

**MODEL PEMBELAJARAN PASSING BAWAH BOLA VOLI PADA
MURID SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**



**RIVAN YANUAR
1601621027**

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

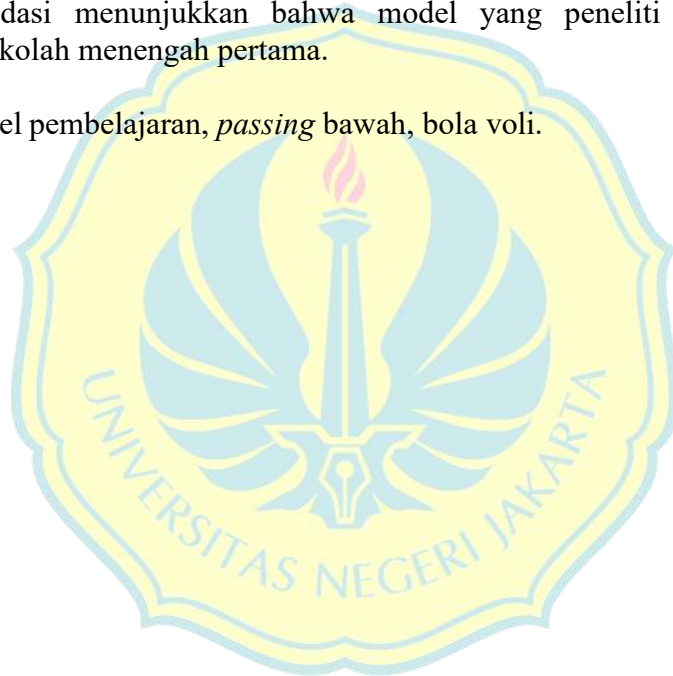
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

ABSTRAK

RIVAN. “MODEL PEMBELAJARAN PASSING BAWAH BOLA VOLI PADA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA

Penelitian ini bertujuan untuk membuat model pembelajaran *passing* bawah bola voli untuk siswa sekolah menengah pertama. Produk penelitian ini berupa video dan buku yang akan digunakan dalam proses pembelajaran di sekolah, dengan tujuan mempermudah proses belajar dan mencapai hasil yang diharapkan. Penelitian ini menggunakan metode *research & development* (R & D) dan metode ADDIE, yang meliputi lima tahap: analisis, desain, pengembangan, implementasi, dan evaluasi. Pengumpulan data dilaksanakan pada bulan Mei 2024 di lapangan SMPN 01 Bojong Gede, SMPN 02 Bojong Gede. Pada penelitian ini, targetnya adalah siswa kelas menengah SMPN 01 Bojong Gede. Berdasarkan evaluasi para pakar di bidangnya terhadap 20 model pembelajaran yang dibuat, hasil validasi menunjukkan bahwa model yang peneliti buat layak untuk pembelajaran di sekolah menengah pertama.

Kata Kunci : model pembelajaran, *passing* bawah, bola voli.



ABSTRAC

RIVAN. “LEARNING MODEL FOR VOLLEYBALL UNDERHAND PASSING IN JUNIOR HIGH SCHOOLS”

This study aims to make a learning model for volleyball underhand passing for junior high school students. The research product consists of instructional videos and a handbook that can be used in the teaching and learning process at schools to facilitate learning activities and achieve the expected outcomes. This study employed the Research and Development (R&D) method using the ADDIE model, which consists of five stages: analysis, design, development, implementation, and evaluation. Data collection was conducted in May 2024 at the sports fields of SMPN 01 Bojong Gede and SMPN 02 Bojong Gede. The target participants of this study were junior high school students at SMPN 01 Bojong Gede. Based on expert evaluations of the 20 made learning models, the validation results indicated that the proposed learning models are feasible and appropriate for implementation in junior high schools.

Keywords: learning model, underhand passing, volleyball.



PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya susun merupakan karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik Sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Seluruh isi, gagasan, analisis, dan penyusunan skripsi ini merupakan hasil pemikiran serta upaya saya sendiri, yang disusun berdasarkan arahan, masukan, dan bimbingan dari dosen pembimbing.
3. Skripsi ini tidak memuat karya, pendapat, data, atau hasil penelitian pihak lain yang diakui sebagai karya saya. Setiap sumber yang digunakan telah dikutip dan dicantumkan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah serta tercantum dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap prinsip keaslian karya ilmiah, termasuk unsur plagiarisme atau bentuk pelanggaran akademik lainnya, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan ketentuan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta, termasuk pencabutan gelar akademik yang diperoleh dari skripsi ini.

Jakarta, 30 Juli 2026

Yang membuat

pernyataan



Rivan Yanuar

NIM. 1601621027

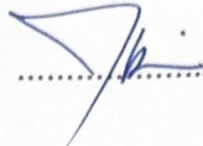
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama
Pembimbing 1,

Tanda Tangan

Tanggal

Prof. Dr. Samsudin, M.Pd.
NIP. 196610111992031004



22/07
2024

Pembimbing 2,

Drs. Mustafa, M.Pd.
NIP. 196201051988031001



15/07
2024

Nama

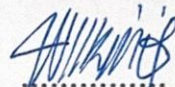
Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

1. Dr. Wahyuningtyas Puspitorini,
S.Pd, M.Kes. AIFO
NIP. 197205222006042001

Ketua



29/07
2024

2. Drs. Mustafa, M.Pd
NIP. 196201051988031001

Penasihat
Akademik



15/07
2024

3. Prof. Dr. Samsudin, M.Pd.
NIP. 196610111992031004

Anggota



22/07
2024

4. Dr.Yafi Velyan Mahyudi, M.Pd
NIP. 199011272023211025

Anggota



14/07
2024

5. Susilo, M.Pd., D.Ed.
NIP. 197509272008121001

Anggota



14/07
2024

Tanggal Lulus : 07 Juli 2026



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rivan yanuar
NIM : 1601621027
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani
Alamat email : rivanyanuar473@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Pembelajaran Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa Menengah Pertama

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Juli 2026

Penulis

(Rivan Yanuar)

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji syukur kepada Allah Subhanahu Wata'ala, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap dapat terus belajar dan mengimplementasikan ilmu yang diperoleh dari skripsi ini, tentunya dengan bimbingan, masukan, dan arahan dari berbagai pihak.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan; Prof. Dr. Samsudin, M.Pd, Dosen Pembimbing I; Drs. Mustafa Masyhur, M.Pd, Dosen Pembimbing II; Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, M.Pd, Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani dan Pembimbing Akademik; orang tua dan teman-teman tercinta yang selalu mendoakan dan mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini; keluarga besar SMP Negeri 01 Bojong Gede, SMP Negeri 02 Bojong Gede, yang telah mengizinkan penelitian ini, serta semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Jakarta, Juni 2024

Rivan Yanuar
NIM. 1601621027

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
ABSTRAK	ii
ABSTRAC	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Batasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Kegunaan Hasil Penelitian.....	9
 BAB II KAJIAN TEORITIK	 10
A. Konsep Pembuatan Model	10
B. Konsep Model yang Dibuat	19
C. Kerangka Teoritik	20
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 51
A. Tujuan Penelitian	51

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	51
C. Karakteristik Model yang Dibuat.....	52
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	52
E. Langkah-langkah Pembuatan Model.....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	75
A. Langkah-Langkah Pembuatan Model	75
B. Kelayakan Model	80
C. Revisi Produk.....	82
D. Efektivitas Model.....	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN.....	95



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Model Borg and Gall	15
Gambar 2. 2 Model Sugiyono	16
Gambar 2. 3 Langkah-langkah ADDIE.....	17
Gambar 2. 4 Langkah-langkah Model ADDIE	20
Gambar 2. 5 Gerakan Receive <i>Passing</i> Permainan Bola Voli	34
Gambar 2. 6 <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.....	36
Gambar 2. 7 <i>Passing</i> bawah diawali melambung bola sendiri, dilakukan di tempat dan dilanjutkan berjalan ke depan	37
Gambar 2. 8 <i>Passing</i> bawah bola dilambung teman dari arah depan berpasangan atau dalam formasi berbanjar.....	37
Gambar 2. 9 <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.....	39
Gambar 2. 10 Memukul bola di lantai posisi tangan pass bawah	40
Gambar 2. 11 <i>Passing</i> bawah di tempat secara individu.....	41
Gambar 2. 12 <i>Passing</i> bawah formasi bertiga	43
Gambar 2. 13 Model Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Pada Murid Sekolah Menengah Pertama.....	50
Gambar 3. 1 Langkah-langkah Model ADDIE	54
Gambar 4. 1 Diagram Tes Awal dan Tes Akhir.....	88

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Nama Para Telaah Pakar (<i>Expert Judgment</i>)	59
Tabel 2. Revisi model yang sudah divalidasi	60
Tabel 3. 1. Instrumen Penelitian Tes <i>passing</i> bawah bola voli	67
Tabel 4. Kisi-Kisi Instrumen Siswa Untuk Kemudahan Model Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	73
Tabel 5. Kisi-Kisi Instrumen Siswa Untuk Kemudahan Model Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	73
Tabel 6. Kelayakan Model dengan Balon	81
Tabel 7. Kelayakan Model Dengan Bola Tiup	81
Tabel 8. Kelayakan Model Dengan Bola Plastik	81
Tabel 9. Kelayakan Model Dengan Bola Voli Asli	82
Tabel 10. Total Hasil Kuesioner Uji Coba Skala Kecil	83
Tabel 11. Total Hasil Kuesioner Uji Coba Skala Besar	84
Tabel 12. Hasil Penilaian Tes Awal Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Kelas 8A	84
Tabel 13. Hasil Penilaian Tes Akhir Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Kelas 8A	85
Tabel 14. Hasil Penilaian Tes Awal Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Kelas 8B	86
Tabel 15. Hasil Penilaian Tes Akhir Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Kelas 8B	87
Tabel 16. Peningkatan jumlah siswa yang lulus	88

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Keterangan Penelitian SMPN 01 Bojong Gede.....	95
Lampiran 2 Surat Balasan Keterangan Penelitian SMPN 01 Bojong Gede	96
Lampiran 3 surat Keterangan validasi Judul Skripsi Bpk. Dr Sujarwo, M.Pd	97
Lampiran 4 Surat Keterangan Validasi Judul Skripsi Bpk. Muhamad Ilham, M.Pd.....	98
Lampiran 5 Surat Keterangan validasi Judul Skripsi Bpk. Andika M. Ramli, S.Pd.....	99
Lampiran 6 Lampiran 6 Rekapitulasi Kemenarikan Model <i>Passing</i> Bawah Kelas 8A SMPN 01 Bojong Gede	100
Lampiran 7 Rekapitulasi Kemudahan Model <i>Passing</i> Bawah Kelas 8A SMPN 01 Bojong Gede	101
Lampiran 8 Rekapitulasi Kemenarikan Model <i>Passing</i> Bawah Kelas 8B SMPN 01 Bojong Gede	102
Lampiran 9 Rekapitulasi Kemudahan Model <i>Passing</i> Bawah Kelas 8B SMPN 01 Bojong Gede	103
Lampiran 10 Hasil Tes Awal Kelas 8A SMPN 01 Bojong Gede	104
Lampiran 11 Hasil Tes Awal 8A SMPN 01 Bojong Gede	106
Lampiran 12 Hasil Tes Akhir 8A SMPN 01 Bojong Gede.....	108
Lampiran 13 Hasil Tes Awal 8B SMPN 01 Bojong Gede	110
Lampiran 14 Hasil Tes Akhir 8B SMPN 01 Bojong Gede.....	112
Lampiran 15 Dokumentasi Uji Coba Kelas 8A SMPN 01 Bojong Gede.....	114
Lampiran 16 Dokumentasi Uji Coba Kelas 8B SMPN 01 Bojong Gede.....	115