

**PENGARUH METODE LATIHAN DAN MOTIVASI BERPRESTASI  
TERHADAP TEKNIK DASAR *SHOOTING* FUTSAL**

(Studi Eksperimen Pada Ektrakurikuler Futsal SMP Negeri 22 Kota Tangerang Selatan)



**MUHAMMAD KURNIAWAN WAHID  
7216167753**

**Tesis yang ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
untuk Mendapatkan Gelar Magister**

**PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2020**

**PENGARUH METODE LATIHAN DAN MOTIVASI BERPRESTASI  
TERHADAP TEKNIK DASAR *SHOOTING* FUTSAL**

(Studi Eksperimen Pada Ektrakurikuler Futsal SMP Negeri 22 Tangerang Selatan)

**Muhammad Kurniawan Wahid<sup>1\*</sup>, Abdul Sukur<sup>2</sup>, Yusmawati<sup>3</sup>**  
**Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta**  
**Email: [muhammadkurniawanwahid\\_por16s2@mahasiswa.unj.ac.id](mailto:muhammadkurniawanwahid_por16s2@mahasiswa.unj.ac.id)**

**Abstrak**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dari metode yaitu metode *part practice* dan *whole practice* serta motivasi berprestasi terhadap keterampilan *shooting* futsal. Penelitian ini dilakukan pada siswa ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 22 Tangerang Selatan, penelitian ini menggunakan *factorial design 2 x 2*. Sampel terdiri dari 36 siswa. Teknik analisis data adalah analisis dua jalur (ANAVA) dan dilanjutkan dengan uji *tuckey* pada tingkat signifikan  $\alpha = 0,5$ . Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa : 1) terdapat perbedaan keterampilan *shooting* futsal antara metode *part practice* dan metode *whole practice*, 2) terdapat interaksi antara metode latihan dengan motivasi berprestasi terhadap keterampilan *shooting* futsal, 3) perbedaan keterampilan *shooting* futsal pada kelompok siswa dengan motivasi berprestasi tinggi yang berlatih dengan metode *part practice* dan metode *whole practice*, 4) perbedaan keterampilan *shooting* futsal pada kelompok siswa dengan motivasi berprestasi rendah yang berlatih dengan metode *part practice* dan metode *part practice*. Dengan demikian berdasarkan analisa hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara metode latihan dan motivasi berprestasi terhadap keterampilan *shooting* futsal yang signifikan.

**Kata Kunci : Metode Latihan, Motivasi Berprestasi, *Shooting* Futsal.**

**THE INFLUENCE OF EXERCISE METHOD AND ACHIEVEMENT  
MOTIVATION ON FUTSAL SHOOTING SKILLS**

**(Experimental Study on Futsal Extracurricular at SMP Negeri 22 Tangerang  
Selatan)**


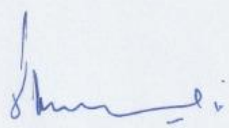


**Muhammad Kurniawan Wahid<sup>1\*</sup>, Abdul Sukur<sup>2</sup>, Yusmawati<sup>3</sup>  
Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta  
Email: [muhammadvkurniawanwahid\\_por16s2@mahasiswa.unj.ac.id](mailto:muhammadvkurniawanwahid_por16s2@mahasiswa.unj.ac.id)**

**Abstract**

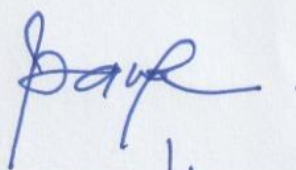
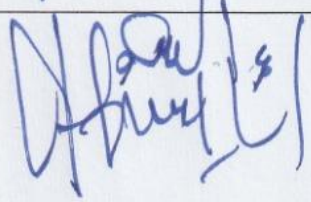

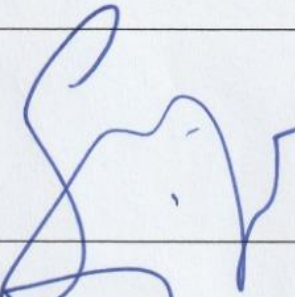
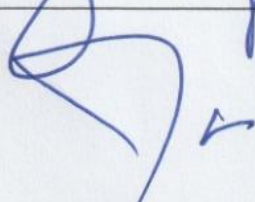
*The purpose of this study was to determine the effect of the method, namely part practice and whole practice methods and achievement motivation for futsal shooting skills. This research was conducted on futsal extracurricular students of SMP Negeri 22 Tangerang Selatan, this study used a 2 x 2 factorial design. The sample consisted of 36 students. The data analysis technique is two-way analysis (ANOVA) and continued with tuckey test at a significant level  $\alpha = 0.5$ . The results of this study indicate that: 1) there are differences in futsal shooting skills between the part practice method and the whole practice method, 2) there is an interaction between the training method and achievement motivation towards futsal shooting skills, 3) the difference in futsal shooting skills in groups of students with high achievement motivation who practice the part practice method and the whole practice method, 4) the difference in futsal shooting skills in groups of students with low achievement motivation who practice with the part practice and part practice methods. Thus based on the analysis of the results of the study it can be concluded that there is an influence between the training methods and achievement motivation on significant futsal shooting skills.*

**Keywords: Training Method, Achievement Motivation, Futsal Shooting.**

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING  
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I   Dr. Abdul Sukur, M.Si Tanggal <u>19/02/2020</u>	Pembimbing II   Dr. Yusmawati, M.Pd Tanggal <u>17-02-2020</u>	
Nama	Tanda tangan	Tanggal
Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd (Direktur) <sup>1</sup>		<u>18-02-2020</u>
Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Koordinator Prodi) <sup>2</sup>		<u>18/2 2020</u>
Nama : Muhammad Kurniawan Wahid		
No Reg : 7216167753		
Tanggal Lulus :		
1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta 2. Koordinator Prodi Pendidikan Olahraga S2 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta		

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN  
ATAS HASIL PERBAIKAN TESIS**

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Koordinator Program Studi Pendidikan Olahraga)		18/2/2020
2	Dr. Abdul Sukur, M.Si (Pembimbing I)		14/02/2020
3	Dr. Yusmawati, M.Pd (Pembimbing II)		17-02-2020
4	Dr. Iman Sulaiman, M.Pd (Penguji)		14/02/2020
5	Dr. Samsudin, M.Pd (Penguji)		10/02/2020

Nama : Muhammad Kurniawan Wahid

No Reg : 7216167753

Angkatan : 2016/2017

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister dari Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, Februari 2020



Muhammad Kurniawan Wahid



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Kurnawan Wahid  
NIM : 7216167753  
Fakultas/Prodi : Pascasarjana / Pendidikan Olahraga  
Alamat email : Kurnawanabteraks@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Metode Latihan Dan Motivasi Berprestasi Terhadap  
Teknik Dasar Shooting Futsal

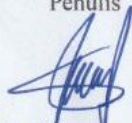
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 19/09/2020

Penulis

  
(M. Kurnawan Wahid)  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur atas segala kenikmatan dan kekurangan yang telah Allah SWT berikan dalam menyelesaikan studi, akhirnya tesis dengan judul **“Pengaruh Metode Latihan dan Motivasi Berprestasi Terhadap Teknik Dasar *Shooting Futsal*”** diselesaikan. Tesis ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Magister dalam bidang Pendidikan Olahraga pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta (UNJ).

Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada Rektor Universitas Negeri Jakarta Bapak Dr. Komarudin., M.Si, Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd, Koordinator Program Studi Magister Pendidikan Olahraga Dr. Ramdan Pelana, M.Or, Dosen Pembimbing I Bapak. Dr. Abdul Sukur, M.Si dan Dosen Pembimbing II Ibu Dr. Yusmawati, M.Pd yang telah banyak memberikan kesempatan dan motivasi dalam penyelesaian studi serta segenap staf dan karyawan Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Rasa terima kasih penulis juga tidak lupa sampaikan kepada Kepala SMP Negeri 22 Tangerang Selatan yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian, dan beserta segenap guru serta staf yang sudah banyak membantu berjalannya penelitian. Terima kasih kepada rekan dan sahabat tercinta atas kebersamaan dan bantuannya, serta terima kasih atas segala ketulusan orangtua dan keluarga dalam memberikan dukungan penyelesaian studi.

Semoga tesis ini menjadi nilai kebaikan untuk ilmu pengetahuan, inspirasi dan bermanfaat bagi masyarakat. Akhirnya penulis memanjatkan doa semoga Allah SWT memberikan balasan semua kebaikan dan menjadi timbangan amal kebaikan saat menghadap-Nya.

Jakarta, Februari 2020

Muhammad Kurniawan Wahid



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>ABSTRACT</b> .....	ii
<b>PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Kegunaan Penelitian .....	7
 <b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b>	
A. Deskripsi Konseptual .....	9
1. Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal.....	9
2. Futsal .....	13
3. Metode Latihan.....	17
4. Metode <i>Part Practice</i> .....	19
5. Metode <i>Whole Practice</i> .....	22
6. Motivasi Berprestasi .....	25

	<b>Halaman</b>
B. Penelitian yang Relevan .....	29
C. Kerangka Teoretik .....	30
1. Keterampilan <i>Shooting</i> Antara Kelompok Siswa yang dilatih dengan Metode <i>Part Practice</i> Lebih Baik dari pada Siswa yang dilatih dengan Metode <i>Whole Practice</i> .....	30
2. Terdapat Interaksi Antara Metode Latihan dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal.....	32
3. Hasil Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal Antara Kelompok Siswa dengan Latihan Metode <i>Part Practice</i> Lebih Efektif dari Kelompok Siswa dengan Latihan Metode <i>Whole Practice</i> Motivasi Berprestasi Tinggi.....	33
4. Hasil Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal Antara Kelompok Siswa dengan Latihan Metode <i>Part Practice</i> Tidak Efektif dari Siswa yang Dilatih dengan Metode <i>Whole Practice</i> pada Kelompok Siswa yang Memiliki Motivasi Berprestasi Rendah .....	33
D. Hipotesis Penelitian .....	34

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tujuan Penelitian .....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
C. Metode Penelitian.....	36
D. Populasi dan Sampel .....	37
1. Populasi Penelitian .....	37
2. Sampel .....	37
E. Rancangan Perlakuan .....	39
F. Kontrol Validitas <i>Internal</i> dan <i>Eksternal</i> .....	40
G. Teknik Pengumpulan Data .....	42
1. Instrumen Tes Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal .....	43
a. Definisi Konseptual .....	43

	<b>Halaman</b>
b. Definisi Operasional .....	43
c. Kisi-kisi Instrumen .....	43
d. Jenis Instrumen .....	45
e. Pengujian Validitas dan Penghitungan Realibilitas .....	45
1. Pengujian Validitas Isi ( <i>Content Validity</i> ) .....	46
2. Realibilitas Instrumen .....	46
2. Instrumen Tes Motivasi Berprestasi .....	47
a. Definisi Konseptual .....	47
b. Definisi Operasional .....	47
c. Kisi - kisi Instrumen .....	48
d. Jenis Instrumen.....	52
e. Pengujian Validitas dan Penghitungan Reliabilitas.....	52
H. Teknik Analisis Data .....	53
I. Hipotesis Penelitian .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	56
1. Distribusi Frekuensi Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa yang Berlatih dengan Metode <i>Part Practice</i> (A1) .....	57
2. Distribusi Frekuensi Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa yang Berlatih dengan Metode <i>Whole Practice</i> (A2) .....	58
3. Distribusi Frekuensi Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa dengan Motivasi Berprestasi Tinggi yang Berlatih dengan Metode <i>Part Practice</i> (A <sub>1</sub> B <sub>1</sub> ).....	60
4. Distribusi Frekuensi Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa dengan Motivasi Berprestasi Rendah yang Berlatih dengan Metode <i>Part Practice</i> (A <sub>1</sub> B <sub>2</sub> ).....	61

5. Distribusi Frekuensi Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa dengan Motivasi Berprestasi Tinggi yang Berlatih dengan Metode <i>Whole Practice</i> (A <sub>2</sub> B <sub>1</sub> ).....	62
6. Distribusi Frekuensi Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa dengan Motivasi Berprestasi Rendah yang Berlatih dengan Metode <i>Whole Practice</i> (A <sub>2</sub> B <sub>2</sub> ) .....	63
B. Uji Persyaratan Analisis .....	65
1. Uji Normalitas .....	65
2. Uji Homogenitas.....	66
C. Pengujian Hipotesis.....	67
1. Perbedaan Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal antara Metode <i>Part Practice</i> dan Metode <i>Whole Practice</i> .....	69
2. Interaksi Antara Metode Latihan dengan Motivasi Berprestasi Terhadap Hasil Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal .....	70
3. Perbedaan Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa dengan Motivasi Berprestasi Tinggi yang Berlatih dengan Metode <i>Part Practice</i> dan Metode <i>Whole Practice</i> .....	71
4. Perbedaan Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa dengan Motivasi Berprestasi Rendah yang Berlatih dengan Metode <i>Part Practice</i> dan Metode <i>Whole Practice</i> .....	72
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	74
<b>BAB V KESIMPILAN, IMPLIKASI DAN SASARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	77
B. Implikasi.....	78
C. Saran .....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
2.1 Kelebihan Dan Kekurangan Metode Latihan .....	25
3.1. Desain <i>Treatment by Level 2 x 2</i> .....	37
3.2. Pengelompokan Jumlah Sampel Eksperimen.....	39
3.3. Kriteria Penilaian Tes Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal.....	44
3.4. Formulir Tes Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal .....	45
3.5. Kriteria Pengujian Reliabilitas.....	47
3.6. Bobot Alternatif Jawaban .....	48
3.7. Kisi-kisi Instrument Motivasi Berprestasi.....	49
3.8. Lembar Pernyataan .....	50
4.1. Rangkuman Hasil Perhitungan Data Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal .....	57
4.2. Distribusi Frekuensi Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa yang Berlatih dengan Metode <i>Part Practice</i> ( $A_1$ ) .....	58
4.3. Distribusi Frekuensi Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa yang Berlatih dengan Metode <i>Whole Practice</i> ( $A_2$ ) .....	59
4.4. Distribusi Frekuensi Data Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa dengan Motivasi Berprestasi Tinggi yang Berlatih dengan Metode <i>Part Practice</i> ( $A_1B_1$ ).....	60
4.5. Distribusi Frekuensi Data Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa dengan Motivasi Berprestasi Rendah yang Berlatih dengan Metode <i>Part Practice</i> ( $A_1B_2$ ).....	61

4.6. Distribusi Frekuensi Data Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa dengan Motivasi Berprestasi Tinggi yang Berlatih dengan Metode <i>Whole Practice</i> ( $A_2B_1$ ) .....	63
4.7. Distribusi Frekuensi Data Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa dengan Motivasi Berprestasi Rendah yang Berlatih dengan Metode <i>Whole Practice</i> ( $A_2B_2$ ).....	64
4.8. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Setiap Kelompok .....	65
4.9. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada dua kelompok Metode Latihan .....	66
4.10 Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Empat Kelompok Perlakuan.....	67
4.11 Rangkuman Hasil Perhitungan ANAVA Skor Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Taraf $\alpha = 0,05$ .....	68
4.12 Rangkuman Perhitungan Uji Tuckey .....	69
4.13 Hasil Uji Tuckey Data Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal antara Metode <i>Part Practice</i> dan Metode <i>Whole Practice</i> .....	69
4.14 Hasil Uji Tuckey Data Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa dengan Motivasi Berprestasi Tinggi yang Berlatih dengan Metode <i>Part Practice</i> dan Metode <i>Whole Practice</i> .....	71
4.15 Hasil Uji Tuckey Data Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa dengan Motivasi Berprestasi Rendah yang Berlatih dengan Metode <i>Part Practice</i> dan Metode <i>Whole Practice</i> .....	73

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
2.1 Fase Awal <i>Shooting</i> .....	11
2.2 Fase Utama <i>Shooting</i> .....	11
2.3 Fase Akhir <i>Shooting</i> .....	12
4.1 Histogram Data Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa yang Berlatih dengan Metode <i>Part Practice</i> ( $A_1$ ) .....	58
4.2 Histogram Data Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa yang Berlatih dengan Metode <i>Whole Practice</i> ( $A_2$ ) .....	59
4.3 Histogram Data Hasil Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa dengan Motivasi Berprestasi Tinggi yang Berlatih dengan Metode <i>Part Practice</i> ( $A_1B_1$ ) .....	61
4.4 Histogram Data Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa dengan Motivasi Berprestasi Rendah yang Berlatih dengan Metode <i>Part Practice</i> ( $A_1B_2$ ).....	62
4.5 Histogram Data Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa dengan Motivasi Berprestasi Tinggi yang Berlatih dengan Metode <i>Whole Practice</i> ( $A_2B_1$ ) .....	63
4.6 Histogram Data Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal pada Kelompok Siswa dengan Motivasi Berprestasi Rendah yang Berlatih dengan Metode <i>Whole Practice</i> ( $A_2B_2$ ).....	64
4.7 Interaksi antara Metode Latihan dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal. ....	71

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Penelitian .....	84
Lampiran 2	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	85
Lampiran 3	Surat Keterangan Validasi Ahli .....	86
Lampiran 4	Program Latihan.....	90
Lampiran 5	Instrumen Penelitian .....	96
Lampiran 6	Data Penelitian .....	106
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian .....	125
Lampiran 8	Riwayat Hidup .....	