Jakarta: Department of Islamic Religious Education, Faculty of Social Sciences and Law, Universitas Negeri Jakarta, 2026.

This study aims to describe and analyze the Islamic Spiritual Guidance in fostering the spirituality of female sex workers at Panti Sosial Perlindungan Bina Karya Harapan Mulia, West Jakarta. A qualitative descriptive approach was employed, with data collected through semi-structured interviews, observation, and documentation involving two Islamic spiritual guidance instructors, two social workers, five welfare companions, and five female sex workers as primary informants. Data were analyzed using the interactive model of Miles and Huberman. The findings reveal that Islamic Spiritual Guidance was implemented by two instructors with complementary approaches: Ustadzah SR through basic Islamic jurisprudence, monotheism, and introductory Qur'anic interpretation; and Ustadz AS through a 12-month phased curriculum encompassing the values of sincerity, patience, gratitude, certainty, reliance on God, trustworthiness, and consistency. Drawing on Fisher's spirituality framework across three domains—personal, communal, and transcendental—the study found positive changes in all three dimensions. In the personal domain, participants experienced a strengthened sense of self-identity and internalization of Islamic values. In the communal domain, improvements were seen in social relationships, affection, and capacity for forgiveness. In the transcendental domain, which showed the most consistent progress, all participants demonstrated enhanced worship quality, deeper devotion in prayer, and a sense of spiritual tranquility rooted in closeness to Allah SWT. This study concludes that Islamic Spiritual Guidance implemented empathetically, non-judgmentally, and grounded in spiritual role-modeling is effective in nurturing the spirituality of female sex workers.

Keywords: Islamic Spiritual Guidance, Spirituality, Female Sex Workers, Personal Domain, Communal Domain, Transcendental Domain.

مستخلص البحث

أنيدا نور ألفي ليلي، التوجيه الروحي الإسلامي في تنمية روحانية المرأة العاملة في الدعارة: دراسة في مؤسسة الرعاية الاجتماعية بينا كايا هارابان موليا، غرب جاكرتا. أطروحة بكالوريوس، جاكرتا: قسم تربية الدين الإسلامي، كلية العلوم الاجتماعية، جامعة جاكرتا الحكومية، 2026.

تهدف هذه الدراسة إلى وصف وتحليل التوجيه الروحي الإسلامي في تنمية روحانية المرأة العاملة في الدعارة بمؤسسة الرعاية الاجتماعية "بانتي سوسيال بيرلينودوغان بينا كايا هارابان موليا" في غرب جاكرتا. اعتمدت الدراسة المنهج الوصفي النوعي، وجمعت البيانات من خلال المقابلات شبه المنظمة، والملاحظة، والتوثيق مع مدرّسين للتوجيه الروحي الإسلامي، وعاملين اجتماعيين، وخمسة مرافقين، وخمس نساء من الفئة المستهدفة بوصفهن مخرّجات رئيسيات. وقد خلّلت البيانات باستخدام نموذج التحليل التفاعلي لمايلز وهوبرمان وسالدانا. كشفت النتائج أن التوجيه الروحي الإسلامي يُقدّم بواسطة مدرّسين بأساليب متكاملة؛ اعتمدت الأستاذة س.ر. أسلوباً تطبيقياً يشمل الفقه والتوحيد والتفسير الميسر، بينما طُبّق الأستاذ أ.س. منهجاً تدريجياً مدته اثنا عشر شهراً يتضمن قيم الإخلاص والصبر والشكر واليقين والتوكل والأمانة والاستقامة. استناداً إلى إطار جون فيشر للروحانية المتضمّن ثلاثة مجالات—الشخصي والاجتماعي والمتسامي—تبيّن أن التوجيه أحدث تغييرات إيجابية في المجالات الثلاثة: فقد تعزّزت هوية المشاركات الذاتية وتمثّلن القيم الإسلامية في المجال الشخصي، وتحسّنت علاقاتهن الاجتماعية ومشاعر المحبة والعفو في المجال الاجتماعي، وارتقت جودة عبادتهن وخشوعهن وشعورهن بالطمأنينة الروحية في المجال المتسامي الذي سجّل أبرز التحولات. خلّصت الدراسة إلى أن التوجيه الروحي الإسلامي القائم على التعاطف والقُدوة الروحية يُعدّ فعّالاً في تنمية روحانية المرأة العاملة في الدعارة وإعادة تأهيلها.

الكلمات المفتاحية: التوجيه الروحي الإسلامي، الروحانية، المرأة العاملة في الدعارة، المجال الشخصي، المجال الاجتماعي، المجال المتسامي

Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan seluruh umatnya hingga akhir zaman. Skripsi yang berjudul "Bimbingan Rohani Islam dalam Membina Spiritualitas Wanita Tuna Susila: Studi pada Panti Sosial" disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Firdaus Wajdi, S.Th.I., M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. Sari Narulita, Lc., M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta yang selalu mendukung dan memberikan motivasi kepada angkatan kami untuk menyelesaikan skripsi ini dan lulus tepat waktu.
3. Bapak Dr. Andy Hadiyanto, MA. Selaku Dosen Pembimbing Akademik dan juga Dosen Pembimbing I. Saya ucapkan terima kasih atas segala ilmu, bimbingan, masukan, motivasi, serta ketersediaan waktunya yang diberikan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Ibu Suci Nurpratiwi, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II, terima kasih atas segala ilmu, nasihat, motivasi, serta masukan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Pendidikan Agama Islam atas segala ilmu, bantuan, pelayanan, serta dukungan selama saya menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini.

6. Kepada kedua orang tua saya, Ibu Sri Indayati dan Bapak Patrisius Dionisius Luer, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala doa, kasih sayang, serta pengorbanan yang telah diberikan selama ini. Terima kasih atas kerja keras dan perjuangan yang telah dilakukan sehingga penulis dapat melanjutkan pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas segala nasihat, bimbingan, dan perhatian yang senantiasa diberikan kepada penulis. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada keduanya.
7. Pimpinan dan seluruh staf Panti Sosial Perlindungan Bina Karya Harapan Mulia yang telah memberikan izin, bantuan, serta kesempatan kepada saya untuk melaksanakan penelitian.
8. Seluruh informan penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu, informasi, serta berbagi pengalaman sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
9. Teman-teman mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam terkhusus PAI B angkatan 2022, terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, serta berbagai cerita yang dilalui bersama, baik dalam suasana perkuliahan, diskusi, maupun proses saling mendukung satu sama lain.
10. Sahabat-sahabat terdekat yaitu Cumiez, Pupup, Adek, dan Botak, yang senantiasa hadir dalam setiap keadaan, baik dalam kondisi sulit maupun saat membutuhkan dukungan. Terima kasih atas perhatian, pengertian, serta semangat yang selalu diberikan tanpa henti. Kehadiran kalian menjadi bagian penting dalam proses penyelesaian skripsi ini, baik sebagai tempat berbagi cerita maupun sebagai sumber kekuatan di saat lelah dan tertekan. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapat balasan yang terbaik.
11. Terima kasih kepada Muhammad Nathan yang senantiasa hadir dalam banyak proses yang tidak selalu mudah. Untuk setiap gelas kopi yang menemani di berbagai waktu, setiap percakapan sebagai ruang berbagi cerita, kegelisahan, maupun *overthinking* yang datang dan pergi. Kehadiranmu menjadi salah satu bagian dalam perjalanan masa perkuliahan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

12. Terima kasih juga untuk *playlist* Senam Jam 2 Pagi, *Teenage Era*, dan lagu *Reckless by Madison Beer* yang telah mengiringi dan menghibur penulis selama menyusun skripsi ini.
13. Seluruh pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu bersatu namun tidak mengurangi rasa hormat. Terima kasih penulis ucapkan atas bantuan, dukungan, serta doanya untuk kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.



DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran I: Angket Pra Penelitian
2. Lampiran II: Instrumen Wawancara Warga Binaan Wanita Tuna Susila
3. Lampiran III: Instrumen Wawancara Instruktur Bimbingan Rohani Islam
4. Lampiran IV: Transkrip Wawancara



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
G. Sistematika Penulisan.....	5
BAB II.....	7
KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Bimbingan Rohani	7
B. Spiritualitas	10
C. Kajian Terdahulu.....	12
BAB III.....	15
METODOLOGI PENELITIAN.....	15
A. Jenis dan Metode Penelitian.....	15
B. Data dan Sumber Data	15
C. Teknik Analisis Data	19
BAB IV	20
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Konteks Penelitian	20

B. Peningkatkan Aspek <i>Personal</i>	22
C. Peningkatan Aspek <i>Communal</i>	43
D. Peningkatkan Aspek <i>Trancendental</i>	58
E. Program Keterampilan sebagai Pendukung Bimbingan Rohani Islam	72
BAB V.....	76
KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	84
BIOGRAFI PENULIS	95

