

**PENGARUH *INTERPARENTAL CONFLICT* TERHADAP *ATTITUDE*
TOWARDS MARRIAGE PADA DEWASA AWAL DI JAKARTA**



Oleh:

Qonita Fawwaz Syahada

1801622174

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

**PENGARUH *INTERPARENTAL CONFLICT* TERHADAP *ATTITUDE*
TOWARDS MARRIAGE PADA DEWASA AWAL DI JAKARTA**



Oleh:

Qonita Fawwaz Syahada

1801622174

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh *Interparental Conflict* Terhadap *Attitude Towards Marriage* Pada Dewasa Awal di
Jakarta

Nama Mahasiswa : Qonita Fawwaz Syahada
NIM : 1801622174
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 2 Juli 2026

Pembimbing I



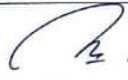
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi., Psikolog.
NIP. 199004222020122012

Pembimbing II



Dewinta Ariani, M.Psi., Psikolog.
NIP. 199112122024062004

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)		27 Juli 2026
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		27 Juli 2026
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd. (Ketua Penguji)		20 Juli 2026
Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog.		20-07-26
Muhammad Ikbal Wahyu Sukron, M.A.		15 Juli 2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Qonita Fawwaz Syahada

NIM : 1801622174

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi saya yang dibuat dengan judul "**Pengaruh *Interparental Conflict Terhadap Attitude Towards Marriage Pada Dewasa Awal di Jakarta***" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dan hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovatif yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 27 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



Qonita Fawwaz Syahada

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Mohonlah pertolongan kepada Allah dengan sabar dan sholat.”

~ QS. Al-Baqarah : 45

Tugasku cukup berdoa, berusaha, lalu berserah diri.

~ Penulis



PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk Ibu,
Bapak, dan Abang yang senantiasa memberi cinta, dukungan, dan
mendoakan setiap proses yang saya jalani.

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Qonita Fawwaz Syahada
NIM : 1801622174
Fakultas/Prodi : Psikologi / Psikologi
Alamat email : qonsyada@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (...)

yang berjudul :

*Pengaruh Interparental Conflict Terhadap Attitude Towards Marriage
Pada Dewasa Awal di Jakarta*

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Juni 2026

Penulis

Qonita Fawwaz Syahada

QONITA FAWWAZ SYAHADA

**PENGARUH INTERPARENTAL CONFLICT TERHADAP ATTITUDE
TOWARDS MARRIAGE PADA DEWASA AWAL DI JAKARTA**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri
Jakarta, 2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *interparental conflict* terhadap *attitude towards marriage* pada dewasa awal di Jakarta. Fenomena penurunan angka pernikahan di Indonesia terjadi dalam beberapa tahun terakhir seiring meningkatnya kecenderungan anak muda untuk menunda pernikahan. Jakarta merupakan salah satu wilayah yang menunjukkan kecenderungan tersebut. Keputusan menunda pernikahan berkaitan erat dengan pandangan individu mengenai institusi pernikahan, yang diduga dipengaruhi oleh konflik antara orang tua. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan melibatkan 221 responden berusia 20–30 tahun, belum menikah, dan berdomisili di Jakarta. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan instrumen *Children's Perception of Interparental Conflict* (CPIC) dan *Marital Attitude Scale* (MAS). Hasil analisis regresi linear sederhana menunjukkan bahwa *interparental conflict* berpengaruh negatif signifikan terhadap *attitude towards marriage* pada dewasa awal di Jakarta, dengan kontribusi sebesar 10,5% ($R^2 = 0,105$). Temuan ini menegaskan bahwa semakin tinggi *interparental conflict* individu, maka semakin negatif *attitude towards marriage* individu.

Kata kunci: *interparental conflict*, *attitude towards marriage*, dewasa awal, jakarta.

QONITA FAWWAZ SYAHADA

**THE EFFECT OF INTERPARENTAL CONFLICT ON ATTITUDE
TOWARDS MARRIAGE AMONG YOUNG ADULTS IN JAKARTA**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Psychology, Universitas Negeri

Jakarta, 2026

ABSTRACT

This study aims to examine the effect of interparental conflict on attitudes toward marriage among young adults in Jakarta. The decline in marriage rates in Indonesia has occurred in recent years as young people increasingly tend to delay marriage. Jakarta is one of the regions exhibiting this trend. The decision to delay marriage is closely related to individuals' views on the institution of marriage, which are believed to be influenced by conflict between parents. This study employs a quantitative approach involving 221 respondents aged 20–30 years who are unmarried and reside in Jakarta. The sampling technique used was purposive sampling. Data were collected using the Children's Perception of Interparental Conflict (CPIC) and the Marital Attitude Scale (MAS). The results of simple linear regression analysis indicate that interparental conflict has a significant negative effect on attitudes toward marriage among young adults in Jakarta, with a contribution of 10.5% ($R\text{-squared} = 0.105$). These findings confirm that the higher an individual's level of interparental conflict, the more negative their attitude toward marriage.

Kata kunci: *interparental conflict, attitude towards marriage, young adult, Jakarta.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanahu wa ta'ala atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi berjudul “Pengaruh *Interparental Conflict* Terhadap *Attitude Towards Marriage* Pada Dewasa Awal di Jakarta” dapat penulis selesaikan. Dalam setiap proses penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah subhanahu wa ta'ala. Alhamdulillah, terima kasih atas segala nikmat dan rahmat yang telah engkau berikan kepada penulis, yang telah memudahkan, melancarkan, memberi ketenangan, petunjuk, menjadi tempat paling nyaman untuk mengadu, berkeluh kesah, dan bergantung selama proses penyusunan skripsi, sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Mira Aryani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd. selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku Koordinator Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
7. Ibu Vinna Ramadhany Sy, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Dewinta Ariani, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan, sabar, dan menyemangati penulis dalam penulisan skripsi. Penulis sangat menghargai setiap proses bimbingan bersama ibu, sehingga dalam setiap prosesnya menjadi berkesan bagi penulis.

8. Ibu Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan, perhatian, serta pendampingan kepada penulis selama masa perkuliahan.
9. Bapak dan Ibu staf tata usaha Program Studi Psikologi, terima kasih atas kesigapan, keramahan, dan ketulusannya dalam melayani serta membantu penulis menyelesaikan berbagai urusan administrasi dari awal perkuliahan hingga tahap akhir skripsi ini.
10. Ibu tersayang, meskipun senyuman dan doamu tidak lagi membersamai penulis, terima kasih telah mengajarkan penulis untuk selalu kuat berjuang, bertahan, dan menghadapi setiap masalah dengan penuh kesabaran.
11. Bapak *my hero*, terima kasih atas dukungan, doa, serta setiap tetes keringat dan rasa lelahmu dalam mengupayakan segala hal paling baik untuk penulis.
12. Abang saya bigbroooo, terima kasih atas setiap dukungan dan doa, sehingga penulis yakin bahwa saya mampu menyelesaikan perjalanan ini.
13. Warga Chotabeem Gladyz, Nia, Lia, dan Salsa terima kasih sudah menemani, mendukung, menghibur, serta mewarnai kehidupan perkuliahan penulis sehingga menjadi lebih bermakna. Besar harapan ikatan pertemanan ini dapat terjalin dengan baik hingga tua nanti. Semoga setelah ini, kita dapat segera merealisasikan berbagai rencana yang sempat tertunda.
14. Shalimah teman terkasih sejak SMA, terima kasih sudah membantu, menemani, dan memberi dukungan kepada penulis.
15. Teman-teman kelas E Angkatan 2022 yang telah bersama-sama berjuang dalam menyelesaikan masa perkuliahan ini.
16. Para translator yang telah membantu proses translasi alat ukur penelitian ini, terima kasih atas kesediaan dan waktu yang telah diluangkan, sehingga alat ukur tersebut dapat digunakan dengan baik.

17. Para responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian penulis. Tanpa kesediaan responden, penelitian ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik.
18. Diri saya sendiri, terima kasih karena telah mau berusaha, bertahan, dan berani melawan rasa takut selama ini. Nikmati setiap prosesnya dengan sabar, teruslah berdoa sampai doamu terkabulkan, dan *repeat*.

Bekasi, 27 Juni 2026

Qonita Fawwaz Syahada



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN PUBLIK	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Rumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Manfaat Penelitian	7
1.6.1. Manfaat Teoritis	7
1.6.2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. <i>Attitude Towards Marriage</i>	8
2.1.1. Definisi <i>Attitude Towards Marriage</i>	8
2.1.2. Faktor – Faktor <i>Attitude Towards Marriage</i>	8
2.2. <i>Interparental Conflict</i>	10
2.2.1. Definisi <i>Interparental Conflict</i>	10
2.2.2. Dimensi <i>Interparental Conflict</i>	11
2.2.3. Faktor – Faktor <i>Interparental Conflict</i>	12
2.3. Dewasa Awal	12
2.4. Dinamika Antar Variabel	13
2.5. Kerangka Pemikiran	14
2.6. Hipotesis Penelitian	15
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan	15
BAB III METODE PENELITIAN	19

3.1. Tipe Penelitian	19
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	19
3.2.1. Definisi Konseptual.....	19
3.2.1.1. Definisi Konseptual <i>Attitude Towards Marriage</i>	19
3.2.1.2. Definisi Konseptual <i>Interparental Conflict</i>	19
3.2.2. Definisi Operasional	19
3.2.2.1. Definisi Operasional <i>Attitude Towards Marriage</i>	19
3.2.2.2. Definisi Operasional <i>Interparental Conflict</i>	20
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.3.1. Populasi	20
3.3.2. Sampel	20
3.3.3. Teknik Sampling	21
3.4. Teknik Pengumpulan Data	21
3.4.1. Teknik Pengambilan Data	21
3.4.2. Instrumen Penelitian.....	21
3.4.2.1. Instrumen <i>Attitude Towards Marriage</i>	21
3.4.2.2. Instrumen <i>Interparental Conflict</i>	24
3.5. Analisis Data.....	28
3.5.1. Uji Normalitas	28
3.5.2. Uji Linearitas	28
3.5.3. Uji Heteroskedastisitas.....	29
3.5.4. Uji Korelasi	29
3.5.5. Uji Regresi Linear Sederhana	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1. Gambaran Penelitian	30
4.1.1. Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .	30
4.1.2. Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Usia	30
4.1.3. Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	31
4.1.4. Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua	32
4.1.5. Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Jumlah Anak dalam Keluarga	33
4.2. Pelaksanaan Penelitian	33
4.2.1. Persiapan Penelitian	33
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	34
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	34
4.3.1. Data Deskriptif <i>Attitude Towards Marriage</i>	34
4.3.2. Data Deskriptif <i>Interparental Conflict</i>	35
4.3.3. Hasil Uji Asumsi	35

4.3.4. Hasil Uji Hipotesis	37
4.3.5. Hasil Analisis Tambahan	38
4.4. Pembahasan	39
4.5. Keterbatasan Penelitian	42
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	43
5.1. Kesimpulan	43
5.2. Implikasi	43
5.3. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	50



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Instrumen <i>Marital Attitude Scale</i> (MAS).....	19
Tabel 3.2 Uji Reliabilitas Instrumen <i>Attitude Towards Marriage</i>	20
Tabel 3.3 Uji Diskriminasi Instrumen <i>Attitude Towards Marriage</i>	20
Tabel 3.4 <i>Blueprint Instrumen Conflict Properties Children Perception of Interparental Conflict</i> (CPIC).....	22
Tabel 3.5 Uji Reliabilitas Instrumen <i>Interparental Conflict</i>	23
Tabel 3.6 Uji Diskriminasi Instrumen <i>Interparental Conflict</i>	24
Tabel 4.1 Data Demografis Berdasarkan Jenis Kelamin	27
Tabel 4.2 Data Demografis Berdasarkan Usia	27
Tabel 4.3 Data Demografis Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	28
Tabel 4.4 Data Demografis Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua	29
Tabel 4.5 Data Demografis Berdasarkan Jumlah Anak dalam Keluarga.	29
Tabel 4.6 Data Deskriptif Variabel <i>Attitude Towards Marriage</i>	30
Tabel 4.7 Data Deskriptif Variabel <i>Interparental Conflict</i>	31
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	31
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas.....	32
Tabel 4.10 Hasil Uji Heteroskedastisitas	32
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi	33
Tabel 4.12 <i>Model Summary</i>	33
Tabel 4.13 ANOVA	33
Tabel 4.14 <i>Coefficients</i>	34
Tabel 4.15 Hasil Uji Beda Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4.16 Hasil Uji Beda Status Pernikahan Orang Tua.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	14
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Pernyataan <i>Expert Judgement</i>	50
Lampiran 2.	Korespondensi Permohonan Izin Penggunaan Alat Ukur ..	52
Lampiran 3.	Hasil Uji Coba	53
Lampiran 4.	Hasil Gambaran Responden	56
Lampiran 5.	Hasil Data Deskriptif Variabel	58
Lampiran 6.	Hasil Uji Asumsi	59
Lampiran 7.	Hasil Uji Hipotesis	60
Lampiran 8.	Hasil Analisis Tambahan	60
Lampiran 9.	Instrumen Penelitian	61
Lampiran 10.	Riwayat Hidup	64

