

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, T., Yudhistira, D., Paryadi, Pembayu, S. H., & Dameria, F. D. (2025). Physical performance analysis of Indonesian sepak takraw: Challenges facing the 2023 Cambodia Sea Games. *Journal Sport Area*, 10(1), 58–66. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2025.vol10\(1\).17021](https://doi.org/10.25299/sportarea.2025.vol10(1).17021)
- Bafadal, M. F., Riyanto, F. I., Wahyu, A., & Nanda, D. (2024). *Review Aplikasi Teknologi Digital dalam Olahraga Sepakbola*. 14(3), 113–119.
- Bancin, T., Rizki, T. R., & Simbolon, E. (2024). *Analisis Keterampilan Teknik Dasar Sepak Takraw pada Ekstrakurikuler Sepak Takraw Putra di SMAN Kota Pematangsiantar*. 3.
- Barat, T., Mataram, K., & Selatan, K. (2025). *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI) available online at <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JOKI> STRATEGI DIGITALISASI PEMBINAAN OLAHRAGA*. 6(2), 146–153.
- Hakim, A. A., & Bulqini, A. (2020). *PENGARUH MODEL PERMAINAN TARGET TERHADAP AKURASI MENGUMPAN DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW*. 3(1).
- Hasanuddin, M. I. (2024). Journal Physical Health Recreation (JPHR) Kontribusi Koordinasi Mata Kaki Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Sepaksila Dalam Permainan Sepak Takraw Murid SMP Negeri 1 Kota Ternate The Contribution Of Coordination Of The Foot And Lemb Muscle St. *Journal Physical Health Recreation*, 4, 420–426.
- Hasim, M. F., Lamusu, A., Ruslan, R., & Isnanto, J. (2024). Meningkatkan Hasil Belajar Sepak Sila Permainan Sepak Takraw Melalui Model Latihan Berpasangan. *Jambura Arena Sport*, 1(1), 30–38. <https://doi.org/10.37905/jas.v1i1.23997>
- Ilmiah, J., Terpadu, M., Badri, A., Rajab, F., Ketrina, C., Ketaren, B., Surbakti, R. M., Sitorus, W., & Medan, U. N. (2024). *Pentingnya olahraga untuk kesehatan optimal*. 8(9), 177–181.
- Irawan, R., Padli, V. E., Purba, R. H., & Susanti, S. A. M. I. (2021). *Developing of top serve accuracy test on Sepak takraw sport game*. 16(March), 22–23. <https://doi.org/10.14198/jhse.2021.16.Proc3.48>
- Jakarta, U. N., & Training, S. (2021). *Original Article Android-based physical fitness software guidance*. 21(4), 2313–2319. <https://doi.org/10.7752/jpes.2021.s4295>
- Komarudin, K. (2021). *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. 17(1), 57–65.
- Muhimmatin, I., & Ni, I. (2021). *Aplikasi mobile berbasis android sebagai media*

tes prior knowledge mahasiswa biologi Mobile App android-based as prior knowledge test media for biology undergraduate students. 7(1), 1–11.

Pada, A., & World, I. (2024). 1, 2, 2, 12–25.

Prayoga, N. A. D. E., Ali, M., Yanto, A. H., Artikel, I., Prayoga, N. A., Ali, M., & Yanto, A. H. (2022). *Kemampuan Dribbling Pada Pemain SSB The Effect of Variations on Agility Training In Dribbling Ability in SSB Players* melainkan pemain mampu menghadapi lawan yang jaraknya cukup dekat dan rapat menggiring bola (Alvarisi , 2018 : 9). Seorang pemain yang memiliki kelincahan yang ketika si pemain kehilangan bola , maka dengan kemampuan dan kelincahannya. 04, 119–132.

Ricardus, Y., Ferdinandus, N., Pjkr, P. S., & Bakti, S. C. (2021). *PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR HEADING BAGI SISWA EKSTRAKURIKULER SEPAK TAKRAW.*

Wulandari, I. (2019). *NEGERI OLAHRAGA SIDOARJO.*

Zulkifli, Z., Yudanto, Y., Alficandra, A., Makorohim, M. F., Henjilito, R., Longakit, J., & Farooque, S. (2025). Bridging Physical and Psychological Factors in Sepak Takraw: A Structural Equation Model. *Retos*, 66, 1109–1119. <https://doi.org/10.47197/retos.v66.114277>

Persatuan Sepak Takraw Malaysia PSM (2018).

Heriansyah, S. P., & Suhartiwi, S. P. (2021). Permainan sepak takraw sejarah, teknik dasar, peraturan pertandingan dan perwasitan. Jakad Media Publishing.

International Sepak takraw Federation ISTAF (2020).

Nurhasan dan Mutohir (2015). Keterampilan dasar sepak takraw.

Nurhasan dan Mutohir (2015). dalam *Keterampilan Dasar Sepak Takraw.*

Sugyono (2019). “*Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan*”.

Sugyono (2019). “*semple adalag bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut*”.