

**PENGARUH AI *COMPANIONSHIP* TERHADAP
KESEPIAN PADA *EMERGING ADULTHOOD*
PENGGUNA CHATGPT**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

FATIMAH

1801622101

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

**PENGARUH AI *COMPANIONSHIP* TERHADAP
KESEPIAN PADA *EMERGING ADULTHOOD*
PENGGUNA CHATGPT**



FATIMAH

1801622101

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JUNI 2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI

PENGARUH AI *COMPANIONSHIP* TERHADAP KESEPIAN PADA *EMERGING ADULTHOOD*
PENGUNA CHATGPT

Nama : Fatimah
NIM : 1801622101
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 22 Juni 2026

Pembimbing 1



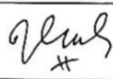
Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc
NIP. 199206162019032038

Pembimbing 2



Salsabila Mayang Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 199310012024062001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)*		22 Juli 2026
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/ Wakil Penanggungjawab)**		27 Juli 2026
Ratna Dyah Suryaratri, PhD (Ketua Penguji)***		03 Juli 2026
Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog (Dosen penguji I)		02/07/26
Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog (Dosen penguji II)		02/07/26

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi
Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Fatimah
NIM : 1801622101
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh AI
Companionship Terhadap Kesenian Pada *Emerging Adulthood* Pengguna
ChatGPT” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2026
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan



Fatimah

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO



PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan atas segala kemudahan dan kekuatan yang telah diberikan dalam setiap prosesnya. Terima kasih kepada keluarga, dosen, dan teman-teman yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat. Untuk diri saya sendiri, terima kasih karena tidak menyerah dan terus berjuang hingga akhir.

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fatimah
NIM : 1801622101
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi/Psikologi
Alamat email : fatimahd1406@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

PENGARUH AI *COMPANIONSHIP* TERHADAP KESEPIAN PADA *EMERGING ADULTHOOD* PENGGUNA CHATGPT

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Juni 2026

Penulis

Fatimah

FATIMAH
PENGARUH AI *COMPANIONSHIP* TERHADAP KESEPIAN
***EMERGING ADULTHOOD* PENGGUNA CHATGPT**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh AI *companionship* terhadap kesepian pada *emerging adulthood* pengguna ChatGPT menggunakan metode kuantitatif dengan metode analisis regresi hirarki. Terdapat 254 responden berusia 18-25 tahun yang aktif menggunakan ChatGPT untuk bercerita atau curhat yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan instrumen *De Jong Gierveld Loneliness Scale* (DJGLS) dan *Machine Companionship Scale* (MCS) yang terdiri dari dimensi *eudaimonic exchange* (EE) dan *connective coordination* (CC), serta melibatkan jenis kelamin dan status hubungan romantis sebagai variabel kovariat. Hasil dari analisis regresi hirarki menunjukkan bahwa model penelitian signifikan ($p = 0,001$) dan mampu menjelaskan kesepian sebesar 7% ($R\ square = 0,070$). Hasil uji model menunjukkan bahwa dimensi *eudaimonic exchange* (EE) tidak berpengaruh dan tidak berkontribusi secara signifikan terhadap kesepian, sedangkan dimensi *connective coordination* (CC) berpengaruh dan berkontribusi secara signifikan terhadap kesepian *emerging adulthood* pengguna ChatGPT.

Kata Kunci: AI *Companionship*, Kesepian, *emerging adulthood*, ChatGPT

FATIMAH

**THE EFFECT OF AI COMPANIONSHIP ON LONELINESS AMONG
EMERGING ADULTHOOD CHATGPT USERS**

Thesis

Jakarta: Major of Psychology

*Faculty of Psychology, Universitas Negeri Jakarta
2026*

ABSTRACT

This study aimed to examine the influence of AI companionship on loneliness among emerging adulthood ChatGPT users using a quantitative approach and hierarchical regression analysis. A total of 254 respondents aged 18–25 years who had used ChatGPT to share personal stories or seek emotional support were selected through purposive sampling. The study employed De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS) and the Machine Companionship Scale (MCS), which consists of the dimensions of eudaimonic exchange (EE) and connective coordination (CC), while gender and romantic relationship status were included as covariates. The results of the hierarchical regression analysis indicated that the overall model was significant ($p = .001$) and explained 7% of the variance in loneliness ($R^2 = .070$). The model testing results showed that the eudaimonic exchange (EE) dimension did not have a significant effect on loneliness and did not contribute significantly to the model. In contrast, the connective coordination (CC) dimension had a significant effect on loneliness and made a significant contribution to explaining loneliness among emerging adulthood ChatGPT users.

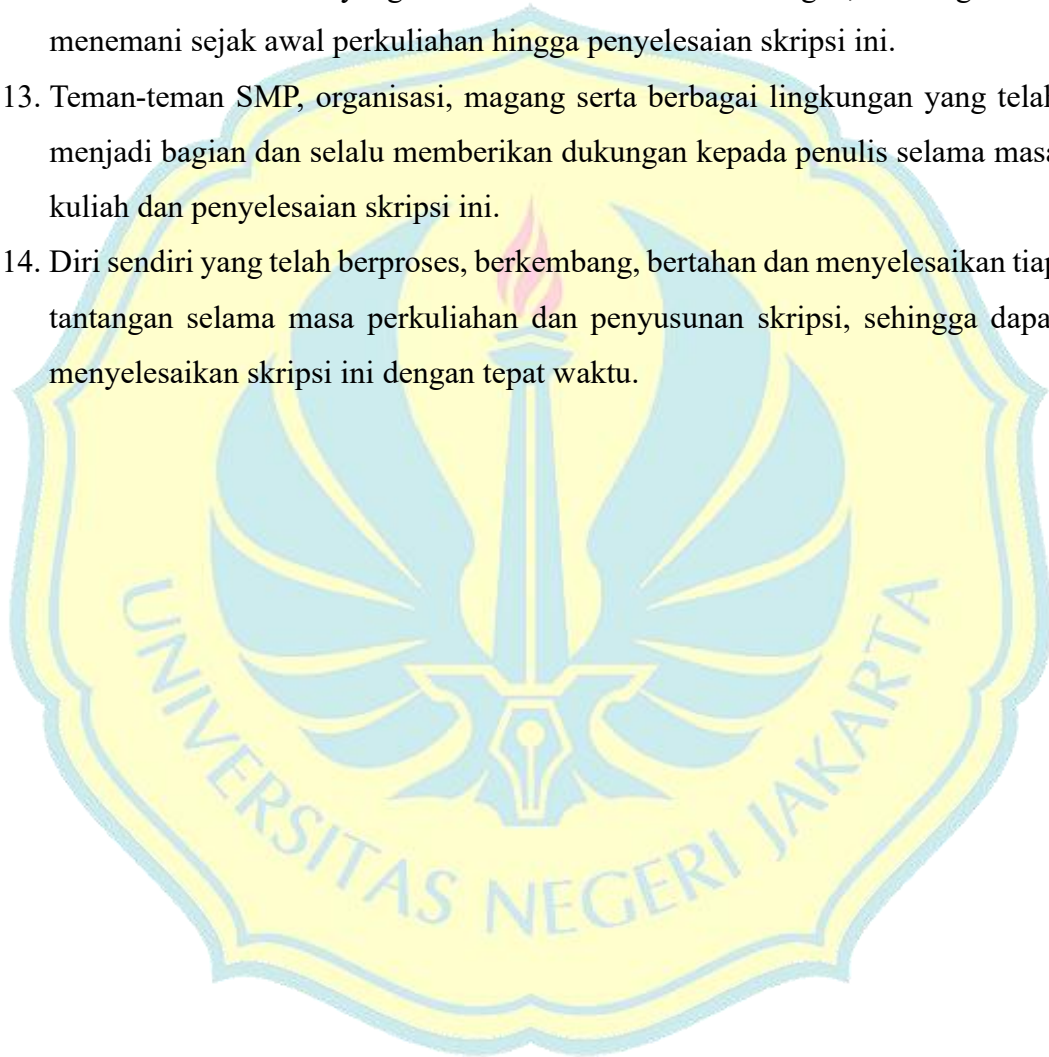
Keywords: *AI Companionship, Loneliness, emerging adulthood, ChatGPT*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas ridho, rahmat dan karunia yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh AI *Companionship* Terhadap Kesepian pada *Emerging Adulthood* Pengguna ChatGPT” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D, selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd. selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog selaku koordinator Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Mbak Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc selaku dosen pembimbing 1 yang sudah memberikan waktu, kesabaran, bimbingan serta mendampingi penulis selama proses penyusunan skripsi.
7. Mbak Salsabila Mayang Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing 2 yang sudah memberikan waktu, kesabaran, bimbingan serta mendampingi penulis selama proses penyusunan skripsi.
8. Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing akademik sudah membantu dan membimbing selama masa perkuliahan.
9. Seluruh dosen, staf administrasi, dan karyawan Fakultas Psikologi yang telah membantu penulis selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.

10. Endah Nenah, orang tua, serta keluarga penulis yang sentiasa mendoakan dan memberikan dukungan materil selama masa perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini.
11. Salwa, Zahra dan Yvania selaku teman perjuangan yang selalu memberikan dukungan dan bantuan selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini selesai.
12. Clara Azka Nabilah yang sentiasa memberikan dukungan, semangat dan menemani sejak awal perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
13. Teman-teman SMP, organisasi, magang serta berbagai lingkungan yang telah menjadi bagian dan selalu memberikan dukungan kepada penulis selama masa kuliah dan penyelesaian skripsi ini.
14. Diri sendiri yang telah berproses, berkembang, bertahan dan menyelesaikan tiap tantangan selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

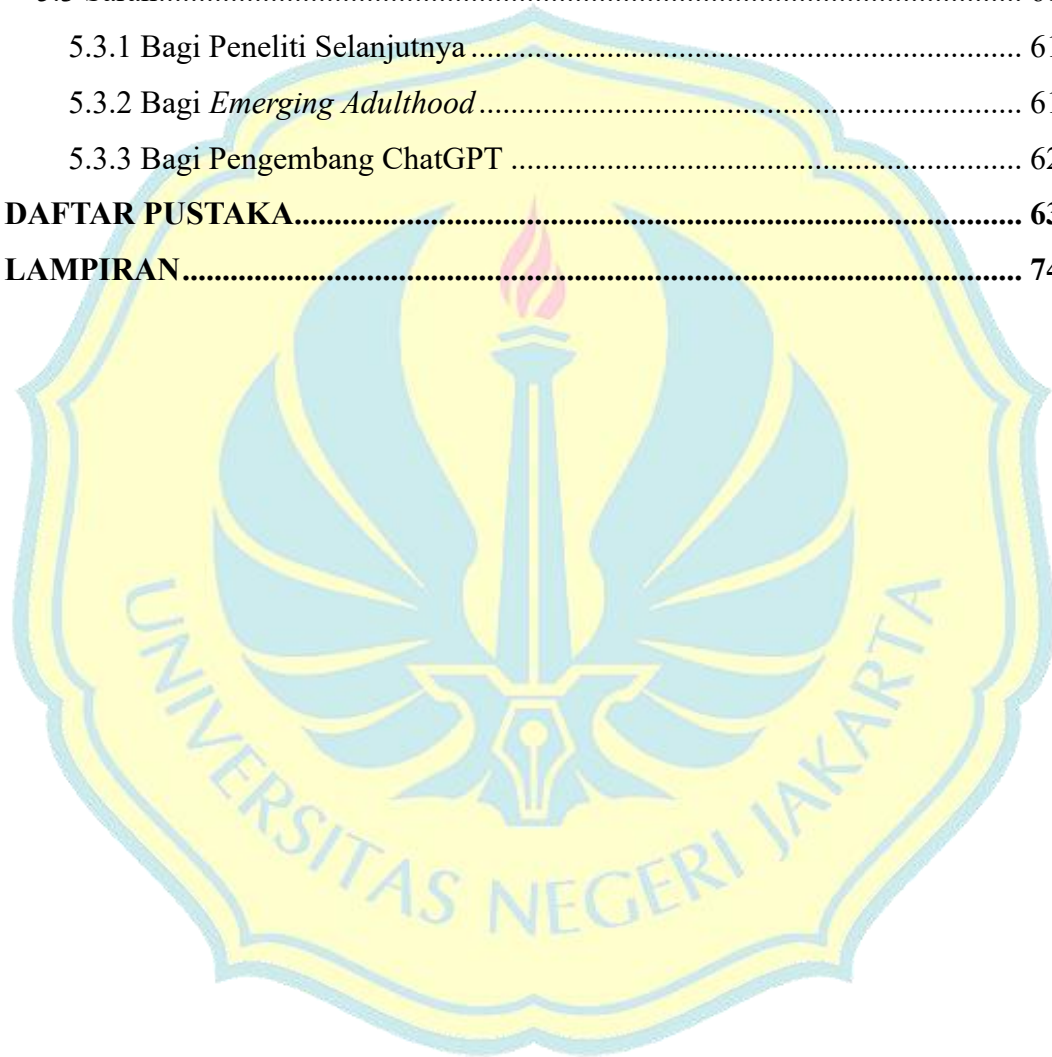


DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah:.....	5
1.3 Batasan Masalah:	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.6.1 Manfaat teoritis	6
1.6.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kesepian.....	8
2.1.1 Definisi Kesepian	8
2.1.2 Faktor Penyebab Kesepian.....	8
2.1.3 Bentuk Kesepian	10
2.1.4 Dampak dari Kesepian	10
2.1.5 Ciri-ciri Individu Kesepian	12
2.2 <i>AI Companionship</i>	12
2.2.1 Definisi <i>AI Companionship</i>	12
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi <i>AI Companionship</i>	13
2.2.3 Aspek pada <i>AI Companionship</i>	15

2.2.4 Manfaat AI <i>Companionship</i>	15
2.3 <i>Emerging Adulthood</i>	17
2.4 Pengguna Aktif ChatGPT.....	18
2.5 Dinamika Antar Variabel.....	18
2.6 Kerangka Konseptual	19
2.7 Hipotesis Penelitian.....	19
2.8 Hasil Penelitian yang Relevan	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Tipe Penelitian.....	22
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	22
3.2.1 Definisi Konseptual.....	22
3.2.2 Definisi Operasional.....	22
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.3.1 Populasi Penelitian	23
3.3.2 Sampel Penelitian.....	24
3.3.3 Teknik Sampling	24
3.4 Teknik Pengumpulan Data	24
3.4.1 Instrumen Kesenian.....	25
3.4.2 Instrumen AI <i>Companionship</i>	27
3.5 Variabel Kovariat	32
3.6 Analisis Data	32
3.6.1 Uji Asumsi.....	32
3.6.2 Uji Regresi Hirarki.....	33
3.6.3 <i>Independent samples T-Test</i>	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	35
4.2 Prosedur Penelitian.....	38
4.2.1 Persiapan Penelitian	38
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	38
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	39
4.3.2 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	43
4.3.3 Hasil Analisis Regresi Hirarki.....	45

4.3.4 Hasil Uji Beda.....	52
4.4 Pembahasan.....	53
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Implikasi.....	60
5.3 Saran.....	61
5.3.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	61
5.3.2 Bagi <i>Emerging Adulthood</i>	61
5.3.3 Bagi Pengembang ChatGPT	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	74



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Kisi-kisi instrumen <i>De Jong Gierveld Loneliness Scale</i> (DJGLS)....	26
Tabel 3. 2. Kisi-kisi instrumen <i>Machine Companionship Scale</i> (MCS)	27
Tabel 3. 3. Hasil Uji Awal <i>Corrected Item-Total Correlation Machine Companionship Scale</i> (MCS).....	30
Tabel 3. 4. Hasil Uji Terpakai <i>Corrected Item-Total Correlation Machine Companionship Scale</i> (MCS).....	31
Tabel 3. 5. Hasil Uji Awal Reliabilitas <i>Machine Companionship Scale</i> (MCS) ..	31
Tabel 3. 6. Hasil Uji Terpakai Reliabilitas <i>Machine Companionship Scale</i> (MCS)	32
Tabel 4. 1. Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 4. 2. Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia	36
Tabel 4. 3. Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Domisili.....	36
Tabel 4. 4. Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Status Hubungan Romantis	37
Tabel 4. 5. Data Deskriptif Variabel Kesepian	39
Tabel 4. 6. Data Deskriptif Dimensi <i>Eudaimonic exchange</i> (EE).....	40
Tabel 4. 7. Data Deskriptif Dimensi <i>Connective coordination</i> (CC)	41
Tabel 4. 8. Kategorisasi Tingkat kesepian	42
Tabel 4. 9. Gambaran Tingkat Kesepian Partisipan.....	42
Tabel 4. 10. Hasil Uji Linearitas.....	43
Tabel 4. 11. Hasil Uji Multikolinearitas	44
Tabel 4. 12. Hasil Uji Autokorelasi	45
Tabel 4. 13. Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	46
Tabel 4. 14. Hasil Analisis Regresi Model 1	47
Tabel 4. 15. Hasil Uji Regresi Model 2	47
Tabel 4. 16. Hasil Analisis Regresi Model 2	48
Tabel 4. 17. Hasil Uji Regresi Model 3	49
Tabel 4. 18. Hasil Analisis Regresi Model 3	49
Tabel 4. 19. Hasil Uji Regresi Model 4	50
Tabel 4. 20. Hasil Analisis Regresi Model 4	51

Tabel 4. 21. Hasil Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 4. 22. Hasil Uji Beda Berdasarkan Status Hubungan Romantis.....	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Konseptual.....	19
Gambar 4. 1. Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengajuan <i>Expert Judgement</i>	74
Lampiran 2. Lampiran <i>Expert Judgement Machine Companionship Scale</i> (MCS)	77
Lampiran 3. Data Mentah Instrumen Penelitian	83
Lampiran 4. Hasil Uji Coba Instrumen	86
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian	88
Lampiran 6. Data Demografi Partisipan Penelitian	92
Lampiran 7. Hasil Uji Asumsi.....	95
Lampiran 8. Hasil Analisis Regresi Hirarki	97
Lampiran 9. Hasil Uji Beda.....	99
Lampiran 10. Riwayat Hidup Penulis	100

