

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, R. F., Kartika, R., Alvionita, M., Mahendra, S. P., Islami, H. F., Martasari, T., & Azzahra, F. (2025). Dinamika adaptasi sosial dan budaya mahasiswa perantau asal pedesaan Program Studi Pendidikan Sosiologi di UNP. *Social Empirical: Prosiding Berkala Ilmu Sosial*, 2(2), 589–598. <https://doi.org/10.24036/scemp.v2i2.326>
- Amran, A. M., Zainuddin, K., & Ridfah, A. (2024). Hubungan antara penyesuaian diri dan kesepian pada mahasiswa perantau di Kota Makassar. *EKOMA: Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi*, 3(2).
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>
- Audrella, N., & Idulfilastri, R. M. (2025). Peran harga diri terhadap pengungkapan diri pada mahasiswa di Jakarta. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(3). <https://doi.org/10.31004/jptam.v9i3.33421>
- Aulia, P. O., & Kusumaningrum, F. A. (2024). Hubungan keterhubungan sosial dan kesepian pada dewasa muda. *Journal of Lifespan Development*, 2(3), 140–148.
- Azizah, N., & Chalimatusadiah, C. (2025). Uji validitas dan uji reliabilitas instrumen penelitian pemahaman konsep dasar aljabar. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(1), 6637–6643. <https://doi.org/10.31004/jptam.v9i1.25533>
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala psikologi* (Edisi ke-2). Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi* (Edisi ke-2). Pustaka Pelajar.
- Baker, R. W., & Siryk, B. (1984). Measuring adjustment to college. *Journal of Counseling Psychology*, 31(2), 179–189. <https://doi.org/10.1037/0022-0167.31.2.179>
- Baron, R. A., & Branscombe, N. R. (2012). *Social psychology* (13th ed.). Pearson Education.
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2004). *Psikologi sosial* (Jilid 1). Erlangga.

- Boli, R., Da Silva, K. F., Umar, R. B., & Killing, I. Y. (2024). *Perspektif kesepian pada mahasiswa yang tinggal jauh dari keluarga (mahasiswa rantau)*. *PAIS UNDA: Parade Ilmiah Psikologi UNTAG Samarinda*, 2(1).
- Branden, N. (1992). *The power of self-esteem*. Health Communications.
- Bruno, F. J. (2000). *Conquer loneliness: Menaklukkan kesepian*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self-esteem*. Princeton University Press.
- Czaja, S. J., Moxley, J. H., & Rogers, W. A. (2021). Social support, isolation, loneliness, and health among older adults in the PRISM randomized controlled trial. *Frontiers in Psychology*, 12, 728658. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.728658>
- Datuchtidha, S., & Huwae, A. (2024). Tantangan menjalani kehidupan di perantauan: Studi hubungan antara regulasi diri dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa rantau di Salatiga. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 15(3), 268–277. <https://doi.org/10.23887/jibk.v15i3.87575>
- de Jong-Gierveld, J., & Kamphuls, F. (1985). The development of a Rasch-type loneliness scale. *Applied Psychological Measurement*, 9(3), 289–299.
- de Jong-Gierveld, J., van Tilburg, T. G., & Dykstra, P. A. (2018). New ways of theorizing and conducting research in the field of loneliness and social isolation. In A. L. Vangelisti & D. Perlman (Eds.), *The Cambridge handbook of personal relationships* (2nd ed., pp. 391–404). Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/9781316417867.031>
- Ebel, R. L., & Frisbie, D. A. (1991). *Essentials of educational measurement* (5th ed.). Prentice-Hall.
- Fauzia, N., Asmaran, A., & Komalasari, S. (2020). Dinamika kemandirian mahasiswa perantauan. *Jurnal Al-Husna*, 1(3), 167–181.
- Firyal, N. R., & Nugrahawati, E. N. (2021). *Hubungan loneliness dengan college belongingness pada mahasiswa saat pandemi Covid-19*. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 1(1). <https://doi.org/10.29313/bcsps.v1i1.82>

- Fitriani, A. A., & Widjanarko, M. (2026). Hubungan antara *self-esteem* dan *self-compassion* dengan resiliensi pada mahasiswa tahun pertama perkuliahan. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 5(2), 1134–1146.
- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 26* (Edisi 10). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. S. (2010). *Teori-teori psikologi*. Ar-Ruzz Media.
- Heinrich, L. M., & Gullone, E. (2006). The clinical significance of loneliness: A literature review. *Clinical Psychology Review*, 26(6), 695–718. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2006.04.002>
- Hunowu, M. A. A., & Pratisti, W. D. (2024). *Korelasi dukungan sosial, penyesuaian diri, dan loneliness pada mahasiswa perantau di Universitas Muhammadiyah Surakarta* [Undergraduate thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta].
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2023). *Metode penelitian pendekatan kuantitatif*. Eureka Media Aksara.
- Indrawati, E. S., & Fauziah, N. (2012). Attachment dan penyesuaian diri dalam perkawinan.
- Irawan, A. T., Abrar, F. M., Pramudita, A. L. E., Khairunisa, P. N., Huwaida, H., & Nugraha, J. T. (2024). Analisis *self-esteem* pada remaja usia 18–23 tahun. *Journal of Governance and Public Administration*, 2(1), 127–135.
- Iriyanto, S. A. A. (2025). Hubungan *self-esteem* dengan kecemasan sosial pada mahasiswa baru di Ma'had UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. *Maliki Interdisciplinary Journal*, 3(11).
- Kangiden, D. A., & Tumanggor, O. R. (2026). Hubungan antara harga diri dengan kesepian pada mahasiswa perantau. *Jurnal Pendidikan dan Sosial Budaya*, 6(1), 214–227. <https://doi.org/10.58578/yasin.v6i1.8746>
- Khalid, R., & Indrawati, E. S. (2021). Hubungan antara harga diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswi rantau di Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 10(4), 248–254.
- Kumalasari, F., & Ahyani, L. N. (2012). Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri remaja di panti asuhan. *Jurnal Psikologi: PITUTUR*, 1(1), 19–28.

- Kusraharjo, L. (2019). Efektivitas layanan konseling kelompok untuk meningkatkan self esteem pada siswa kelas XI SMK Muhammadiyah 2 Genteng Banyuwangi. *SOSIOEDUKASI: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan dan Sosial*, 8(1).
- Kwak, S. G., & Kim, J. H. (2017). Central limit theorem: The cornerstone of modern statistics. *Korean Journal of Anesthesiology*, 70(2), 144–156. <https://doi.org/10.4097/kjae.2017.70.2.144>
- Lindah, N. E., Nur, H., & Ansar, W. (2024). Hubungan antara harga diri dengan kesepian pada mahasiswa perantau. *Journal of Correctional Issues*, 7(1), 20–26.
- Macarau, V. V. V., & Stevanus, K. (2022). Peran orang tua dalam upaya menumbuhkan rasa percaya diri anak usia dini. *EDULEAD*, 3(2), 153–167.
- Meianisa, K., & Rositawati, S. (2023). Pengaruh *social support* terhadap *loneliness* pada mahasiswa rantau di Kota Bandung. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 3(1), 640–646.
- Mulya, S. D., Meilani, E. R., Wahidah, F. R. N., & Noveni, N. A. (2025). Keterkaitan antara *loneliness* dengan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau asal Ciamis di Universitas Muhammadiyah Purwokerto. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Ilmu*, 2(4), 220–233.
- Musak, W. A. L., & Roswiyani. (2025). Hubungan antara kesepian dan adaptasi sosial: Studi kasus pada mahasiswa rantau di Jakarta. *Phronesis: Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 14(1), 41–48.
- Mustafa, P. S. (2022). Statistika inferensial meliputi uji beda dalam pendidikan jasmani: Sebuah tinjauan. *Didaktika: Jurnal Pemikiran Pendidikan*, 28(2), 1–17.
- Muthmainah, M. (2022). Dukungan sosial dan resiliensi pada anak di wilayah perbukitan Gunung Kidul Yogyakarta. *Diklus: Jurnal Pendidikan Luar Sekolah*, 6(1), 78–88.
- Myers, D. G. (2012). *Psikologi sosial* (Ed. ke-10). Salemba Humanika.
- Nathania, B., & Sudagijono, J. S. (2024). Pengaruh harga diri terhadap *loneliness* pada wanita *emerging adulthood* yang belum pernah memiliki pasangan. *EXPERIENTIA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 12(2), 208–220.

- Pahroji, J., & Iqbal, M. (2022). Penyesuaian diri remaja. *Jurnal Bakti Sosial*, 1(2), 20–27.
- Paramitadewi, K. K., & Simarmata, N. (2024). Kesenian pada mahasiswa yang merantau: Sebuah kajian literatur. *Jurnal Riset Kesehatan Modern*, 6(4), 207–220.
- Peplau, L. A., & Caldwell, M. A. (1978). Loneliness: A cognitive analysis. *Essence: Issues in the Study of Ageing, Dying, and Death*, 2(4), 207–220.
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1998). Loneliness. In H. S. Friedman (Ed.), *Encyclopedia of mental health* (Vol. 2, pp. 571–581). Academic Press.
- Prasetya, D. N., & Hartati, S. (2014). Hubungan antara kesepian dengan penyesuaian diri pada mahasiswa. *Jurnal EMPATI*, 3(1), 47–56.
- Pratiwi, M., & Asih, A. N. (2019). Hubungan rasa malu dengan kesepian pada mahasiswa baru perantau yang tinggal di apartemen. *INQUIRY: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(2), 74–83.
- Putra, D. K. (2025). *Proses adaptasi sosial mahasiswa perantau asal Lombok Timur di lingkungan masyarakat lokal: Studi komunikasi antarbudaya mahasiswa Lombok Timur di Kelurahan Tlogomas, Kecamatan Lowokwaru, Kota Malang* (Undergraduate thesis, Universitas Muhammadiyah Malang).
- Putri, T. C., & Monika. (2024). Dukungan sosial keluarga dan kesepian mahasiswa perantauan di Jakarta. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Terpadu*, 8(11), 589–598.
- Putri, Z. V., Nurhayaty, A., & Syah, T. A. (2025). Loneliness abroad: The role of emotional support of boarding house managers for students. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 14(3), 417–424.
<https://doi.org/10.30872/psikostudia.v14i3>
- Rahayu, M. N. M., & Arianti, R. (2020). Penyesuaian mahasiswa tahun pertama di perguruan tinggi: Studi pada mahasiswa Fakultas Psikologi UKSW. *Journal of Psychological Science and Profession*, 4(2), 73–84.
<https://doi.org/10.24198/jpsp.v4i2.26681>
- Reise, S. P., Bonifay, W. E., & Haviland, M. G. (2013). Scoring and modeling psychological measures in the presence of multidimensionality. *Journal of*

- Personality Assessment*, 95(2), 129–140.
<https://doi.org/10.1080/00223891.2012.725437>
- Resmadewi, R. (2018). Hubungan antara penyesuaian diri dengan kesepian pada mahasiswi Prodi Kebidanan Poltekkes Surabaya yang tinggal di asrama. *Psikosains*, 13(2), 122–135.
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton University Press.
- Russell, D. W. (1996). UCLA loneliness scale (Version 3): Reliability, validity, and factor structure. *Journal of Personality Assessment*, 66(1), 20–40.
https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601_2
- Sagita, D. D., & Hermawan, D. (2020). Kesepian remaja pada masa pandemi COVID-19. *Enlighten: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 3(2), 122–130.
- Saniskoro, B. S. R., & Akmal, S. Z. (2017). Peranan penyesuaian diri di perguruan tinggi terhadap stres akademik pada mahasiswa perantau di Jakarta. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 4(1), 95–106. <https://doi.org/10.24854/jpu67>
- Schneider, A. A. (1964). *Personal adjustment and mental health*. Winston.
- Selviana, L., Afgani, M. W., & Siroj, R. A. (2024). Correlational research. *INNOVATIVE: Journal of Social Science Research*, 4(1), 5118–5128.
- Shafiananta, M., Khusna, Z. W., Widyaningrum, F. R., Primastuti, F. D., Wijayanti, F. S., Yuniar, H. R., & Rifai, M. A. (2024). Apakah mahasiswa mengalami loneliness?: Studi kasus pada mahasiswa baru perantau di Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Mediasi*, 3(1).
- Shafiananta, M., Khusna, Z. W., Widyaningrum, F. R., Primastuti, F. D., Wijayanti, F. S., Yuniar, H. R., & Rifai, M. A. (2024). Apakah mahasiswa mengalami loneliness? Studi kasus pada mahasiswa baru perantau di Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Mediasi*, 3(1), 11–24.
- Sembiring, A. C., & Bajirani, M. P. D. (2024). Gambaran pengalaman kesepian pada mahasiswa sarjana (SI) rantau. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(23), 101–113. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14560592>
- Siagian, G. P., & Brahmana, K. M. (2023). Gambaran loneliness pada wanita lajang yang bekerja di Kota Medan. *INNOVATIVE: Journal of Social Science Research*, 3(5), 913–923.

- Silalahi, R. A., Hafsari, A. A., Situmorang, D., Ginting, N. E. B., Girsang, A. B., Martin, M., Febriyansi, E., & Ompusunggu, D. P. (2024). Hasil perhitungan asumsi klasik: Tentang uji autokorelasi, normalitas, dan heterokedastisitas. *Jurnal Ilmiah Multidisipliner (JIM)*, 8(12).
- Sinaga, H., Lubis, M., Silalahi, R., & Simatupang, T. N. D. (2025). Pengaruh adaptasi mahasiswa baru terhadap metode pembelajaran pada kesehatan mental dan fisik mahasiswa di Fakultas Keolahragaan. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Ekonomi*, 4(1), 74–85. <https://doi.org/10.55606/jurrie.v4i1.4424>
- Sriningsih, M., Hatidja, D., & Prang, J. D. (2018). Penanganan multikolinearitas dengan regresi komponen utama. *Jurnal Ilmiah Sains*, 18(1), 18–24.
- Srisayekti, W., Setiady, D. A., & Sanitioso, R. B. (2015). Harga-diri (self-esteem) terancam dan perilaku menghindar. *Jurnal Psikologi*, 42(2), 141–156. <https://doi.org/10.22146/jpsi.7169>
- Subagja, R., Kamila, A. H., Zalianty, R., Anindia, S., Nofelinda, S., Supriyadi, T., & Faozi, A. (2025). Strategi koping untuk permasalahan harga diri rendah dalam pandangan Islam dan medis. *INNOVATIVE: Journal of Social Science Research*, 5(4), 575–589.
- Subhaktiyasa, P. G., Numertayasa, I. W., Sumaryani, N. P., Candrawati, S. A. K., Dharma, I. D. G. C., & Saputra, I. G. N. W. H. (2025). Uji korelasi dalam penelitian kuantitatif: Kajian konseptual, asumsi statistik, dan implikasi praktis. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 10(4).
- Subroto, U., Wati, L., & Satiadarma, M. P. (2018). Hubungan tipe kepribadian dengan penyesuaian diri mahasiswa perantau di Universitas Tarumanagara Jakarta. *Provita: Jurnal Psikologi Pendidikan*, 11(2), 84–101.
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Susianti, O. M., & Srifariyati. (2024). Perumusan variabel dan indikator dalam penelitian kuantitatif kependidikan. *Jurnal Pendidikan Rokania*, 9(1), 18.
- Tranggono, A., Florentina, T., & Aditya, A. M. (2022). Kesejahteraan psikologis terhadap kesepian pada mahasiswa rantau. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(2), 203–209.
- Tulak, A. G., & Sosialita, T. D. (2024). Hubungan *social support* dengan *loneliness* pada mahasiswa merantau: Tinjauan literatur.

- Usmadi. (2020). Pengujian persyaratan analisis (uji homogenitas dan uji normalitas). *Inovasi Pendidikan*, 7(1).
- Utami, A. W. (2018). *Strategi koping mahasiswa rantau tahun pertama luar Pulau Jawa* (Undergraduate thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Watson, J. C., & Lenz, A. S. (2020). Development and evaluation of the inventory of new college student adjustment. *Journal of College Student Retention: Research, Theory & Practice*, 22(3), 425–440. <https://doi.org/10.1177/1521025118813516>
- Weiss, R. S. (1973). *Loneliness: The experience of emotional and social isolation*. MIT Press.
- Yunior, R. S. (2021). *Hubungan antara harga diri dengan kesepian pada mahasiswa rantau di Universitas Islam Sultan Agung Semarang* [Undergraduate thesis, Universitas Islam Sultan Agung].
- Yunior, R. S., & Rohmatun. (2022). Hubungan antara harga diri dengan kesepian pada mahasiswa rantau di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa UNISSULA (KIMU 7)*.
- Yurni, Y. (2017). Perasaan kesepian dan harga diri pada mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 17(4), 123–128.
- Zahedi, H., Sahebiagh, M. H., & Sarbakhsh, P. (2022). The magnitude of loneliness and associated risk factors among university students: A cross-sectional study. *Iranian Journal of Psychiatry*, 17(4), 411–417. <https://doi.org/10.18502/ijps.v17i4.10690>
- Zahriyah, A., Suprianik, S., Parmono, A., & Mustofa, M. (2022). *Ekonometrika: Teknik dan aplikasi dengan SPSS*. Eureka Media Aksara.