

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP ADIKSI PERILAKU
PERJUDIAN DARING PADA USIA DEWASA AWAL JABODETABEK**



Oleh:

Muhammad Rifat Kayana

1801622199

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP ADIKSI PERJUDIAN DARING
PADA USIA DEWASA AWAL JABODETABEK**



Oleh:

Muhammad Rifat Kayana

1801622199

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

**LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi

*Pengaruh kontrol diri terhadap adiksi produksi naring pada
dewasa awal Jember*

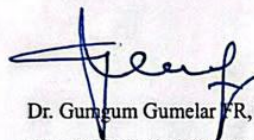
Nama Mahasiswa : Muhammad Rifat Kayana

NIM : 1801622199

Program Studi : Psikologi

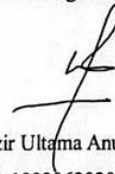
Tanggal Ujian : 09 Juni 2026

Pembimbing I



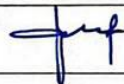
Dr. Gungum Gumelar FR, M.Si
NIP. 197704242006041001

Pembimbing II



Nazir Utama Anugrah, M.A
NIP. 199306202024061001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar FR, M.Si (Dekan)*		23/06/2025
Mira Ariyani, PhD (Wakil Dekan)**		
Deasyanti, PhD, Psikolog (Ketua Penguji)***		25/06/2026
Erik, S.Psi., M.Si (Dosen Penguji I)****		23/06/2026
Syahid Izharuddin, M.Si (Dosen Penguji II)		23/06/2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Muhammad Rifat Kayana
NIM : 1801622199
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “ Pengaruh kontrol diri terhadap adiksi perjudian daring pada dewasa awal jabodetabek ” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 8 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



Muhammad Rifat Kayana

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah SWT tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya.” (Al-Baqarah ayat 286)

“I’ve always believed that you should never, ever give up and you should always keep fighting even when there’s only a slightest chance.”
Michael Schumacher (7-Time Formula One World Champion)



PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta atas segala doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang tidak pernah putus. Kepada abang dan seluruh saudara saya yang selalu memberikan semangat dan motivasi, serta kepada teman-teman yang telah menemani, membantu, dan mendukung selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala kebaikan yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Rifat Kayana
NIM : 1801622199
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : rifatkayana19@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Pengaruh Kontrol diri terhadap adiksi perilaku Perjudian daring pada
Generasi Awal Jarakdekat"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 8 Juni 2026

Muhammad Rifat Kayana

MUHAMMAD RIFAT KAYANA

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP ADIKSI PERILAKU
PERJUDIAN DARING PADA DEWASA AWAL JABODETABEK**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2026

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengkaji pengaruh kontrol diri terhadap adiksi perilaku perjudian daring pada dewasa awal yang berdomisili di wilayah Jabodetabek. Fenomena perjudian daring di Indonesia menunjukkan perkembangan yang semakin marak, terlihat dari bertambahnya jumlah pelaku serta besarnya perputaran dana yang terus meningkat dari waktu ke waktu. Dalam kondisi tersebut, kontrol diri dipandang sebagai faktor psikologis yang penting karena berkaitan dengan kemampuan individu dalam mengendalikan impuls dan mengatur perilaku, termasuk dalam menghadapi dorongan untuk berjudi secara berlebihan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif melalui survei daring dengan dua instrumen penelitian, yaitu *Self-Control Scale* (SCS) yang dikembangkan oleh Tangney dkk. (2004), kemudian dioperasionalisasikan ke dalam dimensi *inhibition* dan *initiation* oleh De Ridder dkk. (2012), serta telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Arifin dan Milla (2020). Serta *Tom's Online Gambling Compulsive Addiction Test* (TOMCAT) yang disusun oleh Khatami (2025). Sampel penelitian diperoleh menggunakan teknik *purposive sampling* dan melibatkan 165 responden berusia 18-40 tahun yang tinggal di Jabodetabek serta memiliki pengalaman berjudi daring dalam satu tahun terakhir. Data dianalisis melalui uji normalitas, linearitas, dan korelasi sebagai prasyarat analisis, kemudian dilanjutkan dengan uji regresi linear sederhana untuk menguji hipotesis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kontrol diri memiliki pengaruh negatif yang signifikan terhadap adiksi perjudian daring ($p = 0,000$; $p < 0,05$). Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin baik kontrol diri yang dimiliki individu, semakin rendah kecenderungannya mengalami adiksi perjudian daring.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Adiksi Perjudian Daring, Dewasa Awal, Jabodetabek

MUHAMMAD RIFAT KAYANA

**THE EFFECT OF SELF-CONTROL ON ONLINE GAMBLING ADDICTION
AMONG YOUNG ADULTS IN THE JABODETABEK AREA**

UNDERGRADUATE THESIS

*Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Psychology, State University of Jakarta
2026*

ABSTRACT

This study was conducted to examine the influence of self-control on behavioral addiction to online gambling among early adults residing in the Jabodetabek region. The phenomenon of online gambling in Indonesia shows increasingly widespread development, as evidenced by the growing number of perpetrators and the substantial money circulation that continues to increase over time. Under these conditions, self-control is regarded as an important psychological factor because it relates to the individual's ability to control impulses and regulate behavior, including in facing the urge to gamble excessively. This study employs a quantitative approach through an online survey using two research instruments: the Self-Control Scale (SCS) developed by Tangney dkk. (2004), subsequently operationalized into the dimensions of inhibition and initiation by De Ridder dkk. (2012), and adapted into Indonesian by Arifin and Milla (2020); and Tom's Online Gambling Compulsive Addiction Test (TOMCAT) compiled by Khatami (2025). The research sample was obtained using purposive sampling technique and involved 165 respondents aged 18-40 years who reside in Jabodetabek and have had online gambling experience within the past year. Data were analyzed through normality, linearity, and correlation tests as analysis prerequisites, followed by simple linear regression testing to examine the hypothesis. The results indicate that self-control has a significant negative influence on online gambling addiction ($p = 0.000$; $p < 0.05$). This finding indicates that the better the self-control individuals possess, the lower their tendency to experience online gambling addiction.

Keywords: *Self-Control, Online Gambling Addiction, Early Adulthood, Greater Jakarta Area*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT., atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari peran berbagai pihak. Oleh karenanya, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar FR, M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan Dosen Pembimbing I yang senantiasa membimbing, memberi masukan, dan mendengarkan keluh kesah serta membantu saya menghadapi berbagai kendala yang muncul selama proses pengerjaan skripsi
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku Koordinator Program Studi S1 Psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Bapak Nazir Utama Anugrah, M.A. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan koreksi dalam tahap penulisan skripsi ini.
7. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti S.Psi. M.Si., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dalam berproses sebagai mahasiswa.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak memberikan ilmu yang bermanfaat.

9. Staff administrasi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak membantu selama proses perkuliahan.
10. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan masa perkuliahan, Raffi, Rayhan, Guruh, Fayaadh, Dhiya, Heni, Ceca, Aya, Naura, Astri, Adinda, Nisa dan Walid, yang telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini. Terima kasih atas segala bantuan, dukungan, kebersamaan, serta cerita yang telah mengisi hari-hari selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi. Kehadiran kalian telah memberikan warna, kekuatan, dan kenangan yang akan selalu penulis ingat.
11. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Rayhan, Ghanny, Galang, Ica, Dimas, dan semua teman peneliti yang tidak disebut namanya tanpa mengurangi rasa hormat, yang telah memberikan dukungan, semangat, serta menemani penulis dalam berbagai situasi, baik saat penuh harapan maupun ketika merasa lelah dan ingin menyerah. Terima kasih karena telah menjadi tempat berbagi cerita, tawa, dan keluh kesah selama proses ini berlangsung.
12. Secara khusus, penulis mengucapkan terima kasih kepada seorang perempuan bernama Hong Haneul Terima kasih karena pernah hadir dan menjadi salah satu alasan bagi penulis untuk terus melangkah ketika keadaan terasa berat. Meskipun waktu terus berjalan dan banyak hal berubah, ada beberapa kenangan yang tetap tinggal sebagai pengingat bahwa tidak semua pertemuan ditakdirkan untuk selamanya, tetapi setiap pertemuan selalu meninggalkan pelajaran yang berharga. Semoga segala hal baik selalu menyertaimu di mana pun berada.
13. Teruntuk saudaraku, Aa Syauqi dan Abang Farrel, terima kasih atas segala dukungan, perhatian, nasihat, serta doa yang selalu kalian berikan. Kehadiran kalian menjadi salah satu sumber kekuatan bagi penulis untuk terus bertahan dan melangkah di tengah berbagai tantangan selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena selalu percaya, mendukung, dan mengingatkan bahwa setiap perjuangan akan menemukan hasilnya pada waktu yang tepat. Semoga kebersamaan dan

ikatan persaudaraan yang kita miliki selalu terjaga, serta segala kebaikan yang telah kalian berikan dibalas dengan keberkahan dan kebahagiaan.

14. Kepada kedua orang tua tercinta, Ade Amaludin dan Ririn Susanti, yang senantiasa menjadi sumber kekuatan, kasih sayang, dan inspirasi bagi penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan, doa yang tidak pernah putus, dukungan moral maupun material, serta kepercayaan yang selalu diberikan kepada penulis dalam setiap langkah kehidupan. Segala proses, tantangan, dan pencapaian yang berhasil dilalui hingga terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari cinta, kesabaran, dan perjuangan yang telah Papa dan Mama berikan. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi salah satu bentuk kebanggaan dan ungkapan terima kasih atas segala hal yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
15. Penulis juga ingin menyampaikan terima kasih kepada grup musik K-pop BABYMONSTER dan BLACKPINK yang secara tidak langsung telah menemani perjalanan penyusunan skripsi ini. Melalui karya-karya musik, penampilan, dan semangat yang mereka tunjukkan, penulis memperoleh hiburan, motivasi, serta energi positif di tengah berbagai tantangan selama proses penelitian dan penulisan skripsi. Meskipun mereka tidak mengenal penulis secara pribadi, kehadiran karya-karya mereka telah menjadi teman yang setia dalam berbagai malam panjang penyusunan skripsi ini.
16. Untuk diri saya sendiri, terima kasih telah mampu bertahan hingga titik ini. Terima kasih karena tetap berusaha tersenyum di tengah berbagai hal yang tidak selalu terlihat oleh orang lain. Ada banyak perjuangan, kekecewaan, dan proses penyembuhan yang dijalani dalam diam, namun semuanya berhasil dilewati dengan penuh keteguhan. Terima kasih karena tidak memilih menyerah saat rasa lelah datang, serta tetap melangkah meskipun terkadang harus menghadapi semuanya seorang diri. Mungkin tidak banyak orang yang memahami perjalanan yang telah dilalui, tetapi saya mengetahui seberapa besar usaha yang telah diberikan untuk bisa berada di tahap ini. Oleh karena itu, saya ingin mengapresiasi diri sendiri atas setiap kesulitan yang berhasil dihadapi, setiap kesedihan yang mampu dilalui, dan setiap

langkah yang tetap diambil meskipun terasa berat. Saya bangga pada diri saya karena telah tumbuh, bertahan, dan sampai sejauh ini.

17. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
18. Semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta kontribusi dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun sebagai bahan evaluasi untuk perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat serta menjadi kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang psikologi sosial maupun klinis

Jakarta, 6 Juni 2026

Muhammad Rifat Kayana

DAFTAR ISI

ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	11
1.3 Pembatasan Masalah.....	11
1.4 Rumusan Masalah.....	11
1.5 Tujuan Penelitian	12
1.6 Manfaat Penelitian	12
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.6.2 Manfaat Praktis.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Adiksi Perjudian Daring	13
2.1.1 Definisi Adiksi Perjudian Daring	13
2.1.2 Dimensi Adiksi Perjudian Daring.....	15
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Adiksi Perjudian Daring.....	16
2.1.4 Alat Ukur Adiksi Perjudian Daring.....	17
2.2 Kontrol Diri	19
2.2.1 Definisi Kontrol Diri.....	19
2.2.2 Dimensi Kontrol Diri	20

2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	21
2.2.4	Alat Ukur Kontrol Diri.....	22
2.3	Dewasa Awal	23
2.4	Dinamika Antar Variabel.....	24
2.5	Kerangka Konseptual.....	25
2.6	Hipotesis Penelitian	26
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan.....	26
BAB III METODE PENELITIAN		30
3.1	Tipe Penelitian	30
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	31
3.2.1	Definisi Konseptual	31
3.2.2	Definisi Operasional	31
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	32
3.3.1	Populasi Penelitian	32
3.3.2	Sampel Penelitian	32
3.3.3	Teknik Sampling.....	33
3.4	Teknik Pengumpulan Data	33
3.4.1	Teknik Pengambilan Data	33
3.4.2	Instrumen Penelitian	34
3.5	Analisis Data	45
3.5.1	Uji Asumsi Prasyarat	45
3.5.2	Uji Hipotesis.....	47
3.5.3	Koefisien Determinasi	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		49
4.1	Gambaran Partisipan Penelitian	49
4.1.1	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
4.1.2	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia	50
4.1.3	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili Tempat Tinggal	

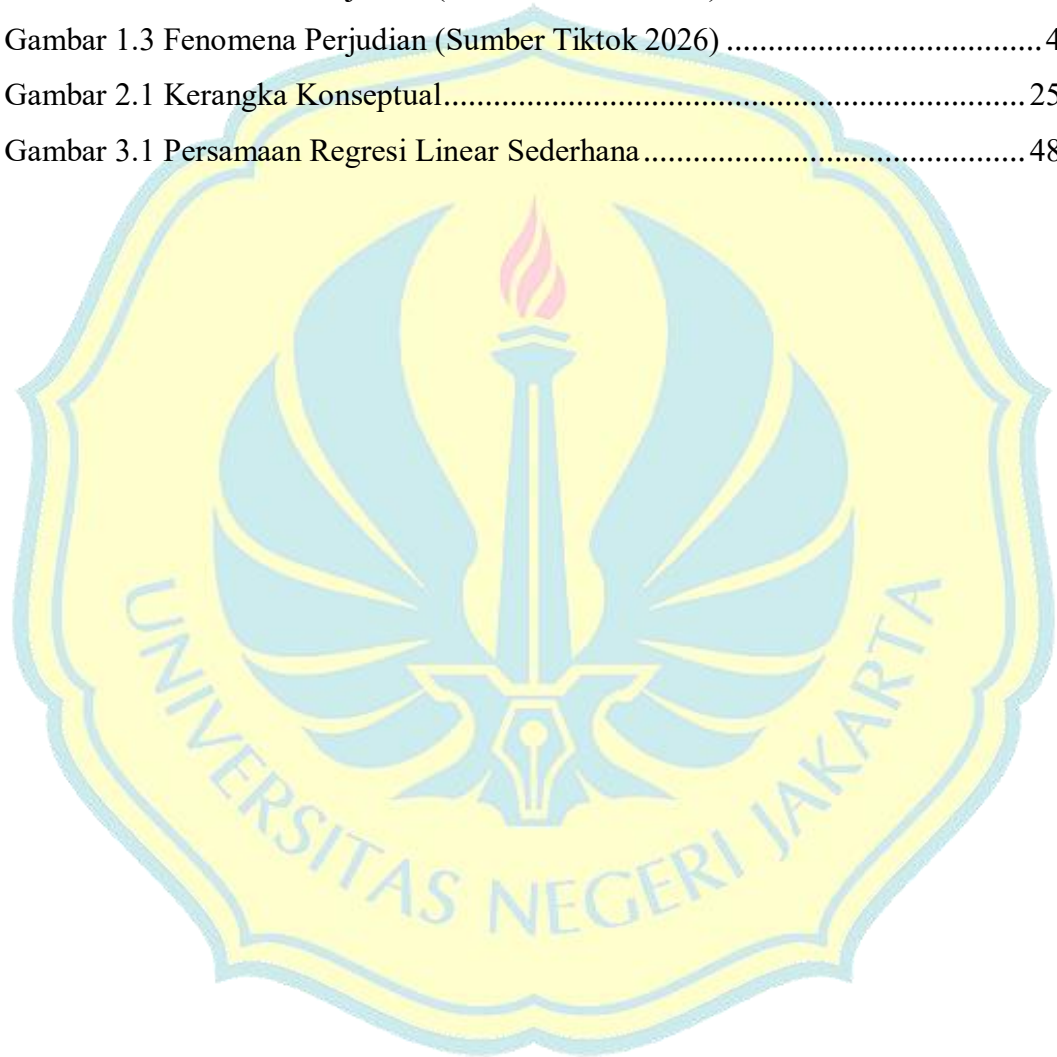
4.1.4	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	52
4.1.5	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Penghasilan.....	53
4.1.6	Gambaran Deskriptif Kontrol Diri	54
4.1.7	Gambaran Deskriptif Adiksi Perilaku Perjudian Daring	55
4.2	Prosedur Penelitian	56
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	56
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	57
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	58
4.3.1	Uji Normalitas	58
4.3.2	Uji Linearitas	58
4.3.3	Uji Korelasi	59
4.3.4	Hasil Uji Hipotesis.....	60
4.4	Pembahasan.....	62
4.5	Keterbatas Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN, SARAN, DAN IMPLIKASI		66
5.1	Kesimpulan	66
5.2	Implikasi.....	66
5.3	Saran dan Rekomendasi.....	66
5.3.1	Bagi Penelti Selanjutnya	66
DAFTAR PUSTAKA.....		68
LAMPIRAN		74

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Uji Coba Instrumen <i>Tom's Online Gambling Compulsive Addiction Test (TOMCAT)</i>	35
Tabel 3.2 Hasil Uji Coba Reliabilitas <i>Tom's Online Gambling Compulsive Addiction Test (TOMCAT)</i>	37
Tabel 3.3 Kategori Reliabilitas Cohen	37
Tabel 3.4 Hasil Uji Coba Daya Diskriminan Item <i>Tom's Online Gambling Compulsive Addiction Test (TOMCAT)</i>	38
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Uji Coba Instrumen <i>Self – Control Scale</i>	42
Tabel 3.6 Hasil Uji Coba Reliabilitas Instrumen <i>Self – Control Scale</i>	43
Tabel 3.7 Hasil Uji Coba Daya Diskriminan Item Skala Kontrol Diri	44
Tabel 3.8 Kisi – Kisi Final Instrumen <i>Self – Control</i>	45
Tabel 3.9 Derajat Hubungan <i>Pearson Correlation</i>	47
Tabel 4.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 4.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia	50
Tabel 4.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili	52
Tabel 4.4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	53
Tabel 4.5 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Penghasilan	53
Tabel 4.6 Data Deskriptif Kontrol Diri	54
Tabel 4.7 Data Deskriptif Adiksi Perilaku Perjudian Daring	55
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	59
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi	59
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis Parsial (Uji t)	60
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis Simultan (Uji F)	61
Tabel 4.13 Tabel <i>Model Summary</i>	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Data Pelaku Perjudian di Indonesia (Sumber PPATK,2024)	2
Gambar 1.2 Fenomena Perjudian (Sumber Tiktok 2026)	4
Gambar 1.3 Fenomena Perjudian (Sumber Tiktok 2026)	4
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	25
Gambar 3.1 Persamaan Regresi Linear Sederhana.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Determinan Item & Reliabilitas Kontrol Diri	74
Lampiran 2 Uji Determinan CITC & Reliabilitas TOMCAT	74
Lampiran 3 Uji Normalitas	77
Lampiran 4 Uji Linearitas	78
Lampiran 5 Uji Koefisien Determinan, Uji T & Uji F.....	78
Lampiran 6 <i>Blueprint</i> Alat Ukur <i>Self-Control Scale</i>	79
Lampiran 7 <i>Blueprint</i> Alat Ukur TOMCAT	80
Lampiran 8 <i>Google Form</i>	85
Lampiran 9 Riwayat Hidup Peneliti	86

