

**PENGARUH KONFLIK INTERPARENTAL TERHADAP SIKAP
MENGENAI PERNIKAHAN PADA *EMERGING ADULT* DI
JABODETABEK**



Oleh:

Zahra Annisa

1801622222

PSIKOLOGI

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

**PENGARUH KONFLIK INTERPARENTAL TERHADAP SIKAP
MENGENAI PERNIKAHAN PADA *EMERGING ADULT* DI
JABODETABEK**



Zahra Annisa

1801622222

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG
SKRIPSI**

(Judul)

Pengaruh Konflik Interparental Terhadap Sikap Mengenai Pernikahan Pada *Emerging Adult*
Di Jabodetabek

Nama Mahasiswa : Zahra Annisa

NIM : 1801622222

Program Studi : Psikologi

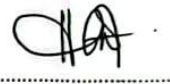
Tanggal Ujian : 19 Juni 2026

Pembimbing I
Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi.,
Psikolog



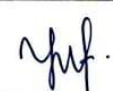
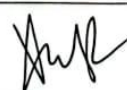
NIP. 1988111820220032005

Pembimbing II
Khairina Widya Primandari, M.Psi.,
Psikolog



NIP. 199603062024062001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		
Mira Ariyani, PhD (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		
Prof. Yufiarti, M.Si (Ketua Penguji)		
Gita Irianda R. M, M.Psi., Psikolog Dosen Penguji I (Anggota)		30/06/2026
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi., Psikolog Dosen Penguji II (Anggota)		1/07/2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Zahra Annisa

NIM : 1801622222

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Konflik Interparental Terhadap Sikap Mengenai Pernikahan pada *Emerging Adult* Di Jabodetabek” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 8 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



(Zahra Annisa)

Lembar Motto dan Persembahan

Motto

“Do not fear them, fear Me, so that I may continue to perfect My favor upon you
and so that you may be rightly guided”

Q.S. Al-Baqarah: 150

“What Allah has written for you will never miss you and what He asks you to
carry, He gives you the strength to bear”

PERSEMBAHAN

Atas izin Allah SWT., skripsi ini dipersembahkan untuk kedua orang tua, keluarga,
dan teman-teman yang selalu mendukung dan mendoakan penulis selama proses
perkuliahan dan penyusunan skripsi, serta untuk diri sendiri yang telah melalui
banyak proses dan terus melangkah sampai selesai.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zahra Annisa
NIM : 1801622222
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : zahraannisa1208@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**PENGARUH KONFLIK INTERPARENTAL TERHADAP SIKAP MENGENAI PERNIKAHAN PADA
EMRGING ADULT DI JABODETABEK**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Juni 2026

Penulis



(Zahra Annisa)

ZAHRA ANNISA

**PENGARUH KONFLIK INTERPARENTAL TERHADAP SIKAP MENGENAI
PERNIKAHAN PADA *EMERGING ADULT* DI JABODETABEK**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh dari konflik interparental terhadap sikap mengenai pernikahan pada *emerging adult* di Jabodetabek. Metode penelitian yang digunakan Adalah pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 363 responden yang berusia 18-29 tahun yang berdomisili di Jabodetabek, belum menikah, dan tinggal bersama dengan orang tua. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah *Perception of Interparental Conflict-I/F Scale* (PIC-I/F) dan *General Attitudes Toward Marriage Scale* (GAMS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa konflik interparental berpengaruh negatif terhadap sikap mengenai pernikahan pada *emerging adult* di Jabodetabek.

Kata Kunci: konflik interparental, sikap mengenai pernikahan, *emerging adult*

ZAHRA ANNISA

**THE EFFECT OF INTERPARENTAL CONFLICT ON ATTITUDES TOWARD
MARRIAGE AMONG EMERGING ADULT IN JABODETABEK**

Thesis

Jakarta: Major of Psychology

Faculty of Psychology, State University of Jakarta

2026

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is an influence of interparental conflict on attitudes toward marriage among emerging adult in Jabodetabek. The research method used is a quantitative approach with a sampling technique using purposive sampling. Participants in this study amounted to 363 respondents ages 18-29 years who live in Jabodetabek, are not married, and living with parents. The measuring instrument used in this study are The Perception of Interparental Conflict-Intensity/Frequency Scale (PIC-I/F) and General Attitudes Toward Marriage Scale (GAMS). The result showed that interparental conflict negatively influence attitude toward marriage among emerging adult in Jabodetabek

Keyword: interparental conflict, attitudes toward marriage, emerging adult

Kata Pengantar

Puji dan Syukur kepada Allah SWT saya ucapkan yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Konflik Interparental Terhadap Sikap Mengenai Pernikahan pada *Emerging Adult* di Jabodetabek” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Berkat pertolongan, kemudahan, serta kekuatan yang diberikan oleh Allah SWT, penulis dapat melalui proses selama menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa terdapat banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta doa. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, PhD., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, PhD, selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Mbak Adhissa Qonita, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu penulis selama proses perkuliahan.
7. Mbak Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing I yang sejak awal telah memberikan waktu, tenaga, serta ilmu untuk membimbing dan mendukung penulis dengan penuh kasih dan kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
8. Mbak Khairina Widya Primandari H., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing II yang senantiasa mendukung dan membimbing dengan sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.

9. Seluruh dosen, staf administrasi, dan karyawan di Fakultas Psikologi yang Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu penulis selama proses perkuliahan hingga menyusun skripsi.
10. Papah, Mamah, Kakak, dan Adik penulis yang tidak pernah berhenti mendoakan, mendukung, serta memberikan cinta dan kasih sayang, serta kekuatan bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dan penyusunan skripsi dengan baik dan tepat waktu.
11. Abel, Farah, Kia, dan Nasha selaku teman satu bimbingan yang telah memberikan dukungan, semangat, bantuan, serta menjadi teman berdiskusi dan bertukar informasi selama proses penyusunan skripsi ini.
12. Salwa, Fatimah, dan Anya selaku teman baik dan seperjuangan penulis sejak awal masa perkuliahan yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, bantuan, serta menemani penulis dalam berbagai proses selama proses menempuh perkuliahan dan penyusunan skripsi.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut memberikan bantuan, dukungan, doa, serta motivasi kepada penulis selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
14. Terakhir, kepada diri sendiri yang telah bertahan dan melalui semua prosesnya hingga pada tahap ini. Terus melangkah walau perlahan sehingga penulis mampu menyelesaikan perkuliahan ini dengan baik dan tepat waktu.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	10
1.3. Pembatasan Masalah.....	10
1.4. Rumusan Masalah.....	10
1.5. Tujuan Penelitian.....	10
1.6. Manfaat Penelitian.....	11
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	11
1.6.2. Manfaat Praktis.....	11
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Sikap Mengenai Pernikahan.....	12
2.1.1. Definisi Sikap Mengenai Pernikahan.....	12
2.1.2. Faktor Yang Mempengaruhi Sikap Mengenai pernikahan.....	13
2.1.3. Dimensi Sikap Mengenai Pernikahan.....	14
2.2. Konflik Interparental.....	15
2.2.1. Definisi Konflik Interparental.....	15
2.2.2. Faktor Yang Mempengaruhi Konflik Interparental.....	15
2.2.3. Dimensi Konflik Interparental.....	16
2.3. Emerging Adult.....	17
2.4. Dinamika Antar Variabel.....	17
2.5. Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran.....	19
2.6. Hipotesisi Penelitian.....	19
2.7. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	20
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN	24
3.1. Tipe Penelitian.....	24

3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	24
3.2.1. Definisi Konseptual	25
3.2.2. Definisi Operasional	25
3.3. Populasi dan Sampel.....	26
3.3.1. Populasi Penelitian.....	26
3.3.2. Sampel Penelitian	26
3.3.3. Teknik Sampling.....	26
3.4. Teknik Pengumpulan Data	27
3.4.1. Teknik Pengambilan Data.....	27
3.4.2. Instrumen Penelitian	27
3.5. Analisis Data	33
3.5.1. Uji Statistik	33
3.5.2. Uji Normalitas.....	33
3.5.3. Uji Linearitas	34
3.5.4. Uji Heteroskedastisitas	34
3.5.5. Uji Korelasi.....	34
3.5.6. Uji Hipotesis	34
BAB IV	36
PEMBAHASAN	36
4.1. Gambaran Partisipan Penelitian	36
4.1.1. Gambaran Jenis Kelamin Responden	36
4.1.2. Gambaran Usia Responden.....	36
4.1.3. Gambaran Domisili Responden.....	37
4.1.4. Gambaran Pekerjaan Responden	38
4.1.5. Gambaran Status Berpacaran Responden	38
4.2. Proedur Penelitian	39
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	39
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	40
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	40
4.3.1. Data Deskriptif Variabel Sikap Mengenai Pernikahan.....	40
4.3.2. Data Deskriptif Variabel Konflik Interparental	41
4.3.3. Hasil Uji Asumsi.....	42
4.3.3.1. Hasil Uji Normalitas	42
4.3.4. Hasil Uji Korelasi	43

4.3.5. Hasil Uji Hipotesis.....	43
4.3.6. Hasil Analisis Tambahan.....	45
4.4. Pembahasan.....	47
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V.....	51
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	51
5.1. Kesimpulan.....	51
5.2. Implikasi.....	51
5.3. Saran.....	52
DAFTAR PUSTKA.....	53



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Instrumen Sikap Mengenai Pernikahan	27
Tabel 3. 2 Skala Respon Instrumen Sikap Mengenai Pernikahan.....	28
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Konflik Interparental	30
Tabel 3. 4 Skala Respon Instrumen Konflik Interparental	31
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Konflik Interparental	32
Tabel 3. 6 Tabel Hasil Uji Daya Diskriminasi Instrumen Konflik Interparental ..	32
Tabel 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	36
Tabel 4. 3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	37
Tabel 4. 4 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	38
Tabel 4. 5 Gambaran Responden Berddasarkan Status Berpacaran.....	38
Tabel 4. 6 Data Deskriptif Instrumen Sikap Mengenai Pernikahan.....	40
Tabel 4. 7 Data Deskriptif Instrumen Konflik Interparental	41
Tabel 4. 8 Data Hasil Uji Normalitas	42
Tabel 4. 9 Data Hasil Uji Linearitas.....	42
Tabel 4. 10 Data Hasil Uji Heteroskedastisitas	43
Tabel 4. 11 Data Hasil Uji Korelasi	43
Tabel 4. 12 Anova Regression.....	44
Tabel 4. 13 Model <i>Summary Regression</i>	44
Tabel 4. 14 <i>Coefficient Regression</i>	44
Tabel 4. 15 Data Hasil <i>Group Statistic</i> Uji Beda Status Berpacaran	45
Tabel 4. 16 Hasil Uji Beda Status Berpacaran	45
Tabel 4. 17 Data Hasil <i>Group Statistic</i> Uji Beda Jenis Kelamin.....	46
Tabel 4. 18 Tabel Hasil Uji Beda Jenis Kelamin.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian	19
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Korespondensi dan Perizinan Alat Ukur	58
Lampiran 2 Hasil Uji Coba Instrumen	59
Lampiran 3 Lampiran Data Demografi Responden	60
Lampiran 4 Output Hasil Analisis Data	62
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	65
Lampiran 6 Data Mentah Instrumen Pengambilan Data.....	67
Lampiran 7 Studi Pendahuluan	67

