

**PENGARUH PENGGUNAAN VIDEO
PEMBELAJARAN PENGELOLAAN SAMPAH
TERHADAP PENGETAHUAN MURID KELAS
XI SMA NEGERI 1 CIBINONG**



Syifa Rahma Aulia

1402622026

Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GEOGRAFI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA-

2026

ABSTRAK

Syifa Rahma Aulia. 1402622026. Pengaruh Penggunaan Video Pembelajaran Pengelolaan Sampah Terhadap Pengetahuan Murid Kelas XI SMA Negeri 1 Cibinong. Program Studi Pendidikan Geografi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, 2026.

Mengetahui pengaruh penggunaan video mengenai pengelolaan sampah terhadap pengetahuan murid kelas XI di SMA Negeri 1 Cibinong merupakan tujuan dari penelitian ini. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain kuasi eksperimen. Sampel pada penelitian sebanyak 63 murid, terdiri dari murid kelas XI-9 sebagai kelompok kontrol dan sebagai kelas eksperimen yaitu kelas XI-8. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *random sampling*. *Pre-test* dan *post-test* dengan 20 soal yang telah melalui uji validitas dan reliabilitas digunakan sebagai instrumen penelitian. Sebelum uji hipotesis, data yang dikumpulkan diuji untuk homogenitas dan normalitas. *Independent t-test*, yang digunakan untuk uji hipotesis menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,034, yang lebih rendah dari $\alpha = 0,05$, dengan demikian, H_0 ditolak dan H_1 diterima. Hal ini didukung berdasarkan hasil analisis uji *effect size* menggunakan rumus Cohen's d, diperoleh nilai sebesar 0,54. Hasil ini menunjukkan bahwa penggunaan media video pembelajaran pengelolaan sampah memberikan pengaruh dalam kategori sedang (*medium effect*) terhadap peningkatan pengetahuan murid kelas XI SMAN 1 Cibinong.

Kata kunci: video pembelajaran, pengelolaan sampah, pengetahuan murid

ABSTRACT

Syifa Rahma Aulia. 1402622026. *The Effect of Using Educational Videos on Waste Management toward the Knowledge of Eleventh Grade Students at SMAN 1 Cibinong. Geography Education Study Program, Faculty of Social Sciences and Law, Universitas Negeri Jakarta, 2026.*

The goal of this study is to find out the effect of using videos about waste management on the knowledge of 11th-grade students at SMA Negeri 1 Cibinong. This study uses a quantitative method with a quasi-experimental design. The sample in this study was 63 students, consisting of 11th-grade class XI-9 as the control group and class XI-8 as the experimental class. The sampling technique was done through random sampling. Pre-tests and post-tests with 20 questions that had passed validity and reliability tests were used as research instruments. Before testing the hypothesis, the collected data were tested for homogeneity and normality. The independent t-test used for hypothesis testing showed a significance value of 0.034, which is lower than $\alpha = 0.05$, therefore, H_0 was rejected and H_1 was accepted. This is supported by the results of the effect size analysis using Cohen's d formula, which obtained a value of 0.54. This result shows that using waste management learning videos has a medium effect on increasing the knowledge of 11th-grade students at SMAN 1 Cibinong.

Keywords: *educational video, waste management, students knowledge*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum
Universitas Negeri Jakarta



Erdans Waidi, S.Th.I., M.A., Ph.D.
NIP. 198107182008011016

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Dr. Aris Munandar, M.Si.</u> NIP. 197708022005011003 Ketua		24/7 2026
2.	<u>Dr. Samadi, S.Pd., M.Si.</u> NIP. 197207102003121002 Penguji Ahli I		27/7 2026
3.	<u>Dr. Oot Hotimah, S.Pd., M.Si.</u> NIP. 197406042002122001 Penguji Ahli II		24/7 2026
4.	<u>Rayuna Handawati, S.Si., M.Pd.</u> NIP. 197702232005012004 Pembimbing I		29/7 2026
5.	<u>Dr. Ode Sofyan Hardi, M.Si., M.Pd.</u> NIP. 197711262008011004 Pembimbing II		29/7 2026

Tanggal Lulus: 14 Agustus 2026

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Syifa Rahma Aulia
NIM : 1402622026
Program Studi : S1 Pendidikan Geografi

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Video Pembelajaran Pengelolaan Sampah Terhadap Pengetahuan Murid Kelas XI SMA Negeri 1 Cibinong” adalah:

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (ahli madya, sarjana, magister, dan/atau doctor) baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni hasil gagasan dan rumusan penelitian saya sendiri. Tanpa bantuan dari orang lain, kecuali bimbingan dan arahan dari Dosen Pembimbing.
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis maupun dipublikasikan ke orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai sitasi dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menanggung segala sanksi akademik sesuai dengan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Juli 2026


Syifa Rahma Aulia

v

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: (021) 4894221
Laman: lib.unj.ac.id.

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, saya yang
bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Syifa Rahma Aulia

NIM : 1402622026

Fakultas/Prodi : Ilmu Sosial dan Hukum/S1 Pendidikan Geografi

Alamat Surel : syifarahma644@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk
memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas
Royalti Non-Eksklusif atas Karya Ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi Lain-Lain (.....)

yang berjudul: **Pengaruh Penggunaan Video Pembelajaran Pengelolaan
Sampah terhadap Pengetahuan Murid Kelas XI SMA Negeri 1 Cibinong**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, UPT Perpustakaan
Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, dan
mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya,
dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara
fulltext untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama
tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan/atau penerbit
yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan
pihak UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan
hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Juli 2026


Syifa Rahma Aulia

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Dan Allah ialah sebaik-baiknya perencana”

(QS. Al-Anfal, 8:30)

“To infinity and beyond!”

(Buzz Lightyear)

“Don’t be too hard on yourself, it’s our first time living too”

(Seventeen)

"Tidak ada mimpi yang gagal, yang ada hanyalah mimpi yang tertunda. Jika dirimu merasa gagal dalam mencapai mimpi, jangan khawatir, mimpi-mimpi lain bisa diciptakan."

(Windah Basudara)

Persembahan

Bismillahirrahmanirrahim, segala pujian dan tentunya syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang memelihara seluruh alam, yang telah memberikan rahmatnya untuk penulis menyelesaikan skripsi ini. Kepada orangtua penulis, persembahan ini untuk kalian, terutama Ibu Mintarsih yang tak kenal lelah untuk mendoakan, membimbing, dan mendukung penulis tiada henti. Tidak lupa kepada Ayah Wanto yang sudah berada di surga, semoga disana Ayah sedang bangga melihat anaknya disini. Skripsi ini juga penulis persembahkan kepada diri sendiri, Syifa Rahma Aulia yang sudah hebat bisa menyelesaikan proses ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Pujian, terima kasih, serta rasa syukur kepada Allah SWT penulis panjatkan, yang sudah memberikan pertolongan serta kesempatan sehingga skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Video Pembelajaran Pengelolaan Sampah Terhadap Pengetahuan Murid Kelas XI SMAN 1 Cibinong” dapat diselesaikan penulis. Tentunya, skripsi ini melibatkan banyak pihak dan dukungan dalam penyusunan dan pembuatannya baik dukungan moral, material, maupun waktu.

Rasa terima kasih dan apresiasi yang luar biasa, penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D., sebagai Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Prof. Dr. Cahyadi Setiawan, S.Si., M.Si. selaku Koordinator Program Studi S1 Pendidikan Geografi.
3. Ibu Rayuna Handawati, S.Si, M.Pd., dan Bapak Dr. Ode Sofyan Hardi, M.Pd., M.Si., sebagai dosen pembimbing yang sudah sabar dalam membimbing, mengarahkan, memberikan waktu, memberikan ide, dan juga mendorong motivasi kepada penulis dalam setiap tahap proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Samadi, S.Pd, M.Si., beserta Ibu Dr. Oot Hotimah, S.Pd, M.Si., selaku dosen penguji skripsi yang senantiasa memberi saran dan masukan kepada penulis.
5. Ibu Dra. Asma Irma Setianingsih, M.Si., sebagai dosen Pembimbing Akademik.
6. Ibu guru SMAN 1 Cibinong serta murid kelas XI-8, XI-9, dan XI-10 SMAN 1 Cibinong yang telah membantu penelitian ini.
7. Ibu Resti Utami, M.Pd., dan Ibu Ratna Rohaity sebagai ahli materi dan ahli media.

8. Admin Program Studi Pendidikan Geografi, Mbak Syifa yang telah membantu segala proses administrasi.
9. Ibu Mintarsih dan alm. Bapak Wanto, orangtua yang penulis banggakan. Terima kasih untuk sudah menjadi sumber kekuatan, menjadi rumah yang nyaman, tidak pernah lupa mendoakan, sebagai penyemangat, dan memberikan kasih sayang yang tiada henti. Segala pencapaian ini tidak akan terwujud tanpa ridho dan restu dari mereka.
10. Saudara-saudara saya, kakak, adik, keponakan, dan sepupu yang memberikan saya motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada tim magang Sudin Lingkungan Hidup Jakarta Pusat 2025 dan sahabat saya yaitu Icul, Arinnia, Diah, dan Nadia yang telah menjadi partner magang, sahabat, teman, dan orang yang selalu memberikan semangat. Berkat canda tawa dan dukungan yang kalian berikan, penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada tim PKM SMAN 1 Cibinong, Saskia dan Khairun Nisa yang telah membantu saya selama pengambilan data skripsi.
13. Kepada Rectoverso, teman-teman Pendidikan Geografi angkatan 2022, terima kasih sudah menjadi bagian hidup penulis dari awal perkuliahan.
14. Kepada pihak-pihak yang mendukung, memberi doa dan semangat saya sampaikan terima kasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan baik dari segi isi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang konstruktif akan diterima dengan terbuka sebagai upaya penyempurnaan karya ini. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat, menambah khazanah pengetahuan, serta menjadi referensi yang berguna bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Jakarta, 20 Mei 2026

DAFTAR ISI

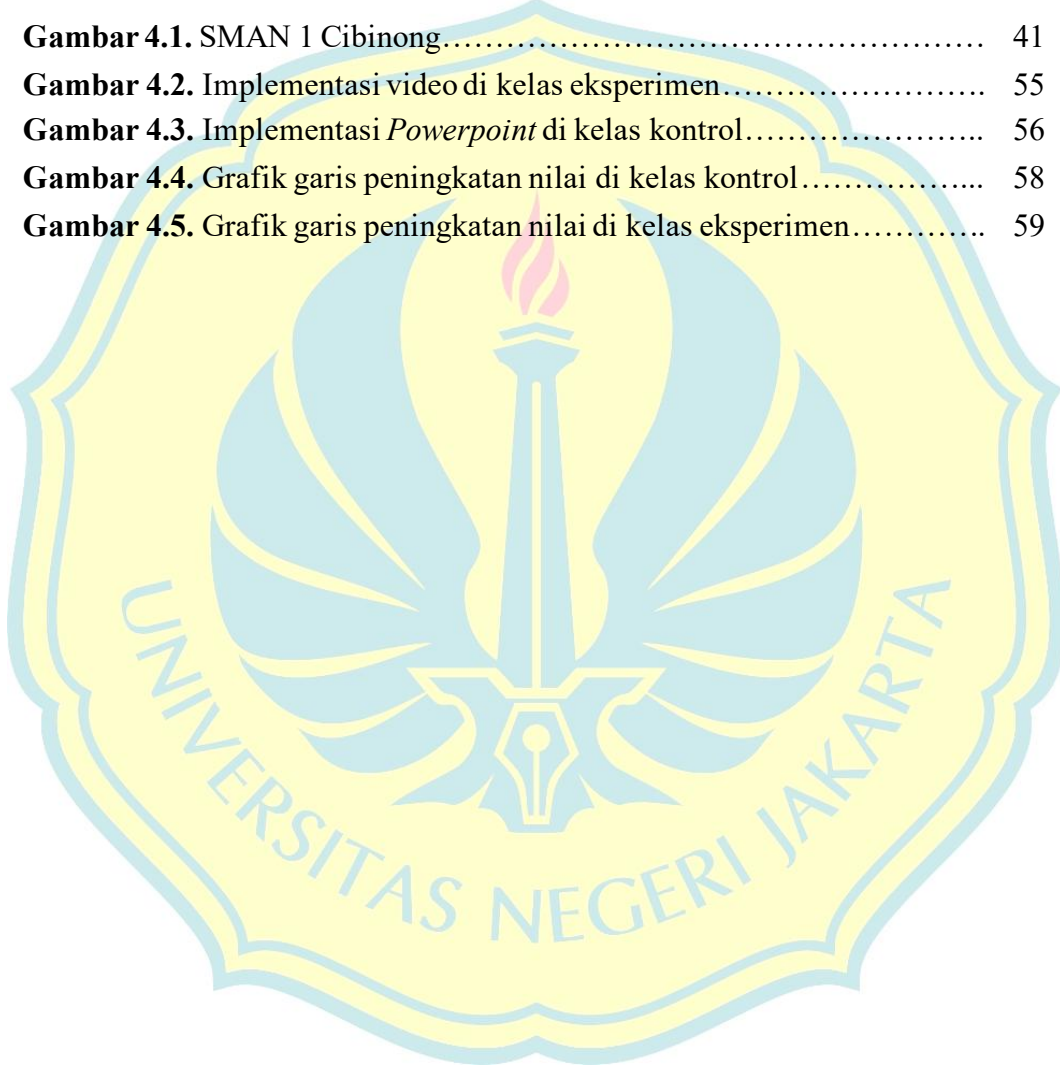
ABSTRAK	i
ABSTRACT	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR RUMUS.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Batasan Masalah	4
1.4. Rumusan Masalah.....	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	6
2.1. Deskripsi Teori.....	6
2.3. Kerangka Berpikir.....	24
2.4. Pengajuan Hipotesis.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1. Tujuan Penelitian	27
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	27

3.3.	Metode Penelitian	28
3.4.	Sampel dan Populasi	29
3.5.	Instrumen Penelitian	29
3.6.	Validasi Media dan Materi	33
3.7.	Teknik Pengumpulan Data	34
3.8.	Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		41
4.1.	Deskripsi Objek Penelitian.....	41
4.2.	Deskripsi Hasil Penelitian.....	44
4.3.	Pembahasan.....	54
BAB V PENUTUP		62
5.1.	Kesimpulan	62
5.2.	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA		64
LAMPIRAN.....		67
RIWAYAT HIDUP		113



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Sampah di SMAN 1 Cibinong	3
Gambar 2.1. Kerangka Berpikir.....	25
Gambar 3.1. Peta Lokasi Penelitian.....	27
Gambar 4.1. SMAN 1 Cibinong.....	41
Gambar 4.2. Implementasi video di kelas eksperimen.....	55
Gambar 4.3. Implementasi <i>Powerpoint</i> di kelas kontrol.....	56
Gambar 4.4. Grafik garis peningkatan nilai di kelas kontrol.....	58
Gambar 4.5. Grafik garis peningkatan nilai di kelas eksperimen.....	59



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Desain Penelitian.....	28
Tabel 3.2. Sampel Penelitian.....	29
Tabel 3.3. Kisi-kisi Instrumen.....	30
Tabel 3.4. Kriteria Kelayakan Media.....	34
Tabel 3.5. Klasifikasi uji efek Cohen's d.....	39
Tabel 3.6. Klasifikasi Nilai N-Gain.....	40
Tabel 4.1. Profil SMAN 1 Cibinong.....	42
Tabel 4.2. Struktur Organisasi SMAN 1 Cibinong.....	42
Tabel 4.3. Data Guru dan Murid SMAN 1 Cibinong.....	43
Tabel 4.4. Sarana dan Prasarana SMAN 1 Cibinong.....	43
Tabel 4.5. Uji Validitas Instrumen.....	47
Tabel 4.6. Uji Reliabilitas Instrumen.....	48
Tabel 4.7. Hasil Statistik Deskriptif.....	48
Tabel 4.8. Uji Normalitas.....	50
Tabel 4.9. Uji Homogenitas.....	50
Tabel 4.10. Uji T Berpasangan.....	51

DAFTAR RUMUS

Rumus 1. Uji Validitas.....	32
Rumus 2. Uji Realibilitas.....	33
Rumus 3. Rumus Kelayakan Media dan Materi.....	33
Rumus 4. Rumus Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i>	36
Rumus 5. Rumus Uji Homogenitas.....	37
Rumus 6. Rumus Independent t-test.....	38
Rumus 7. Uji Effect Size Cohen's d.....	39
Rumus 8. Rumus perhitungan N-Gain.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Pre-test</i> Pengelolaan Sampah.....	67
Lampiran 2. <i>Post-test</i> Pengelolaan Sampah.....	73
Lampiran 3. Modul Ajar.....	79
Lampiran 4. Storyboard Video Pembelajaran Pengelolaan Sampah.....	83
Lampiran 5. Skrip Narasi Video.....	87
Lampiran 6. Petunjuk Penggunaan Media Pembelajaran Video.....	92
Lampiran 7. Media PowerPoint Pengelolaan Sampah.....	95
Lampiran 8. Dokumentasi.....	97
Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Mengadakan Penelitian untuk Skripsi.....	101
Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian.....	102
Lampiran 11. Validasi Ahli Media Angket Revisi.....	103
Lampiran 12. Validasi Media Setelah Revisi.....	104
Lampiran 13. Validasi Ahli Materi.....	105
Lampiran 14. Hasil Uji Validitas.....	108
Lampiran 15. Hasil Uji Reliabilitas.....	108
Lampiran 16. Hasil Uji Normalitas.....	109
Lampiran 17. Hasil Uji Homogenitas.....	109
Lampiran 18. Hasil Uji <i>Independent T-Test</i>	109
Lampiran 19. Nilai Murid Kelas Kontrol dan Eksperimen.....	110
Lampiran 20. Bukti Submit Jurnal.....	111
Lampiran 21. Bukti Turnitin.....	111
Lampiran 22. Kartu Bimbingan.....	112
Lampiran 23. Kartu Seminar.....	112