

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R. (2024). Hubungan kejadian depresi dengan risiko bunuh diri pada remaja akhir Gen Z di STIKES Mitra Keluarga Bekasi. Sarjana thesis, STIKES Mitra Keluarga Bekasi.
<https://journal.ymci.my.id/index.php/ijhri/article/view/166>
- Al Faruq, D. U. (2026, March 25). Diduga bunuh diri, mahasiswa di Malang ditemukan tewas jatuh dari lantai 11 apartemen. Metro TV.
<https://www.detik.com/jatim/berita/d-8436553/motif-pemuda-yang-viral-bunuh-diri-di-jembatan-cangar>
- Amalia, D., & Damaiyanti, V. P. (2024). Fenomena generasi strawberry pada mahasiswa di FISIP. Jurnal Ilmu Sosial, Humaniora dan Seni, 3, 817–825.
<https://elibrary.ru/item.asp?id=81611385>
- Apriliawati, D., Saputro, M. R., Fadhilah, I., Putra, M., Ashary, A. I., & Vebryana, L. C. (2022). Pengembangan dan Validasi Skala Keberfungsian Keluarga Menggunakan Analisis Faktor Konfirmatori. Psikostudia: Jurnal Psikologi, 11(4), 667-677.
- Ardhiani, L. N., Handoyo, R. T., & Retnowati, S. (2024). Psychometric properties of the Indonesian version of McMaster Family Assessment Device-General Functioning Subscale in a sample of university students with non-suicidal self-injury. Universitas Gadjah Mada.
<https://eudl.eu/pdf/10.4108/eai.24-7-2024.2354283>
- Arif, A. F. N., & Nurwati, N. (2022). Pengaruh konsentrasi penduduk indonesia di pulau jawa terhadap kesejahteraan masyarakat. Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial HUMANITAS, 4(1), 54-70.
<https://doi.org/10.23969/humanitas.v4i1.3920>
- Azizah, S. L. (2017). Hubungan antara keberfungsian keluarga dan kesejahteraan psikologis pada remaja. Sarjana thesis, Universitas Islam Indonesia.
<https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/6632>
- Bashar, W. I. H. W. M., & Yee, H. K. (2024). Kefungsian keluarga dan kesejahteraan psikologi dalam kalangan remaja luar bandar di Jerantut,

- Pahang. *Southeast Asia Psychology Journal*, 12(2), 273–295.
<https://jurcon.ums.edu.my/ojums/index.php/SAPJ/article/view/5016>
- Bintang, R. S., & Fischer, I. N. (2025). Body Conciousness Questionnaire (BCQ) Versi Bahasa Indonesia: Pengujian Properti Psikometri Menggunakan CFA dan Rasch Model. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi: JPPP*, 14(2), 106-113.
- Dai, L., & Wang, L. (2015). Review of family functioning. *Open Journal of Social Sciences*, 3(12), 134-141.
- Damanik, M. R., Rusli, R., Manik, R. L., & Khadafi, M. (2025). Metode penelitian kuantitatif: Konsep, jenis, tahapan dan kelebihan. *Jurnal Intelek Insan Cendikia*, 2(7), 13479–13496.
- Deristarini, C., & Khoirunnisa, R. N. (2024). Hubungan antara konsep diri dengan kecenderungan Cinderella complex pada wanita dewasa awal. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(2), 1136–1150.
- Devi, A. S. (2024). Does the Strawberry Generation Have a Religiosity That Impacts Social Resilience?. *ANFUSINA: Journal of Psychology*, 7(2), 199-207.
- Dhanabhakym, M., & Sarath, M. (2023). Psychological wellbeing: A systematic literature review. *International Journal of Advanced Research in Science Communication and Technology*, 603-607.
- Effendy, N., Christanti, D., Prasetyo, E., & Tedjawidjaja, D. (2024). Kesejahteraan psikologis: Generasi strawberry di era digital. *Cipta Media Nusantara*.
- Epstein, N. B., Baldwin, L. M., & Bishop, D. S. (1983). The McMaster family assessment device. *Journal of Marital and Family Therapy*, 9(2), 171–180.
- Epstein, N. B., Bishop, D. S., & Levin, S. (1978). The McMaster model of family functioning. *Journal of Marital and Family Therapy*, 4(4), 19–31.
- Fahrudin, A. (2012). Keberfungsian keluarga: Konsep dan indikator pengukuran dalam penelitian. *Sosio Informa*, 17(2).
- Fauzi, F. I., & Tarigan, F. N. (2023). Strawberry generation: Keterampilan orangtua mendidik generasi Z. *Consulenza: Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 6(4), 4–5.

- Garcia, D., Kazemitabar, M., & Asgarabad, M. H. (2023). The 18-item Swedish version of Ryff's psychological wellbeing scale: Psychometric properties based on classical test theory and item response theory. *Frontiers in Psychology*, 14, 1208300.
- Halim, N. K., & Nur, H. (2025). Peran keberfungsian keluarga terhadap perkembangan individu: Studi literatur. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, 2(4), 12–23.
- Herawati, T., Krisnatuti, D., Pujihasvuty, R., & Latifah, E. W. (2020). Faktor-faktor yang memengaruhi pelaksanaan fungsi keluarga di Indonesia. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 13(3), 213–227.
- Hernandez, R., Bassett, S. M., Boughton, S. W., Schuette, S. A., Shiu, E. W., & Moskowitz, J. T. (2018). Psychological well-being and physical health: Associations, mechanisms, and future directions. *Emotion Review*, 10(1), 18–29.
- Hojatitabar, S., Khezeli, M., & Jamshidi, Z. (2025). The role of psychological well-being and religious spiritual struggles in explaining suicidal behaviors in Iranian adults. *Discover Mental Health*, 5(1), 115.
- Holtom-Viesel, A., & Allan, S. (2014). A systematic review of the literature on family functioning across all eating disorder diagnoses in comparison to control families. *Clinical Psychology Review*, 34(1), 29–43.
- Humaidah, A., & Mulyono, R. (2025). Adaptasi psychological well-being short scale pada mahasiswa. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(1), 141–149.
- Humaidah, A., Nihayah, Z., & Sumiati, N. T. (2024). Scoping Review: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 6(5), 5931–5938.
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2024). Populasi dan sampel. *Eureka Media Aksara*.
- Ibrahim, M. B. (2026, April 9). Motif pemuda yang viral bunuh diri di Jembatan Cangar. *Detik Jatim*.
- Iseselo, M. K., Kajula, L., & Yahya-Malima, K. I. (2016). The psychosocial problems of families caring for relatives with mental illnesses and their coping strategies: A qualitative urban based study in Dar es Salaam, Tanzania. *BMC Psychiatry*, 16(1), 146.

- Julia, R., & Putri, R. M. (2022). Tingkat kejenuhan belajar mahasiswa bimbingan dan konseling. In *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Malang* (pp. 344–354).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2026, March 9). Alarm kesehatan mental anak: CKG temukan ratusan ribu anak bergejala cemas dan depresi.
- Krisnadi, B., & Adhandayani, A. (2022). Kecanduan Media Sosial Pada Dewasa Awal: Apakah Dampak Dari Kesepian?. *JCA of Psychology*, 3(01).
- Kurniasari, E., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Gambaran umum kesejahteraan psikologis mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 3(2), 52–58.
- Machali, I. (2021). Metode penelitian kuantitatif (panduan praktis merencanakan, melaksanakan, dan analisis dalam penelitian kuantitatif). Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta, Yogyakarta. ISBN 978-602-603461-8.
- Mustikhatul, A., Wulandari, D., Putri, F. A., Khotijah, S., Sulistiawati, S., & Ariyanti, W. (2022). Perkembangan pada anak menurut Santrock. *Early Childhood Journal*, 3(2), 88–101.
- Nazara, R. G. (2026). Teknik penentuan populasi dan sampel dalam penelitian pendidikan. *Dinamika Pembelajaran: Jurnal Pendidikan dan Bahasa*, 3(1), 214–225.
- Nirmalawati, T., & Qurniyawati, E. (2025). Mental health of adolescents in the strawberry generation: A bibliometric analysis. *Jurnal Promkes*, 13(2), 250–256.
- Putri, D. N. S., Setyaningtyas, A. D. A., & Rahmawan, R. (2025). Analisis korelasional resiliensi dengan ide bunuh diri generasi Z. *Psycomedia: Jurnal Psikologi*, 4(2), 144–157.
- Ramadhani, T., Djunaedi, D., & Sismiati, A. (2016). Kesejahteraan psikologis (psychological well-being) siswa yang orang tuanya bercerai. *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(1), 108–115.
- Ridwan, A. P., Hayati, S., & Gismin, S. S. (2023). Pengaruh keberfungsian keluarga terhadap penerimaan diri pada dewasa awal di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 439–449.

- Rusjuniandra, A. (2016). Pengaruh keberfungsian keluarga terhadap kesejahteraan psikologis remaja yang diasuh oleh single mother akibat perceraian. Sarjana thesis, Universitas Negeri Jakarta.
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719–727.
- Sari, M., Rachman, H., Astuti, N. J., Afgani, M. W., & Abdullah, R. (2022). Explanatory survey dalam metode penelitian deskriptif kuantitatif. *Metode*, 1.
- Setiawan, N. S., & Setiawan, I. (2024). Mengenal pentingnya kesehatan mental: Dampak bunuh diri dan gejala gangguan kesehatan mental. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur*, 10(1), 266–275.
- Shafira, E. B. (2025). Fenomena strawberry generation dan relevansinya dalam perspektif kitab Syarh Nahju al-Balaghah. *El-Suffah Jurnal Studi Islam*, 2(2), 171–189.
- Sholihin, M. (2026, February 1). ABG loncat dari Jembatan Loji ditemukan tewas di Sungai Cisadane Bogor. *Detik News*.
- Situmorang, J., Safira, R., Simamora, R., Ginting, E., Sitorus, A., & Marpaung, W. (2023). Psychological well-being ditinjau dari keberfungsian keluarga dan kualitas hidup orang tua yang memiliki anak autistic spectrum disorder. *Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 12(2), 128–138.
- Stratton, S. J. (2021). Population research: Convenience sampling strategies. *Prehospital and Disaster Medicine*, 36(4), 373–374.
- Suryana, A. (2025). Dekonstruksi label generasi stroberi pada generasi Z: Studi komprehensif tentang persepsi sosial dan realitas daya juang di era teknologi. *COMTE: Journal of Sociology Research and Education*, 1(6), 289–298.
- Todingrante, L. R., Purwasetiawatik, T. F., & Aditya, A. M. (2023). Keberfungsian keluarga terhadap perilaku agresi verbal pada remaja akhir di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 506–515.
- Triwahyuni, A., & Prasetyo, C. E. (2021). Gangguan psikologis dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa baru. *Psikologika*, 26(1), 35–56.

- Uci, I. R., & Savira, S. I. (2019). Hubungan antara keberfungsian keluarga dengan regulasi emosi pada siswa di SMP X Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 6(2).
- Wardhani, D. A. I., Sustrami, D., Susanti, A., & Habib, A. (2022). Relationship between family function and psychological well-being among caregiver of schizophrenia patients in Menur Mental Hospital Jawa Timur. *Jurnal Keperawatan Malang*, 7(2), 26–35.
- World Health Organization. (2025, March 25). Suicide.
- Ziaian, T., Miller, E., Puvimanasinghe, T., Esterman, A., Dollard, M., & de Anstiss, H. (2026). Family functioning and the psychological wellbeing of refugee-background youth in Australia. *Journal of Immigrant & Refugee Studies*, 24(1), 46–61.

