

**PENGARUH *WORK LIFE INTEGRATION* TERHADAP KEPUASAN KERJA PADA
KARYAWAN**



Oleh :

Gita Nurjanah

1801622167

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JUNI 2026

**PENGARUH *WORK LIFE INTEGRATION* TERHADAP KEPUASAN KERJA PADA
KARYAWAN**



Oleh :

Gita Nurjanah

1801622167

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGUJI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh *Work Life Integration* Terhadap Kepuasan Kerja Pada Karyawan

Nama Mahasiswa : Gita Nurjanah

Nomor Registrasi : 1801622167

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 10 Juli 2026

Pembimbing I

Erik, S.Psi., M.Si
NIP. 199105012024061002

Pembimbing II

Fauziah Wijayanti, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog
NIP. 199501202024062002

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)*		5/8/26
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		5/8/26
Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog (Ketua Penguji)***		27/7/2026
Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi,Psikolog (Anggota)****		1/8/2026
Redo Tridinata Wijaya, M.Psi (Anggota)****		4/8/2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Gita Nurjanah

NIM : 1801622167

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "*Pengaruh Work Life Integration Terhadap Kepuasan Kerja Pada Karyawan*" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari 2026 sampai dengan bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 16 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan



(Gita Nurjanah)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Itu akan sangat bagus, jika kamu berpikir itu mungkin terlihat bagus. Itu akan menyenangkan jika kamu berpikir itu akan menyenangkan. Jika kamu berpikir itu buruk, itu bisa sangat buruk. Ini masalah kepercayaan dalam segala hal"

(Jaehyun, Member of The K-Pop Group, NCT)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk Almarhumah ibu, bapak, kakak penulis, teman, dosen, serta orang-orang yang telah senantiasa dalam mendukung dan menemani penulis baik suka maupun duka hingga saat ini. Terima kasih sudah menunggu dan percaya kepada penulis untuk dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-489221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Gita Nurjanah
NIM : 1801622167
Fakultas/Prodi : Psikologi/Psikologi
Alamat email : gitanurjanah1812@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (_____)

yang berjudul:

"Pengaruh *Work Life Integration* Terhadap Kepuasan Kerja Pada Karyawan"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Juli 2026

Penulis


10000
METER
TEMPIL
792FFA0X08309844
(Gita Nurjanah)

GITA NURJANAH
PENGARUH WORK LIFE INTEGRATION TERHADAP KEPUASAN KERJA
PADA KARYAWAN

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta 2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *work-life integration* terhadap kepuasan kerja pada karyawan di Indonesia. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian asosiatif. Responden penelitian berjumlah 219 karyawan tetap yang bekerja pada instansi swasta maupun pemerintah di Indonesia dan dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Work-Life Integration Scale* yang dikembangkan oleh Kumar dan Sarkar (2021) yang terdiri atas 17 item serta instrumen kepuasan kerja yang diadaptasi dari *The Short Index of Job Satisfaction (SIJS)* oleh Purwanto et al. (2025) yang terdiri atas tiga item valid. Analisis data dilakukan menggunakan analisis deskriptif, uji asumsi klasik, dan regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *work-life integration* berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja ($p < 0,05$). Meskipun demikian, nilai koefisien determinasi ($R^2 = 0,048$) menunjukkan bahwa *work-life integration* hanya memberikan kontribusi sebesar 4,8% terhadap kepuasan kerja, sedangkan 95,2% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Temuan ini menunjukkan bahwa *work-life integration* merupakan salah satu faktor yang berkontribusi terhadap kepuasan kerja, namun bukan merupakan faktor utama yang menentukan kepuasan kerja karyawan.

Kata Kunci: Integrasi Kehidupan Kerja, Kepuasan Kerja, Karyawan

GITA NURJANAH

THE EFFECT OF WORK-LIFE INTEGRATION ON JOB SATISFACTION
AMONG EMPLOYEES

UNDERGRADUATE THESIS

Jakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Universitas Negeri Jakarta 2026

ABSTRACT

This study aims to analyze the effect of work-life integration on job satisfaction among employees in Indonesia. This study employs a quantitative approach with an associative research design. The study sample consisted of 219 permanent employees working in both private and government institutions in Indonesia, selected using purposive sampling. Data collection was conducted using the Work-Life Integration Scale developed by Kumar and Sarkar (2021), which consists of 17 items, as well as a job satisfaction instrument adapted from The Short Index of Job Satisfaction (SIJS) by Purwanto et al. (2025), which consists of three valid items. Data analysis was performed using descriptive analysis, classical assumption tests, and multiple linear regression. The results of the study indicate that work-life integration has a significant effect on job satisfaction ($p < 0.05$). However, the coefficient of determination ($R^2 = 0.048$) indicates that work-life integration contributes only 4.8% to job satisfaction, while the remaining 95.2% is influenced by other factors outside the scope of this study. These findings suggest that work-life integration is one of the factors contributing to job satisfaction but is not the primary determinant of employee job satisfaction.

Keywords: *Work-life Integration, Job Satisfaction, Employees*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian skripsi hingga akhir yang berjudul “Pengaruh Work-life Integration Terhadap Kepuasan Kerja pada Karyawan”. Adapun skripsi ini dibuat sebagai pemenuhan tugas akhir untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak. Dengan demikian, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta,
2. Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta,
3. Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Herdijan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi S1 Psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Erik, M.Si, selaku dosen pembimbing skripsi I penulis. Terima kasih atas segala bimbingan, arahan, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Fauziah Wijayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi II penulis. Terima kasih atas segala bimbingan, arahan, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas segala ilmu, bimbingan, pengalaman, serta wawasan yang telah diberikan selama masa perkuliahan ini.
9. Seluruh staf administrasi dan tenaga kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan bantuan dan dukungan

dalam berbagai keperluan akademik sehingga proses studi penulis dapat berjalan lancar.

10. Seluruh responden, yang telah berkenan meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dan memberikan kontribusi yang sangat berarti bagi jalannya penelitian ini.
11. Diri sendiri, terima kasih karena sudah terus berjuang dan bertahan hingga sampai di titik ini. Terima kasih meskipun sempat ingin menyerah, mau untuk bangkit lagi. Perjalanan dari awal perkuliahan hingga saat ini memang tidak mudah, tetapi terima kasih karena telah percaya di atas keraguan sendiri. Sebanyak dukungan yang diberikan, jika bukan karena keinginan diri sendiri untuk bangkit dan berusaha, semua ini tidak akan terjadi.
12. Bapak dan Kakak penulis, Ghina Alifah, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, serta dukungan baik moral maupun material yang menjadi sumber kekuatan terbesar bagi penulis. Terima kasih karena selalu percaya, mendukung, dan mendoakan setiap langkah penulis. Kehadiran dan pengorbanan yang diberikan menjadi alasan bagi penulis bisa terus melangkah dan memberikan yang terbaik.
13. Nurmeta Ropiqo Azmi, Rodatul Jannah, Elwia Khairanisa, dan Izzati Nabila, yang juga telah kebersamaian penulis sejak awal masa perkuliahan hingga saat ini. Terima kasih atas kebersamaan, semangat, dan segala bantuan yang diberikan, serta banyaknya canda tawa dan pengalaman yang telah dilalui bersama.
14. Diva Darma Nadyah dan Listiasari Romadhoni Windah selaku teman SMA penulis yang sudah setia menemani hingga saat ini.
15. Grup K-Pop NCT, Riize, Lngshot, dan Seventeen yang menjadi sumber kebahagiaan, penyemangat serta kemauan untuk bangkit bagi penulis, terutama selama proses penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 30 Juni 2026



Gita Nurjanah



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	11
1.3 Pembatasan Masalah	12
1.4 Rumusan Masalah	12
1.5 Tujuan Penelitian	12
1.6 Manfaat Penelitian.....	13
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	13
1.6.2 Manfaat Praktis.....	13
BAB II.....	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Kepuasan Kerja.....	14
2.1.1 Definisi Kepuasan Kerja	14
2.1.2 Faktor Yang Memengaruhi Kepuasan Kerja	15
2.1.3 Dimensi Kepuasan Kerja	16
2.1.4 Indikator Kepuasan Kerja	17
2.2 <i>Work-life Integration</i>	19
2.2.1 Definisi <i>Work-life Integration</i>	19
2.2.2 Dimensi <i>Work-life Integration</i>	20

2.2.3 Faktor <i>Work-life Integration</i>	21
2.3 Tinjauan Pustaka Dinamika Antar Variabel	22
2.4 Kerangka Konseptual.....	24
2.5 Hipotesis Penelitian.....	25
2.6 Hasil Penelitian yang Relevan.....	26
BAB III	28
METODE PENELITIAN	28
3.1 Tipe Penelitian.....	28
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	28
3.2.1 Definisi Konseptual.....	28
3.2.2 Definisi Operasional.....	29
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.3.1 Populasi Penelitian.....	30
3.3.2 Sampel Penelitian	31
3.3.3 Teknik <i>Sampling</i>	32
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	32
3.4.1.1 Instrumen <i>Work-life Integration</i>	32
3.4.1.2 Instrumen Kepuasan Kerja	35
3.4.2 Uji Coba Instrumen Penelitian.....	37
3.4.2.1 Uji Validitas.....	37
3.4.2.2 Uji Reliabilitas	43
3.5 Analisis Data.....	45
3.5.1 Uji Statistika Deskriptif	45
3.5.2 Uji Normalitas	45
3.5.3 Uji Linearitas	46
3.5.4 Uji Heteroskedastisitas.....	46
3.5.5 Uji Korelasi	46
3.5.6 Uji Regresi Linear Berganda	46
3.5.7 Uji Hipotesis	47
BAB IV	48
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian.....	48

4.1.1 Gambaran Jenis Kelamin Responden	48
4.1.2 Gambaran Usia Responden	49
4.1.3 Gambaran Instansi Responden.....	50
4.1.4 Gambaran Skema Kerja Responden.....	51
4.2 Prosedur Penelitian.....	51
4.2.1 Persiapan Penelitian	51
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	52
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	53
4.3.1 Hasil Uji Statistik Deskriptif	53
4.3.2 Hasil Uji Asumsi.....	55
4.3.2.1 Hasil Uji Normalitas.....	55
4.3.2.2 Hasil Uji Linearitas	55
4.3.2.3 Hasil Uji Heteroskedastisitas	56
4.3.2.4 Hasil Uji Korelasi.....	57
4.3.3 Uji Hipotesis	57
4.3.3.1 Uji Regresi Linear Berganda	57
4.4 Pembahasan	58
4.5 Keterbatasan Penelitian	61
BAB V	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Implikasi	62
5.2.1 Implikasi Teoritis.....	62
5.2.2 Implikasi Praktis	63
5.3 Saran dan Rekomendasi.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Instrumen Work-life Integration.....	33
Tabel 3. 2 Norma Skor Work-life Integration.....	34
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Kepuasan Kerja.....	35
Tabel 3. 4 Norma Skor Kepuasan Kerja	36
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas item Kepuasan Kerja.....	37
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas item Kepuasan Kerja.....	38
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas item Work-life Integration.....	39
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas item Work-life Integration.....	41
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Kepuasan Kerja	43
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas Kepuasan Kerja	43
Tabel 3. 11 Hasil Uji Reliabilitas Work Life Integration.....	44
Tabel 3. 12 Hasil Uji Reliabilitas Work-life Integration	44
Tabel 4. 1 Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	48
Tabel 4. 2 Gambaran Usia Responden.....	49
Tabel 4. 3 Gambaran Instansi Responden.....	50
Tabel 4. 4 Gambaran Skema Kerja Responden.....	51
Tabel 4. 5 Data Deskriptif Kepuasan Kerja	53
Tabel 4. 6 Data Deskriptif Work-life Integration	54
Tabel 4. 7 Hasil Uji Linearitas	55
Tabel 4. 8 Hasil Uji Heteroskedastisitas	56
Tabel 4. 9 Hasil Uji Korelasi	57
Tabel 4. 10 Hasil Uji Regresi Linear Berganda	58
Tabel 4. 11 Model Regresi Linear Berganda.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	25
--	-----------



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Hasil Output SPSS	72
Lampiran 2: Instrumen Penelitian.....	83
Lampiran 3: Screenshot Email Persetujuan Penggunaan Alat Ukur	85
Lampiran 4: Riwayat Hidup.....	88

