

**PENGARUH *FUTURE WORK SELF SALIENCE* TERHADAP
PROACTIVE CAREER BEHAVIOR PADA PEKERJA
GENERASI Z**



Aji Bayu Saputro

1801622040

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

**PENGARUH *FUTURE WORK SELF SALIENCE* TERHADAP
PROACTIVE CAREER BEHAVIOR PADA PEKERJA
GENERASI Z**



AJI BAYU SAPUTRO
1801622040

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

PENGARUH FUTURE WORK SELF SALIENCE TERHADAP PROACTIVE
CAREER BEHAVIOR PADA PEKERJA GENERASI Z

Nama : Aji Bayu Saputro
NIM : 1801622040
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 29 Juni 2026

Pembimbing I



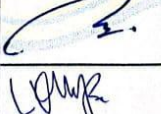
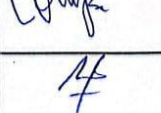
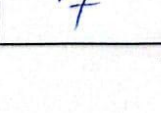
Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi., Psikolog
NIP. 199104252022032009

Pembimbing II



Redo Tridinata Wijaya, M.Psi
NIP. 199506022024061004

Panitia Ujian/Sidang Skripsi Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar F.R., M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		30 Juli 2026
Mira Ariyani, PhD (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		30 Juli 2026
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd (Ketua Penguji)		30 Juli 2026
Lupi Yudhaningrum, M.Psi, Psikolog Dosen Penguji I (Anggota)		30.07.2026
Nazir Utama Anugrah, M.A. Dosen Penguji II (Anggota)		28/7/26

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Aji Bayu Saputro
NIM : 1801622040
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "*Pengaruh Future Work Self Salience Terhadap Proactive Career Behavior Pada Pekerja Generasi Z*" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 29 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



Aji Bayu Saputro

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Jadilah yang terbaik dimanapun berada. Berikan yang terbaik yang kamu bisa berikan."

B. J. Habibie



PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk diri sendiri dan orang tua penulis yang selalu percaya, mendukung, dan mendoakan penulis dalam setiap proses kehidupan.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aji Bayu Saputro
NIM : 1801622040
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : bayusaputroaji123@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**PENGARUH FUTURE WORK SELF SALIANCE TERHADAP PROACTIVE CAREER BEHAVIOR
PADA PEKERJA GENERASI Z**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 Agustus 2026

Aji Bayu Saputro

Aji Bayu Saputro

Pengaruh *Future Work Self Salience* Terhadap *Proactive Career Behavior* Pada
Pekerja Generasi Z

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi,
Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *future work self salience* terhadap *proactive career behavior* pada pekerja Generasi Z. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan tipe *explanatory research* yang melibatkan 306 pekerja aktif Generasi Z (1997–2012) yang sudah bekerja selama 6 bulan di beberapa provinsi Indonesia. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini terdiri dari *future work self salience scale* dan *proactive career behavior scale*. Analisis yang digunakan untuk mengolah data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil analisis menunjukkan bahwa *future work self salience* memiliki pengaruh terhadap *proactive career behavior*, yaitu nilai Sig. $0.000 < 0.05$. Temuan penelitian ini menunjukkan bahwa *future work self salience* merupakan faktor penting untuk *proactive career behavior* pada pekerja Generasi Z dalam mempersiapkan rencana atau arah karier yang lebih siap dalam menghadapi dinamika dunia kerja.

Kata Kunci: *future work self salience*, *proactive career behavior*, Generasi Z, pekerja aktif 6 bulan

Aji Bayu Saputro

*The Influence of Future Work Self-Salience on Proactive Career Behavior Among
Generation Z Workers*

UNDERGRADUATED THESIS

Jakarta: Major of Psychology,
Faculty of Psychology, State University of Jakarta

2026

ABSTRACT

This study aims to examine the effect of future work self salience on proactive career behavior among Generation Z workers. This quantitative study, classified as explanatory research, involved 306 active Generation Z workers (born between 1997 – 2012) who had been employed for at least 6 months in several provinces across Indonesia. The sampling technique used was non-probability sampling, specifically purposive sampling. The instruments used in this study consisted of the future work self salience scale and the proactive career behavior scale. Data were analyzed using simple linear regression. The analysis results show that future work self salience has an effect on proactive career behavior, with a Sig. value of $0.000 < 0.05$. The findings of this study indicate that future work self salience is a key factor in proactive career behavior among Generation Z workers, helping them prepare more effectively for the dynamics of the workforce.

Keywords: future work self salience, proactive career behavior, Generation Z, workers with 6 months of work experience

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. atas segala nikmat, rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Future Work Self Salience* Terhadap *Proactive Career Behavior* Pada Pekerja Generasi Z” ini dengan baik. Penulis menyadari tanpa dukungan berbagai pihak, skripsi ini tidak akan terlaksana dengan baik. Penulis dengan rasa hormat penuh menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I telah meluangkan waktu memberikan arahan, masukan, dan tidak pernah lelah dalam membimbing penulis hingga menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
7. Redo Tridinata Wijaya, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa mendukung, memberikan support, dan membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan sebaik mungkin dan tepat waktu.
8. Seluruh dosen, staf administrasi, dan karyawan Fakultas Psikologi yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta ilmu yang bermanfaat selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
9. Kedua orang tua dan saudara di kampung penulis yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, membantu menyebarkan kuesioner penulis, serta motivasi yang tidak

pernah putus kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.

10. Sahabat seperjuangan penulis Himawan, Haykal, dan Kresna, yang telah menemani, memberikan semangat, dukungan, serta berbagai pengalaman berharga selama perjalanan perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
11. Ghiandra Putri Regawa seseorang yang spesial dan selalu menemani penulis dalam setiap proses skripsi ini, serta senantiasa memberi semangat dan membantu untuk menyelesaikan skripsi ini hingga selesai, sehingga penulis mempunyai alasan menyelesaikan skripsi demi kelulusan, membanggakan orang tua, serta bisa lulu dan bahagia bersama dengan Ghiandra.
12. Grup Saminulita, Kelas A dan mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Jakarta angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan, bantuan, kebersamaan, serta semangat kepada penulis selama menjalani perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini.
13. Para responden yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam mengisi kuesioner penelitian ini.
14. Kepada diri sendiri yang telah berproses, belajar, dan terus melangkah meskipun dihadapkan pada berbagai kesulitan selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena tidak memilih untuk menyerah.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai bahan evaluasi dan perbaikan bagi penelitian selanjutnya.

Aji Bayu Saputro



Jakarta, Juni 2026

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Pembatasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah.....	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.6.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Proactive Career Behavior.....	11
2.1.1 Definisi Proactive Career Behavior.....	11
2.1.2 Aspek-Aspek Proactive Career Behavior.....	12
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Proactive Career Behavior.....	12
2.1.4 Pengukuran Proactive Career Behavior.....	14
2.2 Future Work Self Salience.....	15
2.2.1 Definisi Future Work Self Salience.....	15
2.2.2 Aspek-Aspek Future Work Self Salience.....	16
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi Future Work Self Salience.....	16
2.2.4 Pengukuran Future Work Self Salience.....	17
2.3 Generasi Z.....	18

2.3.1 Pengertian Generasi Z.....	18
2.3.2 Karakteristik Generasi Z.....	18
2.3.3 Pekerja Generasi Z.....	19
2.4 Dinamika Antar Variabel.....	20
2.5 Kerangka Konseptual.....	21
2.6 Hipotesis Penelitian.....	23
2.7 Hasil Penelitian yang relevan.....	23
BAB III.....	26
METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Tipe Penelitian.....	26
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	26
3.2.1 Definisi Konseptual.....	26
3.2.2 Definisi Operasional.....	27
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
3.3.1 Populasi.....	27
3.3.2 Sampel.....	27
3.3.3 Teknik Sampling.....	28
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	29
3.4.3 Proses Adaptasi Instrumen FWSS dan PCB.....	32
3.5 Uji Coba Instrumen.....	33
3.5.1 Instrumen Proactive Career Behavior.....	34
3.5.2 Instrumen Future Work Self Salience.....	36
3.6 Analisis Data.....	37
3.6.1 Uji Prasyarat.....	38
3.6.2 Uji Hipotesis.....	38
3.6.2.1 Uji Statistika Deskriptif.....	38
BAB IV.....	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian.....	40
4.1.1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
4.1.2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia.....	41
4.1.3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Domisili.....	42
4.1.4 Gambaran Partisipan Berdasarkan Bidang Pekerjaan.....	43
4.1.5 Gambaran Partisipan Berdasarkan Periode Kerja dalam Bulan.....	44
4.1.6 Gambaran Partisipan Berdasarkan Level/Tingkat Jabatan.....	45
4.2 Prosedur Penelitian.....	45
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	45

4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	47
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	48
4.3.1 Analisis Deskriptif.....	48
4.3.2 Analisis Kategorisasi.....	50
4.3.3 Hasil Uji Asumsi.....	54
4.3.4 Hasil Uji Hipotesis.....	56
4.4 Pembahasan.....	58
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V.....	62
KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN.....	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Implikasi.....	62
5.3 Saran dan Rekomendasi.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	72



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Proactive Career Behavior Scale.....	30
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Future Work Self Salience Scale.....	32
Tabel 3.3 Kriteria Indeks Daya Beda Item.....	34
Tabel 3.4 Corrected Item-Total Correlation Proactive Career Behavior Scale.....	35
Tabel 3.5 Hasil Reliabilitas Proactive Career Behavior Scale.....	36
Tabel 3.6 Corrected Item-Total Correlation Future Work Self Salience Scale.....	36
Tabel 3.7 Hasil Reliabilitas Future Work Self Salience Scale.....	37
Tabel 4.1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia.....	41
Tabel 4.3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Domisili.....	42
Tabel 4.4 Gambaran Partisipan Berdasarkan Bidang Pekerjaan.....	43
Tabel 4.5 Gambaran Partisipan Berdasarkan Periode Kerja dalam Bulan.....	44
Tabel 4.6 Gambaran Partisipan Berdasarkan Level/Tingkat Jabatan.....	45
Tabel 4.6 Analisis Deskripsi Proactive Career Behavior.....	48
Tabel 4.7 Analisis Deskriptif Future Work Self Salience.....	49
Tabel 4.8 Analisis Kategorisasi Proactive Career Behavior.....	50
Tabel 4.9 Analisis Kategorisasi Future Work Self Salience.....	52
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas.....	54
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas.....	55
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi.....	55
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis Koefisien Determinan (R Square).....	56
Tabel 4.14 Hasil Uji Regresi Sederhana ANOVA.....	57
Tabel 4.15 Hasil Uji Signifikansi Parsial (Uji T).....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	22
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Validitas Instrumen Expert Judgement.....	72
Lampiran 2. Kuesioner Uji Coba Penelitian.....	76
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	78
Lampiran 4. Bukti Kuesioner Uji Coba Instrumen.....	81
Lampiran 5. Bukti Kuesioner Instrumen.....	82
Lampiran 6. Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba.....	83
Lampiran 7. Data Demografi.....	85
Lampiran 8. Uji Asumsi.....	88

