

**PENGARUH KETERLIBATAN TUGAS DOMESTIK INDIVIDU,
PERSEPSI KETERLIBATAN TUGAS DOMESTIK PASANGAN, DAN
STRES PENGASUHAN TERHADAP DUKUNGAN OTONOMI ANAK
PADA ORANG TUA BERPENGHASILAN GANDA**



Oleh:

Callista Dian Puspita

1801622086

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2026**

**PENGARUH KETERLIBATAN TUGAS DOMESTIK INDIVIDU,
PERSEPSI KETERLIBATAN TUGAS DOMESTIK PASANGAN, DAN
STRES PENGASUHAN TERHADAP DUKUNGAN OTONOMI ANAK
PADA ORANG TUA BERPENGHASILAN GANDA**



Oleh:

Callista Dian Puspita

1801622086

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

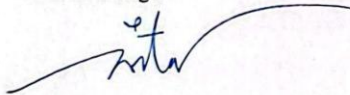
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh Keterlibatan Tugas Domestik Individu, Persepsi Keterlibatan Tugas Domestik Pasangan, dan Stres Pengasuhan Terhadap Dukungan Otonomi Anak Pada Orang Tua Berpenghasilan Ganda

Nama Mahasiswa : Callista Dian Puspita
NIM : 1801622086
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 10 Juni 2026

Pembimbing I



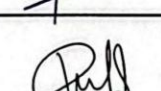
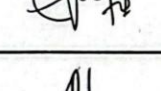
Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog
NIP. 198811182022032005

Pembimbing II



Hardiyan Maulana, Ph.D.
NIP. 198212302009121003

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)*		19 Juni 2026
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		19 Juni 2026
Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog (Ketua Penguji)***		19 Juni 2026
Reny Rustyawati, S.Pd., M.A. Dosen penguji I (Anggota)****		18 Juni 2026
Atikah Ainun Mufidah, M.Si. Dosen penguji II (Anggota)		18 Juni 2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Callista Dian Puspita
NIM : 1801622086
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Keterlibatan Tugas Domestik Individu, Persepsi Keterlibatan Tugas Domestik Pasangan, dan Stres Pengasuhan Terhadap Dukungan Otonomi Anak Pada Orang Tua Berpenghasilan Ganda”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Agustus 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 16 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



Callista Dian Puspita

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Live in a way that feels true to you and pay attention to the small miracles every day brings.”

–Robin Sharma

“We are born in relationship, we are wounded in relationship, and we can be healed in relationship.”

–Harville Hendrix

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

Keluarga tercinta, Papa dan Mama yang selalu mendukung dan mendoakan setiap perjalanan penulis hingga saat ini.

Seluruh keluarga dengan kedua orang tua bekerja, yang senantiasa mengajarkan arti kasih sayang melalui perjuangan dan kebersamaan.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Callista Dian Puspita
NIM : 1801622086
Fakultas/Prodi : Psikologi / Psikologi
Alamat email : callistapspta@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

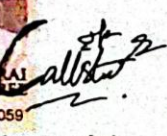
“ Pengaruh Keterlibatan Tugas Domestik Individu, Persepsi Keterlibatan Tugas Domestik Pasangan,
dan Stres Pengasuhan Terhadap Dukungan Otonomi Anak Pada Orang Tua Berpenghasilan Ganda”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Juni 2026
Penulis


(Callista Dian Puspita)

CALLISTA DIAN PUSPITA

**PENGARUH KETERLIBATAN TUGAS DOMESTIK INDIVIDU,
PERSEPSI KETERLIBATAN TUGAS DOMESTIK PASANGAN, DAN
STRES PENGASUHAN TERHADAP DUKUNGAN OTONOMI ANAK
PADA ORANG TUA BERPENGHASILAN GANDA**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2026

ABSTRAK

Tuntutan kebutuhan ekonomi dan perkembangan kehidupan masyarakat di zaman modern ini perlahan mendorong keluarga di daerah perkotaan untuk memiliki penghasilan ganda dari kedua orang tua. Kondisi tersebut membuat orang tua rawan mengalami stres pengasuhan dengan adanya tuntutan pekerjaan dan tanggung jawab dalam mengelola tanggung jawab rumah tangga. Hal ini dapat berdampak terhadap relasi dengan anak dalam memberikan dukungan otonomi sebagai salah satu dimensi kualitas pengasuhan. Penelitian ini bertujuan mengkaji pengaruh secara signifikan keterlibatan tugas domestik dan stres pengasuhan terhadap dukungan otonomi anak pada orang tua berpenghasilan ganda. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 324 responden yang diperoleh melalui teknik *purposive sampling* merupakan orang tua dengan pasangan yang sama-sama bekerja, berusia 20-40 tahun, memiliki anak minimal berusia 6 tahun, dan berdomisili di Jabodetabek. Hasil analisis menunjukkan terdapat pengaruh signifikan antara keterlibatan tugas domestik baik individu dan pasangan serta stress pengasuhan terhadap dukungan otonomi anak sebesar 11,2% ($F = 13,513, p < 0,001$). Temuan ini mengimplikasikan bahwa peran kedua orang tua untuk saling terlibat dan pengelolaan stress pengasuhan merupakan faktor yang berperan pada pemberian dukungan otonomi anak. Oleh sebab itu, penting dilakukan pembagian seimbang tugas domestik orang tua, penerapan kebijakan yang ramah keluarga, serta pengelolaan stres yang tepat pada orang tua berpenghasilan ganda.

Kata kunci: keterlibatan tugas domestik, stres pengasuhan, dukungan otonomi, keluarga berpenghasilan ganda, pengasuhan

CALLISTA DIAN PUSPITA

**THE EFFECT OF SUBJECT'S DOMESTIC TASK INVOLVEMENT,
PERCEPTION OF PARTNER'S DOMESTIC TASK INVOLVEMENT,
AND PARENTAL STRESS ON PARENTS' AUTONOMY SUPPORT OF
CHILDREN'S AMONG DUAL-EARNER FAMILY**

UNDERGRADUATE THESIS

Jakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Universitas Negeri Jakarta, 2026

ABSTRACT

Economic demands and modern social developments are slowly pushing urban families to have dual incomes from both parents. This situation makes parents vulnerable to parental stress due to the demands of work and the responsibility of managing household responsibilities. This can impact relationships with children in providing autonomy support as one dimension of parenting quality. This study aims to examine the significant influence of domestic task involvement and parenting stress on child autonomy support in dual-earner parents. Participants in this study amounted to 324 respondents obtained through purposive sampling technique. They were parents with partners who both worked, aged 20-40 years, had children at least 6 years old, and domiciled in Jabodetabek area. The analysis results showed a significant influence between domestic task involvement, both individual and couple, and parenting stress on child autonomy support of 11.2% ($F = 13,513, p < 0.001$). These findings imply that the mutual involvement of both parents and the management of parenting stress are factors that contribute to supporting children's autonomy. Therefore, it is important to ensure a balanced division of domestic duties, implement family-friendly policies, and manage stress appropriately in dual-earner parents.

Keywords: *domestic involvement, parental stress, autonomy support, dual-earner families, parenting*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Skripsi yang berjudul “Pengaruh Keterlibatan Tugas Domestik Individu, Persepsi Keterlibatan Tugas Domestik Pasangan, dan Stres Pengasuhan Terhadap Dukungan Otonomi Anak Pada Orang Tua Berpenghasilan Ganda” ini disusun guna memenuhi salah satu syarat wajib untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd. selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I sekaligus Dosen Pembimbing Tim PKM-RSH *Dual-Earner Parenting*. Terima kasih atas segala ilmu, bimbingan, dukungan, dan kesempatan yang telah diberikan. Arahannya telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini serta memberikan banyak pembelajaran berharga dalam dunia penelitian dan akademik.
7. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D. selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan ilmu, dukungan, dan membantu Penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Mba Gita Irianda Rizkyani Medellu, S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Pendamping Akademik yang telah memberi saran dan arahan selama penulis melaksanakan perkuliahan.
9. Seluruh Bapak/Ibu dosen, staf administrasi, dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang senantiasa membantu penulis dalam perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
10. Keluarga penulis, Papa, Mama, dan adik tersayang yang senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang, dan dukungan secara materiil maupun moril kepada penulis sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
11. Sahabat terdekat penulis, 4 Wacana, Theresia, Michelle, dan Nella yang selalu meluangkan waktu mendengarkan setiap cerita, memberi motivasi, dan sebagai teman bertumbuh bersama hingga saat ini.
12. Sahabat terdekat penulis, Aurel yang selalu menjadi tempat berbagi cerita, motivasi, keluh kesah, dan teman bertumbuh bersama hingga saat ini.
13. Sahabat terdekat penulis dalam perkuliahan ini, Jennifer, Nasha, dan Alip sebagai teman berbagi cerita, kebahagiaan, dan dukungan selama menjalani suka dan duka dalam perkuliahan.
14. Tim PKM-RSH *Dual-Earner Parenting*, Jennifer, Azka, dan Suryo yang telah berbagi kenangan, perjuangan, dan sebagai teman bertumbuh bersama selama perkuliahan ini.
15. Teman-teman Asisten Laboratorium Psikodiagnostik Sem. 123 yang selalu memberikan dukungan, cerita, dan teman diskusi bersama selama perkuliahan penulis.
16. Teman-teman kelas E dan seluruh teman Psikologi UNJ Angkatan 2022 yang telah kebersamaan dan berbagi banyak hal selama perkuliahan.
17. Seluruh pihak yang ikut terlibat dan membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
18. Serta tidak lupa penulis berterima kasih kepada diri sendiri yang telah bertahan sampai sejauh ini dan memilih untuk tidak menyerah atas segala pergumulan hidup yang terjadi. Penulis juga bersyukur atas

kemurahan kasih dan penyertaan Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang senantiasa memberikan keteguhan hati dalam setiap langkah hidup yang dijalani sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan saran ataupun masukan dari para pembaca yang bersifat membangun untuk perbaikan lebih baik. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi para pembaca.

Jakarta, 24 Mei 2026



Callista Dian Puspita



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.6.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Dukungan Otonomi.....	10
2.1.1 Definisi Dukungan Otonomi.....	10
2.1.2 Faktor yang Memengaruhi Dukungan Otonomi.....	11
2.1.2 Bentuk Dukungan Otonomi Berdasarkan Masa Perkembangan Anak.....	12
2.1.3 Karakteristik Pengasuhan dengan Dukungan Otonomi.....	13
2.1.4 Manfaat Dukungan Otonomi.....	13
2.2 Keterlibatan Tugas Domestik Individu.....	14
2.2.1 Definisi Keterlibatan Tugas Domestik Individu.....	14

2.2.2 Bentuk Keterlibatan Tugas Domestik Individu	15
2.3 Persepsi Keterlibatan Tugas Domestik Pasangan	15
2.3.1 Definisi Persepsi Keterlibatan Tugas Domestik Pasangan.....	15
2.3.2 Bentuk Keterlibatan Tugas Domestik Pasangan.....	15
2.4 Stres Pengasuhan.....	16
2.4.1 Definisi Stres Pengasuhan	16
2.4.2 Dimensi Stres Pengasuhan.....	16
2.4.3 Faktor yang Memengaruhi Stres Pengasuhan.....	17
2.5 Orang Tua Berpenghasilan Ganda	18
2.5.1 Definisi Orang Tua Berpenghasilan Ganda.....	18
2.5.2 Faktor Pendukung Keluarga dengan Orang Tua Berpenghasilan Ganda	18
2.5.3 Tantangan dalam Pengasuhan.....	19
2.6 Dinamika Antar Variabel	20
2.7 Kerangka Konseptual	21
2.8 Hipotesis Penelitian.....	21
2.9 Hasil Penelitian yang Relevan.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Tipe Penelitian.....	23
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	23
3.2.1 Definisi Konseptual	23
3.2.2 Definisi Operasional	25
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	26
3.3.1 Populasi Penelitian.....	26
3.3.2 Sampel Penelitian	26
3.3.3 Teknik Sampling.....	27
3.4 Teknik Pengumpulan Data	27
3.4.1 Teknik Pengambilan Data.....	27
3.4.2 Instrumen Penelitian	28
3.5 Analisis Data	39
3.5.1 Analisis Statistika Deskriptif.....	39
3.5.2 Uji Asumsi.....	39

3.5.3 Uji Korelasi.....	41
3.5.4 Uji Hipotesis	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	42
4.1.1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	42
4.1.2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia	42
4.1.3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Domisili.....	43
4.1.4 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Pekerjaan	44
4.1.5 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Pekerjaan Pasangan.....	44
4.1.6 Hasil Analisis Deskriptif Variabel Penelitian.....	45
4.2 Prosedur Penelitian.....	46
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	46
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	48
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	48
4.3.1 Hasil Uji Asumsi	48
4.3.2 Hasil Uji Korelasi	53
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis.....	54
4.4 Pembahasan.....	59
4.5 Keterbatasan Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Implikasi.....	65
5.3 Saran dan Rekomendasi	66
5.3.1 Bagi Orang Tua Berpenghasilan Ganda	66
5.3.2 Bagi Pemerintah Lokal	66
5.3.3 Bagi Konselor dan Psikolog Keluarga.....	66
5.3.4 Bagi Penelitian Selanjutnya	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Pengasuhan pada bagian dimensi	29
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Skala Keterlibatan Tugas Domestik Individu	30
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Skala Persepsi Keterlibatan Tugas Domestik Pasangan	31
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Skala Stres Pengasuhan.....	32
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Perilaku Pengasuhan (Dukungan Otonomi)	33
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Pengasuhan (Dukungan Otonomi)	33
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Keterlibatan Tugas Domestik Individu ...	34
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas Skala Keterlibatan Tugas Domestik Individu	34
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Persepsi Keterlibatan Tugas Domestik Pasangan	35
Tabel 3. 10 Hasil Uji Validitas Skala Persepsi Keterlibatan Tugas Domestik Pasangan	36
Tabel 3. 11 Hasil Uji Reliabilitas Skala Stres Pengasuhan.....	37
Tabel 3. 12 Hasil Uji Validitas Skala Stres Pengasuhan.....	37
Tabel 4. 1 Data demografis berdasarkan jenis kelamin	42
Tabel 4. 2 Data demografis berdasarkan usia	42
Tabel 4. 3 Data demografis berdasarkan domisili.....	43
Tabel 4. 4 Data demografis berdasarkan jenis pekerjaan.....	44
Tabel 4. 5 Data demografis berdasarkan jenis pekerjaan pasangan.....	44
Tabel 4. 6 Hasil analisis deskriptif variabel penelitian	45
Tabel 4. 7 Hasil analisis uji normalitas residual	49
Tabel 4. 8 Hasil uji asumsi multikolinearitas.....	52
Tabel 4. 9 Hasil uji korelasi <i>Pearson</i>	53
Tabel 4. 10 Kategorisasi nilai koefisien regresi	54
Tabel 4. 11 Hasil ANOVA regresi linear berganda	55
Tabel 4. 12 Hasil <i>model summary</i> regresi linear berganda	55
Tabel 4. 13 Hasil Koefisien uji regresi linear berganda.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka konseptual penelitian	21
Gambar 4. 1 Histogram uji normalitas residual	49
Gambar 4. 2 <i>Scatter plot</i> hasil uji linearitas keterlibatan individu dan dukungan otonomi	50
Gambar 4. 3 <i>Scatter plot</i> hasil uji linearitas persepsi keterlibatan pasangan dan dukungan otonomi	51
Gambar 4. 4 <i>Scatter plot</i> hasil uji linearitas stres pengasuhan dan dukungan otonomi	51
Gambar 4. 5 <i>Scatter plot</i> hasil uji heteroskedastisitas	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Kaji Etik Alat Ukur	77
Lampiran 2. Skala Keterlibatan Tugas Domestik Individu.....	79
Lampiran 3. Skala Keterlibatan Tugas Domestik Pasangan	79
Lampiran 4. Skala Stres Pengasuhan	80
Lampiran 5. Kuesioner Perilaku Pengasuhan (Dimensi Dukungan Otonomi) ...	81
Lampiran 6. Surat Izin Penyebaran Kuesioner	82
Lampiran 7. Hasil Uji Coba Reliabilitas dan <i>Item-Rest Correlation</i> Skala Keterlibatan Tugas Domestik Individu	87
Lampiran 8. Hasil Uji Coba Reliabilitas dan <i>Item-Rest Correlation</i> Skala Persepsi Keterlibatan Tugas Domestik Pasangan	88
Lampiran 9. Hasil Uji Coba Reliabilitas dan <i>Item-Rest Correlation</i> Skala Stres Pengasuhan	89
Lampiran 10. Hasil Uji Coba Reliabilitas dan <i>Item-Rest Correlation</i> Kuesioner Perilaku Pengasuhan (Dimensi Dukungan Otonomi)	90
Lampiran 11. Distribusi Frekuensi Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	90
Lampiran 12. Distribusi Frekuensi Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia.....	91
Lampiran 13. Distribusi Frekuensi Gambaran Partisipan Berdasarkan Domisili.....	91
Lampiran 14. Distribusi Frekuensi Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	92
Lampiran 15. Distribusi Frekuensi Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Pekerjaan Pasangan.....	92
Lampiran 16. Hasil Analisis Deskriptif	93
Lampiran 17. Hasil Tabel Koefisien	93
Lampiran 18. Hasil Uji Korelasi <i>Pearson</i>	94
Lampiran 19. Hasil <i>Model Summary</i> Regresi Linear Berganda.....	94
Lampiran 20. Hasil Koefisien Uji Regresi Linear Berganda	95
Lampiran 21. Perhitungan Sumbangan Relatif dan Sumbangan Efektif	96
Lampiran 22. Riwayat Hidup	98