

**PENGARUH DIFERENSIASI DIRI TERHADAP
SIKAP TERHADAP PERNIKAHAN PADA DEWASA AWAL DI JAKARTA**



Oleh:
JASMIN RAINA PUTRI
1801622262

PSIKOLOGI

SKRIPSI

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA 2026

**PENGARUH DIFERENSIASI DIRI TERHADAP
SIKAP TERHADAP PERNIKAHAN PADA DEWASA AWAL DI JAKARTA**



**Oleh:
JASMIN RAINA PUTRI
1801622262**

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**Pengaruh *Self-Differentiation* terhadap *Attitude Towards Marriage* pada Dewasa
Awal di Jakarta**

Nama Mahasiswa : Jasmin Raina Putri
NIM : 1801622262
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian: 30 Juni 2026

Pembimbing I



Vinna Ramadhany Sy, M. Psi., Psikolog

NIP. 199004222020122012

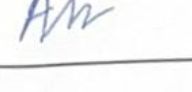
Pembimbing II



Kahfi Hizbullah, M.Psi., Psikolog

NIP. 199607202024061001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		20/07/26
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		27/07/26
Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc (Ketua Penguji)		20/07/26
Deasyanti, Ph.D., Psikolog (Anggota)		16/07/26
Ade Siti Maryam, S.Psi., M.Psi., Psikolog (Anggota)		22/07/26

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Jasmin Raina Putri

NIM : 1801622262

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Diferensiasi diri terhadap Sikap Terhadap Pernikahan* pada Dewasa Awal di Jakarta” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 30 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



Jasmin Raina Putri



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Jasmin Raina Putri
NIM : 1801622262
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi/Psikologi
Alamat email : Putrijasmine68@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Pengaruh Diferensiasi diri terhadap Sikap Terhadap Pernikahan pada Dewasa Awal di Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Juni 2026

Penulis


(Jasmin Raina Putri)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

If I give up now, I'll never know whether it would have been worth it.
The problems I'm facing today might only seem small two weeks from now.
Allah is always with me.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada keluarga saya yang senantiasa memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta pengorbanan yang tak ternilai dalam setiap langkah perjalanan hidup saya.

Skripsi ini juga saya persembahkan kepada setiap orang yang mungkin sedang merasa sendiri, bingung, atau berada di titik penuh keraguan. Semoga karya sederhana ini menjadi pengingat bahwa setiap proses memiliki waktunya, dan selalu ada harapan di setiap langkah yang dijalani.

JASMIN RAINA PUTRI

**PENGARUH DIFERENSIASI DIRI TERHADAP ATTITUDE
TOWARDS MARRIAGE PADA DEWASA AWAL DI JAKARTA**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta,
2026

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh diferensiasi diri terhadap sikap terhadap pernikahan pada dewasa awal di Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan uji hipotesis yaitu uji regresi linear sederhana. Instrumen penelitian yang digunakan untuk mengukur diferensiasi diri adalah The Brief DSI dan untuk mengukur sikap terhadap pernikahan adalah Marital Attitude Scale. Teknik penentuan sampel yang dilakukan dalam penelitian ini adalah purposive sampling. Penelitian ini melibatkan 209 responden yang merupakan dewasa awal berdomisili di Jakarta. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh diferensiasi diri terhadap sikap terhadap pernikahan secara signifikan. Pengaruh yang diberikan sebesar 13,9% dan memiliki arah pengaruh yang positif dengan artian bahwa semakin tinggi diferensiasi diri maka semakin positif juga sikap terhadap pernikahan nya.

Kata Kunci: Diferensiasi diri, Sikap terhadap pernikahan, Dewasa Awal, Pernikahan.

JASMIN RAINA PUTRI

**THE INFLUENCE SELF-DIFFERENTIATION ON ATTITUDE
TOWARDS MARRIAGE AMONG YOUNG ADULTS IN JAKARTA**

Undergraduate Thesis

**JAKARTA: PSYCHOLOGY STUDY PROGRAM, FACULTY OF
PSYCHOLOGY, STATE UNIVERSITY OF JAKARTA 2026**

ABSTRAK

This study aimed to examine the influence of diferensiasi diri on attitudes towards marriage among young adults in Jakarta. This research employed a quantitative approach using simple linear regression analysis to test the proposed hypothesis. Self-differentiation was measured using The Brief DSI, while attitudes toward marriage were assessed using the Marital Attitude Scale (MAS). Participants were selected through a purposive sampling technique. A total of 209 emerging adults residing in Jakarta participated in this study. The results indicated that diferensiasi diri significantly influenced attitudes toward marriage. Self-differentiation accounted for 13.9% of the variance in attitudes toward marriage and showed a positive effect, indicating that higher levels of self-differentiation were associated with more positive attitudes toward marriage.

Keywords: Diferensiasi diri, Attitudes Toward Marriage, Young Adult, Marriage.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, karunia, dan kekuatan-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Diferensiasi diri terhadap Sikap terhadap pernikahan pada Dewasa Awal di Jakarta”. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar FR, M.Si., Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta, atas dukungan dan fasilitas akademik yang diberikan.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda, M.Si., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Vinna Ramadhany Sy, M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing I Skripsi, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk Memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas kesabaran, perhatian dan dukungan yang diberikan dalam setiap tahapan penelitian. Berbagai saran yang diberikan telah membantu penulis dalam mengembangkan pemahaman yang lebih baik serta menyelesaikan penelitian ini dengan maksimal.
7. Mas Kahfi Hizbullah, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II Skripsi, yang telah memberikan bimbingan, saran metodologis, serta berbagai masukan akademis yang bermanfaat selama proses penelitian dan penulisan skripsi ini. Terima kasih atas kesediaan untuk berdiskusi, memberikan umpan balik yang membangun serta membantu penulis dalam menyempurnakan berbagai aspek penelitian.
8. Kedua orang tua, Adik-adik, Keluarga besar lainnya yang selalu memberikan dukungan bagi penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Terima kasih karena tanpa kalian, penulis mungkin tidak sampai tahap ini dalam kehidupan. Terutama bagi ibu penulis, terima kasih sudah menjadi tempat berteduh bagi penulis, dan perhatian tanpa batas.

9. Alifah, Syafina, Nazwa, Dhiya, Shabira, Ceca, dan Heni yang telah menjadi teman dan sahabat baik penulis selama masa perkuliahan dan penulisan skripsi. Terima kasih telah menjadi tempat bercerita, berdiskusi, bersenda gurau, belajar bersama dari awal hingga saat ini. Penulis sangat bersyukur dan senang bisa berteman dengan kalian. Masa kuliah penulis indah bersama kalian.
10. Farah, Laeticia, Keysa, Karima, Azza, Ruth yang kerap menjadi teman penulis dari dulu hingga sekarang. Terima kasih telah mendukung penulis dengan cara yang mungkin tidak kalian sadari. Penulis sangat senang dan bersyukur atas pertemanan yang tidak lekang oleh waktu ini.
11. Jihan, Azizah dan Vivi, terima kasih telah memutuskan untuk menjadi teman baik penulis sejak SMA. Meski pertemanan kita tidak langsung terbentuk begitu bertemu, tetapi terima kasih telah memilih membentuk pertemanan ini bersama. Meski terkadang hanya bertemu setahun dua kali atau bahkan hanya sekali, hal itu sudah cukup bagi penulis merasakan ketulusan kalian. Kenangan penulis mengenai SMA kekal karena adanya kalian.
12. Rahma, Tiara, Ghia, dan Talitha yang telah mengisi hari-hari perkuliahan penulis menjadi bermakna. Terima kasih karena pernah menjadi tempat bercerita, bersandar ketika lelah, berusaha memahami penulis, bergurau bersama, membantu di kala susah, dan banyak hal lainnya. Terima kasih atas dukungan tak terbatas yang pernah diberikan.
13. Teman dekat penulis yang pernah membuat hari-hari penulis semakin menyenangkan. Terima kasih atas banyak makna, pembelajaran dan hal lainnya yang diberikan kepada penulis, walau penulis tidak memberikan balasan yang setimpal. Meski sudah tidak lagi sejalan, penulis sangat bersyukur dan tidak menyesal atas pertemanan ini. Penulis mendoakan kebahagiaan terus menyertai meski nantinya tidak akan berjumpa lagi. *Fii amanillah, Hope we met at the right time.*
14. Phoenix / Pinix / 3.14oenix selaku teman se BPH penulis yang selalu kompak dari awal hingga sekarang, terima kasih.
15. Department Bakmi, meski sudah tidak berhubungan dekat tapi penulis akan selalu mengenang cerita kita bersama.
16. Terakhir, saya ingin berterima kasih pada diri saya sendiri. Terima kasih untuk tidak benar-benar menyerah, terima kasih untuk selalu tetap maju meskipun rasanya tidak ada jalan lagi di depan, terima kasih untuk terus berusaha mencari kebaikan di segala hal yang terjadi di dalam hidup, terima kasih banyak meskipun dengan banyaknya kekurangan, tetapi tekad untuk menjadi lebih baik dan bermanfaat bagi sekitar tetap ada.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Pembatasan Masalah	7
1.4. Rumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Manfaat Penelitian	7
1.6.1. Manfaat teoritis	7
1.6.2. Manfaat praktis	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Sikap terhadap pernikahan	9
2.1.1 Definisi sikap terhadap pernikahan.....	9
2.1.2. Faktor-faktor yang memengaruhi sikap terhadap pernikahan.....	10
2.2. Diferensiasi diri.....	12
2.2.1. Definisi diferensiasi diri.....	12

2.2.2. Dimensi Diferensiasi diri	13
2.2.3. Alat Ukur Diferensiasi diri.....	14
2.3. Dinamika Variabel Sikap terhadap pernikahan dengan Diferensiasi diri .	15
2.4. Kerangka Pemikiran.....	17
2.5. Hipotesis Penelitian	18
2.6. Hasil Penelitian Terdahulu	18
BAB III	22
METODE PENELITIAN.....	22
3.1. Tipe Penelitian	22
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	22
3.2.1. Definisi konseptual	22
3.2.2. Definisi Operasional	22
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.3.1. Populasi.....	23
3.3.2. Sampel.....	23
3.3.3. Teknik sampling	24
3.4. Teknik Pengumpulan Data	24
3.4.1. Teknik pengambilan data	24
3.4.2. Instrumen penelitian.....	24
3.5. Analisis Data	34
3.5.1. Uji Normalitas.....	34
3.5.2. Uji Linearitas	35
3.5.3. Uji Heteroskedastisitas.....	35
3.5.4. Uji Korelasi.....	35
3.5.5. Uji Regresi Linear Sederhana	35
BAB IV	37
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	37
4.1.1 Gambaran Usia Partisipan.....	37
4.1.2 Gambaran Jenis Kelamin Partisipan	38
4.1.3 Gambaran Pendidikan Terakhir Partisipan.....	38
4.1.4 Gambaran Status Pernikahan Orang Tua Partisipan	39

4.1.5 Gambaran Status Sosial Ekonomi Partisipan.....	39
4.1.6 Gambaran Paparan Konflik atau Permasalahan Mengenai Pernikahan.....	40
4.2 Prosedur Penelitian	40
4.2.1 Persiapan Penelitian	40
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	41
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	42
4.3.1 Hasil Deskriptif.....	42
4.3.2 Hasil Uji Normalitas	43
4.3.3 Hasil Uji Linearitas	43
4.3.4 Hasil Uji Heteroskedastisitas	44
4.3.5 Hasil Uji Korelasi	44
4.3.6 Hasil Uji Regresi.....	44
4.3.7 Analisis Pendukung.....	45
4.4 Pembahasan.....	50
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V.....	55
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Implikasi	55
5.2.1 Implikasi Praktis	55
5.2.2 Implikasi Teoritis	55
5.3 Saran	56
5.3.1 Untuk Dewasa Awal.....	56
5.3.2 Untuk Kantor Urusan Agama.....	56
5.3.3 Untuk Peneliti Selanjutnya	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	62
RIWAYAT HIDUP	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	18
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Output Hasil SPSS.....	62
Lampiran 2. Instrumen Marital Attitude Scale	70
Lampiran 3. Instrumen Diferensiasi diri	81
Lampiran 4. Data Mentah	93



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-kisi Marital Attitude Scale.....	25
Tabel 3.2 Uji Reliabilitas MAS.....	26
Tabel 3.3 <i>Total-Item Correlation</i> MAS.....	26
Tabel 3.4. Reliabilitas Uji Terpakai MAS.....	28
Tabel 3.5 Total-Item Correlation Uji Terpakai MAS.....	28
Tabel 3.6 Kisi-Kisi The Brief DSI.....	31
Tabel 3.7 Uji Reliabilitas The Brief DSI.....	31
Tabel 3.8 Total-Item Correlation The Brief DSI.....	32
Tabel 3.9 Reliabilitas Uji Terpakai The Brief DSI.....	33
Tabel 3.10 Total-Item Correlation Uji Terpakai The Brief DSI.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Usia Partisipan.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Pendidikan Terakhir.....	38
Tabel 4.4 Distribusi Status Pernikahan Orang Tua.....	39
Tabel 4.5 Distribusi Sosial Ekonomi.....	39
Tabel 4.6 Gambaran Paparan Konflik atau Permasalahan.....	40
Tabel 4.7 Data Deskriptif Sikap terhadap pernikahan.....	42
Tabel 4.8 Data Deskriptif <i>Diferensiasi diri</i>	42
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas.....	43
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas.....	43
Tabel 4.11 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	44
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi.....	44
Tabel 4.13 <i>Model Summary</i>	45
Tabel 4.14 ANOVA.....	45
Tabel 4.15 Data Deskriptif Uji Tambahan.....	46
Tabel 4.16 <i>Test of Homogeneity of Variances</i>	46
Tabel 4.17 ANOVA Uji Tambahan.....	46
Tabel 4.18 <i>Multiple Comparisons</i>	47
Tabel 4.19 Korelasi Paparan dengan ATM.....	47