

DAFTAR PUSTAKA

- Adiarsi, G. R., Putra, A. E., & Raymond. (2024). Motivasi pengguna media sosial di kalangan mahasiswa Gen Z. *Jurnal Nomosleca*, 10(2).
<http://jurnal.unmer.ac.id/index.php/>
- Adityara, S., Taufik Rakhman, R., & Teknologi Bandung, I. (2019). *Karakteristik Generasi Z dalam perkembangan diri anak melalui visual*.
- Ainah, Sari, F. M., Huda, N. U., Anisa, N., Halisah, N., & Setyaningrum, S. D. (2023). Dampak media sosial dalam berbahasa terhadap perilaku. *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 1(1).
<https://maryamsejahtera.com/index.php/Religion/index>
- Andini, A. V., Nurbayani, S., & Abdullah, M. N. A. (2025). Toxic online disinhibition: Dampak sosial budaya penggunaan kalimat sarkasme (studi netnografi pada komunitas marah marah media sosial X). *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 8(7), 8005–8014. <http://Jiip.stkipyapisdompou.ac.id>
- Anhar. (2025). Ketidaksantunan dalam komunikasi pengguna platform X di Indonesia. *Imajeri: Jurnal Pendidikan Bahasa Dan Sastra Indonesia*, 07(2), 200–213. <https://doi.org/10.22236/imajeri.v7i2.16661>
- Arifin, H. H., & Milla, M. N. (2020). Adaptasi dan properti psikometrik skala kontrol diri ringkas versi Indonesia. *Jurnal Psikologi Sosial*, 18(2), 179–195. <https://doi.org/10.7454/jps.2020.18>
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. (2025). *Survei penetrasi internet dan perilaku penggunaan internet 2025*.
- Averill, J. R. (1973). Personal control over aversive stimuli and its relationship to stress. *Psychological Bulletin*, 80(4), 286–303.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi* (2nd ed.).
- Baumeister, R. F. (2014). Self-regulation, ego depletion, and inhibition. *Neuropsychologia*, 65, 313–319.
<https://doi.org/10.1016/j.neuropsychologia.2014.08.012>
- Baumeister, R. F., Vohs, K. D., & Tice, D. M. (1994). *The strength model of self-control* (Number 6). Vohs & Faber.
- Cohen, Jacob. (1998). *Statistical power analysis for the behavioral sciences* (2nd ed.). Lawrence Erlbaum Associates.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2023). *Research design : Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (6th ed.). SAGE Publications, Inc. <https://archive.org/details/researchdesignO000unse>
- De Ridder, D. T. D., De Boer, B. J., Lugtig, P., Bakker, A. B., & Van Hooft, E. A. J. (2011). Not doing bad things is not equivalent to doing the right thing:

- Distinguishing between inhibitory and initiatory self-control. *Personality and Individual Differences*, 50(7), 1006–1011.
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2011.01.015>
- Elkatmis, M. (2024). Examination of social media usage habits of Generation Z. *Frontiers in Psychology*, 15. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1370823>
- Fadhilah, N. N. (2024). Fenomena cancel culture di Platform “X”: Penghakiman publik dalam ruang digital. *Journal ComSosMed*, 01(02), 028–035.
<https://ejournal.unggulinsani.or.id/index.php/ComSosMed/about>
- Febrianty, A. (2024). *Hubungan antara anonimitas dan subjective well-being dengan online disinhibition effect pada mahasiswa pengguna media sosial*.
- Firmansyah, M. I., & Ningsih, Y. T. (2026). Hubungan self control dengan toxic online disinhibition pada remaja pengguna instagram di sumatera barat. *Pendidikan Dan Humaniora*, 5(1).
<https://doi.org/10.56910/jispendiora.v5i1.3475>
- Furr, R. M. (2011). *Scale construction and psychometrics for social and personality psychology*. SAGE Publications Inc.
- Gufron, M. N., & Risnawati, R. S. (2010). *Teori-Teori Psikologi* (R. Kusumaningratri, Ed.). AR-RUZZ MEDIA GROUP.
- Hair, J. F., Hult, G. T. M., Ringle, C. M., & Sarstedt, M. (2022). Specifying the path model and examining data case study illustration: Specifying the PLS-SEM model. In *A Primer on Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM)* (3rd ed., Chapter 2). SAGE Publications.
- Haqie, D., Hapsari, W., & Karsiyati. (2024). Peran anonimitas dan konsep diri terhadap online disinhibition effect pada remaja. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 16(16), 238–252. <https://doi.org/10.5281/zenodo.13761862>
- Hastuti, L. W. (2018). Kontrol diri dan agresi: Tinjauan meta-analisis. *Buletin Psikologi*, 26(1), 42–53. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.32805>
- Hayani, F., Syamsir, Welni, A., Manita, B., Hayati, I., Oktavia, I., & Weldayenti, L. (2025). *Analisis penggunaan media sosial terhadap daya hidup Generasi Gen Z*. 6(1).
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2024). *Wawancara, kuesioner, dan observasi*.
- Jakpat. (2024, December 27). *Gen Z characteristics and behaviors*. Jakpat.
<https://insight.jakpat.net/gen-z-characteristics-and-behaviors/>
- Joinson, A. N. (2007). Disinhibition and the internet. In *Psychology and the Internet: Intrapersonal, Interpersonal, and Transpersonal Implications* (pp. 63–80).
- Kemp, S. (2025, November 5). *Digital 2026: Indonesia*. DataReportal.

- Lapidot-Lefler, N., & Barak, A. (2012). Effects of anonymity, invisibility, and lack of eye-contact on toxic online disinhibition. *Computers in Human Behavior*, 28(2), 434–443. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2011.10.014>
- Lestari, S. P., & Permatasari, R. I. (2023). Pengaruh Pengalaman Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Prestasi Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Divisi Operasional PT. Pegadaian Galeri 24, Jakarta Pusat. *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 13(1).
- Mantara, A. Y., Sa'id, M., Zahra, G. A., Rizkina, A. T., Febriyanti, L., & Prastika, S. B. (2023). Adaptation of the online disinhibition effect scale. *KnE Social Sciences*, 317–323. <https://doi.org/10.18502/kss.v8i19.14381>
- Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). Kontrol diri: Definisi dan faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling
- Masriyudin, Fauzi, A., & Atiyah. (2024). Pengaruh media sosial terhadap kesehatan mental Generasi Z. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Non Formal*, 2(1). <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/psnpnf/article/view/26610>
- Ningtyas, S. D. Y. (2012). Hubungan antara self control dengan internet addiction pada mahasiswa. *Educational Psychological Journal*, 1(1), 25–30. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/epj>
- Nugraha, R., Rahmani, K., Kiswantomo, H., Aliifah, D. N., & Pusti, A. R. (2023). Hubungan antara self-control dan toxic disinhibition online effect pada mahasiswa yang menggunakan sosial media. *Humanitas*, 7(2), 259–272. <https://wearesocial.com/sg/blog/2017/01/digital-in-2017-global-overview/>
- Nurachma, R. (2024). Bibliografi nasional Indonesia terhadap Generasi Z. *Majalah Biola Pustaka*, (2). <https://bni.perpusnas.go.id/>
- Nurcholih, R., Harahap, W. L., & Gunawan, D. K. (2025). Perancangan kampanye sosial tentang dampak toxic online disinhibition di kalangan remaja. *Jurnal Rupa Matra*, 04(01). <https://journal.iteba.ac.id/index.php/jurnalrupamatra>
- Nurlaila, C., Aini, Q., Setyawati, S., & Laksana, A. (2024). Dinamika perilaku Gen Z sebagai generasi internet. *Konsensus : Jurnal Ilmu Pertahanan, Hukum Dan Ilmu Komunikasi*, 1(6), 95–102. <https://doi.org/10.62383/konsensus.v1i6.433>
- Pohan, M., & Rialdy, N. (2024). Analisis faktor yang mempengaruhi perilaku Gen Z dalam menentukan bisnis yang diminati sebagai usaha kecil. *JURNAL ILMIAH EKONOMI DAN MANAJEMEN*, 2(6), 295–302. <https://doi.org/10.61722/jiem.v2i6.1430>
- Pranata, Y. W., Sa'adah, T. I., & Maulana, M. S. (2023). Media sosial sebagai platform digital pemicu ketidakstabilan kecemasan Generasi Z. In *Prosiding Seminar Nasional*.

- Rakatiwi, Y., Rubino, & Mailin. (2024). Mekanisme cancel culture dalam gerakan #stoptoxic: Studi transformasi kritik ke isolasi digital di platform Twitter. *Jurnal Lmu Komunikasi Dan Media Sosial (JKOMDIS)*, 4(3), 931–942.
- Ramadhani, A. Z., & Merida, S. C. (2024). Self-control and the phenomenon of toxic online disinhibition in teenagers who have Twitter. *Nusantara Journal of Behavioral and Social Sciences*, 3(2), 45–52.
<https://doi.org/10.47679/202454>
- Ramadhani, O., & Khoirunisa. (2025). Generasi Z dan teknologi : Gaya hidup Generasi Z di era digital. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial (Jupendis)*, 3(1), 323–331. <https://doi.org/10.54066/jupendis.v3i1.2916>
- Ramdani, D., & Sudarto. (2024). Perbandingan preferensi budaya penggunaan media sosial antara Generasi Y dan Generasi Z di Kertaharja-Ciamis. *Jurnal Konservasi Dan Budaya*, 1(2), 155–164.
<https://ojs.unigal.ac.id/index.php/jkdbHalaman155-164>
- Ridwan, A. (2025, November 21). *Komdigi paling banyak blokir konten di media sosial X sampai November 2025*. Databoks.
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (2nd ed.). ALFABETA. www.cvalfabeta.com
- Suler, J. (2004). The online disinhibition effect. In *CYBERPSYCHOLOGY & BEHAVIOR* (Vol. 7, Number 3).
- Syafitri, N. K., Rullyana, G., & Ardiansah. (2020). Autobase @collegemenfess, a twitter account used as information retrieval tool. *Jurnal Ilmu Perpustakaan, Informasi, Dan Kearsipan*, 8.
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004). High self-control predicts good adjustment, less pathology, better grades, and interpersonal success. *Journal of Personality*, 72(2).
- Tonis, Y. A., Ngra, C. B. M., Lalu, S. C., & Sugiantari, A. A. P. W. (2022). Identifikasi pendidikan karakter bagi Generasi Z pada era society 5.0. *Prosiding Pekan Ilmiah Pelajar (PILAR)*.
- Udris, R. (2014). Cyberbullying among high school students in Japan: Development and validation of the online disinhibition scale. *Computers in Human Behavior*, 41, 253–261. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2014.09.036>
- Voggeser, B. J., Singh, R. K., & Göritz, A. S. (2018). Self-control in online discussions: Disinhibited online behavior as a failure to recognize social cues. *Frontiers in Psychology*, 8. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.02372>
- Wachs, S., & Wright, M. F. (2018). Associations between bystanders and perpetrators of online hate: The moderating role of toxic online disinhibition.

International Journal of Environmental Research and Public Health, 15(9).
<https://doi.org/10.3390/ijerph15092030>

Wicaksono, A., Gibran, A. F., Irmansyah, D., & Aji, H. (2021). *Ukuran penyebaran data (Kemiringan dan keruncingan)*.

Zukhrufillah, I. (2018). Gejala media sosial Twitter sebagai media sosial alternatif. *Jurnal Komunikasi Dan Penyiaran Islam*, 1(2), 102–109.
<https://id.wikipedia.org/wiki/Twitter>,

