

DAFTAR PUSTAKA

Ahlimedia.

Al Ghani, M., Firmansyah, A., & Nugroho, S. (2023). Pengaruh latihan *passing* berbasis target terhadap ketepatan *passing* pada permainan futsal. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 6(2), 77–85. <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JPI/article/view/2230>

Arifudin, O. (2022). Optimalisasi kegiatan ekstrakurikuler dalam membina karakter peserta didik. *JIIP: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(3), 829–837. <https://doi.org/10.54371/jiip.v5i3.492>

Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2023). *Periodization: Theory and methodology of training* (7th ed.). Human Kinetics.

Daryadi, I. F. (2023). Pengaruh metode latihan bermain dalam meningkatkan teknik dasar *passing* terhadap atlet usia 10–12 tahun Akademi Always Futsal Kota Bekasi. *Jurnal Pendidikan Sportif*, 7(2), 70–76.

Fatoni, F. Z. Al, & Prianto, D. A. (2022). Pengaruh metode latihan *small sided games* terhadap ketepatan *passing* mendatar siswa ekstrakurikuler futsal. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5, 108–113.

Fikri, Z., & Fahrizqi, E. B. (2021). Penerapan model latihan variasi *passing* futsal di ekstrakurikuler SMAN 1 Liwa. *Journal of Physical Education (JouPE)*, 2(2), 23–29.

Haris, A. (2020). *Pengaruh latihan metode drill dan metode bermain terhadap keterampilan passing siswa ekstrakurikuler futsal SMK Negeri 4 Malang*.

Hildan, A., Nugraha, R., & Prasetyo, D. (2024). Pengaruh kemampuan *passing* terhadap efektivitas permainan futsal pada siswa sekolah dasar. *SportMu: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(2), 112–120.

Indrawan, M. N., & Primaditya, P. (2021). Desain sepatu futsal League Striker dengan fitur 3D Touch Bumper pada medial sepatu guna meningkatkan kemampuan kontrol penerimaan bola. *Jurnal Sains dan Seni ITS*, 10(1), 1–8. <https://doi.org/10.12962/j23373520.v10i1.60913>

Jurnal Olahraga Prestasi, 13(1). <https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12884>

Klinik Kepelatihan Futsal: Sistem Menyerang Futsal Pada Siswa T-Five Futsal Akademi Di Ciracas Jakarta Timur. *Jurnal Pengabdian Olahraga Singaperbangsa*, <https://journal.unsika.ac.id/index.php/maroones/article/view/7263>

- Luxbacher, J. A. (2022). *Soccer steps to success* (5th ed.). Human Kinetics.
- Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Model latihan *dribbling* sepak bola untuk pemula usia SMA. *Sport Science and Education Journal*, 1(2), 1–9.
- Nugroho, U., & Febrianti, R. (2023). Analisis Biomekanika Berdasarkan Sudut Tahap Followthrough Forehand Groundstroke Tennis Klub Tunisia. *Jendela Olahraga*, 8(1). <https://doi.org/10.26877/jo.v8i1.13998>
- Nugroho. (2015). *Pengaruh latihan passing bervariasi posisi tetap dan passing bervariasi posisi berubah terhadap hasil akurasi short passing pada siswa KU-14 SSB APAC Inti Semarang*.
- Nunome, H., Hennig, E., & Smith, N. (2017). *Football Biomechanics*. Routledge.
- Nur Fitianto, Hasibuan, M. H., Prabowo, E., Paranoan, A., & Prakoso, G. (2022).
- Prabowo Siregar, A. (2022). *Pengembangan variasi latihan passing untuk meningkatkan ketepatan passing futsal pada tim SMK IT Marinah Al-Hidayah Medan*.
- Putra, J., Masrun, M., Afrizal, A., & Arifan, I. (2024). Pengaruh model latihan *passing* terhadap akurasi *passing* dalam olahraga futsal. *Jurnal Gladiator*, 4(5), 1456–1465. <https://doi.org/10.24036/gldor1398011>
- Rahmanda, A., Aryanti, S., Solahudin, S., Azhar, S., & Tuti, R. R. (2023). Pengaruh latihan *passing* berpasangan terhadap akurasi *passing* pada pemain futsal. *Sport Gymnastics: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(2), 53–64.
- Rahmanda, A., Aryanti, S., Solahudin, S., Azhar, S., & Tuti, R. R. (2025). Pengaruh latihan *passing* berpasangan terhadap akurasi *passing* pada pemain putra Klub Futsal Kerung FC. *Sport Gymnastics: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 6(1), 53–64.
- Ratna Sari, P., & Nugraha, U. (2022). Pengaruh latihan wall pass terhadap ketepatan *passing* tim futsal putri Tanjung Jabung Barat. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 4(1), 91–99. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v4i1.19343>
- Rizal, A. Y. C. (2020). Pengaruh latihan *passing* dengan metode 3 vs 3 terhadap ketepatan *passing* futsal. *Sport Science and Education Journal*, 38–45.
- Saputra, R. A., Raharjo, H. P., Pramono, H., & Sudarmono, M. (2025). Pengaruh latihan *passing* aktif berpasangan dan berkelompok terhadap akurasi *passing* futsal SMANDA. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 6(1).
- Setia Agung, M., Pratama, D., & Hidayat, R. (2023). Pengaruh metode *small-sided games* terhadap peningkatan *passing* futsal siswa. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 7(1), 88–96.

- Setiawan, B. (2019). *Pengaruh metode latihan drill wall pass dan gap game terhadap peningkatan kemampuan passing pada Club Futsal Cahs Hamas Semarang Tahun 2018*.
- Setiawan, W. A., Festiawan, R., Heza, F. N., & Kusuma, I. J. (2021). Peningkatan keterampilan dasar futsal melalui metode latihan *passing* aktif dan pasif. *Jurnal Keolahragaan*, 7(2), 270–278.
- Setyawan, D. B., Sudrajat, A., & Prakusya, Y. R. (2024). The influence of the drill method on futsal *passing* technique skills using the inside of the foot. *Sport Pedagogy Journal*, 13(1), 8–16.
- Sukadiyanto. (2023). *Metodologi melatih fisik atlet*. UNY Press.
- Syroyyudin, M., Firlando, R., & Sovensi, E. (2021). Profil Kondisi Fisik Pemain Futsal Klub Brancos Kota Lubuklinggau. *SJS: Silampari Journal Sport*, 1(2). <https://doi.org/10.55526/sjs.v1i2.152>
- Usman, Z., Karama, S. A., Rahman, A., & Ma'ruf, K. (2023). Perkembangan Emosi Dan Perkembangan Bahasa Pada Remaja Emotional Development and Language Development in Adolescents. *Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(2).
- Utomo, B., Kurniawan, F., & Maulana, R. (2024). Analisis kemampuan teknik dasar *passing* futsal pada siswa sekolah dasar. *JINU: Jurnal Inovasi Nusantara*, 3(1), 45–53.
- Verindo, D. A., & Kusuma, I. D. M. A. W. (2021). Analisis Biomekanika *Shooting* pada Atlet UKM Futsal Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*.
- Waskito, A. A., Syamsuramel, & Destriani. (2021). Latihan Tendangan Open Skill Terhadap Peningkatan Ketepatan *Shooting* Pada Klub Sepakbola. *Jurnal Sains Olahraga Dan Pendidikan Jasmani*, 21.
- Wibowo, H. F., & Nugroho, D. (2021). Analisis Momen Pola Menyerang, Bertahan dan Transisi pada Timnas Indonesia U-19 Vs Bulgaria. *Journal of Sport Science and Education*, 6(1).
- Wibowo. (2019). *Keterampilan Dasar Permainan Futsal*. Mbridge Press.
- Widarto, S. N., Rahayu, E. T., & Yuda, A. K. (2022). Pengaruh Motor Educability Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal Siswi Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(11).
- Wijaksono, H., Samodra, Y. T. J., & Gustian, U. (2020). Variasi Latihan untuk Mengembangkan Kemampuan *Passing* dalam Permainan Futsal. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 9(7).
- Wiranto, E., Prastiwi, B. K., & Fahmi, D. A. (2021). Pengaruh latihan *passing* segitiga dan *passing* zig-zag untuk meningkatkan teknik *passing* pada

- ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 2 Kendal. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*, 2(2), 189–194.
- Wiriawan, W., & Irawan, R. (2019). Modifikasi Instrument Mengoper Bola Rendah Untuk Tes *Passing* Futsal.
- Wulandari, A. (2014). Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja serta Implikasinya terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2(1).
- Yulianto Prabowo, H., & Nurhidayat, N. (2022). Pengaruh Metode Latihan Jarak Tetap Dan Jarak Bertahap Terhadap Kemampuan *Passing* Futsal. *Indonesian Journal of Sport Science and Technology (IJST)*, 1(1). <https://doi.org/10.31316/ijst.v1i1.4181>
- Yunalia, E. M., & Etika, A. N. (2020). Remaja dan Konformitas Teman Sebaya.
- Yusuf, S. (2000). Psikologi perkembangan anak & remaja. Remaja Rosdakarya.
- Yusup, F. (2017). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif.
- Zaidan Rizqi Setyabudi, Andri Irawan, & Ruliando Hasea Purba. (2024). Pengaruh Latihan Individual Tactical Options With the Ball terhadap Menyerang Tim Futsal Putra UNJ. *Mutiara : Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah*. <https://doi.org/10.59059/mutiara.v2i5.1581>
- Zein, N. H., & Siregar, M. F. Z. (2024). Faktor-faktor Kenakalan Remaja pada Remaja Usia 13-15 Tahun. *Journal of Educational Research and Humaniora (JERH)*, 2. <https://doi.org/10.51178/jerh.v2i2.2034>
- Ziaputra, D., Fahmi, D. A., & Zahraini, D. A. (2021). Keefektifan latihan *passing* bervariasi terhadap akurasi *passing* pada Akademi Futsal Ad Astra Semarang 2021. *Prosiding Seminar Nasional Ke-Indonesiaan VI*, 516–521.
- Zulhendra, R., & Effendi, H. (2021). Pengaruh latihan *passing* diamond terhadap kemampuan *passing* dan *control* atlet Club Dilaraf FC Padang Panjang. *Jurnal Stamina*, 4(1), 9–19.