

SKRIPSI

**ANALISIS RISIKO DAN KESIAPAN KESELAMATAN KEBAKARAN
STUDI KASUS GEDUNG WALIKOTA JAKARTA UTARA**



Intelligentia - Dignitas

Disusun Oleh:

Talitha Zerlinda Apsarini

1518622002

**PROGRAM STUDI REKAYASA KESELAMATAN KEBAKARAN
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

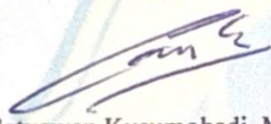
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Analisis Risiko Dan Kesiapan Keselamatan Kebakaran Studi
Kasus Gedung Walikota Jakarta Utara
Penyusun : Talitha Zerlinda Apsarini
NIM : 1518622002

Disetujui Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Catur Setyawan Kusumohadi, M.T, Ph.D.
NIP 197102232006041001



Dr. Ir. Ja'far Amiruddin, S.T, M.T.
NIP 197301152005011003

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Rekayasa Keselamatan Kebakaran
Pembimbing I,



Catur Setyawan Kusumohadi, M.T, Ph.D.
NIP 197102232006041001

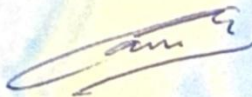
Intelligentia - Dignitas

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Analisis Risiko Dan Kesiapan Keselamatan Kebakaran Studi
Kasus Gedung Walikota Jakarta Utara
Penyusun : Talitha Zerlinda Apsarini
NIM : 1518622002
Tanggal Ujian : 06 Juli 2026

Disetujui Oleh:

Pembimbing I,



Catur Setyawan Kusumohadi, M.T, Ph.D.
NIP 197102232006041001

Pembimbing II,



Dr. Ir. Ja'far Amiruddin, S.T, M.T.
NIP 197301152005011003

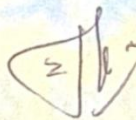
Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua,



Dr. Ir. Himawan Hadi Sutrisno, M.T.
NIP 198105052008121002

Sekretaris,



Waradzi Mustaqim, M.PdT.
NIP 199606292025061006

Dosen Ahli,



Dr. Ir. Triyono, M.Eng.
NIP 197508162009121001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Rekayasa Keselamatan Kebakaran
Pembimbing I,



Catur Setyawan Kusumohadi, M.T, Ph.D.
NIP 197102232006041001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta 20 Juli 2026,

Yang membuat pernyataan



Talitha Zerlinda Apsarini

1518622002

Intelligentia - Dignitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Talitha Zerlinda Apsarini
NIM : 1518622002
Fakultas/Prodi : Teknik / Rekayasa Keselamatan Kebakaran
Alamat email : talithazerlindaa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Risiko dan Kesiapan Keselamatan Kebakaran Studi Kasus Gedung Walikota
Jakarta Utara

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 Agustus 2026

Penulis

(Talitha Zerlinda Apsarini)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Analisis Risiko Dan Kesiapan Keselamatan Kebakaran Studi Kasus Gedung Walikota Jakarta Utara”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Teknik pada Program Studi S1 Rekayasa Keselamatan Kebakaran Universitas Negeri Jakarta. Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran, kemudahan, serta nikmat sehat sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi;
2. Bapak Catur Setyawan Kusumohadi, M.T, Ph.D selaku Koordinator Program Studi Rekayasa Keselamatan Kebakaran dan selaku Dosen Pembimbing I;
3. Bapak Dr. Ir. Ja'far Amiruddin, S.T, M.T. selaku Dosen Pembimbing II;
4. Seluruh Dosen Rekayasa Keselamatan Kebakaran Universitas Negeri Jakarta yang telah memberi bekal pengetahuan yang berharga;
5. Bapak Hendra Hidayat, S.IP., M.AP., selaku Walikota Jakarta Utara;
6. Kepada ayah dari penulis yang telah membantu, mendoakan, serta menyemangati penulis dalam mengerjakan tugas akhir skripsi;
7. Kepada ibu dari penulis yang telah membantu, mendoakan, serta menyemangati penulis dalam mengerjakan tugas akhir skripsi;
8. Kepada keluarga saya yang selalu terus memberikan support serta doa;
9. Bapak Syarif, Bapak Figur, Ibu Nia, Bapak Trisna, dan Bapak Wawan selaku validator dan responden;
10. Kepada seluruh penghuni gedung Walikota Jakarta Utara selaku responden;
11. Kepada Shafira Nirmala Sani (Gandes) yang telah membantu, mendoakan, serta menyemangati penulis dalam mengerjakan tugas akhir skripsi;
12. Kepada Ibu Ibu Payung yang telah mendoakan serta menyemangati penulis dalam mengerjakan tugas akhir skripsi;

13. *Kim NamJoon, Kim SeokJin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook* yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan cepat;
14. Teman Teman *Goes To Banyuwangi* yang telah membantu dan menemani penulis dalam suka dan duka;
15. Teman teman Gatau wkwk yang telah menemani penulis dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi;
16. Teman teman Wkwk yang telah menemani penulis dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi;
17. Teman teman Rakabskuy yang telah membantu, menemani, dan menghibur penulis selama proses pengerjaan tugas akhir skripsi;
18. Dafa, Fathan, dan Shafa, Naila, Ajeng dan Rizqina yang telah membantu dan menemani penulis selama proses pengerjaan tugas akhir skripsi;
19. Teman-teman seperjuangan RKK yang saling membantu dan memberikan semangat dalam proses penyusunan Skripsi;
20. *Last but not least, the one and only, my beloved boyfriend* Adrie Bagas Saputra yang telah membantu, menemani, dan menjadi sosok yang mendukung saya dalam pengerjaan skripsi ini, terimakasih atas semua doa, semangat, kesabaran, dan waktu yang diberikan untuk menemani saya dalam proses pengerjaan skripsi, kehadiran dan perhatian yang diberikan menjadi sumber motivasi yang sangat berarti dalam melewati berbagai tantangan selama masa pengerjaan skripsi.

Penulis hanya dapat memanjatkan doa semoga semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan Skripsi ini mendapatkan pahala dari Allah SWT. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang membutuhkan.

ANALISIS RISIKO DAN KESIAPAN KESELAMATAN KEBAKARAN STUDI KASUS GEDUNG WALIKOTA JAKARTA UTARA

Talitha Zerlinda Apsarini

Dosen Pembimbing:

Pembimbing I: Catur Setyawan Kusumohadi, M.T, Ph.D.

Pembimbing II: Dr. Ir. Ja'far Amiruddin, S.T, M.T.

ABSTRAK

Gedung Kantor Walikota Jakarta Utara merupakan bangunan pemerintahan bertingkat dengan aktivitas pelayanan publik dan kepadatan penghuni yang tinggi sehingga memerlukan sistem keselamatan kebakaran yang memadai. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kondisi eksisting keselamatan kebakaran, mengidentifikasi dan menilai risiko kebakaran, mengevaluasi tingkat kesiapan penghuni, menyusun peta kesiapan keselamatan kebakaran, serta merancang fire assignment sebagai rekomendasi peningkatan kesiapsiagaan. Penelitian menggunakan pendekatan deskriptif evaluatif dengan metode observasi, wawancara, dokumentasi, checklist, dan penyebaran kuesioner kepada 140 penghuni gedung. Analisis kondisi eksisting mengacu pada Permen PU Nomor 26/PRT/M/2008, sedangkan penilaian risiko menggunakan metode Hazard Identification, Risk Assessment, and Risk Control (HIRARC) dengan matriks risiko 5×5 berdasarkan nilai likelihood dan severity. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sistem proteksi aktif gedung secara umum telah tersedia dan berfungsi, sedangkan sistem proteksi pasif masih memerlukan peningkatan, terutama terkait ketersediaan pintu tahan api dan dinding tahan api. Penilaian risiko menunjukkan sebagian besar ruangan berada pada kategori risiko rendah, namun ruang panel, ruang Building Automation System (BAS), pantry, dan beberapa area utilitas memerlukan perhatian lebih. Hasil kuesioner menunjukkan tingkat kesiapan penghuni sebesar 93,55% dengan kategori sangat siap, sedangkan peta kesiapan mengidentifikasi Lantai 1 sebagai prioritas utama peningkatan keselamatan dan lantai tinggi sebagai area yang memerlukan perhatian karena faktor evakuasi vertikal. Berdasarkan hasil tersebut disusun rekomendasi peningkatan sistem proteksi, pembentukan Manajemen Keselamatan Kebakaran Gedung (MKKG), serta rancangan fire assignment sebagai pedoman pembagian tugas dalam penanganan keadaan darurat kebakaran.

Kata Kunci: Keselamatan Kebakaran, *HIRARC*, Kesiapan Penghuni, Peta Kesiapan, *Fire Assignment*.

***ANALYSIS OF FIRE SAFETY PREPAREDNESS AND RISK AT THE
NORTH JAKARTA MAYOR'S OFFICE BUILDING AS A BASIS FOR
DEVELOPING FIRE PREPAREDNESS MAPPING AND FIRE***

Talitha Zerlinda Apsarini

Dosen Pembimbing:

Pembimbing I: Catur Setyawan Kusumohadi, M.T, Ph.D.

Pembimbing II: Dr. Ir. Ja'far Amiruddin, S.T, M.T.

ABSTRACT

The North Jakarta Mayor's Office Building is a multi-story government building with high levels of public service activity and occupant density, necessitating an adequate fire safety system. This study aims to analyze the existing fire safety conditions, identify and assess fire risks, evaluate the occupants' level of preparedness, develop a fire safety preparedness map, and design fire assignments as recommendations for improving preparedness. The study employs a descriptive-evaluative approach using observation, interviews, documentation, checklists, and a questionnaire distributed to 140 building occupants. The analysis of existing conditions was based on Ministry of Public Works Regulation No. 26/PRT/M/2008, while risk assessment utilized the Hazard Identification, Risk Assessment, and Risk Control (HIRARC) method with a 5×5 risk matrix based on likelihood and severity scores. The research results indicate that the building's active protection systems are generally in place and functioning, while passive protection systems still require improvement, particularly regarding the availability of fire-resistant doors and walls. The risk assessment shows that most rooms fall into the low-risk category; however, the panel room, the Building Automation System (BAS) room, the pantry, and several utility areas require further attention. The questionnaire results indicate an occupant preparedness level of 93.55% in the "very prepared" category, while the preparedness map shows.

Keywords: *Fire Safety, Hazard Identification, Risk Assessment, And Risk Control (HIRARC), Occupant Preparedness, Fire Protection System, Fire Assignment.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR RUMUS.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	3
1.3. Pembatasan Masalah	3
1.4. Perumusan Masalah.....	4
1.5. Tujuan Penelitian.....	4
1.6. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Keselamatan Kebakaran Gedung	6
2.2. Bahaya Kebakaran pada Bangunan Perkantoran	6
2.3. Risiko Kebakaran dan Manajemen Risiko.....	7
2.4. Matriks Risiko sebagai Alat Penilaian	8
2.5. Kesiapan Keselamatan Kebakaran Gedung	10
2.6. Sistem Proteksi Kebakaran Aktif.....	12
2.7. Sistem Proteksi Kebakaran Aktif.....	13
2.8. Sarana Penyelamatan dan Evakuasi	13
2.9. Manajemen Tanggap Darurat Kebakaran	14
2.10. <i>Fire Assesment</i>	15
2.11. <i>Fire Assignment</i>	16

2.12.	Pemetaan Tingkat Kesiapan Kebakaran.....	17
2.13.	Penelitian Relevan	17
2.14.	Kerangka Pemikiran Penelitian.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		24
3.1.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
3.1.1.	Waktu Penelitian	24
3.2.	Diagram Alur Penelitian	25
3.2.1.	Fase 1	27
3.2.2.	Fase 2	27
3.2.3.	Fase 3	27
3.2.4.	Fase 4	28
3.3.	Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	28
3.3.1.	Jenis dan Sumber Data	28
3.3.2.	Teknik Pengumpulan Data	29
3.3.2.1.	Observasi.....	29
3.3.2.2.	Wawancara	31
3.3.2.3.	Studi Dokumentasi.....	37
3.3.2.4.	Dokumentasi Foto	37
3.3.2.5.	Kuesioner	37
3.3.2.6.	Validasi Data	38
3.3.3.	Prosedur Pengumpulan Data.....	41
3.4.	Teknik Analisis Data	42
3.4.1.	Analisis Deskriptif Evaluatif Kondisi Eksisting	42
3.4.2.	Analisis Penilaian Risiko Menggunakan Matriks Risiko 5×5	42
3.4.3.	Analisis Kesiapan Keselamatan Kebakaran.....	43
3.4.4.	Metode Perhitungan Kuesioner Kesiapan Penghuni.....	43
3.4.5.	Pemetaan Tingkat Risiko dan Tingkat Kesiapan	44
3.4.6.	Penyusunan Rekomendasi dan Rancangan <i>Fire Assignment</i>	44
BAB IV HASIL PENELITIAN		46
4.1.	Hasil Fase 1	46
4.1.1.	Hasil Observasi	46
4.1.2.	Data Kondisi Eksisting	58

4.1.3.	Pembahasan.....	58
4.1.4.	Implikasi	60
4.2.	Hasil Fase 2.....	60
4.2.1.	Identifikasi Bahaya dan Penilaian Risiko	60
4.2.2.	Data Penilaian Risiko.....	61
4.2.3.	Pembahasan.....	62
4.2.4.	Implikasi	63
4.3.	Hasil Fase 3.....	64
4.3.1.	Hasil Kesiapan Penghuni Gedung	64
4.3.2.	Data Kesiapan Penghuni Gedung	67
4.3.3.	Pembahasan.....	74
4.3.4.	Implikasi	80
4.4.	Hasil Fase 4.....	80
4.4.1.	Struktur Organisasi Walikota Jakarta Utara	80
4.4.2.	Struktur Manajemen Keselamatan Kebakaran Gedung	85
4.4.3.	Struktur Manajemen Keselamatan Kebakaran Gedung Walikota Jakarta Utara.....	92
4.5.	Validasi Rekomendasi.....	98
4.5.1.	Keterpakaian Output pada Gedung Walikota Jakarta Utara	99
4.5.2.	Potensi Penerapan pada Gedung Pemerintah Lain	100
4.5.3.	Kendala dan Batasan.....	100
4.5.4.	Rekomendasi Aplikasi Hasil Penelitian.....	100
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		105
5.1.	Kesimpulan	105
5.2.	Saran	106
DAFTAR PUSTAKA.....		108
LAMPIRAN.....		116

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Matriks Risiko	8
Tabel 2.2 Penelitian Relevan.....	18
Tabel 3.3 Waktu Penelitian.....	24
Tabel 3.4 <i>Form Checklist</i> Sistem Proteksi Aktif.....	29
Tabel 3.5 <i>Form Checklist</i> Sistem Proteksi Pasif.....	30
Tabel 3.6 <i>Form</i> Wawancara HIRARC	33
Tabel 3.7 <i>Form</i> HIRARC	35
Tabel 3.8 Metode perhitungan kuesioner kesiapan penghuni	43
Tabel 4.9 Profil Gedung Walikota Jakarta Utara.....	47
Tabel 4.10 Pemanfaatan Gedung Tiap Lantai	48
Tabel 4.11 Data <i>Checklist</i> Sistem Proteksi Aktif	51
Tabel 4.12 Data <i>Checklist</i> Sistem Proteksi Pasif	55
Tabel 4.13 Rumus Data Tabulasi.....	61
Tabel 4.14 Kuesioner Sebelum Di Uji Validitas dan Reliabilitas (<i>Pilot Test</i>) dan Sumber Pernyataan.....	64
Tabel 4.15 Kuesioner Setelah Di Uji Validitas dan Reliabilitas.....	66
Tabel 4.16 Uji Validitas.....	68
Tabel 4.17 Hasil <i>Pilot Test</i> Kuesioner.....	69
Tabel 4.18 Uji Validitas Awal.....	70
Tabel 4.19 Uji Reliabilitas Awal	70
Tabel 4.20 Uji Validitas Akhir.....	71
Tabel 4.21 Uji Reliabilitas Akhir	72
Tabel 4.22 Kriteria Persentase Skor	73
Tabel 4.23 Perhitungan Kesiapan Seluruh Penghuni Gedung	74
Tabel 4.24 Hasil Tingkat Kesiapan Penghuni Gedung Per Lantai	75
Tabel 4.25 Rekapitulasi Hasil Peta Kesiapan.....	76
Tabel 4.26 Hasil Kesiapan.....	79
Tabel 4.27 Tugas Pokok dan Fungsi (Tupoksi).....	82
Tabel 4.28 Tugas Pokok dan Fungsi (Tupoksi).....	87
Tabel 4.29 Rancangan <i>Fire Assignment</i> Berdasarkan Struktur MKKG.....	94
Tabel 4.30 Rekomendasi Aplikasi Hasil Penelitian Sebelum Validasi.....	101

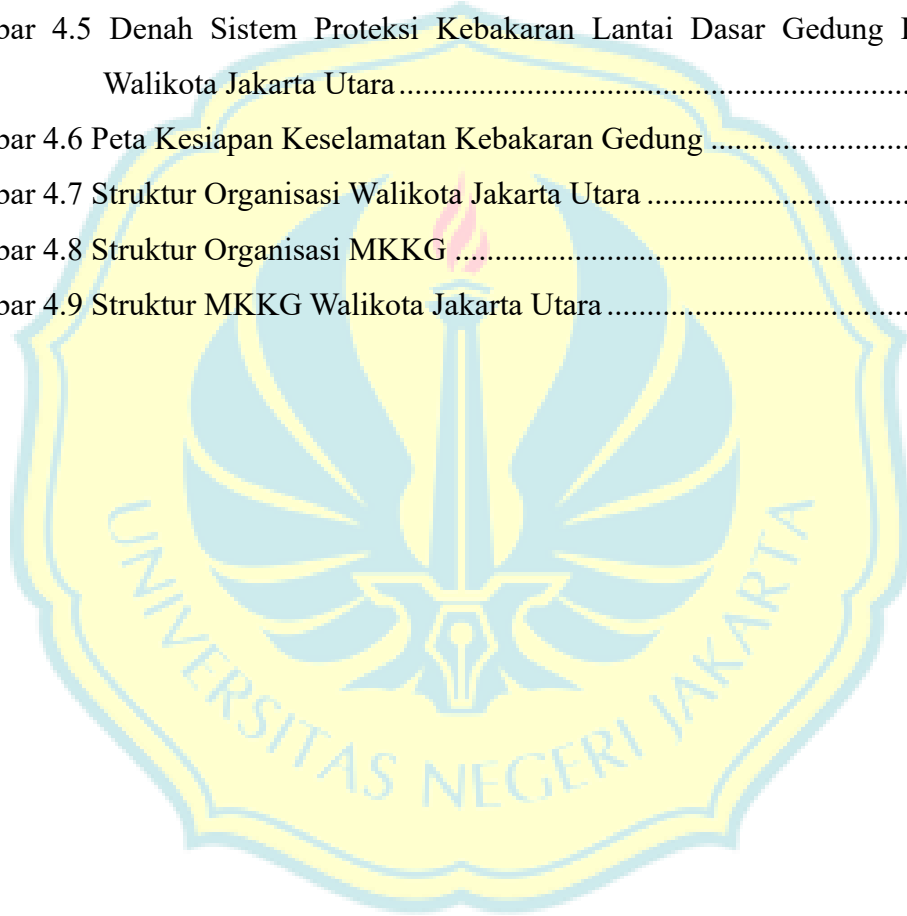
Tabel 4.31 Rekomendasi Aplikasi Hasil Penelitian Setelah Validasi.....	103
--	-----



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Diagram Alur Penelitian.....	26
Gambar 3.2 Form Validasi data <i>Hazard Identification, Risk Assessment, and Risk Control</i> (HIRARC)	39
Gambar 3.3 <i>Form</i> Validasi Kuesioner.....	40
Gambar 4.4 Gedung Kantor Walikota Jakarta Utara.....	47
Gambar 4.5 Denah Sistem Proteksi Kebakaran Lantai Dasar Gedung Kantor Walikota Jakarta Utara.....	57
Gambar 4.6 Peta Kesiapan Keselamatan Kebakaran Gedung	76
Gambar 4.7 Struktur Organisasi Walikota Jakarta Utara	81
Gambar 4.8 Struktur Organisasi MKKG	86
Gambar 4.9 Struktur MKKG Walikota Jakarta Utara	93



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR RUMUS

2.1 Rumus Likelihood Index.....	9
2.2 Rumus Severity Index.....	9
2.3 Rumus Slovin.....	11
2.4 Rumus Skor Maksimum.....	11
2.5 Rumus Skor Minimum.....	11
2.6 Rumus Persentase Kesiapan.....	12



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Form</i> Wawancara HIRARC Bu Rachmaniar.....	116
Lampiran 2 <i>Form</i> Wawancara HIRARC Pak Sutrisna.....	180
Lampiran 3 <i>Form</i> Wawancara HIRARC Pak Wawan.....	253
Lampiran 4 <i>Form</i> HIRARC	326
Lampiran 5 Data Tabulasi <i>Likelihood</i>	385
Lampiran 6 Data Tabulasi <i>Severity</i>	389
Lampiran 7 Perhitungan <i>Likelihood Index</i>	394
Lampiran 8 Perhitungan <i>Severity Index</i>	413
Lampiran 9 Rekapitulasi Pengendalian HIRARC	426
Lampiran 10 Hasil Data <i>Checklist</i> Sistem Proteksi Aktif.....	459
Lampiran 11 Hasil Data <i>Checklist</i> Sistem Proteksi Pasif	471
Lampiran 12 Level Matriks Risiko Per Ruangan.....	480
Lampiran 13 Form Validasi Rekomendasi	494
Lampiran 14 <i>Form</i> Validasi Ahli K3 HIRARC.....	496
Lampiran 15 <i>Form</i> Validasi Ahli K3 Kuesioner	498
Lampiran 16 <i>Form</i> Validasi Ahli Bahasa Kuesioner.....	500
Lampiran 17 Jawaban Pilot <i>Test</i> Kuesioner	502
Lampiran 18 Jawaban Final Kuesioner.....	503
Lampiran 19 Form Validasi HIRARC Ahli Medis	508
Lampiran 20 Validasi Struktur Manajemen Keselamatan Kebakaran Walikota Jakarta Utara	510
Lampiran 21 Riwayat Hidup.....	513

Intelligentia - Dignitas