

**INTERVENSI PROGRAM KERJA KOMUNITAS KADER POSBINDU
PTM SEBAGAI AGEN SOSIAL DALAM MENINGKATKAN
KESADARAN KESEHATAN LANSIA DI KOTA DEPOK**



Intelligentia - Dignitas

Riyan Adhitya Pratama

1405622056

**Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SOSIOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

ABSTRAK

Riyan Adhitya Pratama, Intervensi Program Kerja Komunitas Kader Posbindu Ptm Sebagai Agen Sosial Dalam Meningkatkan Kesadaran Kesehatan Lansia Di Kota Depok. Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, 2026.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya kasus hipertensi pada lanjut usia dan rendahnya kesadaran kesehatan lansia dalam kegiatan POSBINDU PTM Teratai di Kelurahan Mekarsari, Kecamatan Cimanggis, Kota Depok. Penelitian bertujuan mendeskripsikan bentuk intervensi komunitas kader sebagai agen sosial, mekanisme intervensi untuk meningkatkan kesadaran kesehatan lansia, serta faktor yang mendukung dan menghambat. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kader melakukan edukasi, penyuluhan kesehatan berupa pentingnya kontrol pola hidup sehat dan pendampingan personal. Faktor pendukung meliputi kedekatan sosial kader, dukungan lingkungan seperti RT dan keluarga dan keterlibatan tenaga kesehatan, sedangkan faktor penghambat mencakup rendahnya pemahaman lansia, keterbatasan obat-obatan dan ketidakhadiran lansia. Berdasarkan teori sistem sosial Talcott Parsons, kader berperan menjaga fungsi sistem POSBINDU melalui skema AGIL. Penelitian ini menyimpulkan bahwa kader POSBINDU PTM Teratai berperan dalam meningkatkan kesadaran lansia terhadap pencegahan hipertensi.

Kata kunci: Intervensi Komunitas, Kader Posbindu, Lansia, Hipertensi.

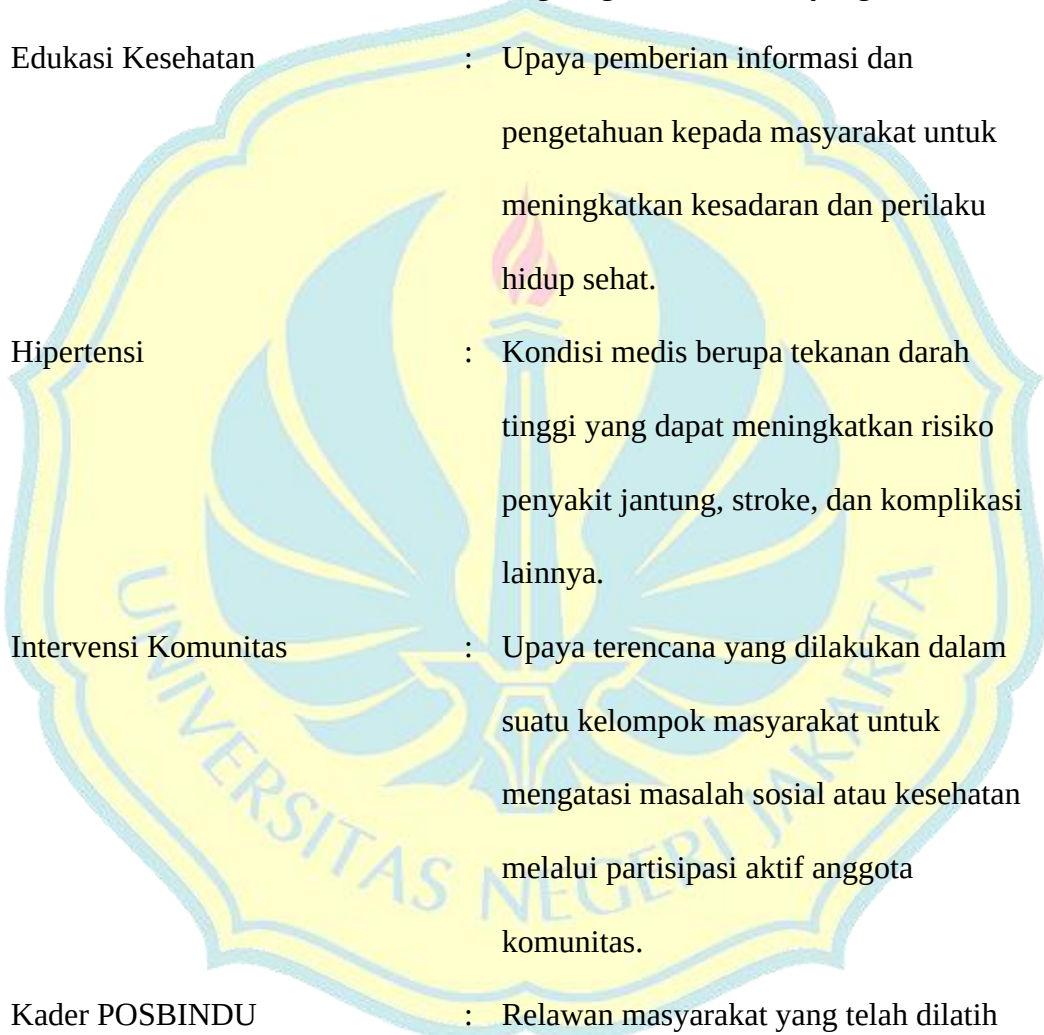
ABSTRACT

Riyan Adhitya Pratama, Community Intervention Program of POSBINDU PTM Cadres as Social Agents in Improving Elderly Health Awareness in Depok City. Undergraduate Thesis. Jakarta: Sociology Education Study Program, Faculty of Social Sciences and Law, Universitas Negeri Jakarta, 2026.

This study was motivated by the increasing prevalence of hypertension among older adults and the low level of health awareness among elderly participants at POSBINDU PTM Teratai in Mekarsari Village, Cimanggis District, Depok City. The study aimed to describe community interventions by POSBINDU PTM cadres as social agents, the mechanisms used to improve elderly health awareness, and the supporting and inhibiting factors. This research employed a qualitative case study approach, with data collected through interviews, observations, and documentation. The findings showed that the cadres promoted health awareness through health education, hypertension prevention, and personal assistance. Supporting factors included close social relationships, family and neighborhood (RT) support, and healthcare professionals. Meanwhile, the inhibiting factors included limited understanding of hypertension prevention, limited medication availability, and irregular attendance at POSBINDU activities. Based on Talcott Parsons' Social System Theory, POSBINDU PTM Teratai cadres play an important role as social agents in improving elderly health awareness regarding hypertension prevention through the AGIL framework.

Keywords: *Community Intervention, POSBINDU Cadres, Older Adults, Hypertension.*

GLOSARIUM



Adaptasi	: Kemampuan sistem sosial atau individu untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan dan kondisi yang berubah.
Edukasi Kesehatan	: Upaya pemberian informasi dan pengetahuan kepada masyarakat untuk meningkatkan kesadaran dan perilaku hidup sehat.
Hipertensi	: Kondisi medis berupa tekanan darah tinggi yang dapat meningkatkan risiko penyakit jantung, stroke, dan komplikasi lainnya.
Intervensi Komunitas	: Upaya terencana yang dilakukan dalam suatu kelompok masyarakat untuk mengatasi masalah sosial atau kesehatan melalui partisipasi aktif anggota komunitas.
Kader POSBINDU	: Relawan masyarakat yang telah dilatih untuk melaksanakan kegiatan pemantauan dan pencegahan penyakit tidak menular di lingkungan komunitas.



Kesadaran Kesehatan	: Tingkat pemahaman dan kepedulian individu terhadap pentingnya menjaga kesehatan serta melakukan tindakan pencegahan penyakit.
Lansia (Lanjut Usia)	: Kelompok individu yang berusia 60 tahun ke atas yang mengalami perubahan fisik, psikologis, dan sosial.
Partisipasi	: Keterlibatan aktif individu atau kelompok dalam suatu kegiatan atau program.
Pencegahan (Preventif)	: Upaya untuk menghindari terjadinya penyakit atau masalah kesehatan sebelum terjadi.
POSBINDU PTM	: Program berbasis masyarakat yang bertujuan untuk deteksi dini, pemantauan, dan pencegahan penyakit tidak menular.
Penyakit Tidak Menular (PTM)	: Jenis penyakit yang tidak menular dari satu individu ke individu lain, seperti hipertensi, diabetes, dan jantung.
Sosialisasi	: Proses penyampaian informasi, nilai, dan norma kepada individu agar dapat berperilaku sesuai dengan lingkungan sosial.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Abdi Rahmat, M.Si.</u> NIP. 197302182006041001 Ketua		28-07-2026
2.	<u>Ubedilah, M.Si.</u> NIP. 197203152009121001 Penguji Ahli I		28-07-2026
3.	<u>Muhammad Ilman Naafia, M.Pd</u> NIP. 199410012025061003 Penguji Ahli II		28-07-2026
4.	<u>Syaifudin, S.Pd., M.Kesos</u> NIP. 198808102014041001 Pembimbing I		28-07-2026
5.	<u>Achmad Siswanto, M.Si.</u> NIP. 198504212025211053 Pembimbing II		28-07-2026

Tanggal Lulus: 14 Agustus 2026

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Riyan Adhitya Pratama

NIM : 1405622056

Program Studi : SI Pendidikan Sosiologi

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "Intervensi Program Kerja Komunitas Kader POSBINDU PTM Sebagai Agen Sosial Dalam Meningkatkan Kesadaran Kesehatan Lansia Di Kota Depok" adalah:

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (ahli madya, sarjana, magister, dan/atau doctor) baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni hasil gagasan dan rumusan penelitian saya sendiri. Tanpa bantuan dari orang lain, kecuali bimbingan dan arahan dari Dosen Pembimbing.
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis maupun dipublikasikan ke orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai sitasi dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menanggung segala sanksi akademik sesuai dengan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.



Riyan Adhitya Pratama



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI,
SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: (021) 4894221
Laman: lib.unj.ac.id.

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Riyan Adhitya Pratama
NIM : 1405622056
Fakultas/Prodi : Ilmu Sosial dan Hukum/S1 Pendidikan Sosiologi
Alamat Surel : cadanganwa180204@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas Karya Ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-Lain (.....)

yang berjudul: **Intervensi Program Kerja Komunitas Kader POSBINDU PTM Sebagai Agen Sosial Dalam Meningkatkan Kesadaran Kesehatan Lansia Di Kota Depok**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, dan mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan/atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Juli 2026

Riyan Adhitya Pratama

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Dan Janganlah Kamu Merasa Lemah & Jangan Pula Kamu Merasa Bersedih Hati, Sebab Paling Tinggi (Derajatnya) Jika Kamu Adalah Orang Beriman.”

(QS. Ali Imron: 139)

“Saya Sangat Bersyukur Diberikan Waktu & Tempat Untuk Belajar, Berkembang, Membentuk Diri Saya Sebagai Pribadi Yang Memiliki Pengalaman & Pendidikan Yang Tinggi Di Tempat Ini, Karena Saya Tidak Akan Pernah Berjalan Sendiri.”

(Mohamed Salah, Liverpool)

“Seorang Laki-Laki Bukan Tidak Mau Untuk Mengeluh, Menangis, Bercerita, Ataupun Memberikan Orang Lain Ikut Serta Masuk Kedalam Masalahnya, Laki-Laki Akan Bercerita Ketika Semua Masalahnya Sudah Diselesaikan Dengan Caranya Sendiri, Laki-Laki Hidup Untuk Menghidupi, Laki-Laki Bahagia Karena Membahagiakan.”

(Riyan Adhitya Pratama)

Persembahan:

Saya persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua saya. Bapak, Ibu, semoga si bungsu kali ini membuat kalian bangga. Terima kasih sudah menjadi rumah ketika dunia tidak selalu ramah. Juga, untuk mereka yang haknya tertulis, tapi masih diperjuangkan dalam realitas. Semoga kelak nyala keadilan akan membuka ruang tanpa sekat dan batas.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah Swt, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang, atas limpahan rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Intervensi Komunitas Kader Posbindu Ptm Teratai Bagi Kesadaran Lansia Dalam Pencegahan Penyakit Hipertensi Di Kota Depok”. Skripsi ini penulis buat sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar sarjana. Dalam prosesnya, penulis mendapatkan banyak bimbingan, motivasi, dan masukan berharga dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Suyuti, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Sosiologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Syaifudin, M. Kesos., selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak bersabar membimbing penulis sejak awal hingga akhir penelitian. Terima kasih atas bimbingan, masukan, dan motivasi yang telah diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Achmad Siswanto, M. Si, selaku Dosen Pembimbing II yang telah mengarahkan dan memberikan saran yang terbaik bagi penulis serta selalu memudahkan penulis dalam masa bimbingan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Pengajar Program Studi Pendidikan Sosiologi Universitas Negeri Jakarta yang selama ini telah senantiasa memberikan ilmu dan arahan.
6. Mba Mega selaku Staf Admin Program Studi Pendidikan Sosiologi atas bantuan dan informasi yang diberikan selama berjalannya perkuliahan hingga selesai masa studi.
7. Orang tua penulis, Bapak Almarhum Kasman dan Ibu Sumarmi yang telah memberikan kesempatan dan memperjuangkan penulis untuk dapat

melanjutkan sekolah hingga ke jenjang perguruan tinggi. Penulis mengucapkan terima kasih atas kerja keras, keringat, doa, dan dukungan yang telah diberikan sepanjang penulis menempuh perkuliahan hingga akhirnya menyelesaikan skripsi ini.

8. Kepada kakak penulis, Cynthia Mawarni yang selalu memberikan dukungan dan perhatian lewat caranya sendiri, tapi selalu terasa nyata dan menjadi kekuatan selama penulis menyelesaikan skripsi ini, serta menjadi tempat berpulang terbaik di saat penulis membutuhkan seseorang pendengar yang baik, penulis mengucapkan terima kasih banyak atas dedikasi, tenaga, materi, dan hiburan bagi penulis.
9. Kepada teman-teman dekat penulis, Aryo, Daffa, Naufal, Ghifari, Sufyan, Ghazy yang selalu mendukung serta menyemangati penulis selama proses skripsi. Terima kasih atas pendampingannya yang membuat penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada teman-teman lama penulis, Aljiba dan Razzan yang senantiasa menghibur penulis dan selalu mendengarkan cerita penulis di setiap malam hari ketika penulis sedang membutuhkan teman untuk bercerita.
11. Kepada adik tingkat penulis Meilani Putri dan Muhammad Akbar Putra Permana yang sudah sangat membantu dalam faktor akademik dan menjadi tempat bercerita bagi penulis serta dapat memberikan jawaban kepada penulis saat dibutuhkan.
12. Seluruh informan yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian dan bersedia untuk diwawancarai, serta banyak membantu hingga skripsi ini dapat selesai.
13. Terakhir, untuk diri sendiri yang terus berjalan meskipun diliputi oleh ragu, yang memilih bertahan meskipun tidak selalu tahu. Untuk setiap usaha yang tidak terlihat dan sabar yang tidak pernah disemat.

Akhirnya setelah proses panjang, terjawab sudah segala keraguan dan langkah berat yang kini berbuah terang. Capaian ini adalah saksi yang nyata, bahwa isak tangis dan lelah tidak pernah sia-sia. Sekaligus bukti bahwa Allah tidak pernah menguji melebihi batas kemampuan hamba-Nya. Terima kasih telah percaya bahwa hari ini akan tiba, meskipun terkadang keadaan berkata sebaliknya. Lintasan baru

telah menunggu untuk ditempuh, selamat berlayar lebih jauh dan teruslah tumbuh tanpa gaduh.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, maka penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembacanya.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
GLOSARIUM.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SKEMA	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.5 Tinjauan Pustaka	13
1.6 Kerangka Konseptual	27
1.7 Metode Penelitian.....	44
1.8 Keterbatasan Penelitian	55
1.9 Sistematika Penulisan.....	56
BAB II KONDISI SOSIAL DAN KARAKTERISTIK AGEN SOSIAL POSBINDU PTM TERATAI.....	58
2.1 Pengantar.....	58
2.2 Gambaran Wilayah Penelitian	58

2.3 Karakteristik Kader POSBINDU PTM.....	59
2.4 Profil POSBINDU PTM Teratai	61
2.5 Kondisi Sosial Masyarakat Lansia di Kota Depok	67
2.6 Profil Informan: Kader POSBINDU PTM Teratai dan Lansia.....	72
BAB III DINAMIKA INTERVENSI KOMUNITAS KADER POSBINDU PTM DALAM MENINGKATKAN KESADARAN KESEHATAN LANSIA.....	88
3.1 Pengantar	88
3.2 Tahapan dan Proses Intervensi Komunitas.....	89
3.3 Bentuk Intervensi Komunitas	100
3.4 Kontribusi Intervensi Komunitas yang Dipersepsikan	121
3.4.1 Kontribusi yang Dipersepsikan oleh Penerima Layanan....	125
3.4.2 Kontribusi yang Dipersepsikan oleh Kader.....	134
3.5 Faktor Pendukung dan Kendala Intervensi Komunitas	144
3.5.1 Faktor Pendukung.....	147
3.5.2 Kendala.....	157
3.6 Masalah Sosial Lansia dan Hipertensi di Kelurahan Mekarsari...	165
3.7 Penutup	166
BAB IV ANALISIS INTERVENSI KOMUNITAS SEBAGAI AGEN SOSIAL DALAM MENINGKATKAN KESADARAN LANSIA.....	168
4.1 Pengantar	168
4.2 Analisis Bentuk Intervensi Komunitas Kader Sebagai Agen Sosial	168
4.3 Sistem Sosial dalam Intervensi Komunitas Kader Sebagai Agen Sosial	173
4.4 Kontribusi Intervensi Komunitas terhadap Pembentukan Kesadaran Kesehatan Lansia.....	179

4.5 Refleksi Temuan Penelitian dalam Perspektif Pendidikan Sosiologi.....	183
4.6 Penutup.....	184
BAB V PENUTUP.....	186
5.1 Kesimpulan	186
5.2 Saran.....	187
DAFTAR PUSTAKA.....	189
LAMPIRAN.....	194



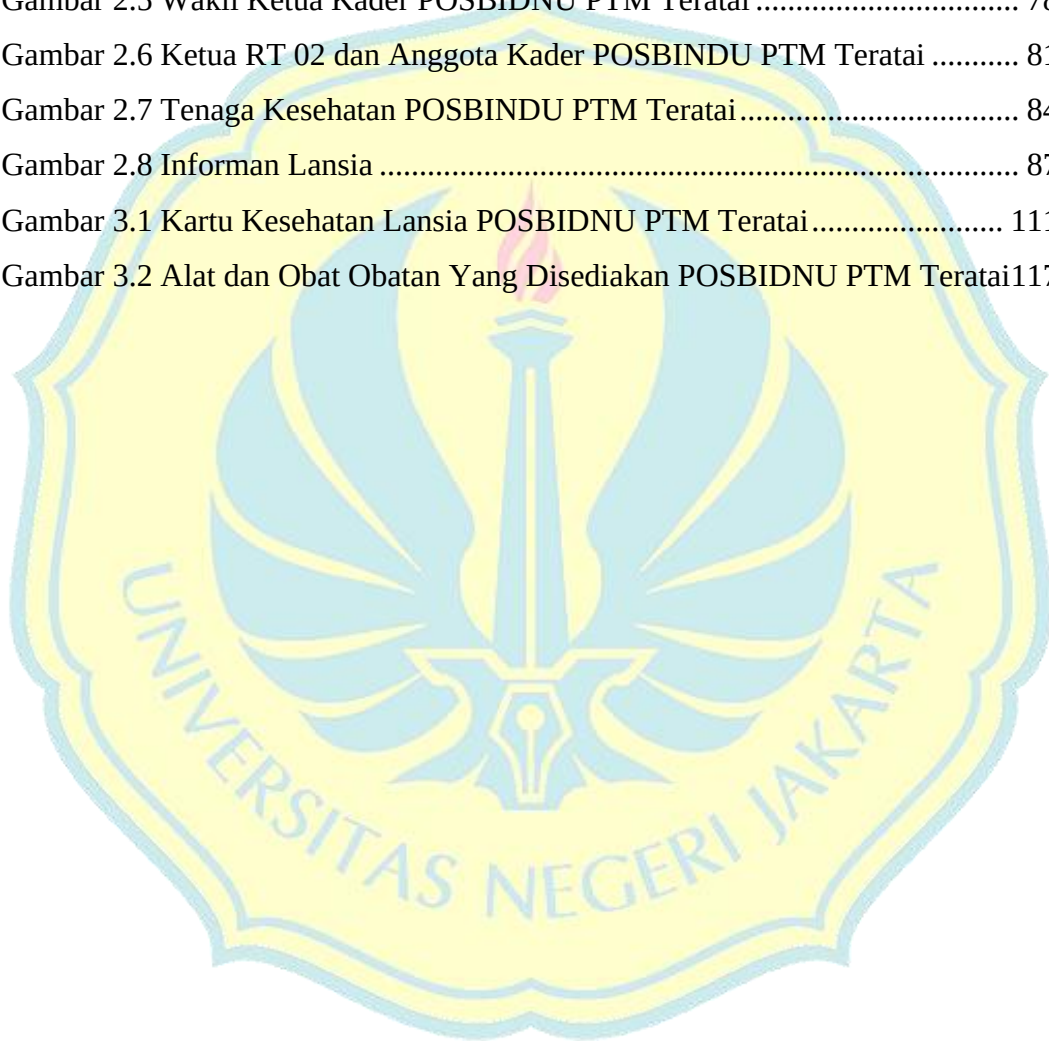
DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Wawancara	88
----------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Agenda POSBINDU PTM Teratai	63
Gambar 2.2 Logo POSBINDU PTM Teratai	64
Gambar 2.3 Ketua Kader dan Pengurus Lingkungan.....	74
Gambar 2.4 Koordinator Lapangan dan Pengurus Lingkungan.....	76
Gambar 2.5 Wakil Ketua Kader POSBIDNU PTM Teratai	78
Gambar 2.6 Ketua RT 02 dan Anggota Kader POSBINDU PTM Teratai	81
Gambar 2.7 Tenaga Kesehatan POSBINDU PTM Teratai.....	84
Gambar 2.8 Informan Lansia	87
Gambar 3.1 Kartu Kesehatan Lansia POSBIDNU PTM Teratai	111
Gambar 3.2 Alat dan Obat Obatan Yang Disediakan POSBIDNU PTM Teratai	117



DAFTAR SKEMA

Skema 1.1 Tinjauan Penelitian Sejenis	26
Skema 1.2 Kerangka Konseptual	43
Skema 2.1 Struktur Kader POSBINDU PTM TERATAI.....	67
Skema 3.1 Bentuk Intervensi Komunitas Kader POSBINDU PTM Teratai	100
Skema 3.2 Dampak Intervensi Komunitas Kader	122
Skema 3.3 Faktor Pendukung dan Kendala Intervensi Komunitas Kader	145

