

**ANALISIS SISTEM *DEFENSE MAN-TO-MAN DEFENSE* DAN *ZONE DEFENSE* PADA TIM FUTSAL SMK NEGERI 2 ADIWERNA PADA
TURNAMEN FUTSAL SERIES 2025**



Intelligentia - Dignitas

**REZA ADITYA
1602622023**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		

Dzulfiqar Diyananda, S.T., M.Pd.
NIP. 199005172022031004

[Signature]

22/7 26

Pembimbing II

Prof. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si.
NIP. 197911092003122001

[Signature]

23/7 26

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. NIP. 198506182015041002	Ketua	<i>[Signature]</i>	27/7 26
2. Agung Robianto, S.Pd., M.Or. NIP. 198804132019031015	Sekretaris	<i>[Signature]</i>	4/8 26
3. Dzulfiqar Diyananda, S.T., M.Pd. NIP. 199005172022031004	Anggota	<i>[Signature]</i>	22/7 26
4. Prof. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si. NIP. 197911092003122001	Anggota	<i>[Signature]</i>	23/7 26
5. Lita Mulia, M.Pd. NIP. 198612302024212001	Anggota	<i>[Signature]</i>	24/7 26

Tanggal Lulus : 17 Juli 2026



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Reza Aditya
NIM : 1602622023
Fakultas/Prodi : PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
Alamat email : Rezaanp703@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

ANALISIS SISTEM DEFENSE MAN-TO-MAN DEFENSE DAN ZONE DEFENSE PADA
TIM FUTSAL SMK NEGERI 2 ADIWIRNA PADA TURNAMEN FUTSAL SERIES
2025

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Agustus 2026

Penulis

(Reza Aditya)
nama dan tanda tangan

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 4 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Reza Aditya

NIM.1602622023

ANALISIS SISTEM *DEFENSE MAN-TO-MAN DEFENSE* DAN *ZONE DEFENSE* PADA TIM FUTSAL SMK NEGERI 2 ADIWERNA PADA TURNAMEN FUTSAL SERIES 2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penerapan sistem *Man-to-man defense* dan *Zone defense* serta membandingkan tingkat efektivitas kedua sistem defense pada Tim Futsal SMK Negeri 2 Adiwarna selama Turnamen Futsal Series 2025. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh pertandingan Tim Futsal SMK Negeri 2 Adiwarna pada Turnamen Futsal Series 2025, dengan sampel sebanyak 4 pertandingan yang dianalisis menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi rekaman video pertandingan menggunakan lembar observasi berdasarkan indikator penerapan *Man-to-man defense* dan *Zone defense*. Data dianalisis menggunakan teknik analisis deskriptif kuantitatif berupa frekuensi dan persentase keberhasilan serta kegagalan penerapan sistem defense. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Man-to-man defense* merupakan sistem defense yang paling sering diterapkan dengan total 90 kali penerapan (75,63%), terdiri atas 65 keberhasilan (72,22%) dan 25 kegagalan (27,78%). Keberhasilan penerapan *Man-to-man defense* paling banyak terdapat pada indikator 4 sebanyak 36 kejadian, sedangkan kegagalan terbanyak juga terdapat pada indikator 4 sebanyak 8 kejadian. Sementara itu, *Zone defense* diterapkan sebanyak 29 kali penerapan (24,37%), dengan 16 keberhasilan (55,17%) dan 13 kegagalan (44,83%). Keberhasilan penerapan *Zone defense* paling banyak terdapat pada indikator 7 sebanyak 7 kejadian, sedangkan kegagalan terbanyak terdapat pada indikator 7 sebanyak 4 kejadian. Berdasarkan perbandingan tingkat keberhasilan, *Man-to-man defense* memiliki persentase keberhasilan yang lebih tinggi dibandingkan *Zone defense*, yaitu 72,22% berbanding 55,17%. Dengan demikian, berdasarkan hasil observasi pada empat pertandingan yang dianalisis, *Man-to-man defense* menjadi sistem defense yang lebih dominan dan lebih efektif diterapkan oleh Tim Futsal SMK Negeri 2 Adiwarna selama Turnamen Futsal Series 2025.

Kata kunci: *Man-to-man defense*, *Zone defense*, futsal, efektivitas defense.

ANALISIS SISTEM *DEFENSE* MAN-TO-MAN *DEFENSE* DAN ZONE *DEFENSE* PADA TIM FUTSAL SMK NEGERI 2 ADIWERNA PADA TURNAMEN FUTSAL SERIES 2025

ABSTRACT

This study aims to analyze the implementation of the Man-to-man defense and Zone defense systems and compare the effectiveness level of both defense systems in the Futsal Team of SMK Negeri 2 Adiwarna during the Futsal Series 2025 Tournament. This research used a quantitative method with a descriptive approach. The population of this study consisted of all matches played by the SMK Negeri 2 Adiwarna Futsal Team during the Futsal Series 2025 Tournament, with a sample of 4 matches analyzed using the total sampling technique. Data collection was conducted through observation of match video recordings using an observation sheet based on indicators of Man-to-man defense and Zone defense implementation. The data were analyzed using descriptive quantitative analysis techniques in the form of frequency and percentage calculations of successful and unsuccessful defense system implementations. The results showed that Man-to-man defense was the most frequently applied defense system, with a total of 90 implementations (75.63%), consisting of 65 successful implementations (72.22%) and 25 unsuccessful implementations (27.78%). The highest number of successful Man-to-man defense implementations occurred in indicator 4, with 36 occurrences, while the highest number of failures also occurred in indicator 4, with 8 occurrences. Meanwhile, Zone defense was implemented 29 times (24.37%), consisting of 16 successful implementations (55.17%) and 13 unsuccessful implementations (44.83%). The highest number of successful Zone defense implementations occurred in indicator 7, with 7 occurrences, while the highest number of failures occurred in indicator 7, with 4 occurrences. Based on the comparison of success rates, Man-to-man defense showed a higher success percentage than Zone defense, namely 72.22% compared to 55.17%. Therefore, based on the observation results of the four analyzed matches, Man-to-man defense was the more dominant and more effective defense system applied by the SMK Negeri 2 Adiwarna Futsal Team during the Futsal Series 2025 Tournament.

Keywords: Man-to-man defense, Zone defense, futsal, defense effectiveness.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Analisis Sistem Defense Man-to-man defense dan Zone defense pada Tim Futsal SMK Negeri 2 Adiwerna pada Turnamen Futsal Series 2025*" sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad saw., beserta keluarga, sahabat, dan seluruh umatnya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, serta bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta, Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Bapak Dzulfiqar Diyananda, S.T., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I, Ibu Prof. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., S.E., M.Si. selaku Dosen Pembimbing II, Ibu Lita Mulia, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Akademik, serta Bapak Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. selaku validator instrumen penelitian atas segala arahan, masukan, dan ilmu yang telah diberikan.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua dan keluarga tercinta atas doa dan dukungan yang tiada henti, kepada Ajeng Trinormalita Putri, Rehan, Dwiki, Rafilly Torang, Ramy, serta almarhum Achmad Fahrizi atas kebersamaan dan semangat yang diberikan selama masa perkuliahan. Semoga Allah Swt. menerima amal ibadah almarhum dan menempatkannya di tempat terbaik di sisi-Nya. Terima kasih juga kepada pelatih, ofisial, dan seluruh pemain Tim Futsal SMK Negeri 2 Adiwerna, serta seluruh dosen, tenaga kependidikan, teman-teman Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Di penghujung penyusunan skripsi ini, penulis terinspirasi oleh penggalan lirik lagu *Jefferson* karya FSTVLST, "*Hidup yang berarti, bukan sekadar tak mati; mati yang berarti, mesti yang terakhir kali.*" Penggalan lirik tersebut menjadi pengingat bagi penulis untuk terus memberikan makna dalam setiap proses yang dijalani. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.



Intelligentia - Dignitas

Jakarta, 5 Agustus 2026

RA

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Kegunaan Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	11
A.Deskripsi Konseptual.....	11
1. Hakikat Futsal	11
2. Hakikat Bertahan.....	27
3. Pembagian Area <i>Defense</i>	28
4. Hakikat <i>Man-to-man defense</i>	29
5. Hakikat <i>Zone defense</i>	33
6. Hakikat Analisis	38
B. Kerangka Berpikir	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Tujuan Penelitian.....	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
C. Metode Penelitian	43
D. Populasi dan Sampel.....	44

E. Instrumen Penelitian	44
F. Teknik Pengumpulan Data	53
G. Teknik Analisis Data	55
BAB IV DESKRIPSI DATA DAN PEMBAHASAN	57
A. Deskripsi Data	57
B. Pembahasan	65
C. Keterbatasan Penelitian	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	87
RIWAYAT HIDUP	131

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Blanko penelitian.....	45
Tabel 3. 2	Instrumen <i>Man-to-man defense</i>	46
Tabel 3. 3	Instrumen <i>Zone defense</i>	50
Tabel 3. 4	Persentase <i>percentage agreement</i>	55
Tabel 4. 1	Data keberhasilan dan kegagalan dalam melakukan <i>defense</i> ...	57
Tabel 4. 2	Hasil <i>Man-to-man defense</i>	59
Tabel 4. 3	Hasil <i>Zone defense</i>	60
Tabel 4. 4	Indikator keberhasilan <i>Man-to-man defense</i>	61
Tabel 4. 5	Indikator kegagalan <i>Man-to-man defense</i>	62
Tabel 4. 6	Indikator keberhasilan <i>Zone defense</i>	63
Tabel 4. 7	Indikator kegagalan <i>Zone defense</i>	64
Tabel 4. 8	Hasil <i>defense</i> keseluruhan pertandingan	65
Tabel 4. 9	<i>Man-to-man defense</i> Pertandingan 1	68
Tabel 4. 10	<i>Zone defense</i> Pertandingan 1	69
Tabel 4. 11	<i>Man-to-man defense</i> Pertandingan 2.....	70
Tabel 4. 12	<i>Zone defense</i> Pertandingan 2	71
Tabel 4. 13	<i>Man-to-man defense</i> Pertandingan 3	73
Tabel 4. 14	<i>Zone defense</i> Pertandingan 3	74
Tabel 4. 15	<i>Man-to-man defense</i> Pertandingan 4	76
Tabel 4. 16	<i>Zone defense</i> Pertandingan 4.....	77

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan Futsal	14
Gambar 2. 2 Perbedaan Futsal dan Sepak bola.....	16
Gambar 2. 3 <i>Control</i>	18
Gambar 2. 4 <i>Passing</i>	19
Gambar 2. 5 <i>Dribbel</i>	20
Gambar 2. 6 <i>Running With The ball</i>	21
Gambar 2. 7 <i>Shooting</i>	22
Gambar 2. 8 <i>Heading</i>	23
Gambar 2. 9 <i>Pembagian Area defense</i>	29
Gambar 2. 10 <i>Man-to-man defense</i>	31
Gambar 2. 11 Sistem bertahan <i>Zone defense 1-2-1 di danger area.</i>	34
Gambar 2. 12 Sistem bertahan <i>Zone defense 1-2-1 di safe area.</i>	35
Gambar 2. 13 Sistem bertahan <i>Zone defense 2-2 di danger area.</i>	35
Gambar 2. 14 Sistem bertahan <i>Zone defense 2-2 di safe area.</i>	36
Gambar 4. 1 Presentase Penerapan <i>defense</i>	58
Gambar 4. 2 Hasil Presentase <i>Man-to-man defense</i>	59
Gambar 4. 3 Hasil presentase <i>Zone defense</i>	60
Gambar 4. 4 Presentase indikator keberhasilan <i>Man-to-man defense</i>	61
Gambar 4. 5 Presentase indikator kegagalan <i>Man-to-man defense</i>	62
Gambar 4. 6 Presentase Indikator keberhasilan <i>Zone defense</i>	63
Gambar 4. 7 Presentase indikator kegagalan <i>Zone defense</i>	64
Gambar 4. 8 Penerapan <i>Man-to-man defense</i>	67
Gambar 4. 9 Penerapan <i>Zone defense</i>	67

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 5. 1	Jadwal pertandingan.....	87
Lampiran 5. 2	Formulir Permohonan Dosen Pembimbing	88
Lampiran 5. 3	Surat balasan.....	89
Lampiran 5. 4	Surat permohonan validasi	90
Lampiran 5. 5	Surat keterangan validasi	91
Lampiran 5. 6	Surat Izin Penelitian	92
Lampiran 5. 7	Surat Tugas.....	93
Lampiran 5. 8	Lembar Konsultasi	94
Lampiran 5. 9	Lembar Instrumen Validasi Defense	95
Lampiran 5. 10	Lembar wawancara pelatih.....	99
Lampiran 5. 11	Dokumentasi wawancara pelatih	104
Lampiran 5. 12	Lembar penelitian imam ali	105
Lampiran 5. 13	Lembar penelitian Reza Aditya	111
Lampiran 5. 14	Lembar penelitian Ramy Atha Dzuhri	117
Lampiran 5. 15	Dokumentasi Reza Aditya	123
Lampiran 5. 16	Dokumentasi Reza Aditya 2	124
Lampiran 5. 17	Dokumentasi Ramy atha dzuhri	125
Lampiran 5. 18	Dokumentasi Ramy atha dzuhri 2.....	126
Lampiran 5. 19	Dokumentasi Imam Ali.....	127
Lampiran 5. 20	Dokumentasi Imam Ali 2	128
Lampiran 5. 21	Surat Permohonan ujian skripsi.....	129
Lampiran 5. 22	Lembar persetujuan sidang skripsi.....	130

Intelligentia - Dignitas