

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP KESIAPAN MENIKAH
PADA *EMERGING ADULthood* DI JABODETABEK**



Alvi Alia Lestari

1801622232

PSIKOLOGI

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
Intelligentia - Dignitas
FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JULI 2026

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP KESIAPAN MENIKAH
PADA *EMERGING ADULTHOOD* DI JABODETABEK**



Alvi Alia Lestari

1801622232

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JULI 2026

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP KESIAPAN MENIKAH PADA
EMERGING ADULthood DI JABODETABEK

Nama Mahasiswa : Alvi Alia Lestari
NIM : 1801622232
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 10 Juli 2026

Pembimbing I



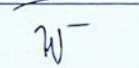
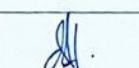
Ernawati, M.Psi., Psikolog
NIP. 198806192022042001

Pembimbing II



Mauna, M.Psi., Psikolog
NIP. 198410142015042001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Dekan/Penanggung Jawab)		5/8/26
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggung Jawab)		5/8/26
Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog (Ketua Sidang)		4/8/2026
Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji 1)		28-07-26
Atikah Ainun Mufidah, M.Si (Dosen Penguji 2)		9-08-26

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Alvi Alia Lestari
NIM : 1801622232
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "*PENGARUH SELF-COMPASSION TERHADAP KESIAPAN MENIKAH PADA EMERGING ADULTHOOD DI JABODETABEK*" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 7 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan



(Alvi Alia Lestari)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(QS. Al-Baqarah: 286)

"Growth isn't always comfortable, but it's always worth it." —NIKI

PERSEMBAHAN:

Skripsi ini peneliti persembahkan kepada diri sendiri sebagai bentuk apresiasi atas setiap proses dan usaha yang telah dilalui hingga sampai pada tahap ini. Karya ini juga dipersembahkan kepada kedua orang tua, keluarga, serta orang-orang terdekat yang senantiasa memberikan doa, dukungan, motivasi, dan kasih sayang selama perjalanan penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala bentuk perhatian dan kepercayaan yang menjadi sumber kekuatan bagi peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alvi Alia Lestari
NIM : 1801622232
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : alvialia2108@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP KESIAPAN MENIKAH PADA
EMERGING ADULTHOOD DI JABODETABEK

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 Agustus 2026

Penulis

(Alvi Alia Lestari)

ALVI ALIA LESTARI

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP KESIAPAN MENIKAH
PADA *EMERGING ADULTHOOD* DI JABODETABEK**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2026

ABSTRAK

Fenomena meningkatnya penundaan usia pernikahan pada generasi muda menunjukkan adanya berbagai tantangan psikologis yang dapat memengaruhi kesiapan individu untuk memasuki kehidupan pernikahan, salah satunya berkaitan dengan kemampuan memperlakukan diri sendiri secara penuh kasih ketika menghadapi keterbatasan, kegagalan, maupun ketidakpastian hidup. Kondisi tersebut mendorong penelitian mengenai pengaruh *self-compassion* terhadap kesiapan menikah pada individu *emerging adulthood* di Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan melibatkan 169 responden berusia 18–25 tahun, belum menikah, dan berdomisili di Jabodetabek yang dipilih melalui teknik *convenience sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner daring yang terdiri atas *Marriage Readiness Scale* untuk mengukur kesiapan menikah dan *Self-Compassion Scale* untuk mengukur *self-compassion*. Analisis data dilakukan menggunakan uji regresi linear sederhana dengan bantuan IBM SPSS Statistics 27. Hasil analisis menunjukkan bahwa *self-compassion* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesiapan menikah ($B = 0,411$; $t = 7,957$; $p < 0,001$) dengan nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,275, yang mengindikasikan bahwa *self-compassion* memberikan kontribusi sebesar 27,5% terhadap variasi kesiapan menikah. Selain itu, ditemukan perbedaan kesiapan menikah yang signifikan berdasarkan status pernikahan orang tua dan dukungan dari orang terdekat, sedangkan tidak ditemukan perbedaan yang signifikan berdasarkan urutan kelahiran. Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *self-compassion* yang dimiliki individu, semakin tinggi pula kesiapan menikahnya, sehingga *self-compassion* dapat dipandang sebagai salah satu faktor protektif dalam mempersiapkan individu *emerging adulthood* menghadapi kehidupan pernikahan.

Kata kunci: *self-compassion*, kesiapan menikah, *emerging adulthood*.

ALVI ALIA LESTARI

**THE EFFECT OF SELF-COMPASSION ON MARRIAGE READINESS
AMONG EMERGING ADULTS IN JABODETABEK**

Thesis

Jakarta: Major of Psychology

Faculty of Psychology, State University of Jakarta

2026

ABSTRACT

The increasing trend of delayed marriage among young adults reflects various psychological challenges that may affect individuals' readiness for marriage, one of which is the ability to treat oneself with kindness when facing personal limitations, failures, and life uncertainties. This study examined the effect of self-compassion on marriage readiness among emerging adults in Jabodetabek. A quantitative approach was employed, involving 169 unmarried participants aged 18–25 years who resided in Jabodetabek and were selected using convenience sampling. Data were collected through an online questionnaire consisting of the Marriage Readiness Scale to assess marriage readiness and the Self-Compassion Scale to measure self-compassion. The data were analyzed using simple linear regression in IBM SPSS Statistics 27. The results indicated that self-compassion had a positive and significant effect on marriage readiness ($B = 0.411$; $t = 7.957$; $p < 0.001$), with a coefficient of determination (R^2) of 0.275, indicating that self-compassion explained 27.5% of the variance in marriage readiness. In addition, significant differences in marriage readiness were found based on parental marital status and support from significant others, whereas no significant differences were observed based on birth order. These findings suggest that individuals with higher levels of self-compassion tend to have greater marriage readiness, highlighting self-compassion as a potential protective factor in preparing emerging adults for marriage.

Keywords: *self-compassion, marriage readiness, emerging adulthood.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan ridha-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self-Compassion* terhadap Kesiapan Menikah pada *Emerging Adulthood* di Jabodetabek.” Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa penyelesaian penelitian tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, doa, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, PhD., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, PhD., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Adhissa Qonita, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Mba Ernawati, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing 1, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, masukan, serta motivasi kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran, perhatian, dan ilmu yang telah diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
8. Ibu Mauna, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing 2, yang telah memberikan bimbingan, saran, kritik yang membangun, serta dukungan

kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi. Terima kasih atas kesediaan, ketelitian, dan masukan yang sangat berarti sehingga peneliti dapat menyempurnakan skripsi ini.

9. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi yang telah memberikan banyak sekali ilmu, pengetahuan, dan wawasan yang bermanfaat selama perkuliahan.
10. Seluruh Staf Administrasi Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak membantu proses administrasi dari awal hingga akhir perkuliahan.
11. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini, terima kasih atas kesediaan serta kontribusi yang telah diberikan. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapatkan balasan yang terbaik.
12. Mamah Tuti dan Bapak Mashadi, selaku orang tua peneliti, terima kasih atas segala kasih sayang, doa, dukungan, serta pengorbanan yang telah diberikan. Terima kasih karena telah senantiasa mengupayakan yang terbaik bagi peneliti, tetap memberikan dukungan dan kepercayaan dalam setiap langkah, meskipun tidak jarang terdapat perbedaan pandangan. Walaupun kita bukan keluarga yang terbiasa mengungkapkan perasaan atau berbicara dari hati ke hati, peneliti menyadari bahwa setiap usaha, perhatian, dan kepercayaan yang diberikan merupakan bentuk kasih sayang yang begitu berarti.
13. Lita Eka Lestari, selaku adik peneliti, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup peneliti dengan segala cerita, tawa, dan dinamika yang kita lalui bersama. Meskipun kita memiliki cara masing-masing dalam menunjukkan perhatian, kehadiranmu selalu memberikan warna dan semangat tersendiri bagi peneliti. Sebagai seorang kakak, kamu adalah amanah yang akan selalu peneliti jaga. Terima kasih atas setiap dukungan, perhatian, dan kebersamaan yang secara tidak langsung menjadi pengingat bagi peneliti untuk terus bertumbuh dan menyelesaikan setiap tanggung jawab dengan sebaik-baiknya.

14. Nafira Pramesti Putri Hasibuan dan Mohamad Farhan, selaku sahabat peneliti sejak masa SMA, terima kasih telah senantiasa hadir dan menemani peneliti dalam berbagai keadaan, baik di masa penuh kebahagiaan maupun saat menghadapi berbagai tantangan. Terima kasih karena selalu menjadi tempat peneliti bercerita, berbagi keluh kesah, serta memberikan dukungan dan perhatian tanpa pernah menghakimi. Kehangatan dan kepedulian yang kalian berikan membuat peneliti selalu merasa diterima, bahkan sering kali diperlakukan layaknya keluarga sendiri. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup peneliti dan terus memberikan semangat hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
15. Anti Covid-19, selaku sahabat peneliti sejak masa SMA, terima kasih telah menemani peneliti melewati salah satu fase yang paling penuh ketidakpastian dalam hidup, yaitu ketika menunggu kepastian untuk dapat melanjutkan pendidikan ke jenjang perkuliahan. Kehadiran kalian menjadi tempat pulang yang selalu menghadirkan rasa nyaman.
16. Azlin, Ilfi, Lisa, Syarah, dan Tita, selaku sahabat peneliti sejak awal perkuliahan, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan yang penuh makna selama masa perkuliahan. Terima kasih telah hadir sebagai teman bertumbuh, tempat bertukar pikiran, berbagi cerita, saling menguatkan, dan menemani peneliti melewati berbagai suka maupun duka hingga berada di titik ini. Kehadiran kalian menjadikan perjalanan selama menjalani perkuliahan terasa lebih berwarna, bermakna, dan penuh kenangan. Terima kasih atas setiap dukungan, tawa, perhatian, dan kebersamaan yang telah diberikan.
17. Pinix dan Expodah, selaku teman kepanitiaan peneliti, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan yang penuh cerita. Berbagai dinamika yang kita lalui bersama telah memberikan banyak pelajaran dan pengalaman yang berharga. Terima kasih atas kebersamaan yang akhirnya mengantarkan kita sampai di titik ini.
18. Ahla Azkiya Nasution, selaku sahabat peneliti, terima kasih telah hadir di tengah perjalanan perkuliahan dan menjadi salah satu orang yang selalu

memahami peneliti. Terima kasih telah menjadi tempat yang aman untuk berbagi cerita, memberikan dukungan, dan menemani berbagai proses.

19. Fayaadhirahman, terima kasih telah hadir di akhir perjalanan perkuliahan peneliti dan membawa begitu banyak hal baik dalam kehidupan peneliti. Terima kasih karena selalu dapat diandalkan, senantiasa hadir memberikan dukungan dan semangat dalam setiap keadaan, serta menjadi tempat paling aman bagi peneliti untuk bercerita, berekspresi, dan menjadi diri sendiri. Terima kasih telah memilih untuk tetap berada di sisi peneliti selama proses ini.

20. Terakhir, tentunya kepada diri saya sendiri, Alvi Alia Lestari. Terima kasih karena telah bertahan dan terus melangkah melewati setiap proses, tantangan, serta keraguan hingga sampai di titik ini. Terima kasih karena tidak memilih untuk menyerah, meskipun ada banyak hari yang terasa berat. *You did better than you think, and you should be proud of how far you've come.* Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap usaha yang dilakukan tidak pernah sia-sia dan menjadi awal dari perjalanan yang lebih baik di masa mendatang.

Intelligentia - Dignitas

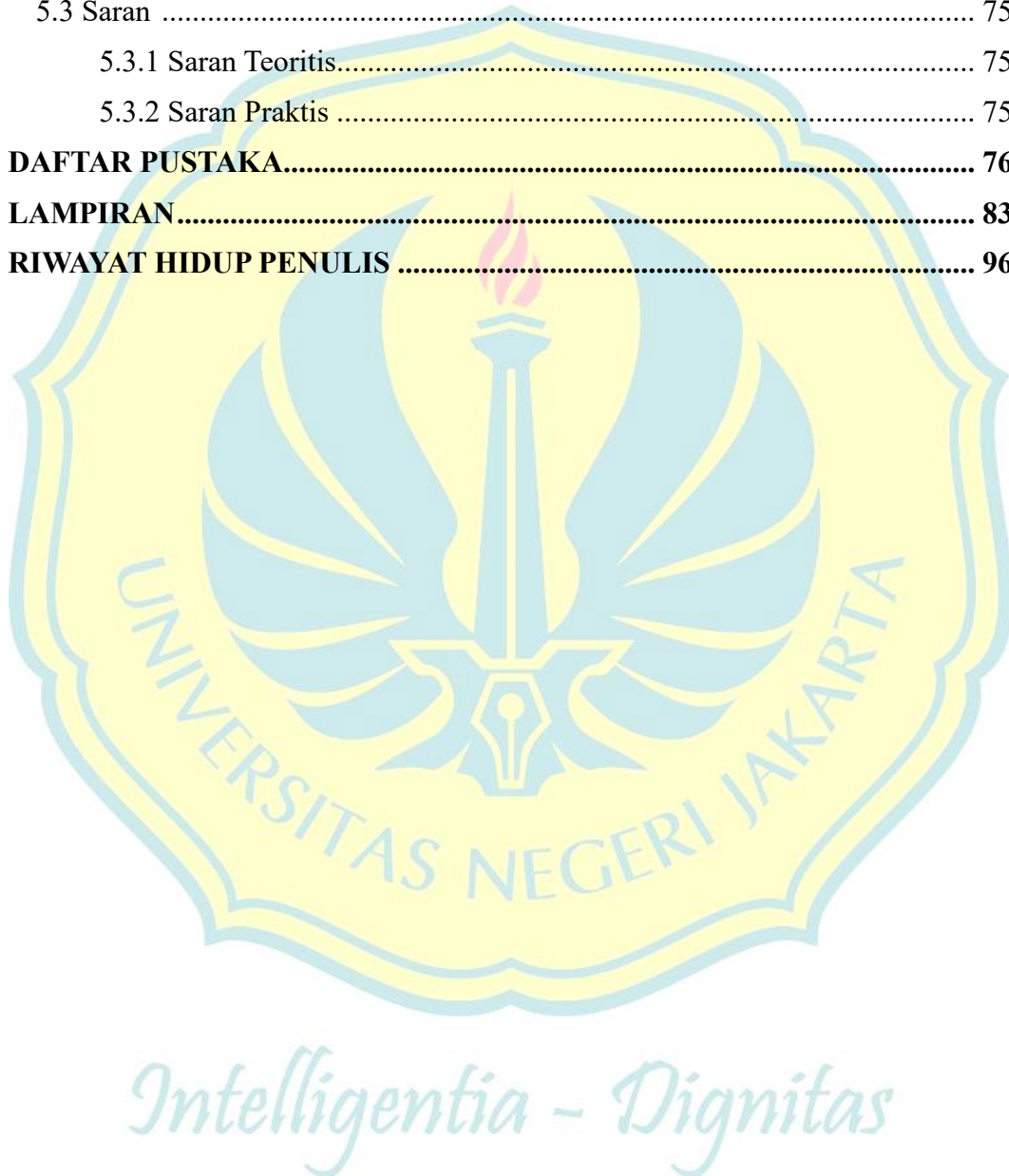
DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Pembatasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah	10
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.6 Manfaat Penelitian.....	10
1.6.1 Manfaat Teoritis	10
1.6.2 Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Kesiapan Menikah.....	12
2.1.1 Definisi Kesiapan Menikah.....	12
2.1.2 Aspek – aspek Kesiapan Menikah	13
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Menikah	14
2.2 <i>Self-compassion</i>	17
2.2.1 Definisi <i>Self-compassion</i>	17
2.2.2 Aspek – aspek <i>Self-compassion</i>	18
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-compassion</i>	20
2.3 <i>Emerging Adulthood</i>	21

2.3.1 Definisi <i>Emerging Adulthood</i>	21
2.3.2 Karakteristik <i>Emerging Adulthood</i>	22
2.4 Hubungan antara <i>Self-compassion</i> dan Kesiapan Menikah	24
2.5 Kerangka Penelitian	26
2.6 Hipotesis Penelitian	28
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Tipe Penelitian.....	31
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	31
3.2.1 Definisi Konseptual.....	32
3.2.1.1 Definisi Konseptual Kesiapan Menikah	32
3.2.1.2 Definisi Konseptual <i>Self-compassion</i>	32
3.2.2 Definisi Operasional.....	32
3.2.2.1 Definisi Operasional Kesiapan Menikah	32
3.2.2.2 Definisi Operasional <i>Self-compassion</i>	33
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.3.1 Populasi Penelitian.....	33
3.3.2 Sampel Penelitian.....	33
3.3.3 Teknik Sampling	34
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.4.1 Teknik Pengambilan Data	35
3.4.2 Instrumen Penelitian.....	36
3.4.2.1 Instrumen Kesiapan Menikah	36
3.4.2.1.1 Latar Belakang Instrumen Kesiapan Menikah.....	36
3.4.2.1.2 Kisi-kisi Instrumen Kesiapan Menikah.....	36
3.4.2.1.3 Proses Adopsi Instrumen Kesiapan Menikah.....	38
3.4.2.2 Instrumen <i>Self-compassion</i>	41
3.4.2.2.1 Latar Belakang Instrumen <i>Self-compassion</i>	41
3.4.2.2.2 Kisi-kisi Instrumen <i>Self-compassion</i>	42
3.4.2.2.3 Proses Adopsi Instrumen <i>Self-compassion</i>	43
3.5 Analisis Data.....	46
3.5.1 Statistika Deskriptif.....	46
3.5.2 Uji Normalitas.....	46

3.5.3 Uji Linearitas.....	46
3.5.4 Uji Heteroskedastisitas.....	47
3.5.5 Uji Korelasi	47
3.5.6 Uji Regresi	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Gambaran Responden Penelitian.....	49
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	49
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	50
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir... 51	
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua . 52	
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Urutan Kelahiran dalam Keluarga 52	
4.1.7 Gambaran Responden Berdasarkan Dukungan Orang Terdekat terhadap Rencana Pernikahan di Masa Depan	53
4.2 Prosedur Penelitian.....	54
4.2.1 Persiapan Penelitian	54
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	56
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	56
4.3.1 Statistika Deskriptif.....	56
4.3.1.1 Data Deskriptif Kesiapan Menikah	56
4.3.1.2 Kategorisasi Skor Kesiapan Menikah	57
4.3.1.3 Data Deskriptif Self-compassion	58
4.3.1.4 Kategorisasi Skor Self-compassion	59
4.3.2 Uji Normalitas	60
4.3.3 Uji Linearitas.....	61
4.3.4 Uji Heteroskedastisitas.....	62
4.3.5 Uji Korelasi	62
4.3.6 Uji Regresi	63
4.3.7 Hasil Analisis Pendukung	65
4.3.7.1 Perbedaan Kesiapan Menikah Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua.....	65
4.3.7.2 Perbedaan Kesiapan Menikah Berdasarkan Dukungan Orang Terdekat 66	

4.4 Pembahasan.....	67
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN	74
5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Implikasi.....	74
5.3 Saran	75
5.3.1 Saran Teoritis.....	75
5.3.2 Saran Praktis	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	83
RIWAYAT HIDUP PENULIS	96



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Instrumen <i>Marriage Readiness Scale</i>	37
Tabel 3. 2 Skoring Instrumen <i>Marriage Readiness Scale</i>	38
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Marriage Readiness Scale</i>	39
Tabel 3. 4 Interpretasi Koefisien Reliabilitas Guilford	40
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Marriage Readiness Scale</i>	40
Tabel 3. 6 <i>Blueprint</i> Instrumen <i>Self-Compassion Scale</i>	42
Tabel 3. 7 Skoring Instrumen <i>Self-Compassion Scale</i>	43
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Self-Compassion Scale</i>	44
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Self-Compassion Scale</i>	45
Tabel 4. 1 Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	49
Tabel 4. 2 Gambaran Usia Responden	50
Tabel 4. 3 Gambaran Domisili Responden	50
Tabel 4. 4 Gambaran Tingkat Pendidikan Responden	51
Tabel 4. 5 Gambaran Status Pernikahan Orang Tua Responden.....	52
Tabel 4. 6 Gambaran Urutan Kelahiran Responden.....	53
Tabel 4. 7 Gambaran Dukungan Orang Terdekat Responden.....	53
Tabel 4. 8 Data Deskriptif <i>Marriage Readiness Scale</i>	57
Tabel 4. 9 Kategorisasi Skor Kesiapan Menikah	58
Tabel 4. 10 Data Deskriptif <i>Self-Compassion Scale</i>	59
Tabel 4. 11 Kategorisasi Skor <i>Self-Compassion</i>	60
Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas.....	61
Tabel 4. 13 Hasil Uji Linearitas	61
Tabel 4. 14 Hasil Uji Heteroskedastisitas	62
Tabel 4. 15 Hasil Uji Korelasi.....	63
Tabel 4. 16 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	63
Tabel 4. 17 Model Summary	64
Tabel 4. 18 Koefisien Regresi	64
Tabel 4. 19 Hasil Uji Homogenitas Kesiapan Menikah Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua.....	65
Tabel 4. 20 Hasil Uji ANOVA Kesiapan Menikah Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua.....	65
Tabel 4. 21 Hasil Uji Homogenitas Kesiapan Menikah Berdasarkan Dukungan Orang Terdekat.....	66
Tabel 4. 22 Hasil Uji ANOVA Kesiapan Menikah Berdasarkan Dukungan Orang Terdekat.....	66

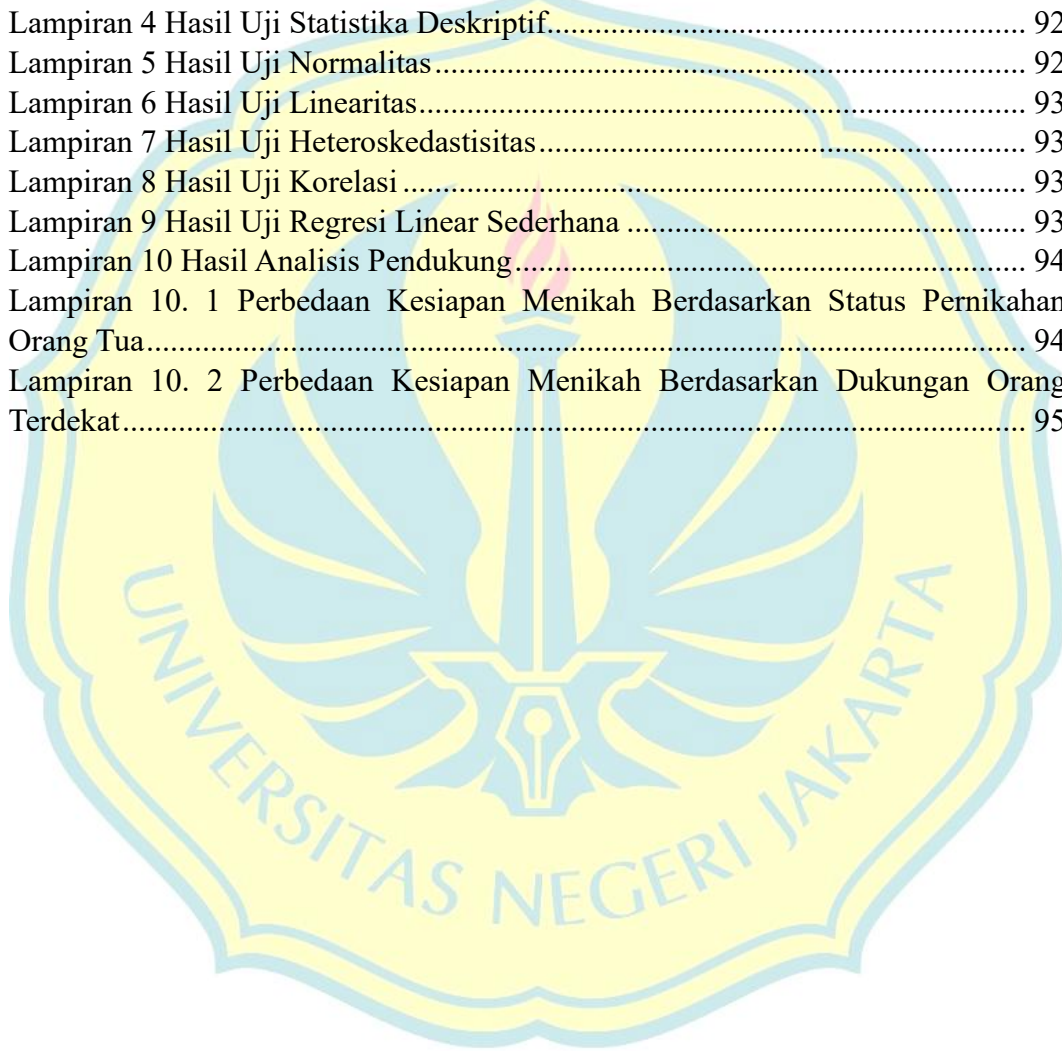
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Penelitian	28
---------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Instrumen Marriage Readiness Scale	83
Lampiran 2 Blueprint Instrumen Self-Compassion Scale.....	86
Lampiran 3 Gambaran Responden Berdasarkan Data Demografi.....	89
Lampiran 4 Hasil Uji Statistika Deskriptif.....	92
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas.....	92
Lampiran 6 Hasil Uji Linearitas.....	93
Lampiran 7 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	93
Lampiran 8 Hasil Uji Korelasi	93
Lampiran 9 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	93
Lampiran 10 Hasil Analisis Pendukung.....	94
Lampiran 10. 1 Perbedaan Kesiapan Menikah Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua.....	94
Lampiran 10. 2 Perbedaan Kesiapan Menikah Berdasarkan Dukungan Orang Terdekat.....	95



Intelligentia - Dignitas