

DAFTAR PUSTAKA

BUKU

- Budyatna, Prof. Dr. M., & Ganiem, Dr. L. M. (2016). *TEORI KOMUNIKASI ANTARPRIBADI*. KECANA PRENADA MEDIA GROUP.
- Creswell, J. W. (2016). *RESEARCH DESIGN Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran (Terjemahan)*. In *Jakarta: Pustaka Pelajar* (4th ed.). PUSTAKA PELAJAR.
- DeVito, J. A. (2018). *Human Communication The Basic Course*. In *Pearson*.
- Littlejohn, S. W., & Foss, K. A. (2014). *Teori komunikasi: Theories of human communication (Edisi 9)*. Penerbit Salemba Humanika. (9th ed.). Salemba Humanika.
- Miles, M. B., Huberman, A. M., & Johnny, S. (2014). *Qualitative Data Analysis: A Methods Sourcebook (3rd ed.)*. SAGE Publications, Inc.
- Nurdin, A. (2024). *Teori Komunikasi Interpersonal Disertai Fenomena Praktis* (3rd ed.). KENCANA.
- Sugiyono, Prof. Dr. (2022). *METODE PENELITIAN, KUANTITATIF, KUALITATIF DAN R&D*. PENERBIT ALFABETA.
- Syam Basrijal. (2025). *Toxic Positivity: Penghambat Jalan Keutuhan Diri*. PT. Nas Media Indonesia.

ARTIKEL JURNAL

- Achmad, A. A., Dini, R. R., & Nurhadiani, D. (2022). Hubungan Konsep Diri Dan Keterbukaan Diri Dengan Komunikasi Interpersonal Pada Mahasiswa Perantau Di Universitas Persada Indonesia Y.A.I. *Journal Psikologi Kreatif Inovatif*, 3(1), 96–105. <https://doi.org/https://doi.org/10.37817/psikologikreatifinovatif.v3i1.2146>
- Andayani Praptiningsih, N., & Kumari Putra, G. (2021). Toxic Relationship Dalam Komunikasi Interpersonal Di Kalangan Remaja. *COMMUNICATION*, 12(2), 138–149.
- Harida, R., Mustikasari, R., & Novitasari, L. (2025). Perceptions of Verbal *Toxic positivity* in Academic Interactions: A Study among University Students . *Altruistik: Jurnal Konseling Dan Psikologi Pendidikan*, 5(1), 65–81. <https://doi.org/10.24114/altruistik.v5i1.64998>

- Kojongian, M. G. R., & Wibowo, D. H. (2022). Toxic Positivity: Sisi Lain dari Konsep untuk Selalu Positif dalam Segala Kondisi. *Psychopreneur Journal*, 6(1), 10–25. <https://doi.org/10.37715/psy.v6i1.2493>
- Lau Ung Mui, & Saili, J. (2024). *Toxic positivity* and Its Role among Young Adult Workers. *Journal of Cognitive Sciences and Human Development*, 10(1), 50–71. <https://doi.org/10.33736/jcshd.6437.2024>
- Nasir, A., Shah, K., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Pendekatan Fenomenologi Dalam Penelitian Kualitatif. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 3(5), 4445–4451.
- Nur Hasana, S., Madi, & Rahim, A. (2026). *TOXIC POSITIVITY DI KALANGAN MAHASISWA: ANALISIS NARASI DALAM PERSPEKTIF PENDIDIKAN ISLAM PADA MAHASISWA FAI UM BUTON ANGKATAN 2023*. *Pendas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 11(01), 2477–2143. <https://doi.org/https://doi.org/10.23969/jp.v11i01.42910>
- Pranovri Putra, R., Ramadhanti, A., Rahajeng, A. S., Fadil, A., & Salsyabila, N. (2023). *Toxic positivity* in Adolescents: An Attitude of Always Being Positive in Every Situation. *Journal of Psychology and Instruction*, 7(1), 11–21. <https://doi.org/10.23887/jpai.v7i1.60616>
- Sosiawan, V. M., Priyowidodo, G., & Tjahyana, L. J. (2025). A Phenomenography Study : Interpersonal Communication of Migrant Students in Surabaya in Overcoming Homesickness. *JURNAL HERITAGE*, 13(02), 179 – 192. <https://doi.org/https://doi.org/10.35891/hr8tdx85>

SKRIPSI

- Atmiranda, T. A. (2025). *Toxic positivity Dalam Komunikasi Interpersonal (Studi Kasus Pada Mahasiswa Generasi Z Kota Padang)* [Universitas Andalas]. <http://scholar.unand.ac.id/id/eprint/510291>
- Imran. (2024). *FENOMENA TOXIC POSITIVITY DALAM KOMUNIKASI INTERPERSONAL MAHASISWA PERTUKARAN KAMPUS MERDEKA UNIVERSITAS PANCASILA*. 1–7. <https://rama.unimal.ac.id/id/eprint/8991/>
- INTAN, B. (2023). *PEMAKNAAN DAN DAMPAK TOXIC POSITIVITY PADA MAHASISWA PIPS FIS UNJ ANGKATAN 2019* [UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA]. <http://repository.unj.ac.id/39180/>

WEBSITE

Konstantin Lukin. (2019). *toxic positivity: Don't Always Look on the Bright Side*. <https://www.psychologytoday.com/us/blog/the-man-cave/201908/toxic-positivity-dont-always-look-the-bright-side>.

Samara Quintero, & Jamie Long. (2019). Toxic positivity: The dark side of positive vibes. In *The Psychology Group* (9th ed., Vol. 58, pp. 965–991). <https://thepsychologygroup.com/toxic-positivity/>

LAPORAN PENELITIAN

Queensland Centre for Mental Health Research. (2022). *National Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS) Laporan Penelitian*. Mental Health. <https://qcmhr.org/outputs/reports/12-i-namhs-report-bahasa-indonesia>

ARTIKEL

Jati, P., Aliifah, J., Pangestu, Y. P. D. A., & FBR, C. N. (2021). *Pemahaman Generasi Z Mengenai Pengaruh Toxic positivity Terhadap Hubungan Sosial Individu*. <https://doi.org/10.31234/osf.io/9t5gy>

Intelligentia - Dignitas