

**PERAN MEDIASI PREFERENSI INTERAKSI SOSIAL DARING DALAM
PENGARUH KESEPIAN TERHADAP KECENDERUNGAN SAD FISHING
PADA *EMERGING ADULthood***



Oleh:

SRI RISKI AMILIA

1801622088

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

**PERAN MEDIASI PREFERENSI INTERAKSI SOSIAL DARING DALAM
PENGARUH KESEPIAN TERHADAP KECENDERUNGAN SAD FISHING
PADA EMERGING ADULthood**



Oleh:

SRI RISKI AMILIA

1801622088

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Peran Mediasi Preferensi Interaksi Sosial Daring dalam Pengaruh Kesepian terhadap
Kecenderungan *Sadvertising* pada *Emerging Adulthood*

Nama Mahasiswa : Sri Riski Amilia
NIM : 1801622088
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 01 Juli 2026

Pembimbing I

Gita Irianda Rizkyani Medellu, M. Psi. Psikolog.
NIP. 198912192019032015

Pembimbing II

Salsabila Mayang Sari, M. Psi., Psikolog.
NIP. 199310012024062001

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)		27 Juli 2026
Mira Ariyani, Ph. D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		27 Juli 2026
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Ketua Penguji)		29 Juli 2026
Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si. (Dosen Penguji I)		15 Juli 2026
Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog. (Dosen Penguji II)		20 Juli 2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Sri Riski Amilia
NIM : 1801622088
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Peran Mediasi Preferensi Interaksi Sosial Daring dalam Pengaruh Kesenangan terhadap Kecenderungan *Sadfishing* pada *Emerging Adulthood*” ini adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 20 Juni 2026


Sri Riski Amilia

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”

QS. Al-Insyirah: 5-6



PERSEMBAHAN

Untuk Ibu tercinta dan semua orang terkasih. Terima kasih karena senantiasa memberikan doa dan dukungan dalam setiap langkah yang saya tempuh hingga detik ini.

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sri Rini Amila
NIM : 1601622088
Fakultas/Prodi : Psikologi / Psikologi
Alamat email : srintianila.fadentari@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul : Peran Media: Preferensi Ikturasi Sosial Dalam
Pengaruh Koneksi terhadap Kecenderungan Bullying pada
Emerging Adulthood

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 20 Juni 2016

Penulis

(Sri Rini Amila)

SRI RISKI AMILIA

**PERAN MEDIASI PREFERENSI INTERAKSI SOSIAL DARING DALAM
PENGARUH KESEPIAN TERHADAP KECENDERUNGAN *SADFISHING*
PADA *EMERGING ADULTHOOD***

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,

2026

ABSTRAK

Fenomena *sadfishing* terjadi pada individu *emerging adulthood* yang sedang berada pada fase eksplorasi identitas. *Sadfishing* memiliki dampak negatif, baik bagi yang mengunggah maupun yang menonton postingan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kesepian terhadap kecenderungan *sadfishing* pada *emerging adulthood* yang dimediasi oleh preferensi interaksi sosial daring. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan melibatkan 313 responden berusia 18-24 di Indonesia. Teknik sampling yang digunakan adalah *convenience sampling*. Hasil analisis menggunakan PROCESS Macro Hayes model 4 menunjukkan bahwa preferensi interaksi sosial daring memediasi pengaruh kesepian terhadap kecenderungan *sadfishing* pada *emerging adulthood* ($B = 0,188$; $95\% CI = 0,088 - 0,300$). Selain itu, *direct effect* yang tidak signifikan menunjukkan model *indirect-only mediation*. Kesepian yang dialami individu terlebih dahulu meningkatkan preferensi untuk melakukan interaksi sosial daring. Pada akhirnya, preferensi tersebut yang dapat meningkatkan kecenderungan *sadfishing* pada individu *emerging adulthood*.

Kata kunci: *sadfishing*, kesepian, preferensi interaksi sosial daring, *emerging adulthood*.

SRI RISKI AMILIA

**THE MEDIATING ROLE OF PREFERENCE OF ONLINE SOCIAL
INTERACTION IN THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS AND
SADFISHING TENDENCIES AMONG EMERGING ADULTHOOD**

Undergraduate Thesis

*Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Psychology, Universitas Negeri Jakarta,
2026*

ABSTRACT

The phenomenon of sadfishing commonly occurs among individuals in emerging adulthood, a developmental stage characterized by identity exploration. Sadfishing can have negative consequences for both those who post such content and those who view it. This study aims to examine the effect of loneliness on sadfishing tendencies among emerging adults, with preference of online social interaction as a mediator. This study employed a quantitative approach involving 313 respondents aged 18–24 years in Indonesia. Participants were recruited using a convenience sampling. Data were analyzed using PROCESS Macro Hayes model 4. The results indicated that preference of online social interaction mediated the effect of loneliness on sadfishing tendencies among emerging adults ($B = 0,188$; 95% $CI = 0,088 - 0,300$). Furthermore, the non-significant direct effect suggested an indirect-only mediation model. Loneliness experienced by individuals first increased their preference for engaging in online social interactions. In turn, this preference contributed to a greater tendency to engage in sadfishing behaviors among emerging adults.

Keywords: sadfishing, loneliness, preference of online social interaction, emerging adulthood.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peran Mediasi Preferensi Interaksi Sosial Daring dalam Pengaruh Kesepian terhadap Kecenderungan *Sadfishing* pada *Emerging Adulthood*” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Maka dari itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M. Si selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M. Pd selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M. Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi S1 Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Gita Irianda Rizkyani Medellu, M. Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing, mengarahkan, dan menyemangati penulis selama proses pengerjaan skripsi.
7. Ibu Salsabila Mayang Sari, M. Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan, dan menyemangati penulis selama proses pengerjaan skripsi.
8. Ibu Dr. Iriani Indri Hapsari, M. Psi, Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu proses perkuliahan penulis.
9. Para dosen dan staff Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta yang telah sepenuh hati membagikan ilmu berharga selama perjalanan kuliah penulis dari semester awal hingga akhir.

10. Kedua orang tua, Mas, Mbak, Adik, dan Abui yang senantiasa mendukung pilihan penulis, mengulurkan bantuan saat penulis mengalami kendala, serta memberikan doa di setiap kegiatan yang penulis jalani hingga saat ini.
11. Chota Beem (Qonita, Salsa, Nia, dan Gladyz) serta Ervah selaku orang-orang yang signifikan bagi penulis di perkuliahan. Terima kasih telah menjadi salah satu alasan penulis semangat menjalani perkuliahan, menjadi wadah untuk berbagi suka dan duka selama proses studi hingga penyelesaian skripsi ini, serta memberikan dukungan ketika penulis sedang tidak baik-baik saja. Besar harapan agar pertemanan kita tetap terjalin hingga tua nanti.
12. Teman-teman kelas E angkatan 2022 yang sudah banyak memberikan warna dalam perjalanan perkuliahan penulis.
13. Teman kelompok penelitian payung (Yvania, Nata, dan Najmah) yang selalu berusaha agar tugas akhir ini dapat selesai tepat waktu.
14. Para responden *emerging adulthood* yang telah bersedia membantu dan berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini.
15. Diri saya sendiri yang senantiasa berusaha menjalankan dan menyelesaikan perkuliahan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap saran dan kritik yang dapat memperbaiki kekurangan dari skripsi ini di masa mendatang.

Jakarta, 20 Juni 2026

Sri Riski Amilia

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Pembatasan Masalah	10
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian.....	11
1.6 Manfaat Penelitian	11
1.6.1 Manfaat Teoritis	11
1.6.2 Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Sadfishing.....	12
2.1.1 Definisi Sadfishing.....	12
2.1.2 Faktor Penyebab <i>Sadfishing</i>	13
2.1.3 Karakteristik Unggahan <i>Sadfishing</i>	15
2.2 Kesepian.....	15

2.2.1 Definisi Kesepian	15
2.2.2 Faktor Penyebab Kesepian	17
2.2.3 Dimensi Kesepian	18
2.2.4 Dampak Kesepian	18
2.3 Preferensi Interaksi Sosial Daring.....	20
2.3.1 Definisi Preferensi Interaksi Sosial Daring.....	20
2.3.2 Faktor Penyebab Preferensi Interaksi Sosial Daring.....	21
2.3.3 Aspek-Aspek Preferensi Interaksi Sosial Daring	21
2.4 Emerging Adulthood	22
2.4.1 Definisi Emerging Adulthood	22
2.4.2 Karakteristik Emerging Adulthood	22
2.5 Dinamika Kesepian, Preferensi Interaksi Sosial Daring, dan <i>Sadfishing</i> ...	24
2.6 Kerangka Penelitian	27
2.7 Hipotesis Penelitian.....	29
2.8 Hasil Penelitian yang Relevan	29
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Tipe Penelitian.....	33
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	33
3.2.1 Definisi Konseptual.....	34
3.2.2 Definisi Operasional.....	34
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.3.1 Populasi Penelitian	35
3.3.2 Sampel Penelitian.....	36
3.3.3 Teknik Sampling	36
3.4 Teknik Pengumpulan Data	37
3.4.1 Teknik Pengambilan Data	37
3.4.2 Instrumen Penelitian.....	37
3.5 Analisis Data	51
3.5.1 Analisis Deskriptif.....	51
3.5.2 Uji Asumsi.....	51
3.5.3 Uji Hipotesis	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53

4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	53
4.2 Prosedur Penelitian.....	57
4.2.1 Persiapan Penelitian	57
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	58
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	59
4.3.1 Analisis Deskriptif.....	59
4.3.2 Uji Asumsi.....	60
4.3.3 Uji Hipotesis	62
4.4 Pembahasan.....	64
4.5 Keterbatasan Penelitian	67
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Implikasi.....	69
5.3 Saran dan Rekomendasi	70
5.3.1 Bagi Emerging Adulthood.....	70
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint Instrumen Social Media Sadfishing Questionnaire</i>	38
Tabel 3.2 <i>Skala Instrumen Social Media Sadfishing Questionnaire</i>	38
Tabel 3.3 <i>Koofisien Reliabilitas Social Media Sadfishing Questionnaire</i>	40
Tabel 3.4 <i>Daya Diskriminasi Item Social Media Sadfishing Questionnaire</i>	40
Tabel 3.5 <i>Blueprint Instrumen De Jong Gierveld Loneliness Scale</i>	42
Tabel 3.6 <i>Skala Instrumen De Jong Gierveld Loneliness Scale</i>	43
Tabel 3.7 <i>Koofisien Reliabilitas Jong Gierveld Loneliness Scale</i>	45
Tabel 3.8 <i>Daya Diskriminasi Item De Jong Gierveld Loneliness Scale</i>	45
Tabel 3.9 <i>Blueprint Instrumen Preference of Online Interaction Scale</i>	47
Tabel 3.10 <i>Skala Instrumen Preference of Online Interaction Scal</i>	48
Tabel 3.11 <i>Koofisien Reliabilitas Preference of Online Social Interaction Scale</i>	49
Tabel 3.12 <i>Daya Diskriminasi Item Preference of Online Social Interaction Scale</i>	50
Tabel 4.1 <i>Gambaran Jenis Kelamin Partisipan</i>	53
Tabel 4.2 <i>Gambaran Usia Partisipan</i>	53
Tabel 4.3 <i>Gambaran Domisili Partisipan</i>	54
Tabel 4.4 <i>Gambaran Status Pekerjaan Partisipan</i>	55
Tabel 4.5 <i>Gambaran Status Tempat Tinggal Partisipan</i>	55
Tabel 4.6 <i>Gambaran Durasi Partisipan dalam Menggunakan Media Sosial</i>	55
Tabel 4.7 <i>Gambaran Frekuensi Memposting Kesedihan</i>	56
Tabel 4.8 <i>Gambaran Jenis Platform</i>	56
Tabel 4.9 <i>Data Deskriptif Variabel Sadfishing</i>	59
Tabel 4.10 <i>Data Deskriptif Variabel Kesenian</i>	59
Tabel 4.11 <i>Data Deskriptif Variabel Preferensi Interaksi Sosial Daring</i>	60
Tabel 4.12 <i>Hasil Uji Linearitas</i>	61
Tabel 4.13 <i>Hasil Uji Multikolinearitas</i>	61
Tabel 4.14 <i>Hasil Uji Heteroskedastisitas</i>	62
Tabel 4.15 <i>Hasil Analisis Mediasi (N = 313)</i>	62
Tabel 4.16 <i>Hasil Direct Effect, Indirect Effect, dan Total Effect</i>	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	28
Gambar 4.1 Bagan Jalur Mediasi	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Validasi Instrumen	80
Lampiran 2. Bukti Izin Penggunaan Instrumen.....	83
Lampiran 3. Hasil Uji Coba Reliabilitas dan Daya Diskriminasi Instrumen Kesepian.....	84
Lampiran 4. Hasil Data Deskriptif	85
Lampiran 5. Hasil Uji Asumsi.....	90
Lampiran 6. Hasil Uji Hipotesis.....	91
Lampiran 7. Uji Etik.....	94
Lampiran 8. Instrumen Penelitian	95
Lampiran 9. Riwayat Hidup	97

