

**STUDI PENELUSURAN PROFIL LULUSAN PROGRAM
STUDI S1 OLAHRAGA REKREASI
PERIODE 2022 – 2026**



Intelligentia - Dignitas

MALIK DZIKRIL HAKIM

1605619014

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Olahraga

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220 Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Malik Dzikril Hakim
NIM : 1605619014
Fakultas/Prodi : Prodi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
Alamat email : malikdzikrilhakimz@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

STUDI PENELUSURAN PROFIL LULUSAN PROGRAM STUDI S1 OLAHRAGA REKREASI PERIODE 2022-2026

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 Agustus 2026

Penulis

Malik Dzikril Hakim

**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI PROGRAM STUDI
OLAHRAGA REKREASI**

Nama : Malik Dzikril Hakim
NIM : 1605619014
Program Studi : Olahraga Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
Judul : “Studi Penelusuran Profil Lulusan Program Studi S1
Olahraga Rekreasi Periode 2022 – 2026”

Nama : Tanda Tangan : Tanggal,
Pembimbing 1,

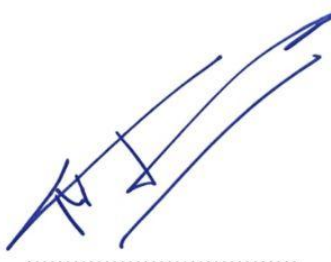
Dr. Drs. Zulham, M.Si, MCE
NIP. 1972030220050111002



10/7-2026

Pembimbing 2,

Masnur Ali, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199209012019031014



13/7-2026

Mengetahui,
Koordinator Prodi Olahraga Rekreasi

Dr. Drs. Zulham, M.Si, MCE
NIP. 1992030220050111002



10/7-2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan isi saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 08 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Malik Dzikril Hakim

NIM. 1605619014

**Studi Penelusuran Profil Lulusan Program Studi S1 Olahraga Rekreasi Periode
2022 – 2026**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil lulusan Program Studi S1 Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta pada periode 2022 – 2026 melalui pelaksanaan *tracer study*. Penelitian dilatarbelakangi oleh pentingnya evaluasi terhadap ketercapaian profil lulusan, relevansi kompetensi yang diperoleh selama perkuliahan, serta kesesuaian lulusan dengan kebutuhan dunia kerja sebagai dasar pengembangan kurikulum dan peningkatan mutu program studi. Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif melalui desain survei *tracer study*. Sampel penelitian ditentukan dengan teknik *purposive sampling* dan melibatkan 150 alumni Program Studi S1 Olahraga Rekreasi periode 2022–2026. Analisis data dilakukan melalui tahapan pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Temuan penelitian menunjukkan bahwa lulusan memiliki daya saing yang baik dengan masa tunggu kerja yang relatif singkat serta kompetensi yang relevan dengan kebutuhan dunia kerja. Hasil *tracer study* memberikan informasi yang bermanfaat sebagai dasar evaluasi kurikulum, peningkatan kualitas pembelajaran, penguatan kemitraan dengan dunia usaha dan industri, serta pengembangan layanan karier bagi alumni.

Kata kunci: *Tracer Study*, Profil Lulusan, Alumni, Olahraga Rekreasi, Kompetensi Lulusan.



***Tracer Study of Graduate Profiles: Bachelor's Study Program in Recreational Sports
2022–2026 Period***

ABSTRACT

This study aims to examine the graduate profile of the Undergraduate Recreation Sports Study Program, Faculty of Sports and Health Sciences, State University Of Jakarta, for the 2022 – 2026 graduation period through the implementation of a tracer study. The research was motivated by the need to evaluate graduate outcomes, the relevance of competencies acquired during higher education, and the alignment between graduates' competencies and labor market demands as a basis for curriculum development and continuous quality improvement. This study employed a qualitative descriptive approach using a tracer study survey design. The sample was selected using purposive sampling, involving 150 graduates from the 2022 – 2026 period. Data were analyzed through the stages of data collection, data reduction, data presentation, and conclusion drawing. These findings demonstrate that the graduates possess strong employability, relatively short waiting periods for employment, and competencies that are relevant to labor market needs. The tracer study provides valuable feedback for curriculum evaluation, improvement of learning quality, strengthening partnerships with industry, and enhancing career development services for graduates.

Keywords: *Tracer Study, Graduate profile, Alumni, Sports Recreation, Graduate Competencies.*



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Penelusuran Profil Lulusan Program Studi S1 Olahraga Rekreasi Periode (2022 – 2026)” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi olahraga rekreasi.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak tantangan, hambatan, dinamika, serta kekurangan yang dihadapi. Namun, berkat bantuan, dukungan, doa, dan motivasi dari berbagai pihak, skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan nikmat kesehatan, kekuatan, dan kemudahan selama proses penyusunan skripsi.
2. Ayahanda tercinta, Bapak Asani. Ayah merupakan sosok tulang punggung, tak kenal lelah dan pantang menyerah. Kiranya bahasa cinta yang ayah sampaikan dengan tersirat diberikan. Setiap keringat yang bercucuran darinya adalah tanda cinta yang ia berikan untuk penulis. Terima kasih atas segala hal yang diusahakan untuk penulis. Maaf atas segala kesalahan, kelalai, dan tingkah laku penulis yang belum sesuai harapan.
3. Ibunda tercinta, Ibu Wahyuni, cinta pertama penulis, ibu merupakan sosok paling hebat. Seorang ibu rumah tangga biasa yang selalu berusaha dan mengupayakan apapun yang terbaik untuk penulis. Kiranya sebanyak apapun kalimat yang tertulis tidak akan bisa mengutarakan semua amal kebaikan ibu. Maaf atas setiap tindakan yang mengecewakan. Maaf atas setiap hal yang

belum mampu ku usahakan. Maaf karena belum bisa seperti yang ibu inginkan. Terima kasih atas kasih dan sayang yang tak pernah usai, terima kasih atas setiap untaian do'a yang selalu dirapalkan. Tumbuh ku kini, semoga sesuai dengan yang kau impikan.

4. Dr. Drs. Zulham, M.Si selaku Koordinator Program Studi sekaligus dosen pembimbing 1 yang telah memberikan arahan, kritik, dan saran selama proses penelitian dan penyusunan skripsi ini. Terima kasih untuk segala amal kebaikan, ilmu, motivasi, serta dorongan yang diberikan.
5. Dr. Masnur Ali, M.Pd, selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan banyak ilmu, tenaga, pikiran, hingga waktunya untuk dapat membimbing penulis hingga saat ini.
6. Dr. Hartman Nugraha, M.Pd selaku dosen pembimbing akademik yang juga telah banyak membantu dari semasa penulis berkuliah. Memberikan ilmu dan keluangan waktu untuk penulis.
7. Seluruh dosen Program Studi Olahraga Rekreasi yang telah memberikan ilmu dan pengalaman selama masa perkuliahan yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.
8. Staff Tata Usaha, Administrasi, dan Akademik Program Studi Olahraga Rekreasi. Yang juga telah banyak membantu selama masa perkuliahan.
9. Pengurus Harian Masjid (PHM) At Taqwa Kampus Rawamangun, Ketua PHM Bapak Hasan Kamil S. Pd, Sekretariat Yayasan, dan segenap keluarga besar Masjid At Taqwa juga warga mess mahasiswa At Taqwa.
10. Keluarga Besar Muhammadiyah 23, Kepala Sekolah, Guru, Karyawan dan Pengurus Cabang Muhammadiyah Utan Kayu. Yang telah memberikan

kesempatan, pengalaman serta ilmu yang bermanfaat.

11. Ratu Namlatul Humairoh yang telah banyak membantu penulis selama proses penyelesaian skripsi.
12. Seluruh rekan – rekan Mahasiswa Olahraga Rekreasi 2019 atas dukungan dan kerja sama dalam menempuh perkuliahan serta penyelesaian penyusunan skripsi ini.
13. Sahabat – sahabat, Pelatih dan keluarga besar Klub Olahraga Prestasi Karate UNJ yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai rintangan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi penyusunan maupun dari isinya. Oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan.

Jakarta, 08 Juli 2026
Penulis,

Malik Dzikril Hakim

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI PROGRAM STUDI

OLAHRAGA REKREASI.....	iii
------------------------	-----

PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
-------------------------------	----

ABSTRAK	v
---------------	---

<i>ABSTRACT</i>	vi
-----------------------	----

KATA PENGANTAR.....	vii
---------------------	-----

DAFTAR ISI.....	x
-----------------	---

DAFTAR GAMBAR.....	xii
--------------------	-----

DAFTAR TABEL	xiii
--------------------	------

DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
----------------------	-----

BAB I PENDAHULUAN	1
-------------------------	---

A. Latar Belakang Masalah.....	1
--------------------------------	---

B. Identifikasi Masalah.....	4
------------------------------	---

C. Pembatasan Masalah	5
-----------------------------	---

D. Rumusan Masalah	5
--------------------------	---

E. Tujuan Penelitian.....	5
---------------------------	---

F. Manfaat Penelitian	5
-----------------------------	---

BAB II KAJIAN TEORETIK.....	7
-----------------------------	---

A. Deskripsi Konseptual	7
-------------------------------	---

1. Profil Lulusan.....	7
------------------------	---

2. <i>Tracer study</i>	10
B. Kerangka Berpikir	12
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Tujuan Penelitian.....	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
C. Metode Penelitian.....	16
D. Populasi dan Sampel	18
E. Teknik Pengumpulan Data	19
F. Instrumen Penelitian.....	23
G. Teknik Analisis Data	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
A. Deskripsi Data.....	26
B. Temuan dan Pembahasan Penelitian	28
1. Temuan Data	28
2. Hasil Wawancara	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57
RIWAYAT HIDUP	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Grafik Daftar Pengisian <i>tracer study</i>	28
Gambar 2 Diagram Persentase Status Pekerjaan	29
Gambar 3 Grafik Waktu Tunggu Lulusan	33
Gambar 4 Grafik Tempat Bekerja	36
Gambar 5 Diagram Pendapatan	39



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kisi - kisi Instrumen Wawancara Validasi Ahli.....	21
Tabel 2 Kisi - kisi Instrumen <i>tracer study</i>	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Pengisian <i>tracer study</i> Tahun 2022 – 2023	57
Lampiran 2 Data Pengisian <i>tracer study</i> Tahun 2024	58
Lampiran 3 Data Pengisian <i>tracer study</i> Tahun 2025	59
Lampiran 4 Data Pengisian <i>tracer study</i> Tahun 2026	60
Lampiran 5 Form Permohonan Data <i>tracer study</i>	61
Lampiran 6 Form Permohonan Data <i>tracer study</i>	62
Lampiran 7 Surat Keterangan	63
Lampiran 8 Dokumentasi Wawancara	64
Lampiran 9 Dokumentasi Wawancara	64
Lampiran 10 Dokumentasi Wawancara	65



Intelligentia - Dignitas