

**PENGARUH *ATTACHMENT STYLE* DAN FANATISME TERHADAP
CYBER-AGGRESSION PADA PENGGEAR KLUB SEPAK BOLA
REAL MADRID DAN BARCELONA DI INDONESIA**



**Oleh:
Stefanus Mico Santoso
1801622107**

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

**PENGARUH *ATTACHMENT STYLE* DAN FANATISME TERHADAP
CYBER-AGGRESSION PADA PENGGEAR KLUB SEPAK BOLA
REAL MADRID DAN BARCELONA DI INDONESIA**



**Oleh:
Stefanus Mico Santoso
1801622107**

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi

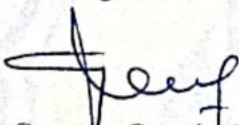
**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh *Attachment Style* dan Fanatisme Terhadap Cyber-Aggression pada
Penggemar Klub Sepak Bola Real Madrid dan Barcelona di Indonesia

Nama Mahasiswa : Stefanus Mico Santoso
NIM : 1801622107
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 23 Juni 2026

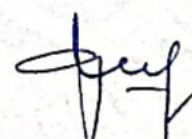
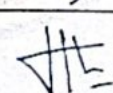
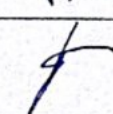
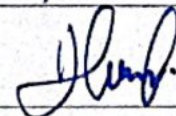
Pembimbing I


Dr. Gumgum Gumelar F.R., M.Si.
NIP: 197704242006041001

Pembimbing II


Syahid Izharuddin, M.Si.
NIP: 199108062024061001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)		9-07-2026
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		9-7-2026
Herdiyan Maulana, Ph.D. (Ketua Sidang)		9-7-2026
Erik, S.Psi., M.Si. (Dosen Penguji I)		9-7-2026
Kahfi Hizbullah, M.Psi, Psikolog (Dosen Penguji II)		9-7-2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Stefanus Mico Santoso

NIM : 1801622107

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "PENGARUH ATTACHMENT STYLE DAN FANATISME TERHADAP CYBER-AGGRESSION PADA PENGGEAR KLUB SEPAK BOLA REAL MADRID DAN BARCELONA DI INDONESIA" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 7 Agustus 2026



Stefanus Mico Santoso

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Stefanus Mico Santoso

NIM : 1801622107

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive RoyaltyFree Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh *Attachment Style* dan Fanatisme Terhadap Cyber-Aggression pada Penggemar Klub Sepak Bola Real Madrid dan Barcelona di Indonesia beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 7 Agustus 2026

Yang menyatakan,



Stefanus Mico Santoso



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Stefanus Mico Santoso
NIM : 1801622107
Fakultas/Prodi : Psikologi/Psikologi
Alamat email : micosantoso14@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (...)

yang berjudul :

PENGARUH ATTACHMENT STYLE DAN FANATISME TERHADAP CYBER-AGGRESSION PADA PENGEMAR KLUB SEPAK BOLA REAL MADRID DAN BARCELONA DI INDONESIA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Juli 2026
Penulis

(Stefanus Mico Santoso)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Consistency is The Key to Success”

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup dan pendidikan saya. Pertama, kepada kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan tanpa henti. Terima kasih karena telah menjadi sumber kekuatan dalam setiap proses yang saya lalui, terutama ketika saya merasa lelah, ragu, dan hampir menyerah. Kepada dosen pembimbing, dosen penguji, serta seluruh dosen yang telah memberikan ilmu, arahan, dan masukan selama masa perkuliahan, saya mengucapkan terima kasih atas bimbingan yang sangat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini. Terakhir, skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri. Terima kasih karena sudah bertahan, terus berusaha, dan tidak berhenti meskipun proses ini tidak selalu mudah. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi pengingat bahwa setiap perjuangan yang dijalani dengan kesabaran dan ketekunan akan sampai pada waktunya.

STEFANUS MICO SANTOSO

PENGARUH ATTACHMENT STYLE DAN FANATISME TERHADAP CYBER-
AGGRESSION PADA PENGGEMAR KLUB SEPAK BOLA REAL MADRID
DAN BARCELONA DI INDONESIA

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2026.

ABSTRAK

Tingginya penggunaan media sosial dalam komunitas penggemar sepak bola tidak hanya membuka ruang interaksi antarsuporter, tetapi juga memunculkan *cyber aggression*. Penelitian ini bertujuan menguji pengaruh *attachment style* dan fanatisme terhadap *cyber aggression* pada penggemar Real Madrid dan Barcelona di Indonesia menggunakan metode kuantitatif asosiatif dengan analisis regresi linear berganda dan prosedur *bootstrapping*. Sebanyak 123 responden berusia 20 - 40 tahun dilibatkan sebagai partisipan dengan instrumen CATQ, ASQ, dan *Football Supporter Fanaticism Scale*. Hasil menunjukkan bahwa *attachment style* dan fanatisme secara simultan berpengaruh signifikan terhadap *cyber aggression* ($R^2 = 0,657$). Secara parsial, *preoccupied attachment* berpengaruh positif dan signifikan terhadap seluruh dimensi *cyber aggression*, *fearful attachment* berpengaruh positif dan signifikan terhadap dimensi *revenge* dan *reward*, sedangkan *secure attachment* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap dimensi *reward*. *Dismissing attachment* tidak berpengaruh signifikan terhadap dimensi manapun, dan fanatisme hanya berpengaruh negatif terhadap dimensi *recreation*. Temuan ini menunjukkan bahwa *cyber aggression* pada penggemar sepak bola di Indonesia lebih kuat dijelaskan oleh *preoccupied attachment* dibandingkan fanatisme.

Kata kunci: *attachment style*, *cyber aggression*, fanatisme, penggemar sepak bola

STEFANUS MICO SANTOSO

**THE INFLUENCE OF ATTACHMENT STYLE AND FANATICISM ON CYBER-
AGGRESSION AMONG FANS OF REAL MADRID AND BARCELONA
FOOTBALL CLUBS IN INDONESIA**

Undergraduate's Thesis

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology, Jakarta State
University, 2026.*

ABSTRACT

The widespread use of social media among football fan communities has given rise to online aggressive behavior known as cyber aggression. This study aimed to examine the influence of attachment style and fanaticism on cyber aggression among Real Madrid and Barcelona supporters in Indonesia using a quantitative associative approach with multiple linear regression and bootstrapping procedures. A total of 123 respondents aged 20 - 40 years participated, with data collected using the CATQ, ASQ, and Football Supporter Fanaticism Scale. Results showed that attachment style and fanaticism simultaneously had a significant effect on cyber aggression ($R^2 = 0.657$). Partially, preoccupied attachment positively and significantly influenced all four cyber aggression dimensions, fearful attachment positively and significantly influenced the revenge and reward dimensions, while secure attachment negatively and significantly influenced the reward dimension. Dismissing attachment showed no significant influence on any dimension, and fanaticism only negatively influenced the recreation dimension. These findings suggest that cyber aggression among football supporters in Indonesia is more strongly explained by preoccupied attachment than by fanaticism.

Keywords: *attachment style, cyber aggression, fanaticism, football supporters*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat, rahmat, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Dimensi Attachment Style dan Fanatisme terhadap Cyber Aggression pada Penggemar Klub Sepak Bola Real Madrid dan Barcelona di Indonesia.” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan Dosen Pembimbing 1 saya.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M. Pd selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku Koordinator Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Bapak Syahid Izharuddin, M.Si. Selaku dosen pembimbing II juga membantu penulis, serta memberikan saran selama proses skripsi.
7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
8. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, dan kasih sayang kepada penulis selama menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman dan seluruh pihak yang telah membantu penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam proses penyusunan skripsi ini.

10. Seluruh anggota grup WhatsApp “IDOL UDAH MUNCAK” yang telah menyumbangkan kekonyolan dan keanehan selama perkuliahan, penulis menyadari jika bahasan grup tersebar, mungkin kita semua akan di tahan.

11. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ini..



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Batasan Masalah.....	10
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian	13
1.6 Manfaat Penelitian	13
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	13
1.6.2 Manfaat Praktis	13
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Cyber Aggression.....	14
2.1.1. Pengertian <i>Cyber Aggression</i>	14
2.1.2. Dimensi <i>Cyber Aggression</i>	15
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Cyber Aggression</i>	15
2.2. <i>Attachment Style</i>	15
2.2.1. Pengertian <i>Attachment Style</i>	15
2.2.2. Jenis-jenis <i>Attachment Style</i>	16
2.2.3. Hubungan <i>Attachment Style</i> dengan Perilaku Digital	17
2.3. Fanatisme.....	17
2.3.1. Pengertian Fanatisme.....	17
2.3.2. Dimensi Fanatisme	18
2.3.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Fanatisme	19

2.4 Hubungan antar variabel	19
2.5 Kerangka Pemikiran	21
2.6 Hipotesis.....	22
2.7 Penelitian yang relevan	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	30
3.1 Tipe Penelitian	30
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	30
3.2.1 Definisi Konseptual	31
3.2.2 Definisi Operasional.....	31
3.3. Populasi dan Sampel.....	32
3.3.1. Populasi	32
3.3.2. Sampel	32
3.3.3. Teknik Sampling	32
3.4 Teknik Pengumpulan Data	33
3.4.1 Teknik Pengambilan Data	33
3.4.2 Instrumen Penelitian.....	33
3.5 Proses Adaptasi Instrumen	37
3.6 Uji Coba	38
3.6.1 Uji Validitas.....	39
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	43
3.7 Analisis Data	44
3.7.1. Uji Asumsi Prasyarat	44
3.7.2. Uji Hipotesis	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian.....	48
4.1.1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
4.1.2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia	49
4.1.3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Domisili.....	50
4.1.4 Gambaran Partisipan Berdasarkan Klub yang Didukung.....	51
4.2 Prosedur Penelitian	51
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	52
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	53
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	55
4.3.1 Data Deskriptif.....	55

4.3.2 Hasil Uji Asumsi.....	57
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis.....	58
4.4 Pembahasan	64
4.5 Keterbatasan Penelitian	68
BAB 5 KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Implikasi	71
5.3 Saran	72
5.3.1 Saran Bagi Komunitas Suporter dan Pengelola Media Sosial	72
5.3.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Cyberaggression	34
Tabel 3.2 Blueprint instrumen CATQ.....	34
Tabel 3.3 Skor Instrumen ASQ	35
Tabel 3.4 Blueprint Instrumen Attachment Styles Questionnaire	36
Tabel 3.5 Skor Instrumen Football Supporter Fanaticism Scale (FSFS).....	37
Tabel 3.6 Kisi-kisi Instrumen Football Supporter Fanaticism Scale (FSFS).....	37
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Instrumen cyber-aggression.....	39
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Item Dimensi Secure Attachment	40
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Item Dimensi Fearful Attachment	41
Tabel 3.10 Hasil Uji Validitas Item Dimensi Preoccupied Attachment.....	41
Tabel 3.11 Hasil Uji Validitas Item Dimensi Dismissing Attachment	42
Tabel 3.12 Hasil Uji Validitas Item Instrumen Fanatisme	42
Tabel 3.13 Kategori Reliabilitas Cohen.....	43
Tabel 4.1 Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	48
Tabel 4.2 Gambaran Usia Responden	50
Tabel 4.3 Gambaran Domisili Responden	51
Tabel 4.4 Gambaran Klub Favorit Responden.....	51
Tabel 4.5 Data Deskriptif Variabel Cyber-aggression.....	55
Tabel 4.6 Data Deskriptif Variabel Attachment Style	56
Tabel 4.7 Data Deskriptif Variabel Fanatisme	57
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4.9 Hasil Koefisien Determinasi Dimensi Rage.....	59
Tabel 4.10 Hasil Koefisien Determinasi Dimensi Revenge	59
Tabel 4.11 Hasil Koefisien Determinasi Dimensi Reward	60
Tabel 4.12 Hasil Koefisien Determinasi Dimensi Recreation	60

Tabel 4.13 Uji F Dimensi Rage.....	60
Tabel 4.14 Uji F Dimensi Revenge	60
Tabel 4.15 Uji F Dimensi Reward.....	61
Tabel 4.16 Uji F Dimensi Recreation	61
Tabel 4.17 Hasil Koefisien Regresi Dimensi Rage	62
Tabel 4.18 Hasil Koefisien Regresi <i>Dimensi Revenge</i>	62
Tabel 4.19 Hasil Koefisien Regresi <i>Dimensi Reward</i>	63
Tabel 4.20 Hasil Koefisien Regresi <i>Dimensi Recreation</i>	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Postingan akun Instagram @idextratime mengenai pengumuman resmi klub Real Madrid.....	4
Gambar 1.2 Contoh perilaku cyberaggression pada kolom komentar postingan Instagram @idextratime.	4
Gambar 1.3 Postingan akun Instagram @plesbol.inc mengenai rumor transfer Marc Cucurella ke Real Madrid	5
Gambar 1.4 Contoh perilaku cyberaggression berupa ejekan antar kelompok suporter pada kolom komentar postingan Instagram @plesbol.inc.....	5
Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perizinan Adaptasi dan Adopsi Instrumen.....	79
Lampiran 2 Bukti Kuesioner Penelitian	80
Lampiran 3 Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba	80
Lampiran 4 Expert Judgment 1	91
Lampiran 5 Expert Judgement 2	92
Lampiran 6 Instrumen Terjemahan.....	93
Lampiran 7 Data Mentah Penelitian.....	97
Lampiran 8 Hasil Analisis Statistik.....	97
Lampiran 9 Riwayat Hidup Peneliti	104