

**HUBUNGAN ANTARA *BIG FIVE PERSONALITY* DENGAN KESEPIAN
PADA GENERASI Z**



Oleh:

Diah Ayu Permatasari

1801622208

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

"Hubungan Antara Big Five Personality Dengan Keseharian Pada Generasi Z"

Nama Mahasiswa : Diah Ayu Permatasari

NIM : 1801622208

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 22 Juni 2026

Pembimbing I



Mauna, M Psi., Psikolog

NIP. 198410142015042001

Pembimbing II



Jimny Hilda Fauzia, M Psi., Psikolog

NIP. 199401252024062002

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar F R., M Si (Dekan Penanggungjawab)*		20/07/26
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		20/07/26
Prof. Dr. Yufiarti, M Si (Ketua Penguji)***		20/07/26
Ernawati, M. Psi., Psikolog (Anggota/Dosen Penguji I)****		15/07/26
Muhammad Ikbal Wahyu Sukron, M A. (Anggota/Dosen Penguji II)		15/07/26

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Diah Ayu Permatasari

NIM : 1801622208

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan Antara *Big Five Personality* Dengan Kesepian Pada Generasi Z” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 20 Juni 2026



10000
METERAN PENTIL
33674AOX106124822

Diah Ayu Permatasari



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Diah Ayu Permatasari
NIM : 1801622208
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : diahayupermatasari46@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara Big Five Personality dengan persepsi Pada Generasi Z

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Agustus 2026

Penulis

()
Diah Ayu Permatasari

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Life doesn't always go as planned. The trick is to make the most of it when it doesn't"

(Emma Straub)

"Janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah."

(QS. Az-Zumar [39]: 53)

"Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya."

(QS. An-Najm [53]: 39)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri dan kedua orang tua saya. Kepada diri saya sendiri yang sudah berhasil dalam membuat karya penutupnya untuk mendapatkan gelar S1. Kepada Ayah yang telah berjuang siang malam untuk dapat memberikan pendidikan terbaik untuk anaknya. Kepada Ibu yang sudah memberikan keseluruhan hidupnya untuk anak dan keluarganya, selalu mendukung dan menjadi rumah tempat nyaman untuk anaknya pulang.

DIAH AYU PERMATASARI

**HUBUNGAN ANTARA *BIG FIVE PERSONALITY* DENGAN KESEPIAN
PADA GENERASI Z**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi,
Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2026.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara masing-masing dimensi dalam *big five personality* dengan kesepian pada generasi Z. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Partisipan pada penelitian ini adalah 409 individu generasi Z. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini yaitu 6-item De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS) untuk mengukur kesepian dan Big Five Inventory-2 Short (BFI2-S) untuk mengukur *big five personality*. Pengujian hipotesis dilakukan melalui analisis korelasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara tipe kepribadian *open-mindedness* ($p = 0,000$, $r = -0,189$), *conscientiousness* ($p = 0,000$, $r = -0,330$), *extraversion* ($p = 0,000$, $r = -0,339$), dan *agreeableness* ($p = 0,000$, $r = -0,380$) dengan kesepian. Selain itu, terdapat hubungan positif antara tipe kepribadian *negative emotionality* ($p = 0,000$, $r = 0,476$) dengan kesepian. Semakin tinggi skor individu pada salah satu tipe kepribadian *open-mindedness*, *conscientiousness*, *extraversion*, dan *agreeableness* maka semakin rendah tingkat kesepiannya, begitupun sebaliknya. Selain itu, semakin tinggi skor individu pada tipe kepribadian *negative emotionality* maka semakin tinggi tingkat kesepiannya, begitupun sebaliknya.

Kata kunci: kesepian, *big five personality*, generasi z

DIAH AYU PERMATASARI

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE BIG FIVE PERSONALITY TRAITS AND
LONELINESS AMONG GENERATION Z**

Undergraduate's Thesis

Jakarta: Major of Psychology,

Faculty of Psychology, State University of Jakarta,

2026

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between each dimension of the Big Five personality model and loneliness among Generation Z. This is a quantitative study that employed accidental sampling. The participants in this study were 409 members of Generation Z. The measurement instruments used in this study were the 6-item De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS) to measure loneliness and the Big Five Inventory-2 Short (BFI2-S) to measure the Big Five personality traits. Hypothesis testing was conducted through correlation analysis. The results indicate a negative relationship between the personality traits of open-mindedness ($p = 0.000$, $r = -0.189$), conscientiousness ($p = 0.000$, $r = -0.330$), extraversion ($p = 0.000$, $r = -0.339$), and agreeableness ($p = 0.000$, $r = -0.380$) and loneliness. Additionally, there was a positive relationship between the personality trait of negative emotionality ($p = 0.000$, $r = 0.476$) and loneliness. The higher an individual's score on any of the personality traits—openness, conscientiousness, extraversion, and agreeableness—the lower their level of loneliness, and vice versa. Furthermore, the higher an individual's score on the negative emotionality personality trait, the higher their level of loneliness, and vice versa.

Keywords: loneliness, big five personality, generation z

KATA PENGANTAR

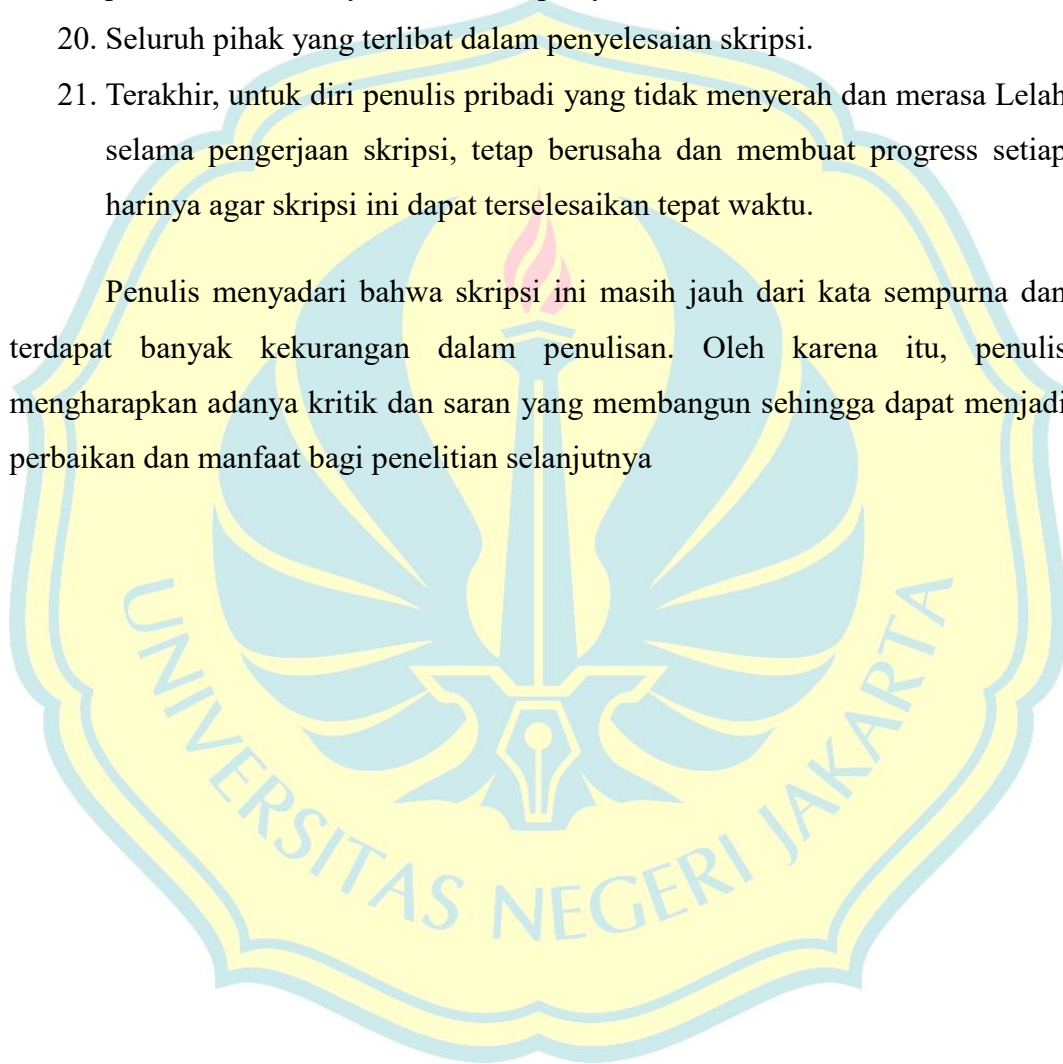
Segala puji syukur saya panjatkan kepada Allah subhanahu wa ta'ala atas rahmat dan karunianya sehingga penulis masih diberikan umur dan kesehatan untuk dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Big Five Personality* Dengan Kesenian Pada Generasi Z” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan strata satu pada program studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Penyusunan skripsi ini tidak luput dari dukungan, bimbingan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M. Pd selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku Koordinator Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Vinna Ramadhany Sy, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik.
7. Ibu Mauna, M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing I yang membersamai penulis dalam pencarian topik skripsi hingga penyelesaian proses skripsi, telah sabar membimbing penulis, serta memberikan saran selama proses skripsi.
8. Mba Jimny Hilda Fauzia, M.Psi., Psikolog. Selaku dosen pembimbing II yang telah sabar membimbing penulis dari awal hingga akhir skripsi, serta membantu dan memberikan saran selama proses pengerjaan skripsi.

9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
10. Kedua orang tua, kakak, dan adik yang selalu mendukung, mendoakan selama masa penulisan skripsi, tiada hentinya mengucapkan terimakasih atas pengorbanan yang dilakukan untuk penulis selama masa berkuliah empat tahun.
11. Keluarga besar penulis yang senantiasa membantu penulis selama penulisan skripsi.
12. Seluruh teman seperjuangan penulis yang kebersamai dari semester 1 hingga semester 8 ini, khususnya Alvina, Olvi, dan Ardhito yang selalu hadir dan berjuang bersama untuk menyelesaikan pendidikan ini dan lulus bersama-sama.
13. Ilfi, Syarah, Indi selaku sahabat penulis yang selalu hadir selama penulis mengenyam pendidikannya dan bertumbuh bersama untuk mencapai tujuannya masing-masing, serta saling mendukung dan membantu di tengah kesulitan.
14. Tasya sebagai sahabat SMP hingga saat ini, yang selalu menjadi teman bercerita, berkeluh kesah, tertawa, berbagi suka duka, dan selalu kebersamai penulis dikondisi apapun. Selalu memberikan dukungan dan motivasi ketika penulis merasa lelah saat pengerjaan skripsi.
15. Hawa dan Rina selaku sahabat penulis sejak SD hingga saat ini yang saling memberikan dukungan satu sama lain selama proses pengerjaan skripsi, yang meluangkan waktu liburnya untuk pulang ke Depok bermain bersama, bercerita, dan tertawa bersama.
16. Sisti, Ara, dan Tiara selaku sahabat penulis yang selalu kebersamai, meberikan dukungan, dan bertumbuh bersama sejak SMA hingga saat ini. Terima kasih sudah memberikan waktu luangnya untuk penulis di tengah lelahnya pengerjaan skripsi, selalu hadir untuk berbagi cerita dan tawa bersama.
17. Teman-teman Kelas C angkatan 2022 yang senantiasa menjadi tempat berbagi cerita dan bercengkerama selama berkuliah ini.

18. Helena dan kak Nafisa yang sudah memberikan waktunya untuk membantu penulis dalam mencari responden secara luring. Serta pihak-pihak yang sudah membantu dalam penyebaran kuesioner.
19. Kepada Bapak Komang Bara Wedaloka, Bang Habib Riansyah Nisab Jihadillah, Kak Katerina Putri Angelin yang sudah memberikan kontribusi dan bantuannya dari hasil penelitiannya untuk menjadi referensi bagi penulis dalam menyelesaikan skripsinya.
20. Seluruh pihak yang terlibat dalam penyelesaian skripsi.
21. Terakhir, untuk diri penulis pribadi yang tidak menyerah dan merasa Lelah selama pengerjaan skripsi, tetap berusaha dan membuat progress setiap harinya agar skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan terdapat banyak kekurangan dalam penulisan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun sehingga dapat menjadi perbaikan dan manfaat bagi penelitian selanjutnya



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	v
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Manfaat Teoritis	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kesepian.....	10
2.1.1 Definisi Kesepian	10
2.1.2 Faktor yang Memengaruhi Kesepian	11

2.1.3 Aspek Kesepian.....	16
2.2 Big Five Personality	18
2.2.1 Definisi Kepribadian	18
2.2.2 Definisi Big Five Personality	19
2.2.3 Dimensi Big Five Personality	20
2.3 Generasi Z	22
2.4 Hubungan Antara Big Five Personality Dengan Kesepian Pada Generasi Z.....	23
2.5 Kerangka Konseptual	25
2.6 Hipotesis Penelitian.....	26
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan	27
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Tipe Penelitian.....	32
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	33
3.2.1 Definisi Konseptual.....	33
3.2.2 Definisi Operasional.....	33
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	34
3.3.1 Populasi Penelitian	34
3.3.2 Sampel Penelitian.....	34
3.3.3 Teknik Sampling	35
3.4 Teknik Pengumpulan Data	36
3.4.1 Teknik Pengambilan Data	36
3.4.2 Instrumen Kesepian.....	36
3.4.3 Instrumen Big Five Personality.....	42
3.5 Analisis Data	51
3.5.1 Analisis deskriptif	51
3.5.2 Uji asumsi klasik.....	51
3.5.3 Uji hipotesis	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	53
4.2 Prosedur Penelitian.....	56

4.2.1	Persiapan Penelitian	56
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	57
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	58
4.3.1	Hasil Analisis Deskriptif	58
4.3.2	Hasil Uji Asumsi	60
4.3.3	Hasil Uji Hipotesis	61
4.3.4	Tabulasi Silang	64
4.4	Pembahasan	66
4.5	Keterbatasan Penelitian	72
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		74
5.1	Kesimpulan	74
5.2	Implikasi	74
5.3	Saran dan Rekomendasi	75
5.3.1	Bagi Generasi Z	75
5.3.2	Bagi Praktisi Bidang Psikologi	75
5.3.3	Bagi Penelitian Selanjutnya	75
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN		84

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Instrumen De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS)	38
Tabel 3. 2 Skala Jawaban Instrumen De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS)	38
Tabel 3. 3 Kaidah Reliabilitas Guilford	40
Tabel 3. 4 Reliabilitas Instrumen DGJLS	41
Tabel 3. 5 Daya Diskriminasi Item Instrumen DGJLS	41
Tabel 3. 6 Kisi-kisi Instrumen Big Five Inventory–2 Short.....	44
Tabel 3. 7 Skala Jawaban Instrumen Big Five Inventory-2 Short.....	44
Tabel 3. 8 Reliabilitas Instrumen BFI-2-S	47
Tabel 3. 9 Daya Diskriminasi Item Instrumen BFI-2-S	48
Tabel 3. 10 Hasil Reliabilitas Uji Keterpakian Instrumen BFI-2-S	49
Tabel 3. 11 Hasil Daya Diskriminasi Item Uji Keterpakaian Instrumen BFI-2-S	50
Tabel 4. 1 Data Demografis	53
Tabel 4. 2 Data Deskriptif Kesepian	58
Tabel 4. 3 Kategorisasi Skor Kesepian	58
Tabel 4. 4 Data Deskriptif Big Five Personality	59
Tabel 4. 5 Hasil Uji Linearitas	60
Tabel 4. 6 Hasil Uji Korelasi.....	61
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Jenis Kelamin Partisipan dan Kesepian.....	64
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Status Pasangan dan Kesepian.....	64
Tabel 4. 9 Tabulasi Silang Keikutsertaan Organisasi Partisipan dan Kesepian	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	26
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Kesediaan Expert Judgement Instrumen De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS) oleh Expert Judgement 1	84
Lampiran 2. Surat Pernyataan Validasi Instrumen De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS) oleh Expert Judgement 1	85
Lampiran 3. Surat Kesediaan Expert Judgement Instrumen De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS) oleh Expert Judgement 2	86
Lampiran 4 Surat Kesediaan Expert Judgement Instrumen Big Five Inventory-2 Short (BFI-2-S) oleh Expert Judgement 1	87
Lampiran 5. Surat Pernyataan Validasi Instrumen Big Five Inventory-2 Short (BFI-2-S) oleh Expert Judgement 1	88
Lampiran 6. Surat Kesediaan Expert Judgement Instrumen Big Five Inventory-2 Short (BFI-2-S) oleh Expert Judgement 2	89
Lampiran 7. Surat Pernyataan Validasi Instrumen Big Five Inventory-2 Short (BFI-2-S) oleh Expert Judgement 2	90
Lampiran 8. Surat Kesediaan Expert Judgement Revisi Instrumen Big Five Inventory-2 Short (BFI-2-S) oleh Expert Judgement 1.....	91
Lampiran 9. Surat Pernyataan Validasi Revisi Instrumen Big Five Inventory-2 Short (BFI-2-S) oleh Expert Judgement 1	92
Lampiran 10. Tautan Data Mentah Uji Coba	93
Lampiran 11. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS).....	93
Lampiran 12. Hasil Uji Daya Diskriminasi Instrumen De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS)	93
Lampiran 13. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Big Five Inventory-2 Short (BFI-2 S)	94
Lampiran 14. Hasil Uji Daya Diskriminasi Instrumen Big Five Inventory-2 Short (BFI-2-S).....	95
Lampiran 15. Instrumen De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS)	96

Lampiran 16. Instrumen Big Five Inventory-2 Short (BFI-2-S).....	97
Lampiran 17. Tautan Data Mentah Field Test.....	98
Lampiran 18. Partisipan Berdasarkan Data Demografi	98
Lampiran 19. Hasil Uji Hipotesis	100
Lampiran 20. Kategorisasi Kesepian	102
Lampiran 21. Riwayat Hidup.....	102

