

**PENGARUH *PROACTIVE PERSONALITY* TERHADAP
CAREER ADAPTABILITY PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**



Intelligentia - Dignitas

Oleh

Andienna Putri Dakakris

1801622029

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2026**

**PENGARUH *PROACTIVE PERSONALITY* TERHADAP
CAREER ADAPTABILITY PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**



Intelligentia - Dignitas

Oleh

Andienna Putri Dakakris

1801622029

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**“Pengaruh *Proactive Personality* Terhadap
Career Adaptability Pada Mahasiswa Tingkat Akhir”**

Nama Mahasiswa : Andienna Putri Dakakris
Nomor Registrasi : 1801622029
Jurusan/Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 24 Juni 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

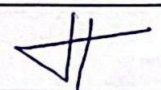
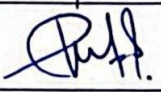
Erik, S.Psi., M.Si

Dewi Fransiska Simanjuntak, S.Psi., M.Si

NIP: 199105012024061002

NIM: 199101072024062001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		27-7-2026
Mira Ariyani, PhD (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		27-7-2026
Herdiyan Maulana, PhD (Ketua Penguji)***		17-7-26
Reny Rustyawati, S.Pd., M.A. (Anggota)****		17-7-2026
Ade Siti Maryam, S.Psi., M.Psi., Psikolog (Anggota)****		10-7-2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Andienna Putri Dakakris

NIM : 1801622029

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Proactive Personality* terhadap *Career Adaptability* pada Mahasiswa Tingkat Akhir” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 24 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



METERAI
TEMPEL
89C31ANX305596373

Andienna Putri Dakakris



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN
TEKNOLOGI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Andienna Putri Dakakris
NIM : 1801622029
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi / Psikologi
Alamat email : andiennaputri55@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh *Proactive Personality* terhadap *Career Adaptability* pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Juni 2026

Penulis

(Andienna Putri Dakakris)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Jangan biarkan rasa takut akan apa yang mungkin terjadi,
membuatmu tidak melakukan apa-apa

- *Pran* -

I can do all things through Him who gives me strength

- *Philippians 4:13* -

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk orang tua saya yang selalu mendukung perjalanan hidup saya.

Saya persembahkan juga kepada kedua dosen pembimbing saya yang sudah bersedia membimbing saya dan memberikan arahan.

Saya persembahkan juga kepada teman-teman saya yang selalu memberikan dorongan, motivasi, dan semangat.

ANDIENNA PUTRI DAKAKRIS

**PENGARUH PROACTIVE PERSONALITY TERHADAP CAREER
ADAPTABILITY PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

ABSTRAK

Mahasiswa tingkat akhir berada dalam fase transisi dari dunia akademik ke dunia profesional, yang menuntut kesiapan psikologis, keterampilan perencanaan karir, dan kemampuan beradaptasi terhadap perubahan. Salah satu faktor yang diduga berperan dalam meningkatkan adaptabilitas karier adalah *proactive personality*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *proactive personality* terhadap *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain kausalitas. Partisipan penelitian adalah mahasiswa tingkat akhir di Indonesia yang sedang menyusun skripsi atau tugas akhir. Setelah penyaringan dan penghapusan outlier, data yang dianalisis berjumlah 287 responden. Instrumen yang digunakan adalah *Career Adapt-Abilities Scale–Short Form* (CAAS-SF) dengan 12 item dan *Proactive Personality Scale–Short Version* (PPS-SV-10) dengan 10 item, dengan analisis menggunakan SPSS versi 27. Hasil regresi linier robust HC3 menunjukkan bahwa kepribadian proaktif memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap adaptabilitas karier. Pengaruhnya juga signifikan pada semua dimensi adaptabilitas karier. Hasil temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi kepribadian proaktif mahasiswa tingkat akhir, semakin tinggi pula adaptabilitas karier mereka dalam menghadapi transisi ke dunia kerja. Oleh karena itu, mahasiswa disarankan untuk mengembangkan perilaku proaktif melalui perencanaan karier, eksplorasi peluang kerja, pelatihan, jaringan profesional, dan pengalaman magang yang relevan.

Kata Kunci: kepribadian proaktif, adaptabilitas karier, mahasiswa tingkat akhir, transisi karier, pendidikan tinggi.

ANDIENNA PUTRI DAKAKRIS

**PENGARUH PROACTIVE PERSONALITY TERHADAP CAREER
ADAPTABILITY PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

UNDERGRADUATED THESIS

Jakarta: Psychology Study Program
Faculty of Psychology, State University of Jakarta

ABSTRACT

Final-year students are in a transitional phase from the academic world to the professional world, which requires psychological readiness, career planning skills, and the ability to adapt to change. One factor that is presumed to play a role in enhancing career adaptability is proactive personality. This study aims to examine the influence of proactive personality on career adaptability among final-year students. The study employed a quantitative approach with a causal research design. The participants were final-year students in Indonesia who were currently working on their thesis or final project. After screening and outlier removal, the data analyzed consisted of 287 respondents. The instruments used were the Career Adapt-Abilities Scale–Short Form (CAAS-SF) with 12 items and the Proactive Personality Scale–Short Version (PPS-SV-10) with 10 items, and the data were analyzed using SPSS version 27. The results of robust linear regression (HC3) showed that proactive personality had a positive and significant effect on career adaptability. Its effect was also significant across all dimensions of career adaptability. These findings indicate that the higher the proactive personality of final-year students, the higher their career adaptability in facing the transition to the world of work. Therefore, students are encouraged to develop proactive behaviors through career planning, exploration of job opportunities, training, professional networking, and relevant internship experiences.

Keywords: proactive personality, career adaptability, final-year students, career transition, higher education

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat, berkat, dan karunianya, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Proactive Personality* terhadap *Career Adaptability* pada Mahasiswa Tingkat Akhir” dengan tepat waktu, serta mendapat kelancaran dan kemudahan. Penyusunan skripsi ini dibuat sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penulisan skripsi ini, tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada seluruh pihak yang turut terlibat dalam penyusunan skripsi ini, antara lain kepada:

1. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Mira Ariyani, PhD. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd. selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan selaku Dosen Pendamping Akademik penulis dalam perkuliahan.
4. Herdijan Maulana, PhD. selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Erik, S.Psi., M.Si. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, perhatian, dan arahan kepada penulis dari awal penyusunan skripsi hingga akhir.
7. Dewi Fransiska Simanjuntak, S.Psi., M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada penulis.
8. Seluruh Bapak/Ibu dosen, staf administrasi, dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan

bantuan dan dukungan selama masa perkuliahan hingga dalam proses penyusunan skripsi.

9. Orang tua penulis yaitu Mama dan Papa yang selalu memberikan arahan dan dukungan kepada penulis agar selalu semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
10. Saudara penulis yaitu mba Vivi yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
11. Teman-teman terdekat peneliti di Psikologi Universitas Negeri Jakarta, yaitu Awan, Lucky, Ruth, Zhafira, Adinda, dan Zia yang selalu saling menjadi penyemangat dalam perjalanan kuliah dan proses pengerjaan skripsi ini.
12. Teman-teman terdekat peneliti di SMA, yaitu Angin, Tiara, Dinda, Dysti, dan Jessica, yang sangat setia untuk menemani dan menjadi penyemangat penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini.
13. Teman-teman terdekat peneliti di SMP, yaitu Debora, Suvie, Angel, Sherly, Matthew, Sandra, dan Bunga yang menjadi penyemangat dan pendukung penulis dalam perkuliahan dan proses pengerjaan skripsi ini.
14. Kakak-kakak tingkat terdekat di Psikologi UNJ, yaitu kak Figo, kak Rayhan, kak Mey, dan kak Heni yang selalu menjadi penyemangat dan pemberi arahan kepada penulis selama perkuliahan dan dalam proses penulisan skripsi ini.
15. Teman payungan penulis dalam skripsi ini, yaitu Syalsabila yang telah bekerja sama dalam pengumpulan data skripsi ini dan menjadi teman bimbingan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
16. Teman-teman kelas H dan seluruh teman-teman Psikolog UNJ angkatan 2022 yang selalu dapat memberikan warna kepada penulis dalam perkuliahan.
17. Seluruh pihak yang terlibat dalam proses pengerjaan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, keterbatasan, dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti secara terbuka menerima kritik dan masukan yang membangun bagi peneliti dan bagi penelitian di masa datang.

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Batasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	9
1.6.1 Manfaat Teoritis	9
1.6.2 Manfaat Praktis	9
1.6.2.1 Bagi Mahasiswa	9
1.6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 <i>Career Adaptability</i>	11
2.1.1. Pengertian <i>Career Adaptability</i>	11
2.1.2. Dimensi <i>Career Adaptability</i>	12
2.1.3. Faktor <i>Career Adaptability</i>	13
2.1.4. Pengukuran <i>Career Adaptability</i>	15
2.2 <i>Proactive Personality</i>	16
2.2.1 Pengertian <i>Proactive Personality</i>	16
2.2.2 Pengukuran <i>Proactive Personality</i>	17
2.3 Mahasiswa Tingkat Akhir	18
2.4 Dinamika Antar Variabel	18
2.5 Kerangka Konseptual	19
2.6 Hipotesis Penelitian	21
2.7 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Tipe Penelitian.....	25
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	25

3.2.1	Definisi Konseptual	26
3.2.1.1	Definisi Konseptual <i>Career Adaptability</i>	26
3.2.1.2	Definisi Konseptual <i>Proactive Personality</i>	26
3.2.2	Definisi Operasional	26
3.2.2.1	Definisi Operasional <i>Career Adaptability</i>	26
3.2.2.2	Definisi Operasional <i>Proactive Personality</i>	27
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.3.1	Populasi Penelitian.....	27
3.3.2	Sampel Penelitian	27
3.3.3	Teknik <i>Sampling</i>	28
3.4	Teknik Pengumpulan Data	28
3.4.1	Teknik Pengambilan Data.....	28
3.4.2	Instrumen Penelitian	29
3.4.2.1	Instrumen <i>Career Adaptability</i>	29
3.4.2.1.1	Latar Belakang Instrumen.....	29
3.4.2.1.2	Kisi-Kisi Instrumen.....	30
3.4.2.1.3	Proses Adopsi Instrumen	31
3.4.2.2	Instrumen <i>Proactive Personality</i>	32
3.4.2.2.1	Latar Belakang Instrumen.....	32
3.4.2.2.2	Kisi-Kisi Instrumen.....	33
3.4.2.2.3	Proses Adopsi Instrumen	34
3.5	Uji Coba Instrumen	36
3.5.1	Uji Coba Instrumen CAAS-SF	37
3.5.2	Uji Coba Instrumen PPS-SV	38
3.6	Analisis Data	39
3.6.1	Uji Analisis Statistik Deskriptif.....	40
3.6.2	Uji Asumsi Prasyarat	40
3.6.2.1	Uji Normalitas.....	40
3.6.2.2	Uji Linearitas	41
3.6.2.3	Uji Heteroskedastisitas	41
3.6.3	Uji Hipotesis	42
3.7	Hipotesis Statistika	42
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	44

4.1	Gambaran Partisipan Penelitian	44
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	45
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	46
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Semester	47
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Pengalaman Magang	47
4.2	Prosedur Penelitian.....	48
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	48
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	50
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	50
4.3.1	Data Deskriptif.....	50
4.3.1.1	Analisis Deskriptif <i>Career Adaptability</i>	50
4.3.1.2	Analisis Deskriptif <i>Proactive Personality</i>	52
4.3.2	Uji Asumsi Klasik.....	53
4.3.2.1	Hasil Uji Normalitas	53
4.3.2.2	Hasil Uji Linearitas.....	54
4.3.2.3	Hasil Uji Heteroskedastisitas	54
4.3.3	Uji Hipotesis	55
4.3.3.1	Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	55
4.4	Pembahasan	60
4.5	Keterbatasan Penelitian	64
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
5.1	Kesimpulan.....	65
5.2	Implikasi	65
5.3	Saran dan Rekomendasi	66
5.3.1	Bagi Mahasiswa.....	66
5.3.2	Bagi Institusi Pendidikan.....	66
5.3.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi <i>Career Adapt-Abilities Scale – Short Form</i>	30
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi <i>Proactive Personality Scale - Short Version</i>	34
Tabel 3. 4 Hasil Validitas <i>Career Adapt-Abilities Scale – Short Form</i>	37
Tabel 3. 5 Hasil Reliabilitas <i>Career Adapt-Abilities Scale – Short Form</i>	38
Tabel 3. 6 Hasil Validitas <i>Proactive Personality Scale - Short Version</i>	38
Tabel 3. 7 Hasil Reliabilitas <i>Proactive Personality Scale - Short Version</i>	39
Tabel 4. 1 Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4. 2 Sebaran Responden Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 4. 3 Sebaran Responden Berdasarkan Domisili	46
Tabel 4. 4 Sebaran Responden Berdasarkan Semester	47
Tabel 4. 5 Sebaran Responden Berdasarkan Pengalaman Magang	48
Tabel 4. 6 Analisis Deskriptif Skor Total <i>Career Adaptability</i>	51
Tabel 4. 7 Mean Skor Individual Dimensi <i>Career Adaptability</i>	52
Tabel 4. 8 Analisis Deskriptif Skor Total <i>Proactive Personality</i>	52
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas Residual	53
Tabel 4. 10 Tabel Hasil Uji Linearitas	54
Tabel 4. 11 Tabel Hasil Uji Heteroskedastisitas	54
Tabel 4. 12 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Robust (HC3)	56
Tabel 4. 13 Hasil Uji Koefisien Regresi Linear Sederhana Robust (HC3).....	56
Tabel 4. 14 Hasil Uji Koefisien Regresi Linear Sederhana Robust (HC3) <i>Proactive Personality</i> ke Dimensi <i>Career Adaptability</i>	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	21
---------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Validasi Instrumen	72
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	76
Lampiran 3 Data Mentah Penelitian	81
Lampiran 4 Hasil Uji Coba Instrumen.....	82
Lampiran 5 Data Demografi	84
Lampiran 6 Hasil Analisis Deskriptif	87
Lampiran 7 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	88
Lampiran 8 Riwayat Hidup.....	94

