

DAFTAR PUSTAKA

- Armsden, G & Greenberg, M.T. (2009). Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA). College of Health and Human Developmen. <https://doi.org/10.1007/BF02202939>
- Agung, Q. A. M., Nur'Aini, S., & Wibowo, D. S. (2024). Kecemasan Karir Mahasiswa Sarjana dan Mahasiswa Vokasi. Jurnal Psikologi, 1(3), 7. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i3.2004>
- Aida, A., Hermina, D., & Norlaila, N. (2025). Jenis data penelitian kuantitatif (korelasional, komparatif, dan eksperimen). Al-Manba, 10(1), 31-40. <https://doi.org/10.69782/almanba.v10i1.48>
- Alfahmi, R. R., Fateha, R. S., Syarifatulmillah, P. W., Lestari, F., & Hamidah, S. (2024). KAJIAN MENDALAM MENGENAI PEOPLE PLEASER DAN DAMPAK PSIKOLOGIS PADA PELAKUNYA. J. Psikologi, 1-16. https://www.academia.edu/download/111492747/KAJIAN_MENDALAM_MENGENAI_PEOPLE_PLEASER_DAN_DAMPAK_PSIKOLOGIS_PADA_PELAKUNYA.pdf
- Armsden, G & Greenberg, M.T. (2009). Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA). College of Health and Human Developmen. <https://doi.org/10.1007/BF02202939>
- Armsden, G. C., & Greenberg, M. T. (1987). The inventory of parent and peer attachment: Individual differences and their relationship to psychological well-being in adolescence. Journal of Youth and Adolescence, 16(5), 427-454. <https://doi.org/10.1007/BF02202939>
- Ardila, D., & Vrisaba, N. A. (2026). Dinamika Kelekatan Perempuan Dewasa Awal dengan Ibu Pasca Perceraian Orang Tua. INOMATEC: Jurnal Inovasi dan Kajian Multidisipliner Kontemporer, 1(03). <https://portalpublikasi.com/index.php/inomatec/article/view/986>
- Aziza, S. N., Iftayani, I., & Wimaswara, A. A. (2026). Kajian Literatur Perilaku People Pleaser pada Siswa. SOSMANIORA: Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora, 5(2), 1009-1019. <https://doi.org/10.55123/sosmaniora.v5i2.7937>
- Azwar, S. (2012). Reliabilitas dan validitas (2nd ed.). Pustaka Pelajar
- Badan Pusat Statistik. (2025). *Statistik Indonesia 2025 (Statistical Yearbook of Indonesia 2025)*. Badan Pusat Statistik.
- Burma, U. S., Sukma, & Nurhayani (2024). Kajian Literatur Dampak People Pleaser Terhadap Kesehatan Mental Siswa Menengah Keatas. In International Seminar Of Islamic Counseling And Education Series (Vol. 1, No. 1, pp. 166-175). <https://isices.uin-suska.ac.id/index.php/ISICES/issue/view/1>

- Braiker, H. B. (2001). *The disease to please: Curing the people-pleasing syndrome*. McGraw-Hill. <https://www.mheducation.com/>
- Bowlby, J. (1988). *A secure base: Parent-child attachment and healthy human development*. Basic Books.
- Dewi, N. S., & Suwarno, A. E. (2022, April). Pengaruh ROA, ROE, EPS dan DER terhadap harga saham perusahaan (Studi empiris pada perusahaan LQ45 yang terdaftar di bursa efek Indonesia tahun 2016-2020). In *Seminar Nasional Pariwisata Dan Kewirausahaan (SNPK)* (Vol. 1, pp. 472-482). <https://www.usahid.ac.id/conference/index.php/snpk/article/download/77/64>
- Ernawati, E., Ariyani, M., Wahyuni, L. D., & Putri, F. R. (2025). Program Psikoedukasi untuk Meningkatkan Kesiapan menjadi Ibu di Desa Pasir Tanjung, Jawa Barat. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(4), 1995-2008. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v8i4.18627>
- Field, A. (2024). *Discovering statistics using IBM SPSS statistics* (6th ed.). Thousand Oaks, CA: Sage.
- Firdausya, F. A., & Indawati, R. (2023). Perbandingan uji glejser dan uji park dalam mendeteksi heteroskedastisitas pada angka kematian ibu di Provinsi Jawa Timur Tahun 2020. *Jurnal Ners*, 7(1), 793-796.
- Fraley, R. C., & Davis, K. E. (1997). Attachment formation and transfer in young adults' close friendships and romantic relationships. *Personal Relationships*, 4(2), 131-144. <https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.1997.tb00135.x>
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 25* (9th ed.). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Golzar, J., Noor, S., & Tajik, O. (2022). Convenience sampling. *International Journal of Education & Language Studies*, 1(2), 72-77. <https://doi.org/10.22034/ijels.2022.162981>
- Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. (2019). *Multivariate Data Analysis* (8th ed.). Cengage Learning.
- Hayati, S. A., & Haryadi, R. (2024). Korelasi antara people pleasing dengan attachment pada siswa SMA Negeri 12 Banjarmasin. *Ghaidan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam dan Kemasyarakatan*, 8(1), 100-107. <https://doi.org/10.19109/8htjfk32>
- Hidayah, N., Puwandari, S., Fitriana, R. A., & Sakina, M. W. R. (2025). Kualitas Kelekatan (Attachment) Ibu-Anak pada Periode Emas (Golden Age) dan Dampaknya terhadap Perkembangan Sosio-Emosional Anak Usia Dini:(Pendekatan Kualitatif Berbasis Studi Lapangan Dilihat dari Prespektif Psikologi Perkembangan dan Kesehatan). *Arus Jurnal Psikologi dan Pendidikan*, 4(3), 258-265. <https://doi.org/10.57250/ajpp.v4i3.1642>

- Hijril, A. M., & Rifani, R. (2025). Efektifitas Pelatihan Berpikir Positif Terhadap Attachment Style (Insecure Attachment) Pada Dewasa Awal Di Kota Makassar. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 4(2), 1993-2001. <https://doi.org/10.56799/peshum.v4i2.7527>
- Hudang, A. K. (2022). Teknik pengumpulan data, skala pengukuran dan instrumen penelitian kuantitatif. Dalam A. Munandar (Ed.), *Metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif, dan kombinasi* (hlm. 57-73). Media Sains Indonesia. https://www.researchgate.net/profile/Darwin-Damanik/publication/363094958_Metodologi_Penelitian_Kuantitatif_Kualitatif_dan_Kombinasi/links/630dfd88acd814437feb36f5/Metodologi-Penelitian-Kuantitatif-Kualitatif-dan-Kombinasi.pdf#page=54
- Iqbal, M., & Salsabila, S. (2023). Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kebiasaan Menonton Mukbang. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(2), 102-109. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.2.102-109>
- Layyana, E., & Ginandjar, A. S. (2025). Faktor-faktor yang mempengaruhi autentisitas dalam hubungan romantis: Sebuah tinjauan literatur sistematis. *Jurnal Locus: Penelitian dan Pengabdian*, 4(2). <https://doi.org/10.58344/locus.v4i1.5048>
- Ludianah, S., Abbas, D. S., Hidayat, I., & Aulia, T. Z. (2022). Pengaruh profitabilitas, kepemilikan institusional, dewan komisaris independen, dan dewan direksi terhadap sustainability report disclosure. *JUMBIWIRA: Jurnal Manajemen Bisnis Kewirausahaan*, 1(3), 41-48. https://www.academia.edu/download/109527185/Hal_41-48.pdf_filename_UTF-8Hal_41-48.pdf
- Kardeti, D., Susila, N., Pratiwi, D. A. G., Hayati, K., & Megasari, S. D. (2025). Kelekatan Emosional dan Pendidikan Karakter: Studi Empiris pada Anak Binaan di Sentra Handayani Jakarta. *Jurnal Moral Kemasyarakatan*, 10(1), 484-492. <https://doi.org/10.21067/jmk.v10i1.12151>
- Karimah, K., & Daud, M. (2024). Pengaruh Kelekatan Orangtua-anak terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi UNM. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(4), 5829-5838. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i4.12907>
- Karunia, M. S., & Priliantari, Y. D. (2025). Strategi Komunikasi People Pleaser Dalam Menangani Konflik Antarpribadi. *Jurnal Ilmu Komunikasi Widyanita*, 3(2), 318-335. <https://nemjournal.utarki.ac.id/index.php/widyanita/article/view/275>
- Khoiroh, I. M., & Laili, N. (2026). Parenting Styles and People Pleasing Tendencies Among Adolescents in Sidoarjo: Pola Asuh Orang Tua dan Kecenderungan People Pleaser pada Remaja di Sidoarjo. *Psikologia: Jurnal Psikologi*, 11(2), 10-21070. <https://doi.org/10.21070/psikologia.v11i2.2169>

- Kusuma, A. P., Assa'adah, S. A. C., Rahmasari, A. P., Koswara, P., & Yunita, M. (2025). DISPUTING IRRATIONAL BELIEFS SEBAGAI STRATEGI MENGURANGI PERILAKU PEOPLE-PLEASING PADA MAHASISWA. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 10(04), 555-566. <https://doi.org/10.23969/jp.v10i04.38539>
- Mafula, H., Oktavianingsih, E., & Fitroh, S. F. (2024). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Kelekatan Antara Ayah dan Anak pada Masa Pra Sekolah. *Diklus: Jurnal Pendidikan Luar Sekolah*, 8(1), 1-11. <https://doi.org/10.21831/diklus.v8i1.70869>
- Manullang, E. G. P., Aji, R. I., & Sutejo, A. (2025). Perancangan Desain Karakter Buku Ilustrasi People pleaser Dalam Dunia Kerja. *Pixel: Jurnal Ilmiah Komputer Grafis*, 18(1), 144-156. <https://doi.org/10.51903/pixel.v18i1.2530>
- Maulana, & Ferdian. (2024). Dialog Antarbudaya dan Dinamika Sosial Kota Multikultural: Studi Kasus Kota Metropolitan di Indonesia. *SEIKAT: Jurnal Ilmu Sosial, Politik Dan Hukum*, 3(5), 261–267. <https://doi.org/10.55681/seikat.v3i5.1581>
- Maulana, D. A., Sardin, S., & Fadjiria, N. (2023). Pengaruh Aktivitas Mahasiswa dalam Organisasi Kemahasiswaan terhadap Tingkat Keterampilan Sosial Mahasiswa FPIPS UPI. *Jurnal Sosialisasi: Jurnal Hasil Pemikiran, Penelitian dan Pengembangan Keilmuan Sosiologi Pendidikan*, 10(1), 175-186. <https://doi.org/10.26858/sosialisasi.v1i1.42744>
- Mauna, M., Akbar, Z., & Zakiah, E. (2020). Program psikoedukasi positive parenting untuk meningkatkan kualitas pengasuhan orangtua di Kelurahan Jati Asih, Kecamatan Jati Asih, Kota Bekasi, Jawa Barat. *Sarwahita: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 17(2), 174–183. <https://doi.org/10.21009/sarwahita.172.8>
- Muhtar, S., & Suminar, D. R. (2024). Sebuah Tinjauan Sistematis Literature Review: Hubungan Attachment Styles Dalam Menjalani Hubungan Pada Individu Dewasa. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 2(3), 289-298. <https://doi.org/10.47353/sikontan.v2i3.68>
- Masrom, A. N. (2025). Pengujian validitas dan reliabilitas instrumen penelitian kuantitatif. Dalam Hartini (Ed.), *Metode penelitian pendekatan kuantitatif dan kualitatif* (hlm. 181–197). Penerbit Leiksha. <http://eprint.stieww.ac.id/2724/3/e-book%20Metode%20Penelitian%20%28Pendekatan%20Kuantitatif%20dan%20Kualitatif%29.pdf#page=156>
- Muhana, R., & Rohmatun. (2025). Hubungan antara kelekatan teman sebaya dengan perilaku people pleaser pada mahasiswa di UNISSULA. *TAKAYA: Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung*, 2(3), 511–519. <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/takaya/article/view/48369/14595>
- Mustaghfiroh, M., Muhibah, S., & Prabowo, A. S. (2023). Attachment pada remaja perempuan. *Diversity Guidance and Counseling Journal*, 1(1), 1-15. <https://doi.org/10.30870/diversity.v1i1.10>

- Mweshi, G. K., & Sakyi, K. (2020). Application of sampling methods for the research design. *Archives of Business Review*–Vol, 8(11), 180-193. <https://doi.org/10.14738/abr.811.9042>
- Nabila, R., & Setianingsih, E. (2026). Perilaku pada Mahasiswa yang Memiliki People pleasing. *Indonesia Berdampak: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(2), 467-474. <https://doi.org/10.63822/b30kgx65>
- Nasar, A., Saputra, D. H., Arkaan, M. R., Ferlyando, M. B., Andriansyah, M. T., & Pangestu, P. D. (2024). Uji prasyarat analisis. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 2(4), 786-799.
- Ova, A. S., Syahril, S., Ariastuti, I., & Osmond, D. (2026). Penciptaan Karya Seni “Aku Bukan Aku” Intepretasi Fenomena People Pleaser dari Isu Psikologis Sosial yang Dialami Individu. *Jejak digital: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(1), 2358-2365. <https://doi.org/10.63822/r3f7ff28>
- Pinquart, M. (2022). Attachment security with mothers and fathers: A meta-analysis. *Infant and Child Development*, 31(6), e2364. <https://doi.org/10.1002/icd.2364>
- Purwanza, S. W. (2022). Konsep dasar metode riset kuantitatif. Dalam A. Munandar (Ed.), *Metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif, dan kombinasi* (hlm. 1–16). Media Sains Indonesia. https://www.researchgate.net/profile/Darwin-Damanik/publication/363094958_Metodologi_Penelitian_Kuantitatif_Kualitatif_dan_Kombinasi/links/630dfd88acd814437feb36f5/Metodologi-Penelitian-Kuantitatif-Kualitatif-dan-Kombinasi.pdf#page=54
- Putri, S. T., Saputra, D., Wulandari, D., La Maria, M., & Lestari, M. G. (2023). Sense of Coherence Mahasiswa Di Dki Jakarta. *INQUIRY: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 14(02). <https://doi.org/10.51353/inquiry.v14i02.823>
- Ramayani, N., Noviza, N., & Marianti, L. (2025). Penerapan Teknik Cognitive Restructuring untuk Mereduksi Perilaku People Pleaser (Studi Kasus pada Klien “A” di Sentra Budi Perkasa Palembang): Penelitian. *Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan*, 4(2), 8620-8626. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i2.3281>
- Rahmatunnisa, S. (2019). Kelekatan antara anak dan orang tua dengan kemampuan sosial. *Yaa Bunayya: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 3(2), 97-107. <https://doi.org/10.24853/yby.3.2.97-107>
- Renggo, Y. R. (2022). Populasi dan Sampel Kuantitatif. In *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi* (pp. 43-54). CV. MEDIA SAINS INDONESIA.
- Rivaldi, A. A. (2024). Analisis faktor penyebab stres pada mahasiswa dan dampaknya terhadap kesehatan mental. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(4), 11-18. <https://doi.org/10.55606/detector.v2i3.4378>

- Sari, D. P., & Komarudin. (2024). The relationship between coping strategies and resilience for students with people pleaser tendency. *Indonesian Journal of Social Technology*, 5(9), 3360–3368. <https://doi.org/10.59141/jist.v5i9.1263>
- Sari, S. L., Devianti, R., & Safitri, A. (2018). Kelekatan Orangtua Untuk Pembentukan Karakter Anak. *Educational Guidance and Counseling Development Journal*, 1(1), 17-31. <http://dx.doi.org/10.24014/egcdj.v1i1.4947>
- Setyaningsih, M. L., Syaharani, F., Valentine, F., Mayasari, F., Sari, I., Arifki, K. D., Emosda, R. H., Kusaini, U. N., Ferdiansyah, M., & Alridho, M. (2024). Analisis Pengaruh Teman Sebaya Dalam Pengambilan Keputusan Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling R001 Angkatan 2021 Universitas Jambi. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(3), 11801-11810. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i3.11968>
- Sholekah, A., Jawandi, A., & adi Putro, E. (2025). Konseling Kelompok Teknik Assertiveness Training Untuk Mereduksi Perilaku People Pleaser Siswa. *Advice: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 7(1), 10-16. <https://doi.org/10.32585/advice.v7i1.6419>
- Situmorang, W., & Hayati, R. (2023). *Media sosial Instagram sebagai bentuk validasi dan representasi diri*. *Jurnal Sosiologi Nusantara*, 9(1), 111–118. <https://doi.org/10.33369/jsn.9.1.111-118>
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan populasi dan sampel: Pendekatan metodologi penelitian kuantitatif dan kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721-2731. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>
- Sugiyono. (2015). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Alfabeta.
- Suharyanto, E., & Zein, A. (2022). Analisis data minat calon mahasiswa universitas pamulang dengan menggunakan algoritma naive bayes classifier. *SAINSTECH: Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Sains Dan Teknologi*, 32(3), 70-76. <https://doi.org/10.37277/stch.v32i3>
- Sunaryo, I. (2025). Peran Kelekatan (Atteachment) antara Guru dan Peserta Didik dalam Proses Pembelajaran di Sekolah Dasar. *Advances In Education Journal*, 1(6), 650-656. <https://journal.al-afif.org/index.php/aej/issue/view/6>
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., Soehaditama, J. P., & Nuraeni, N. (2024). Konsep penelitian kuantitatif: Populasi, sampel, dan analisis data (sebuah tinjauan pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1-12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1>
- Tanghana, M. S., Mage, M. Y. C., & Ratu, F. (2025). Pengaruh Attachment Style Terhadap Kecenderungan Perilaku People Pleasing pada Mahasiswa di Kota Kupang. *PSIKODIMENSIA*, 24(1), 73-83. <https://doi.org/10.24167/psidim.v24i1.13639>

- Tian, M.; Nie, T.; Liang, H. Research on the Mechanism of Parent–Child Attachment to College Student Adversarial Growth. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022, 19, 3847. <https://doi.org/10.3390/ijerph19073847>
- Wijaya, A. D. (2024). Dampak rendahnya self efficacy pada mahasiswa tingkat akhir: Sebuah studi literatur. *Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 4(2), 115-126. <https://doi.org/10.56185/jubikops.v4i2.768>
- Wulandari, C., & Efendi, D. (2022). Pengaruh profitabilitas terhadap nilai perusahaan dengan corporate social responsibility sebagai variabel moderasi. *Jurnal Ilmu Dan Riset Akuntansi (JIRA)*, 11(6), 1-15. <https://jurnalmahasiswa.stiesia.ac.id/index.php/jira/article/download/4649/4647>
- Yunus, A. W., Murdiana, S., & Siswanti, D. N. (2023). Hubungan antara attachment style dengan kekerasan pada perempuan dewasa yang telah menikah di kota makassar. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 3(1), 140-157. <https://doi.org/10.56799/peshum.v3i1.2651>
- Zahra, N. S., Ernawati, E., & Yudhaningrum, L. (2026). Pengaruh Pola Asuh Otoritatif Ibu terhadap Mental Well-Being pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi: JPPP*, 15(01), 43-51. <https://doi.org/10.21009/JPPP.151.06>
- Zalfa, S., Sartika, D., & Permana, R. H. (2023). Studi deskriptif mengenai career identity pada mahasiswa program mbkm di universitas islam bandung. *Jurnal Riset Psikologi*, 147-154. <https://doi.org/10.29313/jrp.v3i2.2996>
- Zalika, F. R., & Nisa, A. T. (2024). The Relationship between Self Boundaries and People Pleaser Behavior in Islamic Guidance and Counseling Students at UIN Raden Mas Said Surakarta/Hubungan Self Boundaries Terhadap Perilaku People Pleaser Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam di UIN Raden Mas Said Surakarta. *Al-Hiwar Jurnal Ilmu dan Teknik Dakwah*, 12(2), 15-25. <https://doi.org/10.18592/alhiwar.v11i2.10958>