

**PENGARUH KELEKATAN IBU TERHADAP KECENDERUNGAN
PERILAKU *PEOPLE PLEASING* PADA MAHASISWA DI DKI JAKARTA**



Oleh:

SHANIKA SACHI EMELIN

1801622254

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2026**

**PENGARUH KELEKATAN IBU TERHADAP KECENDERUNGAN
PERILAKU *PEOPLE PLEASING* PADA MAHASISWA DI DKI JAKARTA**



**Oleh:
SHANIKA SACHI EMELIN
1801622254**

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi**

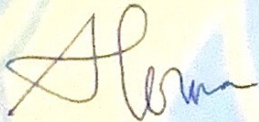
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh Kelekatan Ibu terhadap Kecenderungan Perilaku *People Pleasing* pada
Mahasiswa di DKI Jakarta

Nama : Shanika Sachi Emelin
NIM : 1801622254
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 10 Juli 2026

Pembimbing 1



Ernawati, M.Psi., Psikolog

NIP. 198806192022042001

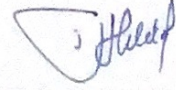
Pembimbing 2



Mauna, M.Psi., Psikolog

NIP.198410142015042001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)		5/8/26
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		5/8/26
Gita Irianda Rizkyani Medellu, M. Psi., Psikolog (Ketua Sidang)		05/08/26
Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji 1)		20-08-26
Jimny Hilda Fauzia, M.Psi, Psikolog (Dosen Penguji 2)		04-08-26

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Shanika Sachi Emelin
NIM : 1801622254
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Kelekatan Ibu terhadap Kecenderungan Perilaku *People Pleasing* pada Mahasiswa di DKI Jakarta” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juli 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 10 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



Shanika Sachi Emelin

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“If it’s meant to be, it will be”

– J. M. Barrie –

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

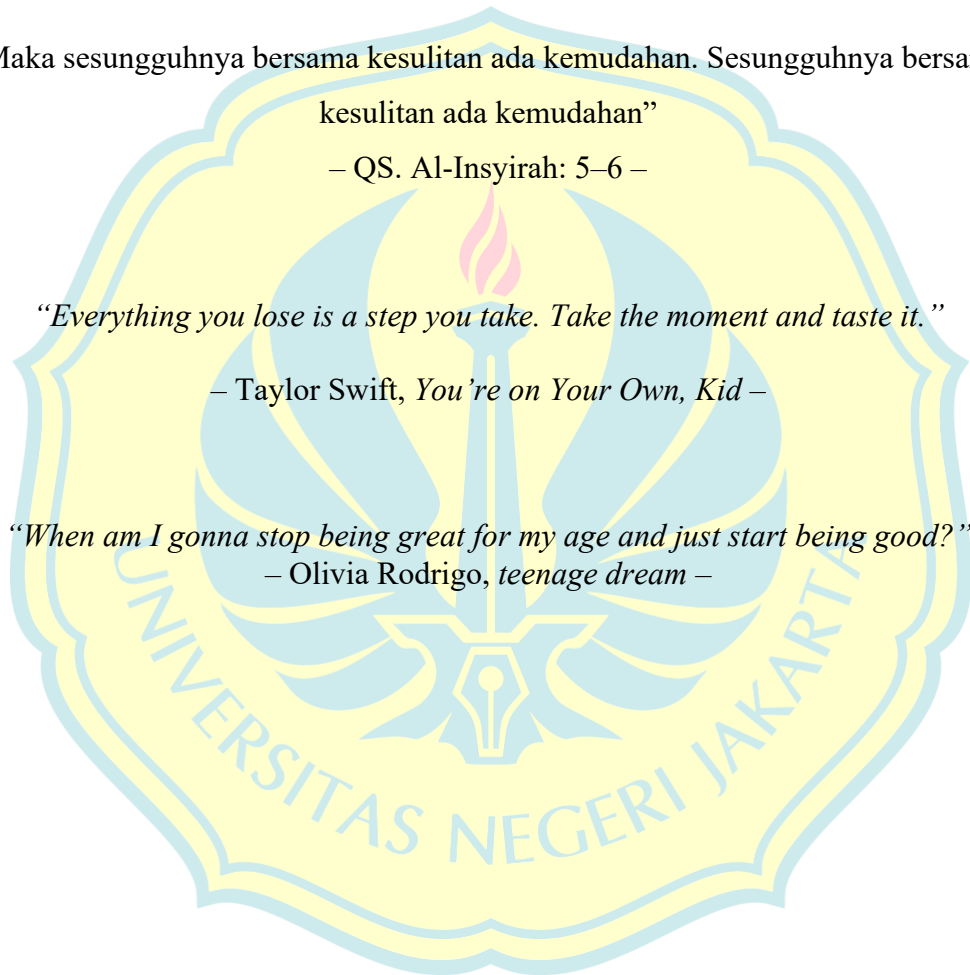
– QS. Al-Insyirah: 5–6 –

“Everything you lose is a step you take. Take the moment and taste it.”

– Taylor Swift, *You’re on Your Own, Kid* –

“When am I gonna stop being great for my age and just start being good?”

– Olivia Rodrigo, *teenage dream* –



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada keluarga dan sahabat tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, serta kepercayaan kepada saya dalam setiap proses kehidupan. Terima kasih karena selalu hadir, membantu, dan meyakini kemampuan saya, sehingga saya dapat menyelesaikan perjalanan akademik ini dan mencapai tahap yang berharga dalam hidup saya.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shanika Sachi Emelin

NIM : 1801622254

Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi/Program Studi Psikologi

Alamat email : shanikasachii@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (...)

yang berjudul :

“PENGARUH KELEKATAN IBU TERHADAP KECENDERUNGAN PERILAKU PEOPLE PLEASING PADA MAHASISWA DI DKI JAKARTA”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Agustus 2026

Penulis

SHANIKA SACHI EMELIN

SHANIKA SACHI EMELIN

PENGARUH KELEKATAN IBU TERHADAP KECENDERUNGAN
PERILAKU *PEOPLE PLEASING* PADA MAHASISWA DI DKI JAKARTA

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta, 2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kelekatan ibu terhadap kecenderungan perilaku *people pleasing* pada mahasiswa di DKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 304 mahasiswa aktif ($N = 304$) berusia 18–25 tahun yang berdomisili di DKI Jakarta, dipilih menggunakan teknik *nonprobability sampling* dengan metode *convenience sampling*. Pengumpulan data dilakukan secara daring menggunakan dua instrumen, yaitu *Inventory of Parent and Peer Attachment* (IPPA) versi ibu untuk mengukur kelekatan ibu, serta skala *The Disease to Please* untuk mengukur kecenderungan perilaku *people pleasing*. Data dianalisis menggunakan analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelekatan ibu berpengaruh secara signifikan terhadap kecenderungan perilaku *people pleasing* pada mahasiswa, $F(1, 302) = 20,423$, $p < 0,001$, dengan arah pengaruh yang negatif ($B = -0,077$; $\beta = -0,252$). Artinya, semakin aman kelekatan individu dengan ibu, semakin rendah kecenderungan perilaku *people pleasing* yang ditunjukkan, dan sebaliknya. Kelekatan ibu memberikan kontribusi yang relatif kecil terhadap variasi *people pleasing* ($R^2 = 0,063$), yang berarti hanya 6,3% variasi *people pleasing* dijelaskan oleh kelekatan ibu, sehingga 93,7% sisanya dijelaskan oleh faktor-faktor lain di luar penelitian ini. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa kelekatan ibu merupakan salah satu prediktor yang signifikan, meskipun bukan satu-satunya faktor penentu munculnya kecenderungan perilaku *people pleasing* pada mahasiswa.

Kata kunci: kelekatan ibu, perilaku *people pleasing*, mahasiswa, kelekatan

SHANIKA SACHI EMELIN

THE EFFECT OF MOTHER'S ATTACHMENT ON PEOPLE-PLEASING
TENDENCIES AMONG COLLEGE STUDENTS IN DKI JAKARTA

Undergraduate Thesis

*Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Psychology,
State University of Jakarta, 2026*

ABSTRACT

This study aims to examine the effect of mother attachment on people-pleasing tendencies among university students in DKI Jakarta. This study used a quantitative approach with a correlational design and cross-sectional method. The participants were 304 active university students aged 18–25 years who lived in DKI Jakarta and were selected using convenience sampling. Data were collected online using the mother version of the Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA) to measure mother attachment and the Disease to Please Scale to measure people-pleasing behavior. Data were analyzed using simple linear regression analysis. The results showed that mother attachment significantly predicted people-pleasing behavior among students, with a negative effect ($B = -0.077$; $\beta = -0.252$). This means that students with stronger and more secure attachment to their mothers tend to show lower levels of people-pleasing behavior. Mother attachment explained 6.3% of the variation in people-pleasing behavior ($R^2 = .063$), while the remaining 93.7% was influenced by other factors not examined in this study. Therefore, mother attachment is an important factor related to people-pleasing tendencies among university students, although it is not the only factor that determines this behavior.

Keywords: *mother's attachment style, people-pleasing behavior, college students, attachment*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kelekatan Ibu terhadap Kecenderungan Perilaku *People Pleasing* pada Mahasiswa di DKI Jakarta” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi tidak terlepas dari bantuan, dukungan, doa, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gungum Gumelar F.R., M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwitami Wahyuni, M. Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M. Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Ernawati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala arahan, masukan, dukungan, serta ilmu yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Ibu Mauna, S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.

8. Ibu Hermeilia Megawati, S.Psi., M.A. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta dukungan selama penulis menempuh studi di Program Studi Psikologi.
9. Muhammad Ikbil Wahyu Sukron, M.A. yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan masukan, arahan, serta bantuan kepada penulis dalam bidang statistika dan pengolahan data selama proses penelitian ini.
10. Seluruh jajaran dosen Program Studi Psikologi yang telah memberikan ilmu, wawasan, pengalaman, serta bimbingan selama masa perkuliahan sehingga menjadi bekal yang berharga bagi penulis.
11. Seluruh staf administrasi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu dan memberikan pelayanan administratif dengan baik selama masa perkuliahan serta dalam proses pengurusan skripsi sehingga berbagai kebutuhan akademik penulis dapat berjalan dengan lancar.
12. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini serta memberikan data yang diperlukan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
13. Mama dan Papa tersayang, Ibu Meyrita dan Bapak Suhartono, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, perhatian, serta pengorbanan yang tidak pernah putus dalam setiap langkah kehidupan penulis. Terima kasih atas kepercayaan, kesabaran, dan cinta yang selalu menjadi sumber kekuatan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Keluarga tercinta, terkhusus Nikeisha Salma Widyadhana, Satria Natha Mahardika, Pio, Mio, Tena, Teni, Om Ipan, Sakha dan Rhea yang senantiasa memberikan kebahagiaan, dukungan, perhatian, serta semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
15. Delvianti Syahfitri dan Hilmaniyah Elita Rahmah yang telah menjadi teman seperjuangan dan menemani perjalanan perkuliahan penulis sejak semester awal. Terima kasih atas segala dukungan, semangat, bantuan, serta kebersamaan yang telah diberikan selama melalui suka dan duka bersama. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, dan tawa selama masa perkuliahan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

16. Teman-teman Atas Nama Anime: Lovia Aurellia Malfi, Ashanna Nadhifa Hermanu, Ribka Agustina Johan, Azlia Nazneen, dan Shelby Lucita Saskia Santoso yang telah menjadi sahabat sejak masa SMA. Terima kasih atas dukungan, doa, perhatian, serta kebersamaan yang terus diberikan kepada penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
17. Adit, Wira, Anin, Amel, Egi, dan Daffa yang telah menjadi sahabat penulis sejak masa SMP. Terima kasih atas dukungan, perhatian, kebersamaan, serta berbagai kenangan dan cerita yang telah dibagikan hingga saat ini.
18. Kak Senja, Annisa, Dinda, Cipa, Dyah, Alvi, Nazla, Amei, Fayyad, Kak Lia, Jeje, Echa, Runi, serta teman-teman penulis lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan semangat, dukungan, bantuan, dan kebahagiaan kepada penulis. Terima kasih atas kebersamaan, perhatian, serta segala kebaikan yang telah diberikan.
19. Shadrina Adien yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan kebaikan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi teman yang selalu hadir untuk berbagi cerita, tawa, dan berbagai momen berharga. Pertemuan yang berawal dari Watanabe Haruto telah tumbuh menjadi persahabatan yang begitu berarti bagi penulis.
20. TREASURE, terkhusus Watanabe Haruto, yang secara tidak langsung telah menemani perjalanan penulis melalui karya dan semangat yang diberikan. Terima kasih telah menjadi sumber kebahagiaan, inspirasi, dan motivasi bagi penulis untuk terus melangkah serta menyelesaikan setiap proses hingga mencapai tahap ini.
21. Dan yang terakhir, kepada diri penulis sendiri yang telah berjuang, bertahan, dan terus melangkah melewati berbagai tantangan hingga mencapai tahap ini. *"Every eldest daughter was the first lamb to the slaughter, so we all dressed up as wolves and we looked fire"*. Terima kasih telah memilih untuk tetap kuat, percaya pada diri sendiri, dan tidak menyerah di tengah berbagai keraguan, kesulitan, serta air mata yang mengiringi perjalanan ini. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap proses yang telah dilalui tidak pernah sia-sia.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan yang konstruktif sebagai bahan perbaikan dan pengembangan di masa mendatang. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat serta menambah wawasan dalam bidang Psikologi, khususnya yang berkaitan dengan topik penelitian yang dikaji.

Jakarta, 10 Juli 2026

Shanika Sachi Emelin



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.6.1 Manfaat Teoritis	7
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Perilaku People Pleasing	9
2.1.1 Definisi Perilaku People Pleasing	9
2.1.2 Aspek Perilaku People Pleasing	9
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Variabel Perilaku People Pleasing	10
2.2 Kelekatan pada Ibu	10
2.2.1 Definisi Kelekatan pada Ibu	10
2.2.2 Aspek Kelekatan pada Ibu	11
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Variabel Kelekatan pada Ibu	12
2.3 Dinamika Pengaruh Kelekatan Ibu terhadap Kecenderungan Perilaku People Pleasing Pada Mahasiswa di DKI Jakarta	13
2.4 Kerangka Pemikiran	15
2.5 Hipotesis Penelitian	16

2.6 Hasil Penelitian yang Relevan	16
BAB III	18
METODE PENELITIAN	18
3.1 Tipe Penelitian	18
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel	19
3.2.1 Identifikasi Variabel	19
3.2.2 Definisi Konseptual	19
3.2.3 Definisi Operasional	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.3.1 Populasi Penelitian	21
3.3.2 Sampel Penelitian	21
3.3.3 Teknik Sampling	21
3.4 Teknik Pengumpulan Data	22
3.4.1 Teknik Pengambilan Data	22
3.4.2 Instrumen Penelitian	23
3.4.2.1 Instrumen Kelekatan Ibu	23
3.4.2.1.1 Latar Belakang Instrumen Kelekatan Ibu	23
3.4.2.1.2 Kisi-kisi Instrumen Kelekatan Ibu	24
3.4.2.1.3 Proses Adaptasi Instrumen Kelekatan Ibu	24
3.4.2.1.4 Hasil Adaptasi Instrumen Kelekatan Ibu	26
3.4.2.2 Instrumen People Pleasing	31
3.4.2.2.1 Latar Belakang Instrumen <i>People Pleasing</i>	31
3.4.2.2.2 Kisi-kisi Instrumen <i>People Pleasing</i>	29
3.4.2.2.3 Proses Adaptasi Instrumen <i>People Pleasing</i>	30
3.4.2.2.4 Hasil Adaptasi Instrumen <i>People Pleasing</i>	31
3.5 Analisis Data	39
3.5.1 Analisis Deskriptif	39
3.5.2 Uji Prasyarat Analisis	40
3.5.3 Uji Hipotesis	40
BAB IV	42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	42
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Akhir Responden	43
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Akhir Ibu	43
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Penghasilan Ibu	44
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Tinggal Bersama Ibu	45
4.1.7 Hasil Analisis Data Deskriptif Variabel Kelekatan Ibu	46
4.1.7.1 Gambaran Skor Variabel Kelekatan Ibu	46

4.1.7.2 Uji Deskriptif Variabel Kelekatan Ibu Berdasarkan Dimensi	47
4.1.8 Hasil Analisis Data Deskriptif Variabel <i>People Pleasing</i>	47
4.1.8.1 Gambaran Skor Variabel <i>People Pleasing</i>	47
4.1.8.2 Uji Deskriptif Variabel <i>People Pleasing</i> Berdasarkan Dimensi	48
4.2 Prosedur Penelitian	49
4.2.1 Persiapan Penelitian	49
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	51
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	52
4.3.1 Hasil Uji Asumsi	52
4.3.2 Hasil Uji Hipotesis	55
4.3.3 Hasil Analisis Data Pendukung	57
4.3.3.1 Perbandingan Perilaku <i>People Pleasing</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	57
4.3.3.2 Perbandingan Perilaku <i>People Pleasing</i> Berdasarkan Tinggal Bersama Ibu	59
4.3.3.3 Uji Regresi Kelekatan Ibu dengan Dimensi <i>People Pleasing Mindset</i>	61
4.3.3.4 Uji Regresi Kelekatan Ibu dengan Dimensi <i>People Pleasing Habits</i>	63
4.3.3.5 Uji Regresi Kelekatan Ibu dengan Dimensi <i>People Pleasing Feelings</i>	66
4.4 Pembahasan	68
4.5 Keterbatasan Penelitian	75
BAB V	76
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	76
5.1 Kesimpulan	76
5.2 Implikasi	76
5.3 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi Kelekatan Ibu	24
Tabel 3.2	Hasil Uji Reliabilitas Kelekatan Ibu	26
Tabel 3.3	Hasil Uji Validitas Awal Dimensi Kelekatan Ibu	26
Tabel 3.4	Hasil Uji Validitas Akhir Dimensi Kelekatan Ibu	29
Tabel 3.5	Kisi-kisi <i>People Pleasing</i>	32
Tabel 3.6	Hasil Uji Reliabilitas <i>People Pleasing</i>	35
Tabel 3.7	Hasil Uji Validitas Awal Dimensi <i>People Pleasing</i>	35
Tabel 3.8	Hasil Uji Validitas Akhir Dimensi <i>People Pleasing</i>	37
Tabel 4.1	Data Responden Berdasarkan Usia	42
Tabel 4.2	Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 4.3	Data Responden Berdasarkan Pendidikan Akhir Responden	43
Tabel 4.4	Data Responden Berdasarkan Pendidikan Akhir Ibu	44
Tabel 4.5	Data Responden Berdasarkan Penghasilan Ibu	44
Tabel 4.6	Data Responden Berdasarkan Tinggal Bersama Ibu	45
Tabel 4.7	Data Responden Berdasarkan Alasan Tidak Tinggal Bersama Ibu	45
Tabel 4.8	Skor Variabel Kelekatan Ibu	46
Tabel 4.10	Uji Deskriptif Dimensi Kelekatan Ibu	47
Tabel 4.11	Skor Variabel <i>People Pleasing</i>	47
Tabel 4.13	Uji Deskriptif Dimensi <i>People Pleasing</i>	48
Tabel 4.14	Hasil Uji Heteroskedastisitas Glejser	53
Tabel 4.15	Hasil Uji Linearitas	54
Tabel 4.16	Hasil Uji Hipotesis Regresi Linear Sederhana	55
Tabel 4.17	Hasil Uji Hipotesis <i>R Square</i>	56
Tabel 4.18	Hasil Uji Hipotesis Koefisien Regresi	56
Tabel 4.19	Uji Statistik Perbandingan Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 4.20	Hasil Perbandingan Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 4.21	Uji Statistik Perbandingan Berdasarkan Tinggal Bersama Ibu	60
Tabel 4.22	Hasil Perbandingan Berdasarkan Tinggal Bersama Ibu	60
Tabel 4.23	Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi <i>People Pleasing Mindset</i>	61
Tabel 4.24	Hasil Uji Hipotesis <i>R Square Dimensi People Pleasing Mindset</i>	62
Tabel 4.25	Hasil Uji Hipotesis Koefisien Regresi Dimensi <i>People Pleasing Mindset</i>	62
Tabel 4.26	Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi <i>People Pleasing Habits</i>	64
Tabel 4.27	Hasil Uji Hipotesis <i>R Square Dimensi People Pleasing Habits</i>	64
Tabel 4.28	Hasil Uji Hipotesis Koefisien Regresi Dimensi <i>People Pleasing Habits</i>	65

Tabel 4.29	Hasil Uji Regresi Linear Sederhana <i>Dimensi People Pleasing Feelings</i>	66
Tabel 4.30	Hasil Uji Hipotesis <i>R Square Dimensi People Pleasing Feelings</i>	67
Tabel 4.31	Hasil Uji Hipotesis Koefisien Regresi <i>Dimensi People Pleasing Feelings</i>	67



DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Kerangka Konseptual

19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Alat Ukur Variabel Kelekatan Ibu	76
Lampiran 2	Alat Ukur Variabel People Pleasing	87
Lampiran 3	Validitas Item Kelekatan Ibu	88
Lampiran 4	Validitas Item People Pleasing	90
Lampiran 5	Reliabilitas Item Kelekatan ibu	92
Lampiran 6	Reliabilitas Item People Pleasing	93
Lampiran 7	Hasil Uji Deskriptif	94
Lampiran 8	Hasil Uji Heteroskedastisitas	94
Lampiran 9	Hasil Uji Linearitas	94
Lampiran 10	Hasil Uji Hipotesis	95
Lampiran 11	Uji Beda People Pleasing Berdasarkan Jenis Kelamin	95
Lampiran 12	Uji Beda People Pleasing Berdasarkan Tinggal Bersama Ibu	96
Lampiran 13	Uji Regresi Kelekatan Ibu dengan Dimensi People Pleasing Mindset	96
Lampiran 14	Uji Regresi Kelekatan Ibu dengan Dimensi People Pleasing Habits	96
Lampiran 15	Uji Regresi Kelekatan Ibu dengan Dimensi People Pleasing Feelings	97
Lampiran 16	Lembar Expert Judgement Kelekatan Ibu	98
Lampiran 17	Lembar Expert Judgement Kelekatan Ibu	100