

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, M., & Ramadhani, N. W. (2025). Hubungan Frekuensi Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam As-Syafi'iyah. *Afiat*, 11(1), 45–61. <https://doi.org/10.34005/afiat.v11i1.4681>
- Alfitri, N., Syagata, A., & Susanto, P. (2023). *Buku Ajar Penilaian Konsumsi Pangan*. Deepublish.
- Amaliyah, M., Dewi Soeyono, R., Nurlaela, L., & Kristiastuti, D. (2021). POLA KONSUMSI MAKAN REMAJA DI MASA PANDEMI COVID-19. 10(1), 129–137. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/>
- Annisa, F., & Utami, T. (n.d.). Dampak Kebiasaan Sarapan terhadap Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja. 7. Retrieved
- Apriliyanti, I., Damayati, D., Andriani, L., & Rizqulloh, L. (2025). *Penilaian Status Gizi*. Sada Kurnia Pustaka.
- Ardeshirlarijani, E., Namazi, N., Jabbari, M., & Zeinali. (2019). *The Link between Breakfast Skipping and Overweigh/Obesity in Children and Adolescents: A Meta-Analysis of Observational Studies*. .
- Azizah, R. N., & Rizana, A. (2023). Gambaran Pola Makan Pada Anak Usia Sekolah di SDN Pondok Kelapa 06 Jakarta Timur. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(11), 3400.
- Azmy Nasution, L., & Ayu, D. A. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Indeks Massa Tubuh pada Santri/Santriwati. In *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia* (Vol. 17).
- Basuki, S. (2014). *Ilmu Gizi (Untuk Atlit, Pelatih, dan Praktisi Olahraga)* (R. Rahayu, Ed.). JPOK - FKIP Universitas Lambung Mangkurat.
- Boby Yitran Udju Tade, Marselinus Laga Nur, & Anna Henny Talahatu. (2025). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Pengetahuan Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan IMT Mahasiswa FKM UNDANA. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 114–127. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v4i1.4732>
- Ernawati, F., Yuriestia Arifin, A., & Prihatini, M. (2019). Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi Anak Usia 6 Bulan–12 Tahun di Indonesia.

- Faridi, A., Trisutrisno, I., Lusiana, S., Irawan, A., & Afifah, E. (2022). Survei Konsumsi Gizi. Yayasan Kita Menulis.
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriayah, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>
- Hasnaa Nindita, Y., Putriana, D., & Hariawan, M. H. (2025). Tingkat Kecukupan Energi Makan Siang dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di Kabupaten Sleman. *Sport Science and Health*, 7(10), 446–455. <https://doi.org/10.17977/um062v7i102025p446-455>
- Heavey, E. (2022). *Statistics for Nursing: A Practical Approach*.
- Ilham Azhari, M. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Makan terhadap Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Prodi Ilmu Keolahragaan Angkatan 2020–2021 [UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA.]. <http://repository.unj.ac.id/52481/>
- Inca, N. (2023). Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh dengan Kebugaran Jasmani Peserta Didik Kelas VII SMP Negeri 14 Yogyakarta [Universitas Negeri Yogyakarta].
- Irianti, C., Putri, H., Jannah, F., & Arsyad, M. (2023). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMAN 3 Subang dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. In *Junior Medical Journal* (Vol. 1, Number 8).
- KEMENKES. (2020). Tabel Komposisi Pangan Indonesia .
- KEMENKES. (2021). Panduan Pendampingan Gizi pada Atlet.
- Lulu Afifah, N., Muharramah, A., & Dian Khairani, M. (2025). Hubungan Asupan Protein, Indeks Massa Tubuh Menurut Umur (IMT/U), Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Universitas Aisyah Pringsewu*, 8(2), 2025–2077.
- Lupiana, M., Indriyani, R., & Sutrio. (2022). Hubungan Pola Makan Remaja dengan Indeks Massa Tubuh di SMP Advent Bandar Lampung. 6. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/4376/3268>
- Monangin, V. C., Kapantouw, N. H., S Kawengian, S. E., & Sam Leonard Bolang, A. (2025). Hubungan Antara Literasi Gizi Dengan Perilaku

Makan Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado.

Mu', A., & Hanum, T. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 9(2), 137–147. <http://jurnal.fk.untad.ac.id/index.php/htj/article/view/539/472>

Muflih, & Widaryanti, R. (2023). *Picky Eater Dan Penanganan Dengan Strategi Kesehatan Komplementer Dan Alternatif*. Deepublish.

Musrah, A., & Hanifah, R. (2022). Hubungan Frekuensi Makan, Komsumsi Kopi dan Stres Terhadap Gejala Gastritis di Wilayah Kerja RT.21 Kelurahan Sungai Kapih Kecamatan Sambutan Kota Samarinda Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12.

Musthofa, A., Kenanga Purbasary, E., & Ailula, I. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Anak Sekolah di UPTD SDN 2 Jangga Losarang.

Nastiti, Z., Sunaringsih Ika, S., & Multazam, A. (2025). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Obesitas pada Remaja di SMA LAB UM. In *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal (Vol. 10, Number 2)*.

Noventa, C. (2015). *Early Childhood Nutritional Health: Kesehatan Gizi Anak Usia Dini*. EduGorilla Community Pvt. Ltd.

Nugroho, P. S., Uci, A., & Hikmah, R. (2020). Kebiasaan Konsumsi Junk Food dan Frekuensi Makan Terhadap Obesitas. In Andi Uci Riatul Hikmah) 185 *Jurnal Dunia Kesmas (Vol. 9, Number 2)*. Online. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/index>

Nuraini, E., & Astuti, Z. (2021). Gambaran Pola Makan Berdasarkan Jenis, Frekuensi Dan Jumlah Makan Terhadap Peningkatan Kadar Asam Urat: Literature Review. 3.

Nurkhopipah, A., Probandari, A. N., & Anantanyu, S. (2017). Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 4(Human Nutrition), 118. www.ijhn.ub.ac.id

Octaviani Sagala, C. (2021). Hubungan Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Gizi Lebih Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat (Vol. 13)*.

- Oktorina, S., & Rizki Haqiqi, M. (2017). Hubungan Asupan Energi dan Protein Terhadap Indeks Massa Tubuh Mahasiswa. In Hubungan Asupan Energi dan Protein Terhadap..... Journal of Health Science and Prevention (Vol. 1, Number 2).
- Pakpahan, R., Nababan, J., & Purba, A. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa yang Tinggal di Asrama Akper Pemkab Taput Tarutung.
- Palupi, K. (n.d.). Modul Praktikum Survey Konsumsi Pangan.
- Patimah, Zulpan, Dite Umbara Alfansuri, El Munawaroh, & Muhammad Ilyas. (2025). Memahami Dan Menerapkan Uji Korelasi Dalam Analisis Data Penelitian Pendidikan. Journal Education Innovation (JEI), 3(4), 740–752. <https://doi.org/10.65474/f7vd8y11>
- Permenkes. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/119080/permenkes-no-41-tahun-2014>
- Prisilia, U., & Malinti, E. (2023a). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Keperawatan. Journal of Telenursing (JOTING), 5(2), 2205–2212.
- Prisilia, U., & Malinti, E. (2023b). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Keperawatan. Journal of Telenursing (JOTING), 5(2), 2205–2212.
- Putri, D. K., Fevria, R., Humaira, A. F., Suryani, E., & Febriani, S. (2024). Pola Konsumsi Pangan dan Hubungan Status Gizi pada Mahasiswa: Studi Literatur.
- Ramadani, A. (2017). Hubungan Jenis, Jumlah Dan Frekuensi Makan Dengan Pola Buang Air Besar Dan Keluhan Pencernaan Pada Mahasiswa Muslim Saat Puasa Ramadhan. Universitas Airlangga.
- Ramadany, A., & Pasaribu, S. R. (2021). Pengaruh Indeks Massa Tubuh terhadap Indeks Lengkung Telapak Kaki Mahasiswa dan Mahasiswi FK UISU. Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis, 10, 94.
- Rasidi, E. (2022). Hubungan Pola Makan, Kualitas Tidur, dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Tambang (Operator) di PT. Pamapersada Nusantara. Universitas Islam Negeri Walisongo.

- Refaldi, M. W., Kahtan, M. I., & Fitriangga, A. (2025a). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Tanjungpura. In *Journal of Comprehensive Science* (Vol. 4, Number 8).
- Refaldi, M. W., Kahtan, M. I., & Fitriangga, A. (2025b). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Tanjungpura. In *Journal of Comprehensive Science* (Vol. 4, Number 8).
- Rianto, A. (2024). *Metode Penelitian Sosial : Buku Ajar*. K-Media.
- RISKESDAS. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*. 528.
- Ristanti, E., Inamah, Asrar, M., & Marsaoly, M. (2024). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan* (E. Ristanti, Ed.). Deepublish.
- Rizqi Fauziah, L., & Indrawati, V. (2023). Hubungan Konsumsi Sayuran dan Buah, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja. In *Journal Health and Nutritions* (Vol. 9, Number 2).
- Saputra, B. (2013). *HASIL PENELITIAN Globalisasi dan Pola Makan Mahasiswa: Studi Kasus di Jakarta*.
- Sari, R. A. (2024). *Hubungan Antara Jenis Aktivitas Fisik dan Frekuensi*.
- Sarwi, & Fathonah, S. (2020). *Literasi Zat Gizi Makro Dan Pemecahan Masalahnya*. Deepublish.
- Setyawan, D. (2022). *Statistika Kesehatan: Analisis Bivariat pada Hipotesis Penelitian*. TAHTA MEDIA GROUP.
- Sholihah, L., Pratama, S., Dini, C., & Ruhana, A. (2024). *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. Nas Media Pustaka.
- Siswati, T., Sa'diyah, A., K, A., & Rismayana, R. (2022). *Kimia Analisis Bahan Pangan*. PT. GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.
- Situmorang, M. (2015). Penentuan Indeks Massa Tubuh (IMT) melalui Pengukuran Berat dan Tinggi Badan Berbasis Mikrokontroler AT89S51 dan PC (Vol. 03, Number 02).
- Sohorah, S. (2024). *Buku Ajar Penentuan Status Gizi*. NEM.

- Sprake, E. F., Russell, J. M., Cecil, J. E., Cooper, R. J., Grabowski, P., Pourshahidi, L. K., & Barker, M. E. (2018). *Dietary patterns of university students in the UK: A cross-sectional study. Nutrition Journal*, 17(1). <https://doi.org/10.1186/s12937-018-0398-y>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Setiyawami, Ed.). Alfabeta.
- Sulistyaningsih, H. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu.
- Suryaputra, K., & Nadhiroh, S. R. (2012). Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas. 16(1), 47.
- Susanti, I., & Saumi, F. (2022). Penerapan Metode Analisis Regresi Linear Berganda untuk Mengatasi Masalah Multikolinearitas pada Kasus Indeks Pembangunan Manusia (IPM) di Kabupaten Aceh Tamiang. *Jurnal Gamma-Pi*, 4.
- Suyasmi, M., Citrawathi, D. M., & Sutajaya, I. M. (2018). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Siswa Kelas XI MIPA SMA Negeri 4 Singaraja. 5.
- Syatriani, S. (2024). Penerapan Healthy Eating Index dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 melalui Pendampingan Keluarga. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Syauqy, A., Afifah, D. N., Purwanti, R., Nissa, C., Fitranti, D. Y., & Chao, J. C. J. (2021). Reproducibility and validity of a food frequency questionnaire (Ffq) developed for middle-aged and older adults in Semarang, Indonesia. *Nutrients*, 13(11).
- Syifa Apriliana, T., Susantini, P., Noor Setiawati Ulvie, Y., & Fikri Jauharany, F. (2023). Tingkat Kecukupan Protein, Zat Besi, Vitamin C, dan Pola Menstruasi pada Remaja Putri di Wilayah Kelurahan Bandarharjo Semarang Utara.
- Tandra, H. (2020). *Penderita Diabetes Boleh Makan Apa Saja*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Tim Promkes RSST. (2023). *Bahaya Gorengan*.
- Tobelo, C. D., Malonda, N. S. H., Amisi, M. D., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2021). Gambaran Pola Makan pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, 10(2), 59.

Usni Zamzami Hasibuan, & Palmizal. (2021). Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 10, 19–24. <https://online-journal.unja.ac.id/csp>

Wicherski, J., Schlesinger, S., & Fischer, F. (2021). *Association between breakfast skipping and body weight—a systematic review and meta-analysis of observational longitudinal studies*. In *Nutrients* (Vol. 13, Number 1, pp. 1–20). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/nu13010272>

Yanniarti, S., Yorita, E., & Efriani, R. (2024). Anemia pada Remaja dan Cara Mengatasinya. NEM.

Yudhis Saputri, J. (2025). Validasi SQ-FFQ dengan Estimated Food Record untuk Menilai Asupan Zat Gizi dan Keragaman Pangan pada Mahasiswa. <https://doi.org/10.55606/jikg.v3i2.4293>

Yusuf, H., Murzalina, C., Rahman, S., & Yusni. (2025). Analisis Nilai Anthropometri Dan Malnutrisi Pada Laki-Laki Dan Perempuan Usia 17-22 Tahun: Suatu Studi Cross-Sectional.

Yusuf, M. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan. Kencana.

