

## DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, M., Afandi, N. H., Afandi, S. A., & Erdayani, R. (2024). Measuring the difficulties of early adulthood: The development of the quarter life crisis scale. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 8(3), 167–176. <https://doi.org/10.17977/um001v8i32023p167-176>
- Agustina, S. M., Fitriani, P. N., & Haryanto, H. C. (2022). Studi deskriptif quarterlife crisis pada fase emerging adulthood di Kota Mataram saat masa pandemi. *INQUIRY: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 13(1), 60–71. <https://doi.org/10.51353/inquiry.v13i01.639>
- Alfaruqy, M. Z., & Indrawati, E. S. (2023). Experience rising from quarter-life crisis: A phenomenology study. *Jurnal Psikologi*, 22(1), 57–68. <https://doi.org/10.14710/jp.22.1.57-68>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Jurnal PILAR: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31.
- Angelica, C. N. R. (2023). Pengaruh kelekatan keluarga terhadap krisis usia seperempat abad individu yang berada pada fase peralihan remaja-dewasa awal. *Journal of Social and Economics Research*, 5(2), 1127–1141. <https://doi.org/10.54783/jser.v5i2.208>
- Anggraeni, A. S., & Hijrianti, U. R. (2023). Peran dukungan sosial dalam menghadapi fase quarter life crisis dewasa awal penyandang disabilitas fisik. *Cognicia*, 11(1), 15–23. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v11i1.26176>
- Ansar, W., Jafar, E. S., Adliana, Ma'rifat, A. N., & Wulandari, A. A. (2023). Psikoedukasi quarter life crisis pada dewasa awal. *Abdi Jurnal Publikasi*, 1(5), 481–484. <https://jurnal.portalpublikasi.id/index.php/AJP/article/view/192>
- Arini D. P. (2021). Emerging Adulthood : Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(01), 11-20. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v15i01.1377>
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>

- Dawan, M. A. L., Sandri, R., & Sera, D. C. (2024). Quarter life crisis pada mahasiswa ditinjau dari kecerdasan emosi. *Jurnal Talenta Mahasiswa*, 3(3), 457–466. <https://doi.org/10.26858/jtm.v3i3.51210>
- Epstein, N. B., Baldwin, L. M., & Bishop, D. S. (1983). The McMaster family assessment device. *Journal of Marital and Family Therapy*, 9(2), 171–180. <https://doi.org/10.1111/j.1752-0606.1983.tb01497.x>
- Epstein, N. B., Bishop, D. S., & Levin, S. (1978). The McMaster model of family functioning. *Journal of Marital and Family Therapy*, 4(4), 19–31. <https://doi.org/10.1111/j.1752-0606.1978.tb00537.x>
- Fadhilah, F., Sudirman, S., & Zubair, A. G. H. (2022). Quarter life crisis pada mahasiswa ditinjau dari faktor demografi. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(1), 29–35. <https://doi.org/10.56326/jpk.v2i1.1294>
- Farih, Y. N., & Wulandari, P. Y. (2022). Pengaruh keberfungsian keluarga terhadap regulasi emosi pada remaja awal. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 445–455. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.34367>
- Fatchurrahmi, R., & Urbayatun, S. (2022). Peran Kecerdasan Emosi terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 13(2), 102–113. <https://doi.org/10.26740/jptt.v13n2.p102-113>
- Fathyadiva, S. A., & Safitri, S. D. (2025). Psychological well-being on emerging adulthood: The influence of parental attachment. *Jurnal Psimawa: Diskursus Ilmu Psikologi dan Pendidikan*, 8(2), 566–574. <https://doi.org/10.36761/jp.v8i2.6817>
- Fazira, S. H., Handayani, A., & Lestari, F. W. (2023). Faktor penyebab quarter life crisis pada dewasa awal. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 5(2), 1349–1358. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v5i2.13500>
- Ghasemi, A., & Zahediasl, S. (2012). Normality tests for statistical analysis: A guide for non-statisticians. *International Journal of Endocrinology and Metabolism*, 10(2), 486–489. <https://doi.org/10.5812/ijem.3505>
- Halim, N. K., & Nur, H. (2025). Peran keberfungsian keluarga terhadap perkembangan individu: Studi literatur. *JPK: Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, 2(4), 95–107. <https://doi.org/10.56842/jpk.v2i4.517>
- Hanifah, R., & Kurniawan, R. (2025). Pengaruh quarter-life crisis terhadap subjective well-being dengan moderasi self-efficacy pada mahasiswa tingkat akhir

- Universitas Negeri Padang. *CAUSALITA: Journal of Psychology*, 3(1), 149–155. <https://doi.org/10.62260/causalita.v3i1.441>
- Herawati, T., Pranaji, D. K., Pujihasvuty, R., & Latifah, E. W. (2020). Faktor-faktor yang memengaruhi pelaksanaan fungsi keluarga di Indonesia. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 13(3), 213–227. <https://doi.org/10.24156/jikk.2020.13.3.213>
- Husain, K. I. S., & Suminar, D. R. (2022). Pengaruh self-esteem terhadap quarterlife crisis pada emerging adult dengan self-compassion sebagai moderator. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*.
- Iqomah, I., Meyritha, M., & Yoga, Y. (2023). Gambaran Quarterlife Crisis pada Emerging Adulthood. *Jurnal Psikologi Terapan*, 4(2), 93–101. <https://doi.org/10.29103/jpt.v4i2.10205>
- Jamila, N. S., & Nihayah, A. N. (2025). *Socioeconomic impacts of agglomeration in the Jabodetabek megalopolis*. *Jurnal Ekonomi Pembangunan*, 23(2), 208–225.
- Khafidza, Z., & Andjarsari, F. D. (2023). *Pengaruh identitas diri dan dukungan sosial keluarga terhadap quarter life crisis pada mahasiswa*. *IKRAITH-HUMANIORA: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 7(3), 117–125. <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i3>
- Korah, E. C. T. (2022). The role of family functioning in the quarter-life crisis in early adulthood during the Covid-19 pandemic. *Talenta: Jurnal Psikologi*. <https://ojs.unm.ac.id/talenta/article/view/27184>
- Kusumaningrum, N. A. D., & Jannah, M. (2023). Representasi Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal Ditinjau Berdasarkan Demografi. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 18–27. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v10i2.53204>
- Kusumawardhani, S. J., Salsabila, D. A., Regawa, G. P., & Megawati, H. (2024). Keberfungsian keluarga dan prioritas menikah pada dewasa transisi: Studi komparasi berdasarkan pekerjaan ibu. *Jurnal Psikologi Jambi*, 10(1), 30–44.
- Machali, I. (2021). *Metode penelitian kuantitatif: Panduan praktis merencanakan, melaksanakan dan analisis dalam penelitian kuantitatif* (Cetakan ke-3). Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Mariyanti, S., Lunanta, L. P., & Ratnaningtyas, A. (2025). Depresi mahasiswa ditinjau dari keberfungsian keluarga dan quarter life crisis. *Jurnal Pengabdian*



- Masyarakat dan Riset Pendidikan (JERKIN)*, 4(1), 2290–2298.  
<https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i1.1706>
- Mushofa, M., Hermina, D., & Huda, N. (2024). Memahami populasi dan sampel: Pilar utama dalam penelitian kuantitatif. *Syntax Admiration*, 5(12), 5937–5947.
- Nailah, Y. F., & Puspitadewi, N. W. S. (2022). HUBUNGAN KONFLIK PERAN GANDA DENGAN STRESS KERJA PADA GURU SMA DI KABUPATEN X. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(2), 66–76.  
<https://doi.org/10.26740/cjpp.v9i2.45755>
- Nisa, H., & Sari, M. Y. (2019). Peran keberfungsian keluarga terhadap penerimaan diri remaja. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 4(1), 13–25.  
<https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v4i1.6346>
- Nurdifa, A. R. (2020). Survei: 5 Hal Paling Dicemaskan Saat Quarter Life Crisis. [Sindonews.Com](https://gensindo.sindonews.com/read/14429/700/survei-5-hal-paling-dicemaskan-saat-quarter-life-crisis-1588370747).  
<https://gensindo.sindonews.com/read/14429/700/survei-5-hal-paling-dicemaskan-saat-quarter-life-crisis-1588370747>
- Permana, F. B., & Sulastris, A. (2025). Quarter life crisis pada masa emerging adulthood. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 14(2), 187–195.  
<https://doi.org/10.30872/psikostudia.v14i2.18697>
- Prasetyo, B., & Jannah, L. M. (2019). Metode penelitian kuantitatif: Teori dan aplikasi (Ed. 1, Cet. 11). Rajawali Pers.
- Ratih, K. W., Iswindari, M. V., & Shinta, P. (2024). Memahami fenomena quarter life crisis pada Generasi Z: Tantangan dan peluang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 1–7. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i3.28221>
- Ridwan, A. P., Hayati, S., & Gismin, S. S. (2023). Pengaruh keberfungsian keluarga terhadap penerimaan diri pada dewasa awal di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 439–449. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i2.2352>
- Robbins, A., dan Wilner, A (2001). Quarter Life Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties, Teacher Penguin. <http://www.amazon.com/dp/1585421065>
- Robinson, O. C., Petrov, N., Vleioras, G., Çok, F., Özdoğan, H. K., Yeler, Z., Berber, K., Millova, K., Sajjad, S., Dutra-Thomé, L., Rahayu, M. N. M., Rasyida, A., Aprodita, N. P., Mishra, S., Sharma, P., Srivastava, A., Dermitzaki, I., Spyrou, A., Mante, E., Laila, U., & Fisher, A. (2025). Quarter-life crisis episodes in emerging adulthood: A mixed-methods analysis of data from eight countries.

Sepsita, V. (2024). Dampak quarterlife crisis terhadap kesehatan mental pada dewasa muda. *TSAQOFAH: Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, 4(2), 1099–1106.

<https://doi.org/10.58578/tsaqofah.v4i2.2491>

Sugiyono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta

Supriyati, S., Rahman, P. R. U., & Aisha, D. (2025). Quarter Life Crisis pada Dewasa Muda: Peran Orientasi Ekspektasi Masa Depan dan Keberfungsian Keluarga.

*As-Syar I: Jurnal Bimbingan & Konseling Keluarga*, 7(4), 306–319.

<https://doi.org/10.47467/as.v7i4.9680>

Syofian Siregar. (2013). *Statistika parametrik untuk penelitian kuantitatif: Dilengkapi dengan perhitungan manual dan aplikasi SPSS versi 17*. [Bumi Aksara](#)

Valentino, K., & Hendrawan, D. (2025). Tinjauan sistematis: Gambaran quarter-life crisis, dampak, serta faktor-faktor yang memengaruhinya. *Buletin Psikologi*, 33(1), 26–47. <https://journal.ugm.ac.id/buletinpsikologi/article/view/98848>

Viranda, C., Chandrika, A., & Karimah, S. T. M. (2023). Gambaran makna keberfungsian keluarga ditinjau dari perspektif jenis kelamin, urutan kelahiran, dan status dalam keluarga. *Jurnal Multidisiplin West Science*, 2(7), 544–553.

<https://doi.org/10.58812/jmws.v2i07.495>

Wijaya, A. R., Lesmana, F., & Wahjudianata, M. (2023). Pola komunikasi keluarga single parent dalam membimbing anak yang sedang mengalami fase quarter life crisis. *Jurnal E-Komunikasi*, 11(1), 1–11.

<https://publication.petra.ac.id/index.php/ilmu-komunikasi/article/view/13922>

Wijaya, D. A. P., & Saprowi, F. S. N. (2022). Analisis dimensi: Dukungan sosial dan krisis usia seperempat abad pada emerging adulthood. *Psycho Idea*, 20(1), 41–49. <https://doi.org/10.30595/psychoidea.v20i1.12413>

Yeler, Z., Berber, K., Özdoğan, H. K., & Çok, F. (2021). Quarter Life Crisis among Emerging Adults in Turkey and Its Relationship with Intolerance of Uncertainty. *Turkish Psychological Counseling and Guidance Journal*, 11(61), 245–262. <https://izlik.org/JA76HW89CK>