

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- Abdoellah, O. S. (2017). *Ekologi manusia dan pembangunan berkelanjutan*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Apriyanto, M., Muntaha, & Yendri, O., Na'im, Z., Chrisnawati, Hastuti, P., Panca, S., Restu, S., Azuz, F., Putri, R., Ginting, R., Dewantara, A. H., Ginting, M. B., Suiroaka, I. P., Srifitriani, A., Zulfikar, A. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Nuta Media.
- Bennett, J. W. (1976). *The Ecological Transition: Cultural Anthropology and Human Adaption*. New York: Pergamon Press.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches*. London: Sage.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2023). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches*. London: Sage.
- Firdaus, M., & Chairunisa, F. (2021). *Belajar Sambil Bekerja dan Bekerja Sambil Belajar*. Yogyakarta: Deepublish.
- Kato, T. (1982). *Matriliny and migration: Evolving Minangkabau traditions in Indonesia*. London: Cornell University Press.
- Naim, M. (2013). *Merantau: Pola Migrasi Suku Minangkabau*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Soekanto, S. (2009). *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: Rajawali Pers.

### Jurnal

- Afifah, A. P. N., Setyowati, W. E., & Febriana, B. (2025). Hubungan antara tingkat kemandirian dengan *self-adjustment* pada mahasiswa rantau. *Sanitas: Journal of Health, Medical, and Psychological Studies*, 1(2), 73-81.
- Aisyah, R. F., Kartika, R., Alvionita, M., Mahendra, S. P., Islami, H. F., Martasari, T., & Azzahra, F. (2025). Dinamika adaptasi sosial dan budaya mahasiswa perantau asal pedesaan program studi pendidikan sosiologi di UNP. *Social Empirical: Prosiding Berkala Ilmu Sosial*, 2(2), 589-598.
- Agustin, E. I., Masrukin, & Dadan, S. (2024). "Analisis Kesenjangan Ekspektasi dan Realita Hubungan Mahasiswa dan Mitra Magang dalam Program Magang Merdeka Belajar." *Journal on Education*, 7(1), 5225-5237.
- Agustinah, M. R., & Mulyana, O. P. (2026). "Pengaruh proactive personality terhadap career adaptability pada mahasiswa magang." *Mudir: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 8(1), 358-367.
- Amar, S., Ariusni, & Satrianto, A. (2018). "Pull Factors Affecting the Jobseekers Decision to Do Urbanization." *Advances in Economics, Business and Management Research*, Vol. 57, 154-161.
- Andini, S. E., Shofiana, D. P., Dina, R. T., Muna, N., & Amalia, F.. (2025).

- “Membangun Jembatan Antara Teori dan Praktik: Pengalaman Magang Mahasiswa Akuntansi.” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 3(3), 821–832.
- Andjani, A. D., Aziz, F., Ferdiana, R., Lempi, H. A., Aziz, N. N., & Hikam, Z. M. (2025). “Perbedaan karakter motivasi mahasiswa rantau dengan mahasiswa nonrantau pada program studi pendidikan bisnis.” *Jurnal Sosial Humaniora Sigli (JSH)*, 8(1), 43-54.
- Anh, D., T., Q. (2024). “Research on Students' Professional Adaptation Skills through Internship Activities.” *International Journal of Advances in Engineering and Management (IJAEM)*, 6(3), 466–475.
- Armayati, L., Viandre, A. M., Lamisa, D., Anjeli, R., & Putri, S. A. (2025). “Strategi adaptasi terhadap culture shock pada mahasiswa asal Thailand di Indonesia: Sebuah studi kualitatif.” *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(2), 1639-1646.
- Azim, A. M. M., Jenil, S. Z. M., Said, B., Zin, M. S. M., & Dolah, S. S. (2020). “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Kerja dalam Kalangan Pekerja Hotel di Negeri Melaka.” *Journal of Hospitality and Networks*, 1(1), 33-44.
- Azwar, E. (2019). “Program pengalaman lapangan (magang) terhadap kepercayaan diri mahasiswa pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi.” *Jurnal Penjaskesrek*, 6(2), 211-221.
- Chernikova, T. V., Sokalskiy, E. A., Boluchevskaya, V. V., & Shutova, O. I. (2022). “Sociocultural adaptation of international students from neighboring and distant countries: Integrating analytical contexts.” *Education & Pedagogy Journal*, 2(4), 65-77.
- Chiang, F. F. T., Birtch, T. A., dan Kwan, H. K. (2010). “The Moderating Roles of Job Control and Work-Life Balance Practices on Employee Stress in the Hotel and Catering Industry.” *International Journal of Hospitality Management*, 29(1), 25–32.
- Danendra, A., A., Wahyutama, D., R., & Salsabila, T. (2024) “Hambatan Komunikasi Bagi Mahasiswa Rantau di Universitas Negeri Surabaya.” *Seminar Nasional Ilmu Ilmu Sosial (SNIIS)*, Vol. 3, 744–767.
- Devinta, M., Hidayah, N., & Hendrastomo, G. (2016). “Fenomena Culture Shock (Gegar Budaya) pada Mahasiswa Perantauan di Yogyakarta.” *E-Societas: Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 5(3), 1-15.
- Fauzia, N., Asmaran., & Komalasari, S. (2020). “Dinamika Kemandirian Mahasiswa Perantauan.” *Jurnal Al Husna*, 1(3), 168–175.
- Gardiner, C., Geldenhuys, G., & Gott, M. (2018). “Interventions to reduce social isolation and loneliness among older people: An integrative review.” *Health and Social Care in the Community*, 26(2), 147-157.
- Hartika, L., D., & Widiawati, D. (2018). “Studi Korelasi pada Industri Perhotelan di Bali: Tingkat Work-Family Conflict dan Work Engagement Pekerja Wanita dengan Status Menikah.” *Jurnal Psikologi “Mandala”*, 2(1), 1–8.
- Haryanti, P., Suryadimulya, A. S., Dienaputra, R., & Nur, T. (2025). “Evaluation of internship programs abroad at universities in Indonesia: A case study of Indonesian intern students in Japan.” *International Journal of Innovative Research and Scientific Studies*, 8(1), 116-125.

- Hasan, H. A. (2023). "Educated Youth as Driving Force of Urbanization: The Role of Higher Education and the Employment Opportunities in Emerging Cities in Indonesia." *Jurnal Ilmiah Manajemen Kesatuan*, 11(2), 403–410.
- Herlina, Aprilia, D., Sintawati, M., Friani, A. I., Ramadani, T., & Anisya. (2024). "Meningkatkan Hard Skill dan Soft Skill melalui Kegiatan Penatausahaan BKSDA Sumatera Selatan." *INNOVATIVE: Journal of Social Science Research*, 4(1), 10600–10607.
- Indrayaningtias, R., & Legowo, M. (2021). "Strategi adaptasi masyarakat pasca pembangunan ekowisata di Desa Sendi, Kabupaten Mojokerto." *Paradigma*, 10(1), 1-23.
- Kirana, D. L., Khaldun, R., & Alfaizi, A. F. (2021). Penanganan kasus homesickness melalui cognitive behaviour terapi dengan teknik restruktursasi kognitif dan terapi sabar di Yayasan Peduli Anak. *QAWWAM: Journal for Gender Mainstreaming*, 15(1), h. 69-88.
- Kurniawati, J., & Baroroh, S. (2016). "Literasi Media Digital Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Bengkulu," *Komunikator*, 8(2), h. 51-66.
- Le, N. & Sarwar, A. (2024). "Challenges and Strategies for the Adaptation of International Students to the Canadian Workplace." *Open Journal of Social Sciences*, 12(8), 318-329.
- Lestari, S. N., Meiyuntariningsih, T., & Ramadhani, H. S. (2023). "Penyesuaian sosial pada mahasiswa rantau luar Jawa: Menguji peranan self monitoring." *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 907-915.
- Lingga, R. W. W. L., & Tuapattinaja, J. M. R. (2012). "Gambaran Virtue Mahasiswa Perantau." *Predicara*, 1(2), 59–68.
- Mahakaew, V., Mawai, P., & Hotrabhavananda, A. (2025). "Culture shock and cultural adaptation in professional internships in Japan: A case study of Thai interns at Fujiya Hotel, Hakone." *RSU International Research Conference*, 884-889.
- Mintzberg, H. (2001). "The Strategy Concept I: Five Ps for Strategy." *Sage Journals*, 30(1), 11-24.
- Nghiem, H. S., dkk. (2021). "Difficulties when Studying Away from Home." *International Journal of TESOL & Education*, 1(1), 1–12.
- Pahlia, E., & Ikhwan. (2024). "Strategi adaptasi siswa suku bangsa Jawa di lingkungan sekolah." *Jurnal Perspektif: Jurnal Kajian Sosiologi dan Pendidikan*, 7(1), 28-35.
- Pramudya, A. A., Purnama, M. R., Andarbeni, N. S., Nurjayanti, P., & Anshori, M. I. (2023). "Implementasi budaya kerja dan gaya kepemimpinan terhadap peningkatan kinerja karyawan." *SAMMAJIVA: Jurnal Penelitian Bisnis dan Manajemen*, 1(4), 24-40.
- Saftarina, F., & Hasanah, L. (2014). "Hubungan shift kerja dengan gangguan pola tidur pada perawat instalasi rawat inap di RSUD Abdul Moeloek Bandar Lampung 2013." *Medula: Jurnal Profesi Kedokteran Universitas Lampung*, 2(2), 28-38.

- Sembiring, A. C., & Bajirani, M. P. D. (2024). "Gambaran pengalaman kesepian pada mahasiswa sarjana (S1) rantau." *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(23), 101-113.
- Setiawan, R. F. W., & Khoirunisa, R. N. (2026). "Self-efficacy and self-adjustment of first-year students living away from home: Implications for educational management." *Journal of Educational Management Research*, 5(1), 356-368.
- Sholik, M. I., Rosyid, F., Mufa'idah, K., Agustina, T., & Ashari, U. R. (2016). "Merantau sebagai budaya (eksplorasi sistem sosial masyarakat Pulau Bawean)." *Jurnal Cakrawala*, 10(2), 143-153.
- Suhartono, A. N. I. (2024). "Strategi adaptasi mahasiswa rantau dari berbagai negara." *Flourishing Journal*, 4(1), 31-40.
- Supomo, T. M. (2014). "Shift kerja terhadap kinerja pegawai Satuan Polisi Pamong Praja Kota Tarakan." *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(1), 75-88.
- Syafi'i, I., & Sadewo, F. X. S. (2023). "Strategi adaptasi mahasiswa perantauan Jombang di kota Surabaya." *Paradigma*, 12(2), 161-170.

### **Internet**

- Badan Pusat Statistik. (2025). Pengangguran terbuka menurut pendidikan tertinggi yang ditamatkan (orang). Diakses pada tanggal 14 Desember 2025, dari <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/Njc0IzI=/pengangguran-terbuka-menurut-pendidikan-tertinggi-yang-ditamatkan.html>
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). Kamus versi online/daring (Dalam Jaringan). Diakses pada tanggal 15 Desember 2025, dari <https://kbbi.web.id/mahasiswa>.

### **Skripsi/Tesis/Disertasi**

- Hediati, H. D., & Nawangsari, N. A. F. (2020). Perilaku adaptif mahasiswa rantau Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Artikel Ilmiah Thesis, Universitas Airlangga.

### **Undang-Undang**

- Kementerian Ketenagakerjaan. (2020). "Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Nomor 6 Tahun 2020: Penyelenggaraan Pemagangan di Dalam Negeri."
- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. (2024). "Peraturan Menteri Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia Nomor 63 Tahun 2024: Penyelenggaraan Magang Mahasiswa."
- Universitas Negeri Jakarta. (2026). Merdeka belajar kampus merdeka (MBKM): Magang/praktik kerja. Diakses pada tanggal 19 Juni 2026, dari <https://kampusmerdeka.unj.ac.id/magang-praktik-kerja/>