

**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP KONTROL
DIRI PADA REMAJA AKHIR PENGGUNA *VAPE***



Fiona Pascha Aprilia

1801622055

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP KONTROL
DIRI PADA REMAJA AKHIR PENGGUNA *VAPE***



Fiona Pascha Aprilia

1801622055

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Kontrol Diri pada Remaja Akhir
Pengguna Vape

Nama Mahasiswa : Fiona Pascha Aprilia
NIM : 1801622055
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 30 Juni 2026

Pembimbing I



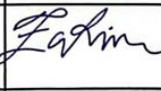
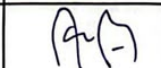
Atikah Ainun Mufidah, M.Si.
NIP. 199707202024062001

Pembimbing II



Jimny Hilda Fauzia M.Psi., Psikolog
NIP.199401252024062002

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)		17 July 2026
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		17 July 2026
Dr. phil. Zarina Akbar M.Psi., Psikolog (Ketua Penguji)		15 Juli 2026
Ratna Dyah Suryaratri, PhD (Dosen Penguji I) Anggota		13 Juli 2026
Dr. Anna Armeini Rangkuti S.Psi. M.Si (Dosen Penguji II) Anggota		15 Juli 2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Fiona Pascha Aprilia

NIM : 1801622055

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Kontrol Diri pada Remaja Akhir Pengguna *Vape*” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 23 Juli 2026


Fiona Pascha Aprilia

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Ombakku besar, perahuku kecil. Tapi, Tuhan Yesusku Terlebih besar"

YESAYA 41: 10

PERSEMBAHAN

"Skripsi ini saya persembahkan kepada Sang Juruslamat Tuhan Yesus Kristus, kepada Papa, Mama, Kaka, Abang & kembaran saya Tercinta yang selalu ada,

Mendoakan, Mendukung, dan Memotivasi saya selama menuntut ilmu"

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fiona Pascha Aprilia
NIM : 1801622055
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Kontrol Diri pada Remaja Akhir Pengguna *Vape*

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 23 Juli 2026

Yang menyatakan,


Fiona Pascha Aprilia

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Flora Pascha Aprilia
NIM : 1801622055
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : Florapaschaapria@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP KONTROL DIRI
PADA REMAJA AKHIR PEGUNA VAPE

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Agustus 2026

Penulis

(Flora Pascha Aprilia)

FIONA PASCHA APRILIA

PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP KONTROL DIRI
REMAJA AKHIR PENGGUNA VAPE

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi,
Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh persepsi keterlibatan ayah terhadap kontrol diri pada remaja akhir pengguna *vape*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain non-eksperimental. Partisipan penelitian berjumlah 253 remaja akhir berusia 18-22 tahun yang merupakan pengguna *vape* aktif dan masih memiliki ayah. Sampel dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan secara daring menggunakan *Reported Father Involvement Scale* (R-FIS) dan *Brief Self-Control Scale* (BSCS) versi adaptasi Indonesia. Analisis data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa persepsi keterlibatan ayah berpengaruh positif dan signifikan terhadap kontrol diri pada remaja akhir pengguna *vape*, dengan persamaan regresi $Y = 15,613 + 0,357X$ ($t = 10,811$; $p < 0,001$). Nilai koefisien determinasi ($R^2 = 0,318$) menunjukkan bahwa persepsi keterlibatan ayah memberikan kontribusi sebesar 31,8% terhadap variasi kontrol diri. Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi persepsi keterlibatan ayah yang dimiliki remaja, semakin tinggi pula kontrol diri yang dimilikinya. Dengan demikian, persepsi keterlibatan ayah berperan dalam mendukung perkembangan kontrol diri pada remaja akhir pengguna *vape*.

Kata kunci: Persepsi keterlibatan ayah, kontrol diri, remaja akhir, pengguna *vape*.

FIONA PASCHA APRILIA

**THE EFFECT OF FATHER INVOLVEMENT ON SELF-CONTROL OF
ADOLESCENT VAPE USERS**

Thesis

*Jakarta: Psychology Study Program,
Faculty of Psychology State, State University of Jakarta*

2026

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of perceived paternal involvement on self-control in late adolescent vape users. This study used a quantitative approach with a non-experimental design. The study participants were 253 late adolescents aged 18-22 years who were active vape users and still had fathers. The sample was selected using a purposive sampling technique. Data collection was conducted online using the Reported Father Involvement Scale (R-FIS) and the Indonesian adaptation of the Brief Self-Control Scale (BSCS). Data analysis used simple linear regression. The results showed that perceived paternal involvement had a positive and significant effect on self-control in late adolescent vape users, with a regression equation of $Y = 15.613 + 0.357X$ ($t = 10.811$; $p < 0.001$). The coefficient of determination ($R^2 = 0.318$) indicated that perceived paternal involvement contributed 31.8% to the variation in self-control. This finding suggests that the higher the adolescent's perceived paternal involvement, the higher their self-control. Thus, the perception of paternal involvement plays a role in supporting the development of self-control in late adolescent vape users.

Keywords: Perception of father involvement, self-control, late adolescents, vaping user.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih, penyertaan, berkat, dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Kontrol Diri pada Remaja Akhir Pengguna *Vape*” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Proses penyusunan skripsi ini bukanlah perjalanan yang mudah. Berbagai tantangan, kesulitan, rasa lelah, dan keraguan pernah hadir selama proses pengerjaan. Namun, berkat doa, dukungan, bantuan, serta kebaikan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Atikah Ainun Mufidah, M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran sejak awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Jimny Hilda Fauzi, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, masukan, dan dukungan yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini.

8. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si. Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat membantu dalam penelitian ini.
9. Bapak Muhammad Ikbal Wahyu Sukron, M.A. yang telah bersedia memberikan bimbingan, saran, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
10. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan pembelajaran yang sangat berharga selama masa perkuliahan.
11. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu berbagai proses administrasi selama penulis menempuh pendidikan hingga penyelesaian skripsi.
12. Kedua orang tua tercinta, yang tidak pernah berhenti memberikan doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan. Terima kasih karena selalu menjadi tempat pulang, tempat bercerita, dan sumber kekuatan ketika penulis merasa lelah dan hampir menyerah. Semua pencapaian ini tidak akan pernah terwujud tanpa cinta dan dukungan yang kalian berikan.
13. Saudara kembar penulis, Fioni Pascha Aprilia, yang selalu hadir menemani setiap proses, mendengarkan keluh kesah, memberikan semangat, dan menjadi saksi perjalanan panjang penulis selama menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena selalu ada, bahkan ketika kata-kata tidak lagi mampu menggambarkan rasa lelah yang dirasakan.
14. Teman-teman terdekat, Ayuni, Hafida, Eli, Himawan, Aji, Kresna dan Haykal yang telah membantu, memberikan dukungan, menemani berbagai proses, serta membantu dalam pengumpulan responden penelitian. Terima kasih atas segala bantuan dan kebersamaan yang diberikan.
15. Teman-teman satu bimbingan yang selalu berbagi informasi, memberikan masukan, saling menyemangati, dan menjadi teman diskusi selama proses penyusunan skripsi.
16. Reno, yang dikenal penulis sebagai Abang Jualan Kopi Jago. Terima kasih telah menjadi salah satu penyemangat dalam perjalanan perkuliahan penulis. Terima kasih untuk perhatian-perhatian sederhana yang mungkin

terlihat kecil, tetapi sangat berarti bagi penulis. Terima kasih karena selalu mengingat pesanan kopi favorit penulis dan menghadirkan semangat di tengah hari-hari yang melelahkan selama menjalani perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

17. Seluruh keluarga, sahabat, dan teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas doa, dukungan, dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
18. Terakhir, untuk diri penulis sendiri. Terima kasih karena telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tidak menyerah meskipun banyak hari yang terasa berat, penuh keraguan, ketakutan, dan air mata. Terima kasih karena tetap melangkah walaupun perlahan, tetap berusaha meskipun lelah, dan tetap percaya bahwa semua proses ini akan membawa penulis sampai pada titik ini. Skripsi ini menjadi bukti bahwa segala perjuangan, rasa sakit, dan pengorbanan yang telah dilalui tidak sia-sia. Mungkin hasilnya belum sempurna, tetapi penulis bangga karena telah berani bertahan dan menyelesaikannya.

Bogor, 22 Juni 2026



Fiona Pascha Aprilia

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	0
PENDAHULUAN.....	0
1.1 Latar Belakang Masalah.....	0
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.6.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Kontrol Diri.....	7
2.1.1 Definisi Kontrol Diri.....	7
2.1.2 Aspek - aspek Kontrol Diri.....	8
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kontrol Diri.....	10
2.2. Keterlibatan Ayah.....	14
2.2.1 Definisi Keterlibatan Ayah.....	14
2.2.3 Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Keterlibatan Ayah.....	17
2.3. Remaja Akhir.....	18
2.3.1 Definisi Remaja Akhir.....	18
2.3.2 Tugas Perkembangan Remaja Akhir.....	20
2.4. Dinamika Antar Variabel.....	22
2.5. Kerangka Konseptual.....	24
2.6. Hipotesis Penelitian.....	24

2.7. Hasil Penelitian yang Relevan.....	24
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN.....	29
3.1. Tipe Penelitian.....	29
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	29
3.2.1. Definisi Konseptual Variabel.....	29
3.2.2. Definisi Operasional Variabel.....	30
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
3.3.1 Populasi Penelitian.....	31
3.3.2 Sampel Penelitian.....	31
3.3.3. Teknik Sampling.....	32
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.4.1. Teknik Pengambilan Data.....	32
3.4.2. Instrumen Penelitian.....	33
3.5. Analisis Data.....	43
3.5.1. Analisis Deskriptif.....	43
3.5.2. Uji Asumsi.....	43
3.5.3. Uji Hipotesis.....	45
BAB IV.....	46
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1. Gambaran Partisipan Penelitian.....	46
4.1.1 Gambaran Responden.....	46
4.1.2 Gambaran responden berdasarkan usia.....	46
4.1.3 Gambaran responden berdasarkan jenis kelamin.....	47
4.1.4 Gambaran responden berdasarkan domisili.....	47
4.1.5 Gambaran responden berdasarkan status orang tua.....	49
4.1.6 Gambaran responden berdasarkan alasan menggunakan vape.....	49
4.2. Prosedur Penelitian.....	50
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	50
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	52
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	52
4.3.1. Data Deskriptif.....	52
4.3.2 Hasil Uji Asumsi.....	54
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis.....	57
4.4. Pembahasan.....	59
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V.....	64
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	64

5.1.Kesimpulan.....	64
5.2.Implikasi.....	64
5.3.Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	75



DAFTAR TABEL

Tabel 3.3. Kisi-kisi Instrumen Brief Self-Control Scale (BSCS).....	35
Tabel 3.4. Skala Rentang Jawaban Instrumen Brief Self-Control Scale (BSCS)..	35
Tabel 3.5. Hasil Uji Diskriminasi Item Instrumen Brief Self-Control Scale (BSCS).....	37
Tabel 3.6. Hasil Uji Reliabilitas Brief Self-Control Scale (BSCS).....	38
Tabel 3.7. Kisi-kisi Instrumen Father Involvement Scale (FIS).....	40
Tabel 3.8. Skala Rentang Jawaban Instrumen Father Involvement Scale (FIS)....	40
Tabel 3.9. Hasil Uji Reliabilitas Father Involvement Scale (FIS).....	41
Tabel 3.10 . Hasil Uji Diskriminasi Item Instrumen Father Involvement Scale (FIS).....	41
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....	47
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Status Orang Tua.....	49
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Alasan Utama Menggunakan Vape... 49	
Tabel 4.6 Data Deskriptif Kontrol Diri.....	52
Tabel 4.7 Data Deskriptif Keterlibatan ayah.....	53
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas.....	54
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas Kontrol diri dan Keterlibatan ayah.....	54
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi Kontrol diri dan Keterlibatan ayah.....	56
Tabel 4.12 Uji Signifikansi Keseluruhan ANOVA.....	56
Tabel 4.13 Model Summary Regresi Linear.....	57
Tabel 4.14 Persamaan Regresi Coefficients.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	24
Gambar 4.10 Hasil Heteroskedastisitas.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 (Hasil Uji coba Instrumen).....	73
Lampiran 2 (Output SPSS/Olah Data).....	73
Lampiran 3 (Blueprint Instrumen).....	80

