

**PENGARUH PERSEPSI MENGENAI *PARENTAL FAVORITISM*
TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA *EMERGING*
ADULT DI JABODETABEK**



Oleh:

Azka Karimah

1801622080

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

JUNI 2026

**PENGARUH PERSEPSI MENGENAI *PARENTAL FAVORITISM*
TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA *EMERGING*
ADULT DI JABODETABEK**



Oleh:

Azka Karimah

1801622080

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

JUNI 2026

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

PENGARUH PERSEPSI MENGENAI *PARENTAL FAVORITISM* TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA *EMERGING ADULT* DI JABODETABEK

Nama Mahasiswa : Azka Karimah
NIM : 1801622080
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian: 24 Juni 2026

Pembimbing I



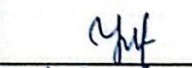
Sri Juwita Kusumawardhani,
M.Psi., Psikolog
NIP. 198811182022032005

Pembimbing II



Dr. Iriani Indri Hapsari,
M.Psi., Psikolog
NIP. 198107262008122003

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		16 Juli 2026
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		16 Juli 2026
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Ketua Penguji)		16 Juli 2026
Dr. phill. Zarina Akbar, M.Psi., Psikolog (Dosen penguji I)		8 Juli 2026
Reny Rustyawati, S.Pd., M.A (Dosen penguji II)		8 Juli 2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Azka Karimah

NIM : 1801622080

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh Persepsi Mengenai *Parental Favoritism* terhadap Kesejahteraan Psikologis *Emerging Adult* di Jabodetabek" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 05 Agustus... 2026

Yang Membuat Pernyataan


(Azka Karimah)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Smile, laugh, and never give up. Every day is a new adventure!”

—Shinchan

“Life begins on the other side of despair.”

—Jean Paul Sartre

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis dedikasikan kepada:

Mamah dan papah, yang penulis cintai.

Teman-teman mahasiswa seperjuangan skripsi.

Setiap individu yang mengalami perlakuan berbeda dari orang tua.

Setiap individu yang sedang mengupayakan untuk memiliki
kesejahteraan psikologis yang baik.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Azka Karimah
NIM : 1801622080
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : azkakarimah027@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (...)

yang berjudul :

“Pengaruh Persepsi Mengenai *Parental Favoritism* terhadap Kesejahteraan Psikologis
pada *Emerging Adult* di Jabodetabek”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Agustus 2026

Penulis

(Azka Karimah)

AZKA KARIMAH
PENGARUH PERSEPSI MENGENAI *PARENTAL FAVORITISM*
TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA *EMERGING*
***ADULT* DI JABODETABEK**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2026

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh *parental favoritism* terhadap kesejahteraan psikologis pada *emerging adult* di Jabodetabek. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah instrumen adaptasi *Ryff Psychological Well-being Scale* untuk mengukur kesejahteraan psikologis dan *Parental Favoritism Scale* untuk mengukur *parental favoritism*. Partisipan penelitian berjumlah 444 *emerging adult* yang memiliki saudara kandung dan berdomisili di Jabodetabek. Pengujian hipotesis dilakukan menggunakan analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *parental favoritism* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kesejahteraan psikologis dengan kontribusi sebesar 5%. Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi tingkat *parental favoritism* yang dirasakan individu, semakin rendah tingkat kesejahteraan psikologisnya. Sebaliknya, semakin rendah tingkat *parental favoritism* yang dirasakan, semakin tinggi tingkat kesejahteraan psikologis individu.

Kata Kunci: kesejahteraan psikologis, *parental favoritism*, *emerging adult*

AZKA KARIMAH
THE EFFECT OF PERCEIVED PARENTAL FAVORITISM ON
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AMONG EMERGING ADULTS
IN JABODETABEK

UNDERGRADUATE THESIS

Jakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Universitas Negeri Jakarta, 2026

ABSTRACT

This study was conducted to examine the effect of parental favoritism on psychological well-being among emerging adults in the Greater Jakarta area (Jabodetabek). The study employed a quantitative approach using a purposive sampling technique. The instruments used were the adapted Ryff Psychological Well-Being Scale to measure psychological well-being and the Parental Favoritism Scale to assess parental favoritism. The participants consisted of 444 emerging adults who had at least one sibling and resided in Jabodetabek. Hypothesis testing was carried out using simple linear regression analysis. The findings revealed that parental favoritism had a significant negative effect on psychological well-being, accounting for 5% of the variance. These results indicate that the higher the level of parental favoritism perceived by individuals, the lower their psychological well-being. Conversely, lower levels of perceived parental favoritism were associated with higher levels of psychological well-being.

Keywords: *psychological well-being, prental favoritism, emerging adulthood*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga saya diberikan kemudahan dalam menyusun skripsi untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Melalui penulisan skripsi ini, penulis berharap dapat menambah wawasan para pembaca mengenai fenomena permasalahan yang diteliti serta dapat menjadi acuan pembantu untuk penelitian selanjutnya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan lancar tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan serta dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Mira Ariyani, PhD, selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, serta banyak masukan yang berharga selama proses penyusunan skripsi.
5. Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, serta banyak masukan yang berharga selama proses penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UNJ yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis selama proses perkuliahan berlangsung sehingga penulis dapat mengaplikasikan beberapa dari ilmu tersebut selama proses penyusunan skripsi ini.

7. Kepada kedua orangtua yang sangat peneliti sayangi dan cintai, terutama mamah, yang telah menjadi sosok paling berjasa dalam kehidupan penulis. Terima kasih atas segala doa, kesabaran, serta dukungan yang selalu diberikan kepada penulis.
8. Seluruh keluarga penulis yang selalu memberikan penulis doa, dukungan, dan kasih sayang.
9. Jenni, Adis, dan Nata, yang senantiasa menjadi tempat bertukar pikiran, memberikan saran, dukungan, dan motivasi bagi penulis selama penulis menyusun skripsi.
10. Jenni, Calli, Adis, Hanum, Aul, Ervah, Naya, Lili, serta teman-teman bimbingan skripsi lainnya yang telah membantu penulis dalam menyebarkan kuesioner penelitian kepada target responden.
11. Rekan-rekan mahasiswa yang telah banyak membantu penulis selama menjalani proses perkuliahan sehingga penulis dapat sampai di tahap penyelesaian tugas akhir.
12. Seluruh partisipan yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu mengisi kuesioner penelitian penulis.

Penulis juga menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis nantikan.

Jakarta, 9 Juni 2026



Azka Karimah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	17
1.1 Latar Belakang Masalah	17
1.2. Identifikasi Masalah	25
1.3. Pembatasan Masalah	25
1.4. Rumusan Masalah	26
1.5. Tujuan Penelitian	26
1.6. Manfaat Penelitian	26
1.6.1. Manfaat Teoritis	26
1.6.2. Manfaat Praktis	27
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	28
2.1 Kesejahteraan Psikologis	28
2.1.1 Definisi kesejahteraan psikologis	28
2.1.2 Dimensi kesejahteraan psikologis	29
2.1.3 Faktor-faktor yang memengaruhi kesejahteraan psikologis	31
2.2 <i>Parental Favoritism</i>	33

2.2.1 Definisi <i>parental favoritism</i>	33
2.2.2 Dimensi <i>parental favoritism</i>	34
2.2.3 Faktor-faktor yang memengaruhi <i>parental favoritism</i>	34
2.2.4 Dampak <i>parental favoritism</i>	35
2.3 <i>Emerging Adult</i>	36
2.4. Dinamika Antar Kesejahteraan Psikologis dengan <i>Parental Favoritism</i> ...	36
2.5. Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran	38
2.6. Hipotesis Penelitian	38
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan	38
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Tipe Penelitian	41
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	41
3.2.1 Definisi Konseptual Variabel	41
3.2.2 Definisi Operasional Variabel	42
3.3 Populasi dan Sampel	42
3.3.1 Populasi penelitian	42
3.3.2 Sampel penelitian	43
3.3.3 Teknik <i>Sampling</i>	43
3.4 Teknik Pengumpulan Data	43
3.4.1. Teknik Pengambilan Data	43
3.4.2. Instrumen Penelitian	44
3.5 Analisis Data	51
3.5.1. Uji Normalitas	51
3.5.2. Uji Linearitas	51
3.5.3. Uji Heteroskedastisitas	51
3.5.4 Uji Korelasi	52

3.5.5 Uji Hipotesis	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	55
4.1.1 Gambaran demografis partisipan berdasarkan jenis kelamin	55
4.1.2 Gambaran demografis partisipan berdasarkan kategori usia	55
4.1.3 Gambaran demografis partisipan berdasarkan domisili	56
4.2. Prosedur Penelitian	58
4.2.1. Persiapan Penelitian	58
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	60
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	60
4.3.1. Hasil Uji Asumsi	64
4.3.2. Hasil Uji Korelasi	65
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis	66
4.3.3. Hasil Analisis Pendukung	68
4.4 Pembahasan	69
4.5 Keterbatasan Hasil	72
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2. Implikasi	73
5.3 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	89

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring Instrumen Kesejahteraan Psikologis	44
Tabel 3.2 Blueprint Instrumen Kesejahteraan Psikologis	44
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kesejahteraan Psikologis	45
Tabel 3.4 Hasil Uji Diskriminasi Item Instrumen Kesejahteraan Psikologis	45
Tabel 3.5 Skoring Instrumen <i>Parental Favoritism</i>	47
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Instrumen <i>Parental Favoritism</i>	47
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Parental Favoritism</i>	49
Tabel 3.8 Hasil Uji Diskriminasi Item Instrumen <i>Parental Favoritism</i>	49
Tabel 3.9 Kategori Nilai Koefisien Korelasi	52
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Partisipan Berdasarkan Jenis kelamin.....	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Partisipan Berdasarkan Usia	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Partisipan Berdasarkan Domisili	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Partisipan Berdasarkan Saudara Kandung	57
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Partisipan Berdasarkan Urutan Kelahiran	58
Tabel 4.6 Data Deskriptif Variabel kesejahteraan psikologis	60
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Kesejahteraan Psikologis	62
Tabel 4.8 Data Deskriptif Variabel <i>Parental Favoritism</i>	62
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor <i>Parental Favoritism</i>	63
Tabel 4.10 Uji Linieritas	64
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi	65
Tabel 4.12 Hasil Uji Model Summary Regresi Linear	66
Tabel 4.13 Hasil Uji Signifikansi Keseluruhan ANOVA	67
Tabel 4.14 Koefisien Persamaan Regresi	67
Tabel 4.15 Hasil Uji Beda Parental Favoritism	68
Tabel 4.16 Hasil Uji Beda Kesejahteraan Psikologis	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	38
Gambar 4.1 Grafik Histogram Kesejahteraan Psikologis.....	61
Gambar 4.2 Grafik Histogram Variabel Kesejahteraan Psikologis	63
Gambar 4.3 Uji Scatterplot	65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Parental Favoritism	89
Lampiran 2 Instrumen Kesejahteraan Psikologis	92
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Parental Favoritism	97
Lampiran 4 Hasil Uji Daya Beda Instrumen Parental Favoritism	90
Lampiran 5 Data Demografis Partisipan	91
Lampiran 6 Hasil Uji Linearitas	100
Lampiran 7 Hasil Uji Heteroskedastisitas	97
Lampiran 8 Hasil Uji Korelasi	100
Lampiran 9 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	100
Lampiran 10 Hasil Uji Beda	100
Lampiran 11 Riwayat Hidup	100

