

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| ABSTRACT | i |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR ISI | iv |
| DAFTAR GAMBAR | vi |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Fokus Penelitian | 10 |
| C. Perumusan Masalah..... | 11 |
| D. Kegunaan Hasil Penelitian | 11 |
| BAB II KAJIAN TEORETIK | |
| A. Konsep Pengembangan Model..... | 13 |
| 1. Model Pengembangan Dick and Carey | 16 |
| 2. Model Pengembangan Kemp | 19 |
| 3. Model Pengembangan Borg&Gall | 20 |
| 4. Model Pengembangan Instruksional (MPI)..... | 25 |
| 5. Model Pengembangan ADDIE..... | 27 |
| B. Konsep Model Yang Dikembangkan | 29 |
| C. Kerangka Teoritik..... | 32 |
| 1. Model Pembelajaran..... | 32 |
| 2. Keterampilan | 37 |
| 3. Renang Gaya Kupu-Kupu | 40 |
| a. Posisi Tubuh | 43 |
| b. Gerakan Tungkai | 44 |
| c. Gerakan Lengan..... | 46 |
| d. Pernapasan..... | 48 |

| | |
|--|----|
| e. Koordinasi Tungkai, Lengan dan Pernapasan | 49 |
| 4. Karakteristik Siswa Menengah Pertama..... | 52 |
| D. Rancangan Model..... | 57 |

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Tujuan Penelitian..... | 61 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 61 |
| C. Karakteristik Metode yang Dikembangkan..... | 62 |
| D. Pendekatan dan Metode Penelitian..... | 62 |
| E. Langkah-Langkah Pengembangan Model..... | 63 |
| 1. Penelitian Pendahuluan | 63 |
| 2. Perencanaan Pengembangan Model..... | 66 |
| 3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Model | 68 |
| 4. Implementasi Model | 70 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|-----|
| A. Hasil Pengembangan Model..... | 74 |
| 1. Hasil Analisis Kebutuhan..... | 74 |
| 2. Model Draft Satu | 77 |
| 3. Model Draft Dua..... | 79 |
| 4. Model Final | 80 |
| B. Kelayakan Model..... | 100 |
| C. Efektifitas Model (Melalui Uji Coba) | 105 |
| D. Pembahasan | 114 |

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

| | |
|--------------------|-----|
| A. Kesimpulan..... | 117 |
| B. Implikasi..... | 117 |
| C. Saran..... | 118 |

| | |
|----------------------------|------------|
| DAFTAR PUSTAKA..... | 119 |
|----------------------------|------------|

| | |
|-------------------------------|------------|
| LAMPIRAN-LAMPIRAN..... | 125 |
|-------------------------------|------------|

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|----------------|
| 2.1 Model Pengembangan <i>Dick and Carey</i> | 17 |
| 2.2 Model Pengembangan <i>Kemp</i> | 20 |
| 2.3 Model Pengembangan <i>Instruksional (MPI)</i> | 26 |
| 2.4 Model Pengembangan <i>ADDIE</i> | 27 |
| 2.5 Posisi Tubuh Gaya Kupu-Kupu | 44 |
| 2.6 Gerakan Tungkai Gaya Kupu-Kupu..... | 45 |
| 2.7 Gerakan Lengan Gaya Kupu-Kupu | 46 |
| 2.8 Pernapasan Gaya Kupu-Kupu | 49 |
| 2.9 Kordinasi Tungkai, Lengan dan Pernapasan Gaya Kupu-Kupu | 50 |
| 2.10 Langkah-langkah Penerapan Model Pembelajaran Keterampilan Renang Gaya Kupu-Kupu Untuk Siswa SMP | 60 |
| 4.1 Diagram Model Pembelajaran Keterampilan Renang Gaya Kupu-Kupu | 114 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|----------------|
| 3.1 Desain Penelitian dalam Uji Efektifitas Model | 72 |

| | |
|--|-----|
| 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan | 75 |
| 4.2 Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Pembelajaran Keterampilan Gaya Kupu-Kupu..... | 100 |
| 4.3 Hasil Uji Coba Kelompok Kecil Model Pembelajaran Keterampilan Renang Gaya Kupu-Kupu | 106 |
| 4.4 Hasil Uji Coba Kelompok Besar Model Pembelajaran Keterampilan Renang Gaya Kupu-Kupu | 109 |
| 4.5 Hasil Penilaian Model Pembelajaran Keterampilan Renang Gaya Kupu-Kupu Untuk Siswa SMP sebelum <i>treatment (Pre Test)</i> , setelah <i>treatment (Post Test)</i> | 111 |
| 4.6 Hasil penilaian Model Pembelajaran Keterampilan Renang Gaya Kupu-Kupu Untuk Siswa SMP dengan SPSS..... | 112 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|----------------|
| 1. Pedoman wawancara Analisis Kebutuhan..... | 125 |
| 2. Angket Validasi Ahli..... | 128 |
| 3. Instrumen Renang Gaya Kupu-Kupu | 138 |
| 4. Model Final | 144 |
| 5. Surat-Surat..... | 164 |
| 6. Hasil Uji Efektifitas..... | 178 |
| 7. Dokumentasi..... | 182 |

