

**PENGARUH *ATTACHMENT ORIENTATION* TERHADAP  
*RELATIONAL UNCERTAINTY* PADA *EMERGING*  
*ADULTHOOD* DI JAKARTA YANG MENJALANI  
HUBUNGAN TANPA STATUS (HTS)**



**Oleh:**

**Shabira Nurfarhani Alari**

**1801622104**

**PSIKOLOGI**

**SKRIPSI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JUNI 2026**

**PENGARUH *ATTACHMENT ORIENTATION* TERHADAP  
*RELATIONAL UNCERTAINTY* PADA *EMERGING*  
*ADULTHOOD* DI JAKARTA YANG MENJALANI  
HUBUNGAN TANPA STATUS (HTS)**



**Oleh:**  
**Shabira Nurfarhani Alari**  
**1801622104**

**PSIKOLOGI**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**  
**JUNI 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**PENGARUH *ATTACHMENT ORIENTATION* TERHADAP *RELATIONAL UNCERTAINTY* PADA *EMERGING ADULthood* DI JAKARTA YANG MENJALANI HUBUNGAN TANPA STATUS (HTS)**

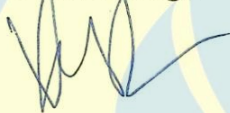
Nama : Shabira Nurfarhani Alari

NIM : 1801622104

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian: Kamis, 2 Juli 2026

Pembimbing I



Vinna Ramadhany Sy, M.Psi, Psikolog

NIP. 199004222020122012

Pembimbing II

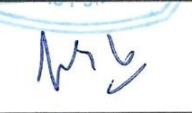
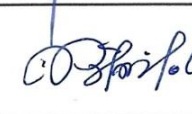


Khairina Widya Primandari

H., M.Psi., Psikolog

NIP. 199603062024062001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

| Nama                                                              | Tanda Tangan                                                                         | Tanggal    |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si<br>(Dekan/Penanggungjawab) |  | 20/07/2026 |
| Mira Ariyani, PhD<br>(Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)          |  | 27/07/2026 |
| Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc<br>(Ketua Penguji)            |  | 20/07/2026 |
| Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog<br>(Anggota)         |  | 10/07/2026 |
| Nanda Putri Adhiningtyas, M.Psi, Psikolog<br>(Anggota)            |  | 20/07/2026 |

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi  
Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Shabira Nurfarhani Alari

NIM : 1801622104

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Attachment Orientation* terhadap *Relational Uncertainty* pada *Emerging Adulthood* di Jakarta yang Menjalani Hubungan tanpa Status (HTS)” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 5 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Shabira Nurfarhani Alari

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

*“Did I teach you to dream small?”*

- Kim Hongjoong

*“At the end of this road, if we must become something in this form: I hope to be myself, I hope you feel the same way.”*

- ATEEZ

*“Words of GREAT encouragement! Amaze, amaze, amaze!”*

- Rocky

### PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua, teman-teman, dan diri saya sendiri yang selalu mendukung proses pembuatan dari awal sampai akhir. Saya juga mempersembahkan skripsi ini untuk HTS-HTS yang ada di luar sana.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
**PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN**

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shabira Nurfarhani Alari  
NIM : 1801622104  
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi / Psikologi  
Alamat email : [shabira.alari@gmail.com](mailto:shabira.alari@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi    ☐ Tesis    ☐ Disertasi    ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh *Attachment Orientation* terhadap *Relational Uncertainty* pada *Emerging Adulthood* di Jakarta yang Menjalani Hubungan tanpa Status (HTS)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Agustus 2026

Penulis,

Shabira Nurfarhani Alari

SHABIRA NURFARHANI ALARI

**PENGARUH *ATTACHMENT ORIENTATION* TERHADAP *RELATIONAL UNCERTAINTY* PADA *EMERGING ADULTHOOD* DI JAKARTA YANG MENJALANI HUBUNGAN TANPA STATUS (HTS)**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2026

**ABSTRAK**

*Emerging adulthood* merupakan tahapan penuh eksplorasi, salah satunya adalah hubungan interpersonal romantis. Seiring dengan perkembangan pola interaksi interpersonal, muncul lah berbagai istilah *modern dating*. Salah satu yang paling sering dibicarakan adalah hubungan tanpa status (HTS). Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh *attachment orientation* pada *relational uncertainty* pada *emerging adulthood* di Jakarta yang sedang menjalani hubungan tanpa status (HTS).

Penelitian ini dilakukan dengan metode kuantitatif yang diolah menggunakan uji regresi linear berganda. Instrumen yang digunakan adalah Relational Uncertainty Scale (RUS) (Solomon & Brisini, 2017) untuk mengukur *relational uncertainty* dan Experiences in Close Relationship Scale Short-form (ECR-S) (Wei, et al., 2007) untuk mengukur *attachment orientation*. Pengumpulan sampel menggunakan *non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini melibatkan 230 orang responden yang merupakan *emerging adult* Jakarta yang sedang menjalani Hubungan tanpa Status (HTS).

Temuan menunjukkan bahwa *attachment avoidance* tidak terbukti berpengaruh secara signifikan terhadap *self uncertainty* maupun terhadap *relationship uncertainty*, namun terbukti berpengaruh secara signifikan dan negatif terhadap *partner uncertainty*. Sementara itu, *attachment anxiety* tidak terbukti berpengaruh secara signifikan terhadap *self uncertainty*, namun berpengaruh secara signifikan positif terhadap *partner uncertainty* dan *relationship uncertainty*.

Kata Kunci: *attachment orientation*, hubungan tanpa status (HTS), *relational uncertainty*

SHABIRA NURFARHANI ALARI

**THE EFFECT OF ATTACHMENT ORIENTATION ON RELATIONAL  
UNCERTAINTY AMONG EMERGING ADULTS IN JAKARTA WHO ARE IN  
SITUATIONSHIP**

THESIS

*Jakarta: Psychology Study Program  
Faculty of Psychology, Universitas Negeri Jakarta*

2026

**ABSTRACT**

*Emerging adulthood is a stage marked by exploration, one aspect of which is romantic interpersonal relationships. As patterns of interpersonal interaction evolve, various modern dating terms have emerged. One of the most frequently discussed is the situationship. This study was conducted to examine the influence of attachment orientation on relational uncertainty among individuals in emerging adulthood in Jakarta who are in a situationship.*

*The study employed a quantitative method, with data analyzed using multiple linear regression. The instruments used were the Relational Uncertainty Scale (RUS) (Solomon & Brisini, 2017) to measure relational uncertainty and the Experiences in Close Relationships Scale Short-form (ECR-S) (Wei, et al., 2007) to measure attachment orientation. Samples were collected using non-probability sampling with a purposive sampling technique. This study involved 230 respondents who were emerging adults in Jakarta currently in situationship.*

*The findings indicate that attachment avoidance was not found to have a significant effect on self-uncertainty or relationship uncertainty, but was found to have a significant negative effect on partner uncertainty. Meanwhile, attachment anxiety was not found to have a significant effect on self-uncertainty, but was found to have a significant positive effect on partner uncertainty and relationship uncertainty.*

*Keywords: attachment orientation, relational uncertainty, situationship*

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Attachment Orientation* terhadap *Relational Uncertainty* pada *Emerging Adulthood* di Jakarta yang Menjalani Hubungan Tanpa Status (HTS)”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat-sahabatnya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta, atas segala dukungan dan kebijakan yang telah diberikan selama penulis menempuh studi.
2. Bapak Herdiyan Maulana Ph.D selaku Wakil Dekan I, Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta, atas segala arahan dan dukungan yang telah diberikan.
3. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, atas bimbingan dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis.
4. Ibu Vinna Ramadhany Sy, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I, yang telah dengan sabar meluangkan waktu, memberikan arahan, masukan, dan motivasi yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Khairina Widya Primandari H., S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, saran, dan dukungan yang sangat membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua dan adik penulis yang tercinta, atas segala doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material yang tiada henti diberikan kepada penulis. Semua pencapaian ini penulis persembahkan untuk kalian.
7. Teman-teman circle penulis, *princess* pisang (Syafina, Alifah, Jasmin, Dhiya, Ceca, Nazwa, dan Heni), yang selalu hadir memberikan tawa, semangat, dan tempat berbagi cerita di tengah kesibukan mengerjakan skripsi. Kalian adalah energi yang penulis butuhkan.
8. Kepada Ceca dan Jasmin, rekan *princess* pisang satu bimbingan bersama Mba Vinna, terima kasih atas kebersamaan, semangat, dan *hang out* yang kalian berikan selama proses bimbingan berlangsung.
9. Teman konseran penulis, Kak Aye yang sudah mendukung dan menemani penulis selama skripsi dikerjakan, bahkan sejak penulis bimbingan untuk pertama kalinya.
10. *People Team* Laku6, Kak Mel, Kak Varas, dan Kak Dama. Terima kasih atas fleksibilitas dan dukungan luar biasa yang diberikan kepada penulis selama menjalani proses bimbingan dan penyusunan skripsi. Kepercayaan dan pengertian kalian sangat berarti bagi penulis.
11. ATEEZ, yang musiknya telah menemani dan menjadi pelipur lara di tengah tekanan dan kejenuhan dalam proses penulisan skripsi ini. Terima kasih sudah menjadi *stress reliever* terbaik.
12. Terakhir, untuk diri penulis sendiri, Shabira Nurfarhani Alari, yang telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah hingga titik ini. Tangis dan tawa yang dilalui akan *worth it* di waktunya nanti. Terima kasih sudah cukup kuat dan terus melangkah meskipun tidak selalu mudah.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu psikologi, khususnya dalam

kajian *attachment* dan dinamika relasi romantis pada individu *emerging adulthood* di Indonesia.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dengan pahala yang berlipat ganda. Aamiin.

Jakarta, 2 Juli 2026

Penulis,



**Shabira Nurfarhani Alari**



## DAFTAR ISI

|                                                                                          |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI .....                                          | ii  |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....                                                 | iv  |
| LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....                                                       | v   |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH<br>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | vi  |
| KATA PENGANTAR .....                                                                     | ix  |
| DAFTAR ISI .....                                                                         | xii |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                      | xiv |
| DAFTAR TABEL .....                                                                       | xv  |
| BAB I .....                                                                              | 1   |
| PENDAHULUAN .....                                                                        | 1   |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....                                                         | 1   |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....                                                           | 9   |
| 1.3 Pembatasan Masalah .....                                                             | 9   |
| 1.4 Rumusan Masalah .....                                                                | 10  |
| 1.5 Tujuan Penelitian .....                                                              | 10  |
| 1.6 Manfaat Penelitian .....                                                             | 10  |
| BAB II .....                                                                             | 12  |
| TINJAUAN PUSTAKA .....                                                                   | 12  |
| 2.1 <i>Relational Uncertainty</i> .....                                                  | 12  |
| 2.2 <i>Attachment Orientation</i> .....                                                  | 14  |
| 2.3 <i>Emerging Adulthood</i> .....                                                      | 17  |
| 2.4 Hubungan Tanpa Status (HTS) .....                                                    | 19  |
| 2.5 Dinamika <i>Relational Uncertainty</i> dan <i>Attachment Orientation</i> ..          | 20  |
| 2.6 Kerangka Pemikiran .....                                                             | 23  |
| 2.7 Hipotesis Penelitian .....                                                           | 23  |
| 2.8 Hasil Penelitian yang Relevan .....                                                  | 24  |
| BAB III .....                                                                            | 27  |
| METODE PENELITIAN .....                                                                  | 27  |
| 3.1 Tipe Penelitian .....                                                                | 27  |
| 3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....                          | 28  |
| 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....                                                 | 29  |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data .....                                                        | 31  |
| 3.5 Analisis Data .....                                                                  | 43  |
| BAB IV .....                                                                             | 46  |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....                                                    | 46  |
| 4.1 Gambaran Partisipan Penelitian .....                                                 | 46  |
| 4.2 Prosedur Penelitian .....                                                            | 51  |
| 4.3 Hasil Analisis Data Penelitian .....                                                 | 53  |

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 4.4 Pembahasan.....              | 70 |
| 4.5 Keterbatasan Penelitian..... | 73 |
| BAB V.....                       | 74 |
| 5.1 Kesimpulan .....             | 74 |
| 5.2 Implikasi.....               | 74 |
| 5.3 Saran dan Rekomendasi .....  | 76 |
| DAFTAR PUSTAKA .....             | 78 |
| LAMPIRAN.....                    | 85 |
| RIWAYAT HIDUP.....               | 99 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Gambar 3.1 Kerangka Pemikiran..... | 23 |
|------------------------------------|----|



## DAFTAR TABEL

|                                                                                                 |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Kisi-Kisi Relational Uncertainty Scale .....                                          | 34 |
| Tabel 3.2 <i>Corrected Item-Total Correlation</i> Relational Uncertainty Scale.....             | 35 |
| Tabel 3.3 Reliabilitas Relational Uncertainty Scale.....                                        | 37 |
| Tabel 3.4 Kisi-Kisi Experiences in Close Relationship Scale.....                                | 40 |
| Tabel 3.5 <i>Corrected Item-Total Correlation</i> Experiences in Close Relationship Scale ..... | 41 |
| Tabel 3.6 Reliabilitas Experiences in Close Relationship Scale .....                            | 42 |
| Tabel 4.1 Gambaran Jenis Kelamin .....                                                          | 46 |
| Tabel 4.2 Gambaran Usia .....                                                                   | 47 |
| Tabel 4.3 Gambaran Domisili .....                                                               | 47 |
| Tabel 4.4 Gambaran Durasi Hubungan .....                                                        | 50 |
| Tabel 4.5 Gambaran Jenis Kelamin .....                                                          | 51 |
| Tabel 4.6 Uji Statistika Deskriptif <i>Self Uncertainty</i> .....                               | 53 |
| Tabel 4.7 Statistika Deskriptif <i>Partner Uncertainty</i> .....                                | 54 |
| Tabel 4.8 Statistika Deskriptif <i>Relationship Uncertainty</i> .....                           | 55 |
| Tabel 4.9 Kategorisasi <i>Self Uncertainty</i> .....                                            | 56 |
| Tabel 4.10 Kategorisasi <i>Partner Uncertainty</i> .....                                        | 56 |
| Tabel 4.11 Kategorisasi <i>Relationship Uncertainty</i> .....                                   | 57 |
| Tabel 4.12 Statistika Deskriptif <i>Attachment Avoidance</i> .....                              | 57 |
| Tabel 4.13 Statistika Deskriptif <i>Attachment Anxiety</i> .....                                | 58 |
| Tabel 4.14 Kategorisasi <i>Attachment Avoidance</i> .....                                       | 59 |
| Tabel 4.15 Kategorisasi <i>Attachment Anxiety</i> .....                                         | 59 |
| Tabel 4.16 Uji Linearitas .....                                                                 | 60 |
| Tabel 4.17 Uji Multikolinearitas .....                                                          | 61 |
| Tabel 4.18 Uji Heteroskedastisitas .....                                                        | 62 |
| Tabel 4.19 Uji Korelasi .....                                                                   | 63 |
| Tabel 4.20 Uji Regresi <i>Self Uncertainty</i> .....                                            | 64 |
| Tabel 4.21 Uji Regresi <i>Partner Uncertainty</i> .....                                         | 65 |
| Tabel 4.22 Uji Regresi <i>Relationship Uncertainty</i> .....                                    | 66 |
| Tabel 4.23 Kondisi Hubungan.....                                                                | 66 |
| Tabel 4.24 Homogenitas.....                                                                     | 68 |
| Tabel 4.25 Perbedaan Durasi hubungan <i>Self Uncertainty</i> .....                              | 69 |